

# FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 13.1

29-03-2023

Velkommen til denne uges nyhedsbreve med information og nyheder tilpasset dine frivilligroller.

## **Nu kan alle være med**

Til alle it-frivillige

Fra og med 28. marts 2023 kan man nu også benytte MitID kodeviser eller kodeoplæser til at godkende kortbetalinger på nettet.

MitID gør særlig opmærksom på, at man bør tjekke serienummeret i forbindelse med godkendelse af kortbetalinger med brug af kodeviser eller kodeoplæser. Det giver en ekstra sikkerhed, da det kun er MitID, der kender det rigtige serienummer. Serienummeret vises, når brugerne indtaster engangskoden, og sammenlignes med serienummeret på bagsiden af kodeviseren eller kodeoplæseren (serienummeret oplæses af kodeoplæseren: Tryk rød knap plus 5 samtidig).

Se også videoguides ”MitID.dk/kodeviser” og ”MitID.dk/kodeoplæser”.

*[Læs mere på mitid.dk](https://mitid.dk)*

## **Konfliktløsning – lær at løse og håndtere konflikter**

Til alle bestyrelsesmedlemmer, suppleanter og aktivitetsledere

Nyt kursus i konfliktløsning

Som noget helt nyt afholdes der i år kurser i konfliktløsning, hvor I som bestyrelsesmedlemmer, suppleanter og frivillige med en ledende rolle kan få indsigt i, hvordan konflikter kan håndteres.

Der afholdes fem kurser landet rundt, så der er også et tæt på dig.

I løbet af dagen vil du som kursist arbejde med at forstå egne reaktioner, få viden om hvordan der kan kommunikeres konfliktnedtrappende og gennem teori, refleksion, dialog og træning få kendskab til metoder til at håndtere og løse konflikter.

*Konfliktløsning – fem kurser landet rundt*

## **Rejser og udflugter i Ældre Sagen**

Rigtig mange medlemmer af Ældre Sagen har stor fornøjelse af de mange rejser og udflugter, som Ældre Sagens lokalafdelinger planlægger, derfor afholdes der i maj måned 2 kurser for Jer frivillige, som har rejser og udflugter som ansvarsområde.

Tilmeld Jer og få inspiration både i forhold til rejse- og udflugtsmål og sikre og hyggelige arrangementer.

*Rejser og udflugter i Ældre Sagen*

## **Få flere bridgespillere i Ældre Sagen**

Til alle bridgefrivillige

Projektet om at få flere bridgespillere i Ældre Sagen kører stadig på fuldt blus. Her i foråret har vi udviklet to annoncer til at få flere brugere og frivillige med i Ældre Sagens bridgeaktiviteter, hvor vi ved bestilling kan tilføje jeres lokalafdelingsnavn, sted/tidspunkt samt kontaktinformationer. Derudover vil der yderligere i foråret udvikles tilbud om at blive bridgelærer, som lokalafdelingen kan vælge at investere i. Håbet er, at flere lokalafdelinger kan lave undervisning for begyndere, og dermed også gøre det muligt at få flere

med til Ældre Sagens bridgeaktiviteter. I efteråret er målet, at der skal udvikles tilbud om kurser i at blive dommere og turneringsledere, samt mulighed for at lære mere om digital resultatopsamling, der kan gøre resultatopsamling bedre og mere effektiv.

Alt dette er noget, vi har oplevet, der er et behov for igennem en spørgeskemaundersøgelse om bridgeaktiviteter i Ældre Sagen fra vinter 2022, samt to møder i henholdsvis Ringsted og Aarhus med Ældre Sagens frivillige. Der er hjælp at hente i projektet både for lokalafdelinger med og uden bridgeaktiviteter. Man kan rekvirere overheads anvendt ved heldagsmøde, som inspiration ved at skrive til [sb@aeldresagen.dk](mailto:sb@aeldresagen.dk).

Mere information om projektet samt de to udviklede annoncer kan findes på frivilligportalen.

*[Tryk her for mere information om projektet](#)*

## **Kun to pladser tilbage på medietræningshold 9. maj**

Til alle frivillige indenfor arrangementer og aktiviteter, PR og kommunikation samt ældrepolitik

Du kan lige nå at komme med på medie- og budskabsholdet 9.5. i Middelfart. Men skynd dig – der er kun to pladser tilbage.

Kurset er for dig, der gerne vil blive mere sikker, når du skal udtale dig til pressen eller komme med et indlæg på et møde.

Du får rig mulighed for at øve dig i at optræde foran et kamera, svare på måske kritiske spørgsmål og gode tips til, hvordan du forbereder dig bedst.

Vi diskuterer op med masser af små tricks til, hvordan du bedst kommer ud med dit budskab både når du er i pressen og på møder.

Vi giver et indblik i, hvordan journalister tænker og arbejder og gennemgår, hvad du skal lægge vægt på, når du vil have dine sager i pressen.

Kurset bliver skræddersyet til lige netop dig. Inden kurset forbereder du et oplæg, og sammen skærer vi det til, så det bliver kort og klart, så du kan

præsentere det på en videooptagelse for resten af holdet.  
Bagefter får du en grundig feedback.

Det er et intensivt kursus, men du vil kunne bruge rådene mange andre steder end i medierne.

*Læs mere om kurset i budskabs-og medietræning og meld dig til her*

## **Netværksmøde for dig som er leder i besøgstjenesten**

Der er guld at hente, når vi mødes på tværs af landets besøgstjenester!  
Derfor inviteres du som aktivitetsleder i besøgstjenesten til at deltage i ét af de i alt fire netværksmøder, der afholdes rundt om i landet i 2023.

Vi skal finde guldet sammen ved at drøfte, hvad der fylder hos jer i aktiviteten, og hvordan det opleves at være aktivitetsleder i Besøgstjenesten. Hvis du ønsker at mødes med andre ledere for at udveksle erfaringer og ikke mindst dele, hvad der fylder og kræver særlig opmærksomhed i besøgstjenesten, er det nu, du skal slå til.

Mødet er et netværks- og erfaringsudvekslingsmøde, hvor den indbyrdes samtale er det fornemmeste programpunkt ... Der er så mange spørgsmål der presser sig på, spørgsmål som: Hvordan kan I have glæde af at være i et netværk og bruge hinanden, og hvordan kan vi sammen virke for en større og stærkere besøgstjeneste? Lad os forsøge at finde svarene sammen.

Vi starter derfor med at nyde en god frokost sammen kl. 12.00, og vi siger tak for i dag kl. 15.30.

Der er mulighed for at tilmelde sig én af følgende datoer:

D. 16.5. i Esbjerg, d. 26.10. i Køge, d. 6.12. i Hobro og d. 1.11. i Odense

Hold øje med din mail, hvor du snarest vil modtage invitation med tilmeldingslink til møderne. Bemærk: Der er et begrænset antal gratis pladser, som bliver fordelt efter først til mølle. Husk at tilmelding skal være koordineret med lokalformanden. Sekretariatet betaler transport.

## **Demensugen (uge 19): Trygt fra A-B**

Til alle demensansvarlige, aktivitetsledere inden for demens samt ledere for caféer med socialt sigte

For 6. år i træk står vi i Ældre Sagen sammen med Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark bag den nationale demensuge. Vi er begejstrede over det store lokale engagement fra frivillige og fagpersoner.

Det skal være trygt for mennesker med demens at bevæge sig rundt i byrummet og rejse med kollektiv trafik. Derfor er det vigtigt, at transportsektoren, medarbejdere og medpassagerer kender til demens, demenssymbolet – Håndsrækningen - og de tre handleråd.

Hvornår: 8. maj lyder startskuddet for den landsdækkende kampagne og de mange lokale aktiviteter. Men vi fortsætter resten af 2023 med at øge kendskabet til demenssymbolet – så hvis det ikke lige passer i aktivitetskalenderen i uge 19, så kan I sagtens bruge de materialer, vi stiller gratis til rådighed, senere på året.

I kan læse mere om indsatsen på Frivilligportalen.

Vi har gjort det nemt for jer at bestille materiale i Frivilligshoppen.

Når du bestiller materialer, bliver jeres lokalafdeling automatisk registreret som deltagere i Demensugen.

Deadline for bestilling af materialer til brug i demensugen, er fredag d. 28. april 2023.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på [folkebevaegelsen@demensvenligtdanmark.dk](mailto:folkebevaegelsen@demensvenligtdanmark.dk)

***[Bestil materialer til demensugen her](#)***

## **Ny skabelon for samarbejdsaftale til vågetjenesten**

Til aktivitetsledere i vågetjenesten

Vi har lavet en ny og forbedret udgave af vågetjenestens skabelon for samarbejdsaftale med vågetjenesten.

Når I skal indgå nye aftaler med plejecentre eller hjemmepleje i jeres vågetjeneste, så anbefaler vi, at I bruger den nye skabelon som udgangspunkt for jeres aftale.

*Hent den nye skabelon på Frivilligportalen*

## **Nyt materiale om Fokuseret indsats i Frivilligshoppen**

Til alle ældrepolitiske frivillige

Nu er der lagt nyt materiale om Fokuseret indsats i Frivilligshoppen, som I kan bestille gratis. Det drejer sig om pjecen ”Brugerbetaling rammer svækkede ældre” samt de to løsark: ”Inspiration til den lokale indsats” og ”Sæt dagsorden i pressen”. Det skriftlige materiale og vores reviderede videofilm bliver lagt ind på Frivilligportalen under Lokal indsats – Fokuseret indsats lige efter påske.

Pjecen er beregnet til uddeling til bl.a. politikere, embedsmænd og interesserede borgere. Uddeling kan f.eks. foregå på borgermøder, lokale debatarrangementer, aktiviteter på Rådhuspladsen m.v.

Vi håber, at materialet kan være med til at inspirere jer til at gøre en målrettet indsats for at få fjernet brugerbetalingen på de midlertidige pladser for de patienter, der modtager særlig sygepleje fra akutfunktionen og/eller hjemmesygepleje i jeres kommune.

I er altid velkommen til at kontakte ældrepolitiske konsulenter Tina Hosbond og Steen Kabel, hvis I brug for støtte til at iværksætte initiativerne.

*Bestil de nye publikationer i Frivilligshoppen*

## **Kommentarer til Sundhedsstrukturkommissionen**

Til alle ældrepolitiske frivillige

Ældre sagen har afgivet kommentar til regeringens nedsatte Sundhedsstrukturkommission.

Ældre mennesker med flere samtidige sygdomme er ofte dem, der er de største forbrugere af sundhedsydelse. Hvis vi skal forebygge de mange indlæggelser og genindlæggelser, er det derfor også afgørende, at der er en tæt sammenhæng mellem Sundhedsstrukturkommissionens arbejde og ældreplejen.

De store udfordringer er manglende sammenhæng og samarbejde i sundhedsvæsenet og de enorme rekrutteringsudfordringer.

Der er behov for et opgør med kasse- og vanetænkning. Af hensyn til ældre menneskers sundhed og livskvalitet er det helt afgørende at samtænke sundheds- og ældreområdet i forebyggelse, behandling og rehabilitering. Der skal også gøres op med geografisk ulighed i sundhed. Nationale kvalitetsstandarder er vejen frem for at sikre dette.

Ældre Sagen ser frem til et kommende samarbejde med Sundhedsstrukturkommissionen, og bidrager naturligvis gerne med viden, erfaring og ekspertise.

*[Læs hele kommentaren på aeldresagen.dk](http://aldresagen.dk)*