

FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 40

04-10-2023

Ophævelse af adressebeskyttelse i Ældre Sagen regi

Til bestyrelsesmedlemmer og aktivitetsledere

Nu har alle medlemmer, der har adressebeskyttelse, modtaget en mail om, at de kan kontakte Medlemsservice for at få ophævet deres adressebeskyttelse i regi af Ældre Sagen.

Dette gælder selvfølgelig også for de frivillige, der er medlemmer, og som gerne vil benytte fx frivilligportalen eller andre af Ældre Sagens digitale løsninger.

Så, hvis du støder på en person, der er registreret med adressebeskyttelse, kan du informere vedkommende om, at man kan kontakte Medlemsservice og bede om hjælp til at få ophævet adressebeskyttelsen i Ældre Sagen.

Hvordan gør man så:

Skriv til ms.webmail@aeldresagen.dk og husk at oplyse medlemsnummer. Eller ring på 33 96 86 89 og få ophævet adressebeskyttelse.

Hvis man sender en mail, får man et svar med et link i. Via linket godkender man ophøret af sin adressebeskyttelse i Ældre Sagen med sit MitID. Super simpelt.

Spred gerne det gode budskab, så både medlemmer og frivillige kan benytte vores digitale løsninger uden problemer.

Kampagne: Smæk røret på!

Til alle it-frivillige og hjemmesideansvarlige

Smæk røret på, lad vær' at klikke

Digitaliseringsstyrelsen har lavet nye kampagnefilm med skuespiller Bodil Jørgensen i hovedrollen, hvor hun giver det simple råd: "Smæk røret på, lad vær' at klikke".

Det er Digitaliseringsstyrelsen i samarbejde med KL, Danske Regioner, Finans Danmark og politiet, der står bag kampagnen om identitetstyveri. Kampagnen skal hjælpe borgere til bedre at kunne passe på deres personlige oplysninger og undgå identitetstyveri.

Hovedbudskabet er: Banker og offentlige myndigheder vil ikke uopfordret bede dig om at overføre penge eller om dine personlige oplysninger over mail, SMS eller opkald.

Vær med til at sprede kampagne til alle ældre. Gode råd og quiz samt film og ringetone med Bodil Jørgensen kan du tilgå ved at klikke på linket nedenfor.

[Se filmene med Bodil Jørgensen på sikkerdigital.dk](#)

Supportnummer til Wao

Til alle it-frivillige

De it-frivillige i Ældre Sagen har fået et direkte supportnummer til Wao. Nummeret er kun til support for de kunder, der har Wao via Fibias fibernet (skulle det handle om andre henvendelser, bliver I sandsynligvis hjulpet videre).

Nummeret er 70 22 22 35, og må kun benyttes af Ældre Sagens it-frivillige, og må derfor ikke udleveres til dem i hjælper (slutkunden).

For at benytte nummer, skal man helst være på adressen, når der skal supporteres.

Guides ved identitetstyveri

Til alle it-frivillige og hjemmesideansvarlige

På sikkerdigital.dk finder I to guides om identitetstyveri. Her er det muligt at klikke sig igennem en række relevante trin, som Center for Cybersikkerhed anbefaler, at vi foretager, hvis vi bliver udsat for identitetstyveri – eller har mistanke om, at vi har været udsat for identitetstyveri.

Guiderne hjælper med at finde vej til at sikre personlige oplysninger og kontakte relevante myndigheder m.v.

Guides ved identitetstyveri

Værktøjskurser i websystemer til lokalt brug

Til alle aktivitetsledere

Som noget nyt afholdes "Værktøjskurser" i fire af Ældre Sagens websystemer, som lokalafdelingen kan gøre brug af:

- Formiddag: Listeværktøjet, Online valgprotokol
- Eftermiddag: Bookingsystem, Microsoft365 dokument og mail system.

Værktøjerne gennemgås med formål og hovedfunktioner.

Klik ind på nedenstående side for kursusdatoer og tilmelding. Husk at skrive følgende i din tilmeldingsmail:

- Lokalafdelingsnavn
- Dato på kurset
- Om du vil deltage til formiddagsprogrammet, eftermiddagsprogrammet eller hele dagen
- Om du vil deltage i frokosten

Med venlig hilsen

Lotte Holm og Per Jacobi

frivilligservice@aeldresagen.dk

[Beskrivelse, datoer og tilmelding her](#)

Temadag for pårørende

Ældre Sagens Rådgivning kan i 2024 tilbyde at holde en temadag for pårørende og andre interesserede, med fokus på oprettelse af fuldmagter samt visitation og økonomi i forbindelse med indflytning i plejebolig. På temadagen holdes oplæg af en socialrådgiver og en jurist fra rådgivningen og af en lokal pårørende. Vi kan tilbyde 1 arrangement i hvert distrikt efter først til mølle-princippet

[Læs mere her](#)

Netværksmøder for demensansvarlige og -ledere

Til alle demensansvarlige og aktivitetsledere inden for demensområdet

Kom til netværksmøder for demensansvarlige og aktivitetsledere inden for demensområdet, 28. november i Horsens og 7. december i København.

Vi har lavet et spændende program, hvor I har mulighed for at dele erfaringer og nye initiativer fra jeres hverdag og netværke med hinanden.

Der vil være nyheder om demens, forskning og nyt fra sekretariatet.

Oplæg om samarbejde med kommunens demenskoordinatorer og andre organisationer.

Vi får også besøg af Christine Bøge Lejre fra Det Danske Filminstitut, der vil fortælle om Erindringsbio.

Nicolai Knudsen fra Østfyns Museer kommer og fortæller om deres arbejde med at skabe kultur på plejehjem for mennesker med demens, i samarbejde med frivillige.

Netværksmøderne er for demensansvarlige og aktivitetsledere indenfor demensaktiviteter, f.eks. motion, pårørende grupper, plejehjem, demenscafeer, demensaflastere mm.

Lotte Kofoed Hansen lkh@aeldresagen.dk
Demenskonsulent Ældre Sagen

Tilmeld dig her

Instruktørkursus i indemotion – 3 dage

Der er stadig ledige pladser på instruktørkurset 20. – 22. november i Odense

Kurset henvender sig til nye motionsfrivillige, der skal i gang med at undervise i motion – med kun lidt eller ingen erfaring på motionsområdet. Der vil være øvelser til både friske og rørig og mindre mobile ældre.

På kurser kommer vi omkring:

Teori om aldring og træning af kondition, muskelstyrke, bevægelighed, smidighed, balance mv.

Øvelser, der træner kondition, muskelstyrke, bevægelighed, smidighed, balance mv.

Opvarmning – i teori og praksis.

Inspiration til træning med bolde og elastikker.

Inspiration til valg af musik samt viden om, hvordan musik kan motivere.

Planlægning af time og sæson.

Du har modtaget denne nyhedsmail, fordi du er aktivitetsleder, så du må meget gerne formidle budskabet videre til nye frivillige.

Har du spørgsmål til kurset eller motionsområdet, så er du velkommen til at kontakte sundheds- og idrætskonsulent Karin Schultz, mail:

kas@aeldresagen.dk og tlf.: 3396 8646 og Tina Jensen, tj@aeldresagen.dk, tlf.: 3396 8817

Læs mere og tilmeld dig på [Frivilligportalen](#)

Se besparelserne i din kommune

Til alle frivillige inden for ældrepolitik/lokal indflydelse

Hvor meget skal der spares på ældreområdet i din kommune? Det kan du nu se. Vi har udarbejdet en opgørelse over kommunernes forslag til besparelser på ældreområdet i 2024 i 86 ud af 98 kommuner.

Vi håber, at opgørelsen kan være nyttig i jeres lokale indflydelsesarbejde, når budgetterne skal forhandles på plads. Brug tallene, når I stiller spørgsmål til politikerne, og anvend dem som inspiration til læserbreve og

debatindlæg.

Cases:

Vi kan ikke sige det nok. Vi har altid brug for mennesker, der vil stå frem i medierne og fortælle, hvordan de rammes af besparelser.

Skriv til Tina Hosbond (th@aeldresagen.dk), Steen Kabel (sk@aeldresagen.dk) eller Gerda Grønning (gg@aeldresagen.dk) så ringer vi jer op efterfølgende. Gerne så hurtigt som muligt.

Vi bistår som sædvanligt med hjælp til debatindlæg, pressemeddelelser og møder med politikerne.

[Se besparelserne her](#)

Vaccinationer og tilbud om deltagelse i forskning

Til alle bestyrelsesmedlemmer og frivillige inden for lokal indflydelse

I år kan man ikke via det officielle vaccinationsprogram blive vaccineret via vores lokalafdelinger andet end hvis man deltager i et forskningsprojekt. Her har man mulighed for at modtage en højdosisvaccine, der er målrettet ældre mennesker, og man bestiller tid via Danske lægers vaccinationsservice, der udfører opgaven.

Forskningsprogrammet omfatter alle over 65 år, der har fået tilbuddet om deltagelse i forskningsprojektet fra Forskningsenheden på Afdeling for Hjertesygdomme, Herlev og Gentofte Hospital. Vi har i Ældre Sagen ingen samlet liste over, hvilke lokalafdelinger der tilbyder at hjælpe til med vaccinationerne.

Danske Regioner har en række vaccinationscentre og har indgået aftale med

en række apoteker, der nu forestår det officielle vaccinationsprogram. Regionerne har ikke indgået aftaler med almen praksis i år, og Ældre Sagen har flere gange påpeget vigtigheden i tilgængelighed i vaccinationstilbuddene.

Hvis I får henvendelser fra folk, der ønsker at deltage i det officielle vaccinationsprogram, så kan I hjælpe folk med telefonnumre og se hvor man kan blive vaccineret. Se link

Se her, hvor du kan blive vaccineret

Bemærk tidlig deadline, når Det Sker-april udvides

Til alle lokalformænd og frivillige inden for arrangementer og aktiviteter

Når juni-bladpakken næste år droppes, udgår Det Sker-juni samtidig. Det betyder, at Det Sker-april skal dække alle aktiviteter og arrangementer i april, maj, juni, juli og en del af august.

Bemærk, at deadline for april-bladet er i januar. Det betyder måske, at I skal have jeres aktiviteter og arrangementer i april, maj, juni, juli og en del af august på plads tidligere end I plejer, så det kan nå at komme med i Det Sker. De fleste lokalredaktører har deadline midt i januar.

Det Sker i april udvides med flere sider, så der bliver plads til alle arrangementer og aktiviteter fra april til august.