

## FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 39

27-09-2023

### **Ekstra online-kursus for besøgsvenner**

Til alle besøgsvenner, spisevenner, gå-med venner, motionsvenner og kørestolsskubbere

På grund af stor interesse for online-kurset Trivsel og tryghed når værten har demens, har vi oprettet et ekstra kursus. Datoen er den 7.11, og der er pt få ledige pladser.

Brug to timer en onsdag eftermiddag og bliv klogere på hvad det indebærer at være besøgsven for et menneske med demens.

Føler du dig usikker og overvejer du, om du kan klare at blive besøgsven for en ældre med demens? Så tag med på kurset hjemmefra og få ro i maven og inspiration til samværet. Vi afmystificerer forventningerne til opgaven, og du går fra webkurset med ny viden og ikke mindst inspiration til, hvad man kan lave sammen, når den ene har demens.

Webkurset er primært for besøgsvenner, men alle frivillige, der kommer i hjemmet – fx spisevenner, motionsvenner og gå-med-venner – er velkomne.

Kurset afholdes online tirsdag den 7. november kl. 16-18.

Alle tilmeldte får tilsendt et link på mail dagen før kurset.

***Kurset kræver tilmelding – læs mere her***

## **Forskningsprojekt om besøgstjenesten starter nu**

Til alle besøgsvenner

Fik du læst om det forestående forskningsprojekt i augustnummeret af **AKTIV?**

Hvis ikke, så har du muligheden, når du inden for de kommende uger modtager et brev med posten. Her kan du læse mere om formålet med projektet, som kort fortalt er at undersøge, hvilken forskel besøgsvenner gør for værternes ensomhedsfølelse og livskvalitet. Du kan også læse, hvordan du konkret kan bidrage, og hvordan du kan gå i gang med det samme.

Forskningshuset DEFACTUM står for undersøgelsen, der er den største hidtil af sin art, finansieret af Fonden Ensomme Gamles Værn. Både Ældre Sagens og Røde Kors' besøgstjenester er inviteret med, og i sekretariatet er vi mere end glade ved udsigten til at være med i et projekt, der kerer sig om at dokumentere hvad samværet og nærværet mellem besøgsven og -vært betyder.

Det er alene dig som aktivitetsleder, der beslutter om jeres besøgstjeneste skal bidrage til forskningsprojektet. Som altid er det vigtigt, at du i din lederrolle mærker efter, hvordan du bruger din tid og dine kræfter bedst. Hvis du er i tvivl eller har afklarende spørgsmål, kan du kontakte forsker/projektleder hos DEFACTUM Anne Bo på e-mail [annebo1@rm.dk](mailto:annebo1@rm.dk) eller tlf. 2932 0888

Vi forventer, at vi på den anden side af undersøgelsen står med vigtig viden om, hvordan man kan mindske ensomhed og fremme livskvalitet – og hvordan besøgstjenesten er en del af svaret.

## **Ledige pladser på temadag for sundhedsudvalg m.fl.**

Vi har stadig ledige pladser på den kommende sundhedspolitiske temadag for sundhedsudvalg og ældrepolitiske distriktskoordinatorer på Grand Hotel i Odense, d. 31. oktober 2023. Læs mere om temadagen og tilmeld dig hvis du er i målgruppen, senest mandag morgen den 2. oktober 2023. Hvis du ikke kan deltage, så tilmeld gerne en anden, der kan bringe viden tilbage til jer fra temadagen.

*Læs mere og tilmeld dig på [Frivilligportalen](#)*

## **Nyhedsbrev for 3. kvartal 2023 - fra rådgivningen**

Reelt enlig eller samlevende

Det er Udbetaling Danmark, der vurderer om, man er enlig eller samlevende. Man kan godt blive vurderet som værende samlevende, selvom man bor på forskellige adresser. Det er den fælles husførelse – herunder praktisk/økonomisk fællesskab, der er udgangspunkt for Udbetaling Danmarks vurdering

<https://star.dk/media/4032/enlig-eller-samlevende-pensionister-pdfpdf-3.pdf>

Forskudsopgørelse

Folkepensionen bliver beregnet ud fra forskudsopgørelsen.

Forskudsopgørelsen for 2024 kommer fra SKAT i november måned. Det er vigtigt, at oplysningerne i opgørelsen er korrekte, da beregningen af folkepensionen ellers kan blive forkeert. Du kan læse mere om begge dele her:

<https://www.aeldresagen.dk/viden-og-raadgivning/penge-og-pension/folkepension/folkepensionist/husk-at-tjekke-din-forskudsopgoerelse?scrollto=start>

Seniorpræmie

Er man født i 1954 eller senere, har man nået folkepensionsalderen og

fortsætter med at arbejde, har man mulighed for at optjene en skattefri seniorpræmie. Der er mulighed for at optjene en 2. seniorpræmie ved arbejde i 2 år efter opnåelse af folkepensionsalderen – læs om det her: <https://www.aeldresagen.dk/viden-og-raadgivning/penge-og-pension/folkepension/inden-folkepension/saadan-faar-du-seniorpraemie>

Nye boligskatte regler fra 2024

Læs om dem her: <https://www.aeldresagen.dk/viden-og-raadgivning/hverdagsliv/bolig/gode-raad/det-betyder-de-nye-boligskatte-regler-for-din-forskudsopgoerelse-og-skattebetaling-i-2024>

## **Forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom**

Til alle ældrepolitiske frivillige, koordinatore og formænd. Ældre Sagen har afgivet hørings svar til kvalitetsstandarder til forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom. Vi er positive overfor, at der i kvalitetsstandarderne stilles krav til kommunernes forebyggelsestilbud til målgruppen. Vi finder det afgørende, at der på flest mulige sundhedsindsatser er fælles bindende standarder i det nære sundhedsvæsen. Det betyder, at vi mener, at det også bør være et krav for sygehuse og almen praksis.

Det er også positivt, at kvalitetsstandarderne giver mulighed for differentiering af borgere i indsatserne, men det bør bero på borgerens individuelle behov og ønsker - og ikke på sundhedsvæsenets vurdering af borgers motivation og sundhedskompetencer.

Vi er enige i, at digitale løsninger kan være en integreret del af forebyggelsestilbuddene, men det er vigtigt, at målgruppen føler sig tryk ved det digitale tilbud, og der skal være mulighed for oplæring af den enkelte, understøttelse og opfølgning.

***Læs hele hørings svaret her***

## **Videnscenter for værdig ældrepleje skal lukke**

Til alle ældrepolitiske frivillige, koordinatore og formænd  
Ældre Sagen har sendt et bekymringsbrev til ældreministeren vedr. den manglende bevilling til videreførelsen af Videnscenter for værdig ældrepleje. Centret har i en årrække været et vigtigt bidrag til uddannelse, udvikling og formidling af viden om styrkelse af værdigheden i den danske ældrepleje.

I en tid, hvor en ny ældrelov og sundhedsstrukturereform er på vej samt en frigørelse af det kommunale velfærdsområde, vil det være en stor fejl at nedlægge et center, der står for nye initiativer, skabe viden og indsigt samt er med til at afdække udfordringer i forbindelse med de store forandringer på ældreområdet, vi står overfor.

I brevet opfordrer Ældre Sagen derfor ældreministeren til at finde en løsning, så videnscentret kan fortsætte sit vigtige arbejde. Det vil være en relativ beskedent investering i noget så værdifuldt som sikring af værdige forhold for svækkede ældre. Derfor ser vi frem til et forslag om dette i den nærmeste fremtid. Og det haster.

*[Du kan læse hele bekymringsbrevet her](#)*

## **Påmindelse om online kursus om rekruttering**

Kære formand, frivilligkoordinator og bestyrelsesmedlem,  
Til din orientering er der inden længe et online kursus med gode råd og håndgribelig viden til, hvordan I styrker jeres rekruttering af nye frivillige i lokalafdelingen.

Afholdelsesdato: Kurset afholdes 7. november fra kl 13-15

Tilmeldingsfrist: Sidste tilmeldingsfrist er 24 oktober.

*[Læs mere og tilmeld dig på Frivilligportalen](#)*

## **Tilskudspulje til frivilligindsatser med it-hjælp**

Til alle ældrepolitiske frivillige, koordinatore og formænd

Ældre Sagen har sendt et Hørings svar til Digitaliseringsstyrelsen vedr. udkast til bekendtgørelse for Tilskudspuljen.

Ældre Sagen er meget positiv overfor at der afsættes midler til at understøtte det utrolig vigtige arbejde, som it-frivillige dagligt lægger i at hjælpe deres medmennesker med at følge med den digitale udvikling. Vores ca. 1.600 it-frivillige har gennem cirka 10 år hjulpet tusindvis med at komme i gang med at benytte digitale løsninger eller med at understøtte deres digitale kompetencer.

Ældre Sagen mener dog ikke, at der bør opstilles et kriterie om effekt. Vi mener ikke, at man kan måle effekten af vores undervisning, hvor sigtet er at styrke den enkeltes evner og lyst til at tage ansvar for eget liv og til at deltage aktivt og engageret i samfundslivet.

Desuden påpeger vi, at udkastet indeholder en stramning i forhold til likviditetskrav ved andre tilskudspuljer. Vi gør opmærksom på, at det kan medføre, at mindre likvide foreninger kan have svært ved at løfte projekter, som ellers opfylder tilskudspuljens formål m.v.

*[Læs mere her](#)*

## **NemID lukker helt ned den 31. oktober 2023**

Til alle it-frivillige

Ifølge Digitaliseringsstyrelsens seneste udmelding lukker hele NemID-systemet endeligt ned den 31. oktober 2023. Det betyder, at ingen længere kan benytte nøgleapp, nøglekort, nøgleviser, Voice Response-løsningen, medarbejdersignatur og Sikker e-mail efter denne dato.

Der vil sikkert være flere, der fortsat skal have hjælp til at få oprettet MitID. De skal enten scanne deres pas i MitID-appen eller møde op i Borgerservice.

At få MitID med pas og smartphone kræver et gyldigt pas og en telefon, der kan scanne passet (mindst iPhone 7 eller en nyere Android-telefon).

Har man ikke en computer, smartphone eller tablet og/eller ikke har et gyldigt pas, eller har behov for lidt ekstra hjælp kan man henvende sig i Borgerservice (det kræver tidsbestilling og gyldig legitimation).

Hvis ikke man har mulighed for at bruge appen, er MitID kodeviser et alternativ. MitID kodeoplæser er beregnet til personer med nedsat syn eller et synshandicap.

Offentlige myndigheder har pligt til at give borgere uden et MitID adgang til alle offentlige services. Så selvom mange offentlige tjenester i dag kræver, at man logger ind med MitID, så kan man som tommelfingerregel ifølge Digitaliseringsstyrelsen altid bede en offentlig myndighed om at få adgang til samme ydelse uden brug af MitID, fx ved at bruge en papirblanket.

#### Digital fuldmagt

Hvis man har svært ved det digitale, er et alternativ, at man kan give en pårørende, som man har tillid til, en fuldmagt.

***[Benyt MitID's Hjælpeunivers her](#)***

## **Stadig plads på kurset Forstå og begå dig digitalt**

Til alle it-frivillige

Der er stadig ledige pladser på kurset Forstå og begå dig digitalt, der afholdes, d. 14. nov. 2023 mellem 9.30-16.00 på Dallund Slot udenfor Søndersø på Fyn.

Vil du som it-frivillig gerne kunne give andre en dybere forståelse for

internettets opbygning, informationsstrukturer, og hvordan vi indgår i det digitale samfund, så er dette kursus måske noget for dig. Vi kommer omkring temaer som:

- Mennesket i et digitaliseret samfund
- Digital selvbestemmelse på nettet
- Hvor er mine data, og hvad bruges de til?
- Hvis det er gratis – hvad er så prisen?
- Hvis det er fakta – hvor ved jeg så det fra?
- Min digitale stemme.

Underviser Mikkel Vinther leverer oplæg med god plads til involvering, spørgsmål og enkelte praktiske øvelser.

*[Tilmeld dig her](#)*

## **Værktøjskurser i websystemer til lokalt brug**

Til alle aktivitetsledere

Som noget nyt afholdes ”Værktøjskurser” i fire af Ældre Sagens websystemer, som lokalafdelingen kan gøre brug af: Listeværktøjet, Online valgprotokol, Bookingsystem, Microsoft365 dokument og mail system. Værktøjerne gennemgås med formål og hovedfunktioner.

Kurserne planlægges i samarbejde med lokalafdelinger, der er interesseret i et kursus og har et egnet lokale til afholdelse. Den planlæggende lokalafdeling kan disponere over halvdelen af pladserne, og resten af pladserne udbyder vi til andre interesserede lokalafdelinger. Kursisterne kan deltage enten om formiddagen (Listeværktøj og Online valgprotokol), eftermiddagen (Booking og M365) eller hele dagen, alt efter hvilke frivilligroller de har.



Lokalafdelingen står for reservation af lokale og bestilling af forplejning. Sekretariatet betaler forplejning og eventuel lokaleleje.

Hvis I har interesse i ovenstående værtskab for et værktøjskursus og har egnet lokale, så klik ind på Frivilligportalen på nedenstående link og læs nærmere.

Med venlig hilsen

Lotte Holm og Per Jacobi

[frivilligservice@aeldresagen.dk](mailto:frivilligservice@aeldresagen.dk)

***Beskrivelse, datoer og tilmelding her***