

FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 21

24-05-2023

Kursus: Mandefællesskaber

Husk tilmelding til kurser i mandefællesskaber.

Ældre mænd deltager i ringere grad end ældre kvinder i aktiviteter. Det har nogle sundhedsmæssige konsekvenser for mændene, at de ikke er lige så aktive. Til gengæld viser erfaring, at deltagelse i aktiviteter fører til en sundere livsstil og en mindre grad af ensomhedsfølelse.

Du kan være med til at gøre en forskel for mændene.

Ældre Sagen afholder nemlig kurser for frivillige om mandefællesskaber.

Læs mere og tilmeld dig på [Frivilligportalen](#)

Tak for indsatsen i uge 19 – Demensugen

Til Demensansvarlige, AL på demensområdet og AL på plejehjem

Demensugen er veloverstået og det skyldes ikke mindst en kæmpe indsats fra frivillige i Ældre Sagen.

Over hele landet har der været et stort engagement i at udbrede kendskabet til Demenssymbolet og livet med demens over for den brede befolkning og i særdeleshed ansatte i trafikselskaber. Årets tema for den nationale demensuge var nemlig ”Trygt fra A til B”.

Sammen med en lang række af landets trafikselskaber og demensfaglige i kommunerne har rigtig mange i Ældre Sagens lokalafdelinger sat fokus på de udfordringer, der kan være forbundet med at transportere sig og

opretholde et liv med fritidsaktiviteter, besøg hos familie og lignende for mennesker med demens.

Kreativiteten har været stor og paletten af aktiviteter mange. Således har vi set unge som ældre i færd med at lave graffiti med demenssymbolet af den karakter, der forsvinder med regnen; uddeling af informationsmaterialer ved busstoppesteder, demenscafeer, foredrag og åbent hus og meget, meget mere. Vi siger alle involverede KÆMPE STOR TAK og glæder os over, at det ser ud til, at der har været masser af sjov og læring forbundet med uge 19 – Den årlige nationale demensuge.

Karin er en af dem, det hele handler om – et menneske med demens. Hun har med stort mod i Demensugen givet os indsigt i nogle af alle de store spørgsmål, der er på spil, når sygdommen rammer. Se med i den mini-dokumentarserie, som blev lanceret i Demensugen. Afsnit 2 er netop udkommet.

[Link til mini dokumentar om Karin](#)