

# FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 05.2

03-02-2021

Velkommen til denne uges nyhedsbrev med information og nyheder tilpasset dig og dine frivilligroller.  
God fornøjelse!

## **Gode datoer at kende**

Igen i 2021 er der en række datoer, der er gode at skrive i kalenderen. Det handler bl.a. om dialogmøder, delegeretforsamling og hvornår landsbestyrelsen holder møde.

Alle disse datoer er samlet på Frivilligportalen.

*Se organisatoriske møder og mærkedage på Frivilligportalen*

## **Se det nye kursuskatalog med årets nyheder**

Kurset "MitID og næste generation digital post" er beskrevet i kursuskataloget i denne uge. Tilmeld dig og få en værktøjskasse, som kan anvendes i mødet med ældre, der har behov for hjælp til at komme på MitID og næste generation digital post eller blot har spørgsmål.

Se også alle de andre spændende kurser i

- Smartphone
- At forstå og begå dig digitalt
- Videoopkald
- Streaming

Se også onlinekurserne i februar og marts.

[Sendt til alle it-frivillige]

*[Gå til kursusoversigt og tilmelding på Frivilligportalen](#)*

## **Hold øje med onlinekurser i februar og marts**

På Ældre Sagens webakademi tilbyder vi kurser til dig der er it-frivillig.

Du deltager via din egen computer eller tablet med web-kamera og mikrofon. Så kan vi se hinanden og tale sammen (hver for sig).

Tilmelding til onlinekurserne foregår på samme måde som til alle andre kurser. Før kurset er der mulighed for en lille indføring i softwaren fra kursusafdelingen.

Find onlinekurserne og orienter dig på Frivilligportalen, som løbende opdateres.

[Sendt til alle it-frivillige]

*[Gå til kursusoversigt for webakademiet på Frivilligportalen](#)*

## **Nye udgaver af DET SKER online**

Til orientering og inspiration for lokalafdelingernes arrangementsansvarlige er februar-udgaven af DET SKER nu online på aeldresagen.dk

*[Gå til arkivet på aeldresagen.dk](#)*

## **Usikkerhed om vaccination - derfor mange spørgsmål**

Der er stor usikkerhed om, hvordan, hvor og hvornår man kan blive vaccineret mod corona.

I de sidste par uger har vi haft rigtig mange ældre medlemmer i telefonen med spørgsmål om vaccination. Nogle tror, at det er Ældre Sagen, der står for vaccinationerne, og andre forstår ikke, at lægen ikke kan hjælpe.

Der er derfor brug for lokalt at informere ældre om vaccinationerne. Ikke kun i nyhedsbreve og på hjemmesiderne, fordi de fleste af dem, der ringer, er ikke digitale. De er typisk i gruppe 3, som er hjemmeboende ældre over 85 år, som er den næste gruppe til at blive vaccineret. De er typisk ikke i kontakt med kommunen.

Vi kan anbefale, at I lokalt fortæller, fx via telefonstjernerne (brug linket) og i de kanaler, I plejer at benytte, at man skal holde øje med sin e-Boks, og hvis man er fritaget for digital post, så skal man se i postkassen, hvor man får brev, når det er ens tur til at blive vaccineret. Her står, hvornår man kan blive vaccineret, og hvordan man bestiller tid.

*[Læs mere om coronavaccination på aeldresagen.dk](#)*

## **Musikalske Besøgsvener – koncert hjemme i stuen**

Dansk Rock Samråd (ROSA) har inviteret Ældre Sagens og Røde Kors' besøgstjenester med i et helt nyt og spændende tiltag: Musikalske Besøgsvener.

Musikalske Besøgsvener består af en række ”musikalske besøg”/ solokoncerter med danske komponister hos borgere, som qua deres situation har ringe adgang til offentlige kulturtilbud. Koncerterne kommer til at foregå i hjertet af publikums liv – nemlig i den enkelte besøgsværts eget hjem, hvor besøgsvener-parret får muligheden for at dele en unik musikalsk oplevelse med hinanden.

Ældre Sagen har i år fået mulighed for at tilbyde oplevelsen til i alt 40 besøgsven-par, fortrinsvis i region Midtjylland. Det er ROSAs håb og plan at kunne fortsætte tilbuddet i 2022 og 2023, med i alt 100 musikalske besøg hvert år.

Vi vil i de kommende uger skrive direkte ud til aktivitetslederne i de besøgstjenester, der geografisk matcher projektets rammer, da vi får brug for hjælp til at finde 40 besøgsven-par, der vil glædes over et musikalsk besøg.

*Læs mere på ROSAs hjemmeside*

## **Nyt kursus: Hvordan kan jeg være bisidder online?**

Mens Danmark har været lukket ned, har rigtig mange mennesker stadig haft brug for at have en bisidder med til samtaler med offentlige myndigheder eller med sundhedsvæsnen.

Som bisidder online kan du hjælpe – også selvom du ikke kan gå med til samtalen.

På dette kursus bliver du klædt på til at kunne virke som bisidder i Ældre Sagen og bliver introduceret til at kunne tilbyde bisidderhjælp til online samtaler og møder.

Kurset er både for dig, der er ny som bisidder i din lokalafdeling og for dig, som er erfaren bisidder. Du har lyst og evner til at hjælpe mennesker, som har brug for et sæt ekstra øjne og ører, når de skal til møder med det offentlige – enten alene eller sammen med deres pårørende.

For yderligere information eller spørgsmål kontakt konsulent for bisiddere Camilla Stubbe Teglbjærg, [cst@aeldresagen.dk](mailto:cst@aeldresagen.dk)

*Læs mere og tilmeld dig på Frivilligportalen*

## **Online kursus i demens, for alle frivillige**

Uanset hvilket indsatsområde vi er frivillige i, møder vi alle sammen mennesker med demens. Demens kurset er derfor for alle frivillige, fx motion, plejehjem, besøgstjeneste, demensaktiviteter, mødesteder it mm. Uanset af hvilken rolle, du har i lokalafdelingen eller i distriktet, er du velkommen.

På kurset opnår man basal viden om demens, konkrete redskaber til at planlægge aktiviteter for og med mennesker med demens.

Der kræves ingen forhåndsviden eller færdigheder indenfor demens for at deltage på onlinekurset.

Kurserne foregår kl. 9.30 -12, som videomøder, og der er hjælp til at komme i gang.

Vælg dato for kursus og tilmeld via linket:

- 16. februar 2021 – Fuldt booket
- 10. marts 2021
- 21. april 2021

For information og spørgsmål kontakt:

Lotte Kofoed Hansen, lkh@aeldresagen.dk eller Jette Abildskov, ja@aeldresagen.dk

***[Gå til tilmelding på Frivilligportalen](#)***

## **Hjemmehjælp under corona-epidemien**

I notatet om hjemmehjælp under corona-epidemien kan du læse om, hvordan reglerne i epidemiloven og de tilhørende bekendtgørelser har givet kommunerne mulighed for at tage hjemmehjælpsydelse fra ældre hjemmehjælpsmodtagere i forbindelse med corona-epidemien.

Læs om den nuværende og den kommende epidemilov, og hvad Ældre Sagen mener om den.

Du kan også læse om, hvad Ældre Sagen har gjort ved sagen i 2020 og indtil nu.

*[Læs hele notatet på Frivilligportalen](#)*

## **Hørings svar om bevarelse af kontantbetaling**

Ældre Sagen har afgivet høringssvar til Erhvervsministeriet om ændring af lov om betalinger.

I Ældre Sagen er vi tilhængere af kontantreglen, da den sikrer, at der altid er mulighed for at betale med kontanter i butikkerne. Det er fortsat af stor betydning for en betragtelig gruppe af ældre, der foretrækker at betale med kontanter eller evt. slet ikke har andre betalingsmuligheder.

Det er ikke alle i samfundet, der kan følge med den digitale udvikling. For dem er det altafgørende, at man opretholder og værner om de ikke-digitale løsninger.

Derfor er det nødvendigt at opretholde og beskytte kontantreglen, så retten til at bruge kontanter som gyldigt betalingsmiddel består.

*[Læs høringssvaret på aeldresagen.dk](#)*