

## FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 33.4

18-08-2021

Denne udgave af Frivilligportalens Nyhedsbrev er alene sendt til frivillige i distrikt 01, 02, 03, 04, 05 og 06.

### **Inspiration til motion i din lokalafdeling**

Der er endnu ledige pladser til inspirationdagen med afsæt i Ældre Sagens motionsundersøgelse 2020.

- Ved du, hvorfor medlemmerne gerne vil dyrke motion i Ældre Sagen?
- Ved du, hvad der skal til for at rekruttere flere motionsfrivillige?
- Vil du, have ny inspiration til det lokale motionsarbejde?

Kom og få svar på disse og mange flere spørgsmål om motion i Ældre Sagen, om motionsfrivillige og deltagerne i de mange motionstilbud. Centerleder Henriette Bjerrum fra Idrættens Analyseinstitut kommer og præsenterer resultaterne fra motionsundersøgelsen, der er gennemført i Ældre Sagens 215 lokalafdelinger.

Kom og få en god snak med frivillige om motion fra andre lokalafdelinger – og bliv inspireret til motionsarbejdet i din lokalafdeling.

Inspirationsdagen er fredag 24. september kl. 9.30 til kl. 15.30 på Scandic Silkeborg.

Denne invitation er sendt til formænd og aktivitetsledere inden for motionsområdet. Giv gerne invitationen videre til andre frivillige i lokalafdelingen.

*Læs mere og tilmeld dig på [Frivilligportalen](#)*

