

# FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 21

26-05-2021

Velkommen til denne uges nyhedsbrev med information og nyheder med særlig relevans for dine frivilligroller.

God fornøjelse!

## **Ny kampagne om genåbning: ”Kom og vær med”**

Når vi i Ældre Sagen slår dørene op til en ny sæson efter sommerferien, skal det ikke gå ubemærket hen. Derfor arbejder sekretariatet på en kommunikationskampagne, der skal invitere ind i fællesskabet og synliggøre Ældre Sagens mange tilbud, aktiviteter og indsatser.

Formålet er at fastholde og rekruttere frivillige og medlemmer, og hovedbudskabet er ”Kom og vær med”. Fx vil hvervemateriale og frivillighistorier i Ældre Sagen AKTIV have budskabet ”Kom og vær med”.

I kan fortsætte planlægningen og afviklingen af genåbningen som planlagt. Lokalbestyrelser, aktivitetsledere og andre frivillige bliver inddraget i kampagnen løbende. I vil også få et idékatalog og materialer efter sommerferien via Frivilligportalen.

Har I hænder nok?

En del af kampagnens formål er rekruttering og fastholdelse af frivillige. Hvis I har brug for inspiration eller hjælp til rekruttering, kan I kontakte jeres foreningskonsulent. I kan også finde guides og værktøjer på Frivilligportalen.

*Find inspiration til rekruttering af flere frivillige på Frivilligportalen*

## **Katalog om mødesteder og caféer mm.**

Det nye katalog ”Mødesteder - praktisk guide for frivillige” sendes i denne uge til samtlige lokalafdelinger. Guiden er en ny publikation, der kan inspirere til nye former for samvær og fællesskaber eller give nye vinkler på allerede eksisterende grupper.

Samtidig sendes den nye funktionsbeskrivelse for demensansvarlige. Hensigten er, at det bliver tydeligt både i lokalafdelingerne og for samarbejdspartnere, hvilke opgaver demensansvarlige kan have og hvordan de kan støtte og hjælpe lokalt.

For yderligere information kontakt en konsulent  
Jette Abildskov, ja@aeldresagen.dk eller 24434988  
Lotte Kofoed Hansen, lkh@aeldresagen.dk eller 23 32 03 52.

## **Danmark Spiser Sammen**

Nu nærmer tiden sig for, at Danmark Spiser Sammen arrangementerne løber af stablen.

I den forbindelse gøres opmærksom på, at gældende retningslinjer i forhold til coronavirus skal overholdes.

Vær opmærksom på, at forsamlingsloftet indendørs til og med torsdag 10. juni er på 50 personer. 11. juni hæves forsamlingsloftet indendørs til 100 personer. Der kan også være eventuelle lokale restriktioner i jeres område, som I skal være opmærksomme på.

Hvis I ikke allerede har gjort det, så husk at lægge jeres arrangementer op på [danmarkspisersammen.dk](http://danmarkspisersammen.dk)

Der er mange, som finder frem til arrangementerne via den hjemmeside.

Rigtig god fællesspisning!

*Læs de opdaterede vejledninger på Frivilligportalen*

## **Vi inviterer til spisning – og bekæmper ensomhed**

I forbindelse med Danmarks spiser sammen i uge 23 er her forslag til artikel til jeres ugeavis:

I år kan vi godt spise sammen igen. Ældre Sagen afholder 'Danmark spiser sammen' i uge 23, og der er over 80 arrangementer at gå til.

Vi har alle sammen brug for at mærke, at der er brug for os. Har vi ikke den følelse, er vi ensomme.

Mange ældre mennesker sidder alene, og 380.000 voksne danskere er ensomme. Coronakrisen har ikke gjort det bedre.

I Ældre Sagen er der over 5.000 besøgsvenner, og man kan henvende sig til den lokale afdeling af Ældre Sagen, hvis man har behov for en besøgsven.

I Ældre Sagen kæmper vi dagligt for at bryde tabuet og komme ensomheden til livs. Ensomhed trives heldigvis ikke i gode fællesskaber.

I hyggeligt samvær kan gæsterne nyde et godt måltid mad, tale sammen og måske går I derfra med et spirende venskab.

I Ældre Sagens lokalafdeling holder vi (fyld selv ud – lokalafdeling, dato, tidspunkt, kontaktoplysninger mv.)

## **Instruks, vejledning og praksis vedr it-fjernhjælp**

På Frivilligportalen vil I fra i dag kunne finde følgende vedr. it-fjernsupport 2021:

- Instruks
- Vejledning
- Eksempel på en lokalt godkendt løsning.

Sidstnævnte kan man lægge sig op ad, når man ansøger, hvis man i sin lokalafdeling ønsker at benytte samme software. Husk at anføre evt. afvigelser fra denne, når I skal have jeres lokalafdelings løsning vurderet.

I er velkomne til at skrive til [jho@aeldresagen.dk](mailto:jho@aeldresagen.dk), hvis I har spørgsmål.

**OBS! VIGTIGT!**

Instruks, vejledning og eksempel er interne arbejds papirer og ligger derfor bag login på Frivilligportalen.

For at tilgå siden, skal man være registreret med frivilligrollen ”It hjælper fjernsupport” eller ”Formand”. Det gælder selvfølgelig også de it-aktivitetsledere, der lokalt har ansvaret for dette. Registrering kan ske via Listeværktøjet.

Efter login kan man tilgå dokumenterne via linket ”It-fjernhjælp” på Min Side.

[Sendt til it-aktivitetsledere]

***Gå til login på Frivilligportalen***

## **Kender du dialogspillet ”Rammen”?**

Mange af jer formænd kender det allerede – og I andre kan godt glæde jer til at modtage dialogspillet ”Rammen”, som kommer med posten inden for de næste par uger.

Vi har opdateret spillet med nye fortællinger, en lækker æske og et nyt design. Spillet bygger på punkterne i frivilligaftalen, dvs. rammerne for indsatsen. Det er fortællinger med dilemmaer fra det sociale område, der giver de frivillige

”spillere” mulighed for at komme et spadestik dybere og få omsat rammen til en praktisk og genkendelig virkelighed.

Det er håbet, at spillet vil give anledning til gode drøftelser og bidrage til at styrke både sammenholdet og den enkelte frivillig. Reglerne er enkle, så spillet nemt kan indgå i de fleste frivillig-komsammener. Mulighederne er mange. Vi håber, du som formand vil sørge for, at de social-humanitære aktivitetsledere i din lokalafdeling på skift kan bruge spillet sammen med deres frivillige.

Alle lokalafdelinger får ét spil – ekstra kan købes i sekretariatet for 300 kr.

## **Forskere søger ældre, der har mistet nærtstående**

Voksne efterladte, der har mistet en nærtstående person for mere end 6 måneder siden, søges til forskningsprojekt om sorg.

Enhed for Sorgforskning er ved at udvikle et spørgeskema og interview til identificering af efterladte med forlænget sorglidelse. I den forbindelse søger vi efterladte, der har lyst til at stille op til et interview og udfylde et spørgeskema. Interviewet vil foregå på Aarhus Universitet eller tilbydes alternativt online.

Er du over 18 år, og oplever du stadig, at du bøvler med sorgen (fx vedvarende længsel, ekstremt optaget af tabet eller selvbebrejdelse), håber vi meget på din deltagelse.

Du kan kontakte forskerne på skalastudiet@psy.au.dk eller telefon 93 50 86 82 for at få mere at vide om projektet og din deltagelse heri.

*Læs mere om projektet på Psykologisk Instituts hjemmeside*