

FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 15.3

14-04-2021

Her kommer 2. del af dagens nyhedsbrev med informationer og nyheder med relation til dine frivilligroller.

God fornøjelse!

Nyt til alle it-frivillige

I kan finde nye spændende sider på Frivilligportalen om kommende digitale løsninger fra det offentlige. Siderne er skrevet til alle it-frivillige, og her kan I læse om MitID og næste generation Digital Post.

Formålet med siden er, at I her kan finde al den viden og de værktøjer, som I har brug for til at hjælpe ældre borgere med at håndtere de nye løsninger – hvad enten det er i it-caféen eller på kurser.

På siderne kan I bl.a. finde undervisningsmaterialer og værktøjer, som Digitaliseringsstyrelsen er i gang med at udvikle til Ældre Sagen.

Endelig er der også link til den lokale it-pulje, for der er selvfølgelig mulighed for at få tildelt midler til at starte alle de nye lokale tiltag, som I finder relevante at tilbyde, når de nye digitale løsninger går i luften.

[Sendt til alle it-frivillige]

Læs om MitID og næste generation Digital Post på Frivilligportalen

It-frivilligaktiviteter og corona – vigtige datoer

Indtil den 21. april er udendørs it-aktiviteter det eneste mulige.

Hvis det er 'it-hjælp i private hjem' skal det være med direkte adgang fra gaden

til den udendørs facilitet (fx have).

Det er vigtigt her nu at sikre overholdelse af afstandskravet på 2 meter.

Det er ligeledes vigtigt at sikre overholdelse af antalskravet generelt for udendørs på maks. 10 personer – hvis det er åbent arrangement (og 50 personer, hvis det er udendørs foreningsaktiviteter i organiseret regi).

EFTER 20. april vil aktiviteter for svækkede ældre være mulige - herunder it-hjælp i private hjem. Lokalafdelingen vurderer og tage ansvar for aktiviteterne som sættes i gang.

FRA 6. maj:

Muligvis indendørs aktiviteter. Afvent vurdering af hvilke der er tilladt. Forventeligt ved forevisning af Coronapas.

FRA 21. maj:

Åbnes for almindelige aktiviteter. Forventeligt ved forevisning af coronapas.

NB! Der kan komme løbende ændringer.

Hold øje med informationen her på kanalen.

[Sendt til alle it-frivillige]

Læs de opdaterede vejledninger på Frivilligportalen

Bisiddertjenesten genåbner

På næste onsdag 21. april genåbner Ældre Sagens bisiddertjeneste og det bliver igen muligt at tage med ud til samtaler/møder som bisidder.

Jeg ved, I er mange, der har set frem til denne genåbning. Ligesom der også er mange, som fortsat afventer vaccination, inden de igen tager ud.

Derfor er det stadig op til den enkelte bisidderordning i samarbejde med lokalafdelingens bestyrelse at beslutte, om I ønsker at tilbyde bisidning eller ej.

Ligesom det er op til den enkelte bisidder, om han/hun ønsker at påtage sig en opgave. Det er vigtigt, at alle føler sig trygge ved at være en del af bisiddertjenesten.

Husk også, at det fortsat er muligt at hjælpe over telefonen eller fx via videosamtaler. Det kan være et godt alternativ til det fysiske møde.

Hvis I har spørgsmål til genåbningen af bisiddertjenesten, er I velkommen til at kontakte konsulent for bisidderne, Camilla Stubbe Teglbjærg, e-mail: cst@aeldresagen.dk eller tlf. 29 11 42 95.

Læs den opdaterede vejledning på Frivilligportalen

Igen muligt at tilbyde støtte til efterladte

På næste onsdag 21. april bliver det igen muligt at tilbyde støtte til efterladte. Det skal dog ske efter de gældende forsamlingsforbudsregler på maks. 5 personer indendørs.

Det kan give nogle udfordringer for nogle af sorg- og livsmodsgrupperne, som inklusiv gruppeledere vil overstige 5 personer. Jeg håber, det lykkes for jer at finde en løsning på det.

Et alternativ kunne være at mødes udendørs i sorg- og livsmodsgrupperne fx på en udendørs cafe eller i en park.

Det er op til jer - i samarbejde med lokalafdelingens bestyrelse - at beslutte, om I ønsker at genoptage støtten til efterladte. Ligesom det er op til den enkelte frivillige, om han/hun ønsker at påtage sig en opgave. Det er vigtigt, at alle føler sig trygge ved at være frivillig i Ældre Sagen.

Hvis I har spørgsmål til genåbningen, er I velkommen til at kontakte konsulenten for sorgstøtte, Camilla Stubbe Teglbjærg, e-mail: cst@aeldresagen.dk eller tlf. 29 11 42 95.

Læs den opdaterede vejledning på Frivilligportalen

Vejlederne genåbner

På næste onsdag 21. april genåbner Ældre Sagens vejledertilbud, og det bliver igen muligt at tilbyde vejledning.

Det er op til den enkelte vejlederordning i samarbejde med lokalafdelingens bestyrelse at beslutte, om I ønsker at tilbyde vejledning eller ej. Ligesom det er op til den enkelte vejleder, om han/hun ønsker at påtage sig en opgave. Det er vigtigt, at alle føler sig trygge ved at være frivillig vejleder.

Husk også, at det fortsat er muligt at hjælpe over telefonen eller fx via videosamtaler. Det kan være et godt alternativ til det fysiske møde.

Hvis I har spørgsmål til genåbningen af vejlederne, er I velkommen til at kontakte konsulent for vejlederne, Camilla Stubbe Teglbjærg, e-mail: cst@aeldresagen.dk eller tlf. 29 11 42 95.

Læs den opdaterede vejledning på Frivilligportalen

Vågetjenesten genåbner helt 21.04.2021

På næste onsdag 21. april genåbner vågetjenesten helt, så det igen bliver muligt også at våge i private hjem, på hospitaler, mm.

Jeg ved, I er mange, der har set frem til denne genåbning. Ligesom der også er mange, som fortsat afventer vaccination, inden de igen tager ud.

Derfor er stadig op til den enkelte vågetjeneste i samarbejde med lokalafdelingens bestyrelse at beslutte, om I ønsker at tage ud til vågning eller ej. Ligesom det er op til den enkelte våger, om han/hun ønsker at våge. Det er

vigtigt, at alle føler sig trygge ved at være en del af vågetjenesten.

Hvis I har spørgsmål til genåbningen af vågetjenesten, er I velkommen til at kontakte konsulent for vågetjenesten Camilla Stubbe Teglbjærg, e-mail: cst@aeldresagen.dk eller tlf. 29 11 42 95.

Læs den opdaterede vejledning på Frivilligportalen

Frivillige sociale aktiviteter fra 21.04.2021

Endelig! Fra onsdag i næste uge lukkes der op for, at lokalafdelinger kan sætte gang i de socialhumanitære aktiviteter, der hidtil har været lukket ned som fx kørestolsskubbere og hjælpende hænder.

Vi ved, at mange har set frem til, at der atter kan åbnes op – og andre har afventet dagen med spænding og måske lidt usikkerhed.

Det er lokalafdelingen selv, der har ansvaret for at vurdere, hvilke aktiviteter der sættes i gang og hvordan de forløber trygt. Aktiviteterne bør gennemføres i henhold til myndighedernes generelle anbefalinger og retningslinjer. Som aktivitetsleder er det vigtigt at huske på og minde andre om, at det er helt op til den enkelte frivillige selv at beslutte, om man føler sig klar og tryk ved at genoptage sine frivillige opgaver. Alle bidrager bedst på deres egen præmis.

Lad os sammen glæde os over muligheden for en genåbning af de socialhumanitære aktiviteter!

Gældende retningslinjer for aktiviteter i Ældre Sagen

Fyr op under fællesskabet

Længes I også efter fællesspisning og samvær i trygge rammer?

Så er det nu, I skal søge den socialhumanitære pulje om en grillpakke! Med en grillvogn kan I invitere på mad og gode stunder i det fri – og det kræver ikke mange skridt at komme i gang.

Pakken indeholder finansiering af en lukket anhænger til almindelig personbil samt gasgrill og udstyr for op til 25.000 kr. Det er lokalafdelingen selv, der står for indkøbet. Derudover skal der udnævnes en lokal "Grillmester" med overordnet ansvar for udstyret og aktiviteten.

Med grillen i centrum kan I invitere til fællesskab og gode måltider i gårdhaver og grøftekanter – blot arrangementet har et social-humanitært sigte og ikke kun er for medlemmer. Grill-aktiviteter kan også foregå på plejehjem, hvor man griller og hygger sig sammen med beboerne fra plejehjemmet og nærområdet. Og det er nemt at skabe synlighed omkring jeres lokalafdeling ved at grille i forbindelse med markedsdage, kulturdage eller andre lokale events.

Tril foråret og sommeren i møde med en grillvogn

Nyt webinar - bliv klogere på demens og besøg

Nu er der mulighed for at blive klogere på demens, besøg og samvær.

På webakademiet kan du tilmelde dig det nye webinar. Det afholdes to gange i foråret og er målrettet frivillige, der kommer på besøg i hjemmet eller på plejehjemmet eller har aktiviteter med mennesker med demens.

Du får gennemgang af demens, indsigt i de problemer der opstår med sygdommen og hvordan du kan forholde dig, når du er sammen med mennesker med demens.

For yderligere information kontakt Jette Abildskov, ja@aeldresagen.dk eller 24 43 49 88.

Læs mere og tilmeld dig på Frivilligportalen

Web-kursus for aktivitetsledere i besøgstjenesten

Webkurset ”Styrk din besøgstjeneste” er til dig, der er aktivitetsleder i besøgstjenesten, og som ikke har lyst eller mulighed for at møde op til et fysisk kursus. Vi mødes online, så du skal have en computer med kamera, mikrofon og internet for at deltage.

På kurset bliver du introduceret for viden og anbefalinger til, hvordan du som leder kan virke for en større og stærkere besøgstjeneste. Formålet med kurset er at inspirere med nye vinkler på de mange forskelligartede opgaver, der knytter sig til at være aktivitetsleder i besøgstjenesten.

”Kurset var meget afvekslende. Man kunne mærke, at der var tænkt over, at vi skulle inddrages og have mulighed for at tale sammen undervejs.” (Gerda Toft, Arden).

Kurset er en forkortet udgave af ”Styrk din besøgstjeneste”-kurset i kursuskataloget.

Dato og tidspunkt: 4. maj kl. 9.30-12.30.

Der bliver desuden udbudt to fysiske kurser i efteråret – et i Sakskøbing den 14. oktober og d. 7. oktober i Haderslev.

Læs mere og tilmeld dig på Frivilligportalen