

# FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 11

17-03-2021

Velkommen til denne uges nyhedsbrev med information og nyheder tilpasset dig og dine frivilligroller.  
God fornøjelse!

## **Nyt kursus for Det Sker-redaktører**

Husk at melde dig til!

Er du Det Sker-redaktør, webmaster, arrangementsansvarlig, eller leverer du på anden måde direkte eller indirekte stof til Det Sker, så har vi et kursus til dig.

Et fysisk kursus, hvis vi må samles til den tid.  
Der er stadig ledige pladser den 14.6. i Middelfart.

Du kommer hjem med masser af tips til, hvordan du skriver kort, korrekt og godt. Du bliver bevidst om målgrupper og sprogets virkemidler, og du lærer, hvordan du forbedrer andres tekster ved at redigere og forkorte. Du får også et godt indblik i de redigeringsværktøjer, vi bruger i Det Sker.

Dagen vil veksle mellem oplæg, gruppearbejde, refleksionsøvelser både enkeltvis og i grupper, masser af praktiske øvelser og quiz.

Skulle kurset været overtegnet, er der et igen 16.9. i Roskilde.

Vil du høre mere om kurset, kontakt Gerda Grønning, [gg@aeldresagen.dk](mailto:gg@aeldresagen.dk)

***Gå til beskrivelse og tilmelding på Frivilligportalen***

## **Forslag til pressemeddelelse**

Omtale af telefonvenner

Da der er udsigt til, at det varer endnu længere tid inden alle danskere er corona-vaccinerede, og mange ældre fortsat er isolerede hjemme, vil vi gerne reklamere lidt ekstra for Ældretelefonen og telefonvenner.

Derfor får I dette forslag til en pressemeddelelse, som I med fordel kan sende til jeres ugeavis.

*[Gå til forslag til pressemeddelelse](#)*

## **Mere viden om demens på webakademiet**

Demenskonsulenterne i Frivilligafdelingen har udviklet en række webinarer med temaer om demens. De vil blive lanceret på Ældre Sagens webakademi i løbet af den kommende tid.

Temaerne er valgt på baggrund af ønsker, der er fremkommet på netværksmøder med demensansvarlige. Temaerne ligger indenfor viden om demens, pårørendes udfordringer, jura, træning og bevægelse, kommunikation, aktiviteter samt hvordan man kan udfylde sin rolle som demensansvarlig.

Der vil fortsat blive afholdt netværksmøder både online og fysisk, hvor demensansvarlige kan dele erfaringer og udfordringer. Nye frivillige demensansvarlige vil blive inviteret til introduktion til demensindsatsen i Ældre Sagen og rollen som demensansvarlig.

De første demenswebinarer er allerede på webakademiet, som du finder via linket.

For mere information kontakt

Lotte Kofoed Hansen, lkh@aeldresagen.dk  
Jette Abildskov, ja@aeldresagen.dk

*Gå til [Ældre Sagens Webakademi på Frivilligportalen](#)*

## **Demens og motion**

Demenskonsulenterne har, efter afholdelse af online netværksmøder med lokalafdelingernes demensansvarlige, udviklet en række demenswebinarer med udgangspunkt i de ønsker og behov, der blev fremsat på møderne. Et af temaerne er ”demens og motion”.

Webinaret ”Demens og Motion” afholdes to gange i løbet af foråret.

Webinaret vil berøre betydningen af bevægelse, motion og aktiviteter, når man er berørt af en demenssygdom. Redskaber til at planlægge motionsaktiviteter for og med mennesker med demens og deres pårørende og inspiration til at igangsætte demensvenlige motionsaktiviteter lokalt og redskaber til at rumme og inkludere mennesker med demens i eksisterende aktiviteter.

Undervisere på webinaret er sundheds- og idrætskonsulent Karin Schultz og demenskonsulent Lotte Kofoed Hansen.

Du kan allerede nu tilmelde dig via linket.

For mere information kontakt  
Lotte Kofoed Hansen, lkh@aeldresagen.dk  
Karin Schultz, kas@aeldresagen.dk

*Gå til [beskrivelse og tilmelding på Frivilligportalen](#)*

**Kursus i lokal ÆP-strategi, Kommunalvalg 2021**

I år er der kommunalvalg i november og vi er allerede i gang med forberedelserne.

Er du ny i ældrepolitik eller har du allerede erfaringer fra området, så er kurset en mulighed for at høre nyt og dele erfaringer.

Vi taler om den kommunale scene, hvor det hele udspiller sig, de ældrepolitiske mærkesager og om hvordan vi sammen kan gribe det an.

Hvis du deltog i KV- 2017, håber vi, at du vil dele dine erfaringer og gode råd.

Kurset er en blanding af korte oplæg, gruppedrøftelser og opsamlinger i plenum.

Kurset afholdes som et "Webinar", så vi mødes ikke fysisk, men på computeren.

Den tekniske side af webinarret skal vi nok hjælpe med, så vær ikke bekymret for den.

Vi glæder os til at se dig.

***[Gå til beskrivelse og tilmelding på Frivilligportalen](#)***