

FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 09

03-03-2021

Velkommen til denne uges nyhedsbrev med information og nyheder tilpasset dig og dine frivilligroller.

God fornøjelse

Opstart af udendørs motionsaktiviteter

Det er igen muligt at arrangere stavgang, gå- og cykelture samt motion i naturen i Ældre Sagen fra 1. marts.

Det er vigtigt at være opmærksom på afstandskravet - der skal være mindst 2 meters afstand mellem deltagerne både under aktiviteten og i eventuelle pauser.

Der er udarbejdet en vejledning for disse udendørs motionsaktiviteter i Ældre Sagen.

Det er også vigtigt at være opmærksom på, at de lokale aktiviteter bliver tilrettelagt, så både motionsfrivillige og deltagerne føler sig trygge ved at møde op.

Har du spørgsmål til motionsområdet, er du velkommen til at kontakte sundheds- og idrætskonsulenterne:

Tina Jensen, tj@aeldresagen.dk, tlf. 33 96 88 17

Karin Schultz, kas@aeldresagen.dk, tlf. 33 96 86 46

Se vejledningen på [Frivilligportalen](#)

Opstart af udendørs spilaktiviteter

Det er igen muligt at arrangere petanque, krolf, udendørs boldspil mv. i Ældre Sagen fra den 1. marts. Der må være op til 25 deltagere (inklusive frivillige) på et hold.

Det er vigtigt at være opmærksom på afstandskravet - der skal være mindst 2 meters afstand mellem deltagerne både under aktiviteten i det omfang, at det er muligt, og i eventuelle pauser.

Der er udarbejdet en vejledning for disse udendørs spilaktiviteter i Ældre Sagen.

Det er også vigtigt at være opmærksom på, at de lokale aktiviteter bliver tilrettelagt, så både motionsfrivillige og deltagerne føler sig trygge ved at møde op.

Har du spørgsmål til motionsområdet, er du velkommen til at kontakte sundheds- og idrætskonsulenterne:

Tina Jensen, tj@aeldresagen.dk, tlf. 33 96 88 17

Karin Schultz, kas@aeldresagen.dk, tlf. 33 96 86 46

Se vejledningen på [Frivilligportalen](#)

Svindel med ældres personoplysninger

Midt- og Vestjyllands Politi har meldt ud, at de for tiden oplever mange henvendelser fra folk med ældre klingende navne, der oplever svindel.

Derfor får I her en opfordring til at passe ekstra godt på vores persondata og ikke lade lister ligge fremme eller udlevere oplysninger om, hvordan man får adgang til vores medlemslister og lignende.

Læs mere her fra TV2:

Hedder du Edith, Ingeborg, Anker eller et helt fjerde navn, der klinger af ældre dato? Eller kender du nogle forældre eller bedsteforældre, der gør?

Så beder Midt- og Vestjyllands Politi nu til, at man er ekstra opmærksom. Politiet oplever nemlig for tiden en del sager, hvor det virker som om, at svindlere går målrettet efter personer med gamle, danske navne for at spore sig ind på ældre, knapt så it-kyndige mennesker.

”Ud fra anmeldernes navne kunne man godt få indtryk af, at der her er nogen, der går direkte efter ældre borgere,” siger vagtchef ved Midt- og Vestjyllands Politi, Carsten Henriksen.

Læs hele indlægget på TV2's hjemmeside

Informationskampagne: Rådgivning om videosamtaler

Fra uge 8 og fem uger frem, kører vi kampagne for videosamtaler. Vores rådgiver Dennis, har lavet en rigtig god film om emnet, som jeg håber, I vil se på videosamtaler.dk

Med udgangspunkt i filmen har vi lavet en kampagne, som skal udbrede kendskabet til rådgivningen om videosamtaler.

Kampagnen kommer i aviser, på Facebook, i OBS på DR – og som radiospot på en række lokale radiostationer.

Derudover benytter vi en række af vores egne medier.

Se hele præsentationen på Frivilligportalen

Nyt nationalt demenssymbol

Netværksmøder for demensansvarlige er nu afholdt og deltagerne er præsenteret for det nye nationale demenssymbol, som lanceres 10. maj i demensugen.

Folkebevægelsen for et demensvenligt Danmark, FFDD, tilbyder alle lokalafdelinger at modtage et sæt med symbolet bestående af nøglering og -snor, klistermærker og badge. Det sendes automatisk til demensansvarlige. Lokalafdelinger, der endnu ikke har en demensansvarlig kan henvende sig til os og få et sæt tilsendt:

Lotte Kofoed Hansen, lkh@aeldresagen.dk
Jette Abildskov, ja@aeldresagen.dk

Læs mere om demensugen i uge 19

Stadig mulighed for at opdatere sig på it-kurser

Kurserne "MitID" og "Næste Generation Digital Post" giver dig en værktøjskasse, som kan anvendes i mødet med ældre, der her i 2021 har behov for hjælp til at komme på MitID og Næste Generation Digital Post eller blot har spørgsmål.

Se også alle de andre spændende kurser i

- Smartphone
- At forstå og begå dig digitalt
- Videopkald
- Streaming

og meget mere.

Se også onlinekurserne i marts og april

[Sendt til alle it-frivillige]

Tilmeld dig på Frivilligportalen