

## FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 02.2

13-01-2021

Velkommen til denne uges nyhedsbrev med information og nyheder tilpasset dig og dine frivilligroller.  
God fornøjelse!

### **Vis det, hvis du er fritaget fra mundbind og visir**

Sundhedsstyrelsen har sammen med en række patient- og handicaporganisationer udviklet et badge, som man kan bære for at vise andre, at man er fritaget fra kravet om at bruge mundbind eller visir i fx butikker og offentlig transport.

Man kan bestille et badge, hvis man har en sygdom eller tilstand, der giver ubehag, vejrtrækningsbesvær eller påvirker funktionsevnen ved brug af mundbind eller visir.

Der er ikke krav om at kunne dokumentere, at man er fritaget for at bære mundbind eller visir. Tvivlen skal derfor altid komme den enkelte til gode. Et badge er derfor ikke dokumentation for fritagelse, og man kan også være fritaget, selvom man ikke har et badge på. Badget er blot et værktøj, der er frivilligt at bære for at skabe synlighed om, at man ikke kan bruge mundbind eller visir.

Badget bestilles gennem en række patient- og handicaporganisationer, kommunale/regionale institutioner samt hos trykkeriet Rosendahls. Badget er gratis, men man skal betale for forsendelsen.

*[Læs mere på Sundhedsstyrelsens hjemmeside](#)*

## **2 faktor login til Listeværktøjet**

For at styrke sikkerheden omkring vores webværktøjer, indfører vi 2 faktor login på flere og flere funktioner – og turen er nu kommet til Listeværktøjet og online valgprotokol (OVP). Vi forventer, at funktionen bliver implementeret 19.01.2021.

Efter den dato vil man – efter at have indtastet sit brugernavn og password – modtage en SMS med en talkode, der skal indtastes, før man får adgang til værktøjet.

SMS'en bliver sendt til det mobilnummer, vi har registreret i vores database, og det er derfor vigtigt, at I kontrollerer, at

- vi har registreret jeres mobilnummer
- det faktisk står som et mobilnummer (ikke som et fastnetnummer)
- det er noteret med 8 cifre uden mellemrum.

I dag mangler 115 frivillige med adgang til Listeværktøjet og OVP at få registreret et mobilnummer. De kan efter implementering af 2 faktor login ikke få adgang.

Så tjek, at jeres frivillige med rollen Listeværktøj L er registreret med korrekt mobilnummer – og slet gerne de roller, som ikke længere er aktuelle.

## **Opdatering af Ældre Sagens servere**

Hermed en påmindelse om, at serverne for frivilligløsninger opdateres onsdag 20.01.2021 mellem kl. 21.00 – 07.00, hvor nedenstående løsninger periodevis vil være utilgængelige:

- Frivilligportal inkl. nyhedsbreve
- Listeværktøj
- Lokale hjemmesider
- Matchsystemet (Ældretelefonen)

- Værd at Vide
- Designmanual
- Data til Ældre Sagens app

## **Ny medarbejder i det social-humanitære team**

Vi kan hermed orientere jer om, at social-humanitær konsulent Lars Berg Schovsbo er startet i Frivilligafdelingen pr. 01.01.2021.

Lars kommer blandt andet til at varetage den store opgave med Danmark Spiser Sammen i uge 17 og uge 45, herunder også puljehåndteringen. På sigt vil Lars desuden se på de mange aktiviteter for mænd, der findes lokalt; og ikke mindst vil han have fokus på vores store mærkesag: ensomhed.

Lars kan kontaktes på e-mail [lbs@aeldresagen.dk](mailto:lbs@aeldresagen.dk) eller telefon 23 47 79 95.

## **Hørings svar om tryghedsskabende velfærdsteknologi**

Ældre Sagen mener, at der kan være en række faldgruber ved anvendelse af tryghedsskabende velfærdsteknologier. Det er forskelligt fra person til person, hvordan brugen af teknologi opleves, om det opleves som tryghedsskabende omsorg eller som overvågning.

Ældre Sagen mener, at brug af tryghedsskabende velfærdsteknologier altid bør ske med udgangspunkt i den enkelte persons ønsker og konkrete behov. Anvendelsen skal understøtte borgerens behov for tryghed, omsorg, værdighed, sikkerhed og sundhed, bevægelsesfrihed og selvbestemmelse. Tryghedsskabende velfærdsteknologier er alene et supplement til socialpædagogiske indsatser, pleje, behandling og omsorg, og det skal være muligt at takke nej.

Brugen af teknologierne skal altid tage udgangspunkt i en konkret og individuel vurdering af den enkeltes ønsker, behov og livssituation. Brugen af

teknologierne må dermed aldrig ske ud fra et ønske om overvågning af praktiske hensyn, som fx af hensyn til personalemæssige ressourcer.

*Se høringsvaret på [aeldresagen.dk](http://aeldresagen.dk)*

## **Nye videoer med 5 korte programmer**

Indtil vi vender tilbage til normale forhold, må vi holde gejsten oppe og bevæge os hjemme i stuen hver for sig.

Det kan være svært at få dyrket motion andre steder end på sit almindelige motionshold – især for mindre mobile ældre på stolemotionshold. Der kan træningsvideoer eller DVD'en/CD'en med "Træn dig Glad" være en hjælp.

Der er sammensat 5 kortere træningsprogrammer med fokus på forskellige muskelgrupper, kondition og bevægelighed. De nye videoer er tilgængelige for alle og er lige til at følge. De fulde programmer findes også på hjemmesiden.

Vi håber, du vil dele videoerne med dine motionsfrivillige og dine lokale motionister. Find mere inspiration på hjemmesiden, hvor man fra forsiden klikker videre i Corona-boksen, og derefter vælger fanen "Til dig, der vil motionere".

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte

Karin Schultz, [kas@aeldresagen.dk](mailto:kas@aeldresagen.dk), tlf. 33 96 86 46

Tina Jensen, [tj@aeldresagen.dk](mailto:tj@aeldresagen.dk), tlf. 33 96 88 17

***[Gå til træningsprogrammerne på aeldresagen.dk](http://aeldresagen.dk)***

**Husk at besøge videokanalen - og find inspiration**

Videokanalen "VideoGuides" har igen fået nye opdaterede videoer – med Dennis Birk på dansk.

Videokanalen ligger på mediet YouTube, hvor videoerne overskueligt er opbygget i små sekvenser med lige præcis den viden, man behøver inden for det valgte emne.

Tryk ind på kanalen – se introduktionsvideoen for let at kunne navigere rundt på den nye kanal – og få nemt og hurtigt inspiration og læring, når det passer dig.

Videokanalen er på YouTube og pt. kun for inviterede til kanalen, hvilket vil sige, at man med ovenstående link vil kunne se videoerne. Linket er derfor til jer, der er it-frivillige, og i jeres lokalafdeling underviser og hjælper ældre med at komme på og følge med den digitale udvikling.

[Sendt til alle it-frivillige]

***Besøg den nye videokanal VideoGuides***