

FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 01

06-01-2021

Velkommen til årets første nyhedsbrev med information og nyheder tilpasset dig og dine frivilligroller.

God fornøjelse - og Godt Nytår til alle!

Skærpede restriktioner i Ældre Sagen

Regeringen har skærpet restriktionerne som følge af den stigende coronavirus i Danmark. Derfor sænkes bl.a. forsamlingsforbuddet til 5 personer, ligesom alle generelt anbefales at se så få som muligt.

Ældre Sagen ændrer derfor også sine retningslinjer:

Alle indendørsaktiviteter aflyses frem til 17. januar 2021. Det er dog fortsat muligt for besøgsvenner at besøge deres besøgsværter, da de kan anses for en del af samme sociale boble.

Udendørsaktiviteter er muligt, hvis man overholder forsamlingsforbuddet på max 5 personer og holder 2 meters afstand.

Sekretariatets medarbejdere kan som udgangspunkt ikke mødes med frivillige så længe de skærpede restriktioner gælder.

Se de gældende retningslinjer på [Frivilligportalen](#)

Status på it-aktiviteterne ift. COVID-19

Kære it-aktivitetsledere

Regeringens seneste udmelding om forlængelse af de nuværende restriktioner,

samt indføring af nye og skærpede restriktioner, har desværre fortsat stor betydning for lokalafdelingernes it-tilbud og -aktiviteter.

Med de nye skærpede retningslinjer (indtil videre frem til 17.01.2021) gælder følgende:

- Ingen lokale indendørsaktiviteter for medlemmer og frivillige. Dette inkluderer også indendørs it-hjælp i private hjem.
- Udendørsaktiviteter er fortsat tilladt, så længe de overholder forsamlingsforbuddet på max 5 personer og det nye afstandskrav på 2 meter.
- Frivillige og medlemmer må fortsat kun deltage i egen lokalafdelings aktiviteter.

Hvis I har spørgsmål til ovenstående, er I velkomne til at kontakte os i it-teamet.

I har også altid mulighed for at holde jer opdateret på Frivilligportalen, hvor der løbende informeres om den aktuelle corona-situation og de konsekvenser, det har for Ældre Sagen.

[Sendt til alle it-aktivitetsledere]

Se de gældende retningslinjer på Frivilligportalen

Besøgene kan fortsætte – hvis der er tryghed

Hele landet oplever nu skærpede tiltag og en stramning af sundhedsmyndighedernes anbefalinger. For Besøgstjenesten betyder det IKKE at besøg må ophøre – besøgene KAN fortsætte med henvisning til anbefalingen, om at der holdes 2 meters afstand.

OM besøgene kan fortsætte, besluttet alene af den enkelte ven og vært. Det er en forudsætning, at man som besøgsven føler sig tryk ved at besøge sin vært – og ikke oplever et pres eller en uønsket forpligtelse i forhold til at fortsætte besøgene og trods eventuelle risici.

For nogle har besøgsvennen en status, der minder om nærmeste pårørende, og hvor ven og vært tilsammen indgår i hinandens nærmeste sociale boble. Derfor er Besøgstjenesten undtaget midlertidig nedlukning, og kan fortsætte – alt efter den enkelte besøgsvens vurdering og ønsker.

Det er til en hver tid opfordringen fra sekretariatet, at vi alle passer godt på hinanden denne tid – sammen eller hver for sig.

Se de gældende retningslinjer på Frivilligportalen

Bisidderhjælp kan stadig foregå over telefonen

I lyset af de nye skærpede restriktioner, som regeringen meldte ud i går, lukker Ældre Sagens indendørs aktiviteter – herunder også bisidderne. Dette gælder indtil videre frem til 17.1. 2021.

I har dog stadigvæk mulighed for at hjælpe over telefonen eller fx via videosamtaler. Det kan være et godt alternativ nu, hvor det fysiske møde ikke er muligt.

Hvis I gerne vil vide mere om at bruge videosamtaler via fx FaceTime, Skype, WhatsApp eller Messenger, kan I få hjælp og vejledning fra Ældre Sagens Rådgivning til, hvordan I installerer og bruger disse tjenester.

Det er muligt at få hjælp hver mandag fra 10.00 – 14.00 på tlf.: 8030 1500.

Pas godt på jer selv og dem omkring jer.

Se de gældende retningslinjer på Frivilligportalen

Sorgstøttetilbud er lukket indtil 17.01.2021

I lyset af de nye skærpede restriktioner, som regeringen meldte ud i går, lukker Ældre Sagens indendørs aktiviteter – herunder også sorg og livsmodsgrupperne, Sorg og Samtale og andre sorgstøttetilbud. Dette gælder indtil videre frem til 17.1. 2021.

Hvis I har igangværende grupper, håber jeg, at I har mulighed for at udskyde dem, til vi igen kan mødes. Eller holder kontakten over telefonen eller fx via videosamtaler. Det kan være et godt alternativ, nu hvor det fysiske møde ikke er muligt.

Hvis I gerne vil vide mere om at bruge videosamtaler via fx FaceTime, Skype, WhatsApp eller Messenger, kan I få hjælp og vejledning fra Ældre Sagens Rådgivning til, hvordan I installerer og bruger disse tjenester.

Det er muligt at få hjælp hver mandag fra 10.00 – 14.00 på tlf.: 8030 1500.

Pas godt på jer selv og dem omkring jer.

[Se de gældende retningslinjer på Frivilligportalen](#)

Vejledning kan stadig foregå over telefonen

I lyset af de nye skærpede restriktioner, som regeringen meldte ud i går, lukker Ældre Sagens indendørs aktiviteter – herunder også vejlederne. Dette gælder indtil videre frem til 17.1. 2021.

I har dog stadigvæk mulighed for at hjælpe over telefonen eller fx via videosamtaler. Det kan være et godt alternativ, nu hvor det fysiske møde ikke er muligt.

Hvis I gerne vil vide mere om at bruge videosamtaler via fx FaceTime, Skype, WhatsApp eller Messenger, kan I få hjælp og vejledning fra Ældre Sagens Rådgivning til, hvordan I installerer og bruger disse tjenester.

Det er muligt at få hjælp hver mandag fra 10.00 – 14.00 på tlf.: 8030 1500.

Pas godt på jer selv og dem omkring jer.

Se de gældende retningslinjer på Frivilligportalen

Vågetjenesten er lukket indtil 17.01.2021

I lyset af de nye skærpede restriktioner, som regeringen meldte ud i går, lukker Ældre Sagens indendørs aktiviteter – herunder også vågetjenesten. Dette gælder indtil videre frem til 17.1. 2021.

Mange af vågetjenesterne har allerede været lukket i et stykke tid, grundet Coronasituationen, andre har helt indtil for nylig haft travlt med vågeopgaver. Jeg tror vi er mange, der ser frem til, at alting igen bliver som altid, og vågerne igen kan komme ud og virke og gøre godt.

Jeg ved, at mange af jer løbende har kontakt med jeres vågere, det håber jeg, at I vil fortsætte med, således at de stadig mærker, at de er en del af vågetjenesten.

Pas godt på jer selv og dem omkring jer.

Se de gældende retningslinjer på Frivilligportalen

Udendørs motion

Det er desværre kun tilladt at lave udendørs motion på nuværende tidspunkt – med 5 personer inklusive frivillige. Så al indendørs motion, og det gælder også for motionsvenner, er indtil videre indstillet indtil 17.01.2021.

På Ældre Sagens hjemmeside er der samlet en række ideer til programmer og øvelser. Hvis du har mulighed for det, så send gerne linket videre til jeres

motionsfrivillige og motionister, så de kan lave lidt motion hjemme i stuen eller få inspiration til øvelser, der kan udføres på gåturen.

Har du spørgsmål til motionsområdet, er du velkommen til at kontakte sundheds- og idrætskonsulenterne:

Tina Jensen, tj@aeldresagen.dk, tlf. 33 96 88 17

Karin Schultz, kas@aeldresagen.dk, tlf. 33 96 86 46

Gå til programmer og øvelser på aeldresagen.dk

Startskud for særligt fokus på Tryghedsopkald

2021 bliver året, hvor vi retter et særligt og velfortjent fokus på aktiviteten Tryghedsopkald.

Startskuddet bliver en kortlægning af aktiviteten, hvor sekretariatet sender et spørgeskema ud til aktivitetslederne i de mange lokalafdelinger med Tryghedsopkald.

Der sendes også et andet spørgeskema ud til de lokalafdelinger, der endnu ikke tilbyder Tryghedsopkald.

Spørgeskemaerne bliver sendt ud sidst i uge 2, og det er håbet at så mange som muligt vil vælge og tage sig tid og svare.

Det er målet, at besvarelserne sammen gør os kloge på fakta og fundamentale pointer om aktiviteten, der kan blive solide trædesten til nye initiativer. Kortlægningen vil kunne læses på Frivilligportalen, når den er færdig.

Tryghedsopkald er den næststørste af de frivillige sociale aktiviteter – en aktivitet der tilbyder uvurderlig tryghed og medmenneskelig kontakt i en hverdag for mange, der lever – og måske oplever sig, alene.

Tak til alle der bidrager så flot til at gøre det muligt!

Læs om aktiviteten Tryghedsopkald på Frivilligportalen

Test af Microsoft Office365 i Ældre Sagen

I lokalbestyrelserne har der længe været ønske om at få en samlet løsning til fildeling, sikker mail og online møder mellem bestyrelsen og aktivitetsledere.

I løbet af 2020 har sekretariatet været i dialog med Microsoft om køb af licenser til Office365, som er en online platform til netop filhåndtering, sikker mail og online møder (Microsoft Teams).

Der er fundet en løsning, hvor bestyrelsesmedlemmer og aktivitetsledere i alle 215 lokalafdelinger kan få en licens hver. Men inden der tages stilling til at rulle løsningen ud i stor skala, gennemføres et pilotprojekt, hvor økonomi og ønsker til Office365 afklares i en mindre gruppe af lokalafdelinger.

Inden jul blev der givet adgang til Office365 i en enkelt lokalafdeling (Amager2300). I denne uge får en gruppe af bestyrelsesmedlemmer i Arden og Fredericia adgang. Primo marts evalueres testen af MSOffice365, og der tages stilling til udrulning i hele organisationen.

Læs mere om test af Office365 på Frivilligportalen

2 faktor login til Listeværktøjet

For at styrke sikkerheden omkring vores webværktøjer, indfører vi 2 faktor login på flere og flere funktioner – og turen er nu kommet til Listeværktøjet. Vi forventer, at funktionen bliver implementeret 19.01.2021.

Efter den dato vil man – efter at have indtastet sit brugernavn og password – modtage en SMS med en talkode, der skal indtastes, før man får adgang til værktøjet.

SMS'en bliver sendt til det mobilnummer, vi har registreret i vores database, og det er derfor vigtigt, at I kontrollerer, at

- vi har registreret jeres mobilnummer
- det faktisk står som et mobilnummer (ikke som et fastnetnummer).
- det er noteret med 8 cifre uden mellemrum.

I dag mangler 121 frivillige med adgang til Listeværktøjet at få registreret et mobilnummer.

Alle udgaver af DET SKER i digital version

Vi har i mange år pakket og sendt et komplet sæt af DET SKER sammen med de medlemsblade, der bliver sendt til lokalafdelingerne.

DET SKER-sættet er tænkt som orientering og inspiration til de frivillige, der arbejder med medlemsarrangementer – det er jo altid spændende at se, hvad de andre laver!

Men det koster desværre dyrt at få samlet sættene, at få dem pakket og sendt.

Alle udgaver af DET SKER ligger på Ældre Sagens hjemmeside, så fremover vil vi kun sende de fysiske blade til de lokalafdelinger, som bestiller dem.

Hvis du ønsker fremover at modtage et komplet sæt af DET SKER med posten, så kontakt FrivilligService:

Ole Peinow, op@aeldresagen.dk eller tlf. 33 96 86 58

Per Jacobi, pj@aeldresagen.dk eller tlf. 33 96 86 90

Første udgivelse i 2021 er klar på aeldresagen.dk 1. februar 2021.

[Gå til arkivet på aeldresagen.dk](#)