

Velkommen til denne uges nyhedsbrev med information og nyheder tilpasset dig og dine frivilligroller.

God fornøjelse og god påske

### **Webinar: Bliv en bedre Facebook-redaktør**

Webinaret er for dig, som er Facebook-redaktører af lokalafdelingens Facebookside og/eller Facebookgruppe.

Over 4 gange bliver du klædt på til at stå stærkere i din rolle som Facebookredaktør, så din lokalafdeling kan få mere ud af sin Facebookside eller Facebookgruppe.

Du får ny viden om at være aktiv på Facebook som lokalafdeling, og du får praktiske tips og tricks til at finde og skabe indhold og at holde styr på samtalen på Facebook.

*Tilmeld dig kurset: [Bliv en bedre Facebookredaktør](#)*

**Service på bookingsystemet 12. april**

Mandag den 12. april 2021 udføres der service på booking/Det Sker/arrangementssystemet.

Der lukkes vi for adgang til systemet mellem kl. 7:00 og 8:30, muligvis lidt kortere tid.

I dette tidsrum vil det derfor ikke være muligt:

- a. For brugere at tilmelde sig arrangementer i Bookingløsningen
- b. For frivillige at oprette og redigere arrangementer i Bookingløsningen

## **Opdatering af tilbud fra Loop Fitness**

Loop Fitness har henvendt sig da deres tilbud til medlemmerne ikke er ensartet på Ældre Sagens lokale hjemmesider. De opfordrer derfor lokalafdelingerne til at linke ind til hovedtilbuddet, som er landsdækkende og bliver vedligeholdt af sekretariatet. På den måde er priserne og vilkår altid up to date. Det link der skal benyttes ses herunder og laves som et almindeligt link på hjemmesiden (se eventuelt vejledning 1.3.5 på Frivilligportalen)

*[Link til tilbudssiden](#)*

## **Tv-træning – ”Vi træner”**

Få et skud energi til både muskler, hjerte og hjerne. Du får pulsen op og bevæget kroppen i 20 minutter: Alle hverdage kl. 10 på tv-kanalen dk4

Træning, hvor alle kan være med. Træningsprogrammet vil være det samme for en uge ad gangen – niveauet stiger løbende fra mandag-fredag. Tv-træner er fysioterapeut Louise Rosenby Morales.

Ældre Sagen er i samarbejde med Kræftens Bekæmpelse, Hjerteforeningen, Dansk Firmaidrætsforbund og TrygFondens Center for Aktiv Sundhed trådt sammen i partnerskabet: Et aktivt Danmark – igen.

Partnerskabet står bag tv-træningen ”Vi træner”

12 ugers tv-træning på dk4 starter 5. april.

Tv-programmet er finansieret med støtte fra Slots- og Kulturstyrelsen.

Fortæl det gerne videre til fx til jeres deltagerne på Ældre Sagens lokale motionshold.

## **Nyhedsbrev fra Ældre Sagens Rådgivning**

Her kommer nyhedsbrev for 1. kvartal fra Rådgivningen.

I det kan du læse om formuegrænsen for udbetaling af ældrecheck, tilbagetrækningsmuligheder før folkepensionsalderen, Ankenævnet for Besøgsrestriktionerne og mulighederne for at klage over besøgsrestriktioner, den nyeste Arvepjece fra Værd at vide, og mulighederne for at få høreapparat.

God læselyst.

***Du kan læse nyhederne her***