

FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 51

16-12-2020

KÆRE SYSTEMTESTER OLE STEEN PEINOW

Velkommen til denne uges nyhedsbrev med information og nyheder tilpasset dig og dine frivilligroller.

God fornøjelse - og de bedste ønsker om en God Jul og et Godt Nytår!

Afrapportering og regnskab til ISOBRO

Så er 2020 ved at rinde ud, og det er tid til at samle op på regnskab for anvendelsen af midler fra ISOBRO bevilget i 2019.

Regnskab og afrapportering skal være ISOBRO i hænde senest 15. januar 2021 – I skal anvende skema, som hentes via nedenstående link.

Hvis der er tvivlsspørgsmål, kan I kontakte studenterteamet i Ældre Sagen på 33 96 87 81 eller Poul Erik Petersen, ISOBRO på tlf. 40 46 68 89.

[sendt til lokalafdelingens kasserer]

[Gå til afrapporteringsskema på isobro.dk](#)

Landsbestyrelsen Informerer

Landsbestyrelsens møde 14.12.2020 behandlede bl.a.:

- En undersøgelse af mulighederne for ”udkørende” Borgerservice

- Oplæg til landsbestyrelsesmedlemmernes tilknytninger til distrikterne
- Ny dato for den udsatte delegeretforsamling
- Eventuelle udsættelser af lokalafdelingernes årsmøder 2021
- Principper for fordeling af kontingentmidler.

[Gå til arkiv på Frivilligportalen](#)

Nyhedsbrev 4. kvartal fra Ældre Sagens Rådgivning

Her kommer årets sidste nyhedsbrev fra Rådgivningen.

I det kan du læse om

- de nye satser på folkepension og førtidspension for 2021
- de nye satser for Ældrechecken
- mulighederne for at få Ældre Sagens medlemsblad læst op
- satser for afgiftsfrie gavebeløb i 2021.

[Gå til arkivet på Frivilligportalen](#)

Nyt rådgivningstilbud: Vejledning om videoopkald

På grund af COVID-19 er videosamtaler blevet populære. De er et godt alternativ, når det fysiske møde ikke er muligt. Derfor har Ældre Sagen fra 16. november et nyt rådgivningstilbud, hvor man kan få råd og vejledning til installationen og brugen af de mest benyttede videotjenester som f.eks. FaceTime, Skype, WhatsApp og Messenger.

Det er muligt at få rådgivning hver mandag mellem kl. 10 og 14 på telefon 80 30 15 00 i vores Rådgivning.

Der er meget hjælp at hente til gode løsninger i disse tider, hvor vi ikke kan se hinanden, som vi plejer – så det er bare at komme i gang. Det er en anden måde at holde kontakten til fx jeres besøgsvært, eller deltagere i café-møder.

Det skaber glæde at kunne se hinandens ansigter og smil.

[Gå til vejledning om videoopkald på aeldresagen.dk](#)

Skrappe restriktioner skal være sidste løsning

Danmark er ramt af restriktioner pga. corona. De ældste børn må ikke komme i skole, uddannelsessteder overgår til digital undervisning, vi arbejder hjemmefra og skal have et begrænset socialt liv med få sociale kontakter.

Men landets ældste er blandt de hårdest ramte på grund af særligt vidtgående restriktioner på plejehjemmene.

Ingen andre end plejehjemsbeboere må kun få besøg af ét enkelt menneske i deres eget hjem. Ingen andre bliver bedt om at gå ud i et besøgsrum, et telt eller et drivhus, hvis de skal have besøg af andre end den nærmeste pårørende eller af to personer på samme tid.

Den forskelsbehandling har alvorlige konsekvenser og bør stoppes – beboere på plejehjem må ikke stilles ringere end andre.

Læs hele artiklen og de 13 anbefalinger som Ældre Sagen foreslår, i forhold til besøg på plejehjem i en coronatid.

[Læs Ældre Sagens anbefalinger og synspunkter på aeldresagen.dk](#)

Borgmesterbrev om besøg på plejehjem i julen

Ældre Sagen har 15.12.2020 sendt et brev til landets borgmestre om besøgsrestriktioner i juletiden på landets plejehjem.

Ældre Sagen kender til eksempler på plejehjem, der har forbudt besøg juleaften, og appellerer nu til landets borgmestre om at sikre, at

plejehjemsbeboere og deres pårørende får mulighed for at se hinanden i julen, helt som de har ret til.

Vi beder borgmestrene

- sikre, at alle plejehjemsledere i kommunen kender reglerne om, at den nærmeste pårørende altid – også juleaften – må komme på besøg i plejehjemsbeboerens egen bolig. Plejehjemsbeboeren må til enhver tid forlade plejehjemmet og holde jul hjemme hos sin familie (uden at skulle i karantæne bagefter).
- sikre, at kommunen har et akut telefonnummer på hjemmesiden, hvor pårørende til en plejehjemsbeboer kan henvende sig alle juledage, hvis der er tvivl om reglerne ude på plejehjemmet. Det skal sikres, at pårørende altid kan få hjælp, hvis der opstår en situation, hvor plejehjemmet har misforstået reglerne.

Læs borgmesterbrevet på aldresagen.dk

Planlæg julesamvær på plejehjem nu – gode råd

Mange pårørende til ældre på landets plejehjem bekymrer sig i disse dage om, hvordan julen skal gå, nu hvor besøgsrestriktioner og påbud mindsker mulighederne for samvær kraftigt.

Ældre Sagens erfarne rådgivere giver her de vigtigste råd til pårørende, der er usikre på, om julesamværet kan forløbe som planlagt.

- Fortæl plejehjemmet om dine julebesøg
- Vær sammen andre steder end på plejehjemmet
- Vær i god tid – så du kan nå at reagere
- Kritisk sygdom i juledagene
- Gode råd i en tid med corona

Læs mere om de enkelte emner og få gode råd til, hvordan du bedst kommer igennem tiden med corona. Vi har samlet en række artikler, der kan inspirere dig.

Læs mere på aldresagen.dk

Til jeres lokalavis: Besøgsrestriktioner i julen

Henvis til jeres formand eller presseafdelingen

Til redaktionen:

Stop forskelsbehandling

Ældre Sagen: Skrappe besøgsrestriktioner på plejehjem bør være sidste løsning.

Ingen andre end plejehjemsbeboere må kun få besøg af ét enkelt menneske i deres eget hjem, eller bliver bedt om at gå ud i et besøgsrum, et telt eller et drivhus, hvis de skal have besøg.

Den forskelsbehandling har alvorlige konsekvenser og bør stoppes, mener Ældre Sagen, der har en lang række løsninger, fx:

- Giv mulighed for, at beboeren er med til at bestemme hvem, og hvor mange der må komme på besøg.
- Sæt en grænse for antal besøgende i boligen. Fx kan op til fem pårørende pr. beboer koordinere deres besøg, så alle ikke møder op på samme tid.
- Afskaf særlige besøgsrum – eller dokumenter deres berettigelse.

Ældre Sagen understreger samtidig, at beboerne har ret til at få besøg, og foreningen har i et brev til alle borgmestre appelleret til at sikre denne ret.

Flere oplysninger: Ældre Sagen Presse 70203031

Se Ældre Sagens øvrige løsningsforslag på aldresagen.dk

Nyt fra de klemte og de glemte, erfaringsopsamling

Nu kan du læse om Ældre Sagens erfaringsopsamling i forbindelse med coronakrisen:

Alzheimerforeningen, Parkinsonforeningen, Pårørende i Danmark og Ældre Sagen er i kontakt med rigtig mange mennesker med øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb – og deres pårørende – og vi ligger derfor inde med betydelig viden om, hvad der optager dem i det daglige.

For at sikre at oplevelser og erfaringer fra de berørte og deres pårørende når frem til relevante beslutningstagere, myndigheder og organisationer, er vi gået sammen om løbende at udsende erfaringsopsamlingen ”Nyt fra de klemte og de glemte”.

[Læs om alle erfaringsopsamlinger på aeldresagen.dk](#)

Hørings svar om helbredsoplysninger og logning

Ældre Sagen hilser de foreslåede regler for registrering af logoplysninger og indsigt i logoplysninger velkomne.

Vi ser det som vigtigt, at gennemsigtigheden følger med digitaliseringen af sundhedsvæsenet. Den enkelte patient skal selv have mulighed for at følge med i, hvem der har slået hans/hendes elektroniske sundhedsdata op og hvornår.

Det er Ældre Sagens helt klare holdning, at den enkelte borgers retssikkerhed og tillid til det offentlige aldrig må afhænge af, om han/hun kan bruge digitale løsninger.

Derfor opfordrer vi til, at det sikres, at adgangen til en overskuelig og letforståelig oversigt tager udgangspunkt i de forskellige behov, borgerne har, og at det gøres tydeligt for den offentlige dataansvarlige, at listen skal kunne fremsendes i en form, som modtageren kan læse/åbne.

[Læs hele hørings svaret på aeldresagen.dk](#)

Hørings svar om patientjournal og journalføring

Ældre Sagen mener det er vigtigt, at man som patient har mulighed for selv at kunne følge med i egen behandling og få bedst mulig støtte til ved mødet med sundhedsvæsenet.

I den sammenhæng ser vi det som afgørende, at en patientjournal ikke kun betragtes som det sundhedsfaglige personales redskab. Journalen skal i lige så høj grad være patientens, og en ny bekendtgørelse om journalføring bør derfor afspejle dette.

Læs hele hørings svar på aeldresagen.dk