

FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 43

21-10-2020

Velkommen til denne uges nyhedsbrev med information og nyheder tilpasset dig og dine frivilligroller.

God fornøjelse!

Bliv medarrangør af dette fantastiske tilbud

I har nu mulighed for, i samarbejde med DEO (Demokrati i Europa Oplysningsforbundet), at tilbyde unikke rejseoplevelser på nettet. Og det er gratis at deltage.

DEO leverer online-oplevelsen ”Rejs med fra din stue”. På rejserne er der foredrag, film, mad og kultur, spændende mennesker – og tid til deltagersamtale.

Man kan individuelt rejse med fra egen stue. Men det er også muligt for lokalafdelingen at arrangere fællesvisning af rejserne på storskærm.

Hver rejse varer to dage kl. 14.00-16.30, men det er en mulighed kun at deltage på en enkelt dag.

3. - 4. nov. ESTLAND, det lille nordiske land, hvor Dannebrog faldt ned.

10. - 11. nov. RUMÆNIEN OG BULGARIEN, to af de nyeste EU-medlemmer.

24. - 25. nov. DET TIDLIGERE JUGOSLAVIEN, hvad er det for lande i dag?

8. - 9. dec. SPANIEN, hvad er det egentlig for et land udover et feriested?

Gør meget gerne jeres medlemmer opmærksomme på dette tilbud fx via det lokale nyhedsbrev.

Læs mere om en digital rejseoplevelse

Forstå og begå dig digitalt – ekstra nu!

Kurset ”Forstå og begå dig digitalt” (tidl. 18.oktober) er blevet flyttet til 12. november, og der er få ledige, men gode, pladser.

Samme tid: 9:30- 16.00.

Ny adresse: Scandic Sydhavnen, Sydhavns Plads 15, 2450 København SV.

Spændende emner:

- Menneske i et digitaliseret samfund
- Digital selvbestemmelse
- Hvis det er fakta – hvor ved jeg så det fra?
- Min digitale stemme
- Hvis det er gratis – hvad er så prisen?
- Hvor er mine data, og hvad bruges de til?

Evt. spørgsmål til it-konsulenterne Jesper Holst (tlf. 33968814) & Judith Nathan (tlf. 30352377)

[Sendt til alle it-aktivitetsledere]

[Sendt til alle it-distriktskoordinatorer]

Gå til tilmelding

Instruktørkursus i indemotion 17. – 19.11.

Der er endnu ledige pladser til instruktørkurset 17. -19.11. i Odense.

Kurset henvender sig til nye motionsfrivillige, der skal i gang med at undervise og kun har lidt eller ingen erfaring på motionsområdet. Der vil være øvelser til både friske og rørige og mindre mobile ældre.

- Teoretiske og praktiske øvelser med træning af kondition, muskelstyrke, bevægelighed, smidighed og balance
- Et opvarmningsprogram i teori og praksis
- Inspiration til træning med bolde og elastikker
- Inspiration til valg af musik samt viden om, hvordan musik kan motivere
- Planlægning af time og sæson.

Du har modtaget denne nyhedsmail, fordi du er aktivitetsleder. Husk, at sige det videre til nye frivillige.

Læs mere på side 22-23 i kursuskataloget for efterår og vinter 2019/20

Har du spørgsmål til kurset eller til motionsområdet, er du velkommen til at kontakte sundheds- og idrætskonsulenterne:

Tina Jensen, tj@aeldresagen.dk, tlf. 33 96 88 17

Karin Schultz, kas@aeldresagen.dk, tlf. 33 96 86 46

Læs mere og tilmeld dig på [Frivilligportalen](#)

Kender du nogen, der aldrig bliver bedsteforældre?

Der er nogen, der af forskellige grunde aldrig bliver bedsteforældre. Om dem skriver Kristeligt Dagblad en artikel, og i den forbindelse vil de gerne i kontakt med en, der vil stå frem og lade sig interviewe.

Vil du medvirke i Kristeligt Dagblad, så kontakt journalist Matilda Lyager Hanscomb, tlf. 33480500, hanscomb@k.dk

Demensvenlige lokalafdelinger

89.000 mennesker har demens - 700.000 er pårørende. Demens er den 5. hyppigste dødsårsag i Danmark. Ældre Sagen har i mange år haft frivillige på demensområdet og bidrager til et demensvenligt Danmark. Det gør vi i Demensalliancen, Folkebevægelsen og ikke mindst gennem lokal indsats, der hvor familierne med demens bor.

I oktober 2018 modtog alle lokalafdelinger et materialesæt om Demensvenlige Lokalafdelinger.

Nu – to år senere – er status, at godt 110 lokalafdelinger har valgt en frivillig, der er demensansvarlig, endnu flere har aktiviteter, og der arbejdes stadig med støtte til lokalafdelinger, der vil videre med indsatsen.

Man kan se det samlede materiale på Frivilligportalen. Bl.a. en kort video om de fire anbefalinger til lokalafdelingerne samt en video Hvad er demens? Materialerne er stadig aktuelle, og er der nye formænd, der ikke har overtaget materialet, sender vi det gerne ud igen.

Yderligere information hos konsulent Jette Abildskov ja@aeldresagen.dk

Demensvenlige lokalafdelinger – materialepakken online

Erindringsbio fra DFI

Film er et stærkt medie, når man vil puste liv i minderne, og Ældre Sagen har været med på sidelinjen i Dansk Film Instituts arbejde med et nyt projekt, som nu løber af stablen.

Erindringsbio består af filmpakker med dialogmateriale og historiske film, nøje udvalgt til målgruppen af ældre.

I den aktuelle situation med COVID-19, er der stort behov for online-aktiviteter til især målgruppen med demens.

Derfor lægges Erindringsbios filmpakker frit online under testperioden. Alle er velkomne til at bruge materialet og komme med feedback.

EFTER 2. NOVEMBER kan I finde filmpakkerne på:

<https://filmcentralen.dk//erindringsbio>

Erindringsbio kan bruges som samtalestarter for frivillige i demensindsatsen, på plejehjem, i caféer og mødesteder samt besøgsvenner.

På længere sigt vil Erindringsbio udvikle og tilbyde forskellige former for filmtilbud til mennesker med demens.

Projektet har også en side på Facebook: "Danmark på film"

Information: konsulent Jette Abildskov ja@aeldresagen.dk

[Læs mere på Dansk Film Instituts hjemmeside](#)

Den nye Demensguide

"Pårørendeguiden til familier med demens" har fået nyt navn i forbindelse med opdateringerne. Nu hedder den "Demensguide", og den er netop kommet fra trykkeriet. Den leveres til ca. 110 demensansvarlige i løbet af denne eller næste uge.

Alle andre kan bestille den som vanligt i FrivilligService, og den kan også ses

på Frivilligportalen fra næste uge.

Information: konsulent Jette Abildskov ja@aeldresagen.dk

Sommer-pakke ansøgningsfrist 23. oktober

Tak for alle de spændende ansøgninger, som vi har modtaget – det har faktisk medført, at vi pt. har bevilget alle 4 mio. kr., så puljen er opbrugt.

MEN... vi modtager fortsat ansøgninger frem til 23. oktober og har lavet en venteliste. For det ærgerlige er, at mange desværre er nødt til at skruer ned for aktiviteterne eller helt aflyse på grund af corona-situationen. Det betyder, at vi fortløbende får ubrugte midler retur og dem uddeler vi til de ansøgninger, som står på venteliste i den rækkefølge som de er modtaget hos pulje@aeldresagen.dk

[Læs mere om Sommer-pakken på Frivilligportalen](#)

Ældre patienters oplevelser med sundhedsvæsenet

En ny rapport udarbejdet af KOPA for Ældre Sagen er netop offentliggjort. Rapporten med titlen ”En værdig behandling – ældre medicinske patienters oplevelser af værdighed i mødet med sundhedsvæsenet” omhandler bl.a. ældre patienters øjenvidneberetninger fra sundhedsvæsenet og viser, at ældre patienter mangler værdighed i mødet med sundhedsvæsenet.

[Læs hele rapporten på Ældre Sagens hjemmeside](#)

Ny velfærdslov garanterer ikke mod nedskæringer

Ældre Sagen har sammen med fem andre organisationer i en direkte henvendelse til Folketingets partier advaret mod Finansministeriets regnemodeller, når der afsættes midler til sundhedsområdet. De seks organisationer anbefaler, at regnemetoderne opdateres, og at sundhedsudgifterne fremskrives i forhold til demografien.

[Læs pressemeddelelsen på Ældre Sagens hjemmeside](#)

Nye billeder på lokalafdelingernes hjemmesider

En række billeder i Ældre Sagens billedbank er udgået, da vi ikke længere har rettighed til at bruge dem. Derfor bliver nogle af billederne på lokalafdelingernes hjemmesider udskiftet i de kommende uger.

[Læs mere på Frivilligportalen](#)