

FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 43

21-10-2020

Denne version af Frivilligportalens Nyhedsbrev er alene sendt til frivillige i distrikt 09 og 10.

Har du set boldspilsdagen 13.11?

Kom til inspirationsdag om motionsboldspil fredag 13. november.

Dagen byder på:

- Erfaringer fra frivillige, der har succes med at udbyde motionsboldspil i Ældre Sagen
- Nyeste viden fra forskning om motionsboldspil
- Kort introduktion til øvelser og spil
- Workshop ved FodboldMotion

FodboldMotion er et sundt fællesskab, hvor fodbolden bruges som et redskab til leg, sundhed, livskvalitet og fællesskab. FodboldMotion er lang fra det man tænker om "traditionel" fodbold, fordi vi tager det bedste fra fodbolden og sætter det ind i en ramme hvor alle kan være med. Det er ikke nødvendigt med fodbolderfaring eller en særlig fysisk form. FodboldMotion modtog Fællesskabsprisen 2020.

Målgruppen for dagen:

- Motionsfrivillige indenfor boldspil – både nye og garvede
- Motionskoordinatorer eller andre frivillige, som vil høre nærmere om opstart af motionsboldspil

Tilmelding er senest torsdag 29.10.

For spørgsmål kontakt Tina Jensen, tj@aeldresagen.dk tlf.: 33 96 88 17.

Gå til mere omtale og tilmelding

