

FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 41

07-10-2020

Denne udgave af Frivilligportalens Nyhedsbrev er sendt til frivillige på motionsområdet i distrikt 06 og 08.

God fornøjelse!

Motionskurser uge 43 i Odense

Det er stadig muligt at nå med på motionskurserne i uge 43 i Odense.

Tilmeldingen er åben for kurserne ”Stolemotion” og ”Stærk krop hele livet – muskler, knogler og balanceevne” indtil søndag 11. oktober.

Kurserne giver nyttig viden og inspiration til motionsfrivillige, og inkluderer også inspiration til hvordan vi kan udføre effektive motionsøvelser i denne tid med corona-restriktioner.

”Stolemotion – motionsvenner og små hold” forgår 21. oktober i Dalum, Odense.

”Stærk krop hele livet – muskler, knogler og balanceevne” forgår 22. oktober i Korup, Odense.

Har du spørgsmål til kurserne eller til motionsområdet, så er du velkommen til at kontakte

Sundheds- og idrætskonsulent Tina Jensen, mail: tj@aeldresagen.dk tlf.: 33 96 88 17.

Gå til ”Motion og Sundhed” kursussiden på Frivilligportalen

