

FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 38

16-09-2020

Velkommen til denne uges nyhedsbrev med informationer og nyheder tilpasset dig og dine frivilligroller.

God fornøjelse!

Præsentationer fra Dialogmøderne september 2020

Du kan nu se eller gense præsentationerne fra de netop afviklede Dialogmøder.

Bjarne Hastrup præsenterede ”Aktuel ældrepolitik” og ”Flexstrategi i en coronatid” – og Preben Staun præsenterede ”Ældre Sagen under corona-epidemien”.

[Se præsentationerne på Frivilligportalen](#)

Danmark Spiser Sammen i uge 45

Da Danmark Spiser Sammen blev aflyst i uge 17, fik de lokalafdelinger, der havde søgt penge, mulighed for at overføre beløbet til uge 45. Samtidig er ansøgningsfristen til puljen forlænget og vil være åben indtil 21. september, så flere kan nå at komme med.

Find opdateret vejledning for spiseaktiviteter på Frivilligportalen under ”vejledninger”. Her ligger også en folder med gode råd til værtskabet i corona-tid og information i forbindelse med evt. aflysning.

Ønsker man servietter, brochurer m.m. så bestil i god tid hos Ole Peinow, op@aeldresagen.dk

Ældre Sagens 5000 besøgsvenner og 3000 telefonvenner er hver dag med til at bekæmpe ensomhed. Brug derfor gerne DKSS i uge 45 til at sætte fokus på besøgstjenesten og Ældretelefonen.

Husk, at lægge jeres mange gode arrangementer op på www.danmarkspisersammen.dk så gæsterne kan finde jeres fællesspisninger.

Hvis I grundet restriktioner ser jer nødsaget til at aflyse jeres spisearrangement, må I meget gerne kontakte enc@aeldresagen.dk

Læs om Danmark Spiser Sammen i efteråret 2020 – også i forhold til corona-pandemien

Boldspil-netværksmøde 30. oktober i Odense

Grib bolden og chancen for at sparre med andre frivillige inden for motionsboldspil.

Netværksmødet bliver en dag med fokus på boldspil, inspiration og dialog med følgende emner:

- Inspiration til øvelser og spil
- Erfaringsudveksling med andre frivillige, der har motionsboldspil
- Hvordan får vi flere med på motionsboldspil bølgen?
- Nyeste viden fra forskning om motionsboldspil

Målgruppen for dagen:

- Aktivitetsledere eller kontaktpersoner for boldspil
- Motionsfrivillige indenfor boldspil – både frivillige, som har været på Ældre Sagens boldspilkursus samt nye frivillige inden for boldspil

Fredag 30. oktober 2020 kl. 9.30 - 15.00 på Dalum Landbrugsskole, 5260

Odense S.

Mødeledere på dagen er Sundheds- og idrætskonsulenter Tina Jensen og Karin Schultz. Kontakt os endelig for spørgsmål til netværksmødet eller motionsområdet.

Tina Jensen, tj@aeldresagen.dk tlf.: 33 96 88 17 og
Karin Schultz, kas@aeldresagen.dk og tlf.: 33 96 86 46.

Tilmeld dig allerede nu via dette link

Inspirationdag - motionsundersøgelse 2020

Hvorfor medlemmerne gerne vil dyrke motion i Ældre Sagen?
Hvad skal der skal til for at rekruttere flere motionsfrivillige?
Hvor finder jeg ny inspiration til det lokale motionsarbejde?

Kom og få svar på disse og mange flere spørgsmål om motion i Ældre Sagen, om motionsfrivillige og deltagerne i de mange motionstilbud.

Centerleder Henriette Bjerrum og senioranalytiker Malene Thøgersen fra Idrættens Analyseinstitut præsenterer resultaterne fra motionsundersøgelsen der er gennemført i Ældre Sagens 215 lokalafdelinger.

Der bliver afholdt to inspirationsdage fra kl. 9:30 til kl. 15:30 og der er stadig ledige pladser tirsdag 20.10. på Scandic Roskilde Park og tirsdag 27.10. på Scandic Silkeborg.

Denne invitation er sendt til formænd og aktivitetsledere og kontaktpersoner inden for motionsområdet. Giv gerne invitationen videre til andre i lokalafdelingen.

Mødeledere på dagene er: Foreningskonsulent Bente Petersen og sundheds- & idrætskonsulent Karin Schultz, Frivilligafdelingen.

[Gå til tilmelding](#)

Træning med demensramte 22. oktober

Der er stadig ledige pladser til kurset i Hillerød 22. oktober.

Kurset for frivillige, der ønsker at arbejde med motion og træning for demensramte. Det kan være stolemotion, indemotion, en demenscafe eller motion i naturen, i mindre grupper eller en til en.

På kurset får du viden om, hvorfor fysisk træning kan være godt for mennesker med demens, samt hvilke øvelser, der er gode at inddrage i aktiviteten. Indholdet på kurset er rettet mod mennesker med let til moderat demens.

Har du spørgsmål til kurset eller til træning med demensramte, så skal du være velkommen til at kontakte sundheds- og idrætskonsulent Karin Schultz, mail: kas@aeldresagen.dk og tlf.: 33 96 86 46.

[Læs mere og tilmeld dig på Frivilligportalen](#)

Kalender 2021 på lager

Så har vi fået den lille kalender 2021 på lager – stadig til uændret pris kr. 10,- pr. stk.

Vi har også stadig det flotte skindomslag med præget logo til kr. 65,-

Bestilling som vanligt til FrivilligService
Ole Peinow, op@aeldresagen.dk eller tlf. 33 96 86 58
Per Jacobi, pj@aeldresagen.dk eller tlf. 33 96 86 90

Gå til bestillingsliste på Frivilligportalen

Deltagere til nyt tv-program

Produktionsselskabet BLU har bedt os hjælpe med at finde et ældre par til et nyt program.

I programmet følger man dels et yngre par, der flytter fra en lille lejlighed i byen og ud på landet eller til provinsbyen.

Parallelt med det følger man også et ældre par, der skal til at flytte fra familiehjemmet og ind til byen (måske for at være tættere på børn, børnebørn og/eller bylivet).

Det handler altså om den store livsændring, når parrene skal pakke deres liv ned og etablere sig på ny.

Hvis I kender sådan et par (det ældre par), må I meget gerne bede dem kontakte Kommunikationsafdelingen på presse@aeldresagen.dk