

FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 36

02-09-2020

Velkommen til denne uges nyhedsbrev med information og nyheder tilpasset dig og dine frivilligroller.
God fornøjelse!

BEMÆRK: Den herværende version af nyhedsbrevet er dedikeret frivillige i distrikt 10 Hovedstaden. Øvrige distrikter har modtaget en anden version.

- Tilmelding til netværksmøde for demensansvarlige er for frivillige i distrikt 10.
- Tilbud om koncert med sanggruppen *Opsang* er kun gældende for lokalafdelingerne i distrikt 07, 08, 09 og 10.

Gæster i Snorresgade

Corona-pandemien har blokeret for mange arrangementer og møder i sekretariatet, men den igangværende reovering af det tidligere lejemål i gården og stueetagen har også bidraget til at gøre det umuligt at tage mod gæster.

Vi har pause i byggeriet fra 1. oktober og åbner lokalerne for møder og besøg i oktober, november, december og januar – naturligvis i henhold til myndighedernes retningslinjer for begrænsning af corona-smitte, hvilket blandt andet betyder, at der ikke kan laves rundvisninger i huset.

Vores catering fungerer, og der kan købes morgenmad og frokost mv. som vanligt.

I begyndelsen af 2021 begynder håndværkerne at bygge op, og vi kan således ikke tage mod gæster mellem 1. februar og 1. juli.

Inspirationdag - Ældre Sagens motionsundersøgelse

- Ved du, hvorfor medlemmerne gerne vil dyrke motion i Ældre Sagen?
- Ved du, hvad der skal til for at rekruttere flere motionsfrivillige?
- Vil du have ny inspiration til det lokale motionsarbejde?

Kom og få svar på disse og mange flere spørgsmål om motion i Ældre Sagen, om motionsfrivillige og deltagerne i de mange motionstilbud. Centerleder Henriette Bjerrum og senioranalytiker Malene Thøgersen fra Idrættens Analyseinstitut kommer og præsenterer resultaterne fra motionsundersøgelsen der er gennemført i Ældre Sagens 215 lokalafdelinger.

Der bliver afholdt to inspirationsdage med start kl. 9.30 og til kl. 15.30

Tirsdag den 20.10. Scandic Roskilde Park

Tirsdag den 27.10. Scandic Silkeborg

Denne invitation er sendt til alle aktivitetsledere på motionsområdet. Giv gerne invitationen videre til andre i lokalafdelingen.

Mødeledere på dagene er foreningskonsulent Bente Petersen og sundheds- og idrætskonsulent Karin Schultz, Frivilligafdelingen

Tilmelding Scandic Roskilde Park 20.10.2020

Inspirationdag - Ældre Sagens motionsundersøgelse

- Ved du, hvorfor medlemmerne gerne vil dyrke motion i Ældre Sagen?
- Ved du, hvad der skal til for at rekruttere flere motionsfrivillige?
- Vil du have ny inspiration til det lokale motionsarbejde?

Kom og få svar på disse og mange flere spørgsmål om motion i Ældre Sagen, om motionsfrivillige og deltagerne i de mange motionstilbud. Centerleder Henriette Bjerrum og senioranalytiker Malene Thøgersen fra Idrættens Analyseinstitut kommer og præsenterer resultaterne fra motionsundersøgelsen der er gennemført i Ældre Sagens 215 lokalafdelinger.

Der bliver afholdt to inspirationsdage med start kl. 9.30 og til kl. 15.30

Tirsdag den 20.10. Scandic Roskilde Park

Tirsdag den 27.10. Scandic Silkeborg

Denne invitation er sendt til alle aktivitetsledere på motionsområdet. Giv gerne invitationen videre til andre i lokalafdelingen.

Mødeledere på dagene er foreningskonsulent Bente Petersen og sundheds- og idrætskonsulent Karin Schultz, Frivilligafdelingen

Tilmelding Scandic Silkeborg 27.10.2020

Har I husket at søge puljen ”Sommerpakke”

Kære lokalformand og kasserer

Ansøgningsperioden for ministeriets Sommerpakke er i fuld gang, og vi har modtaget en masse spændende ansøgninger med aktiviteter for ældre 65+. Ansøgningsfristen er 31. september, så hvis I endnu ikke har sendt en ansøgning, så er der stadig en måned inden fristen udløber. Til jer, der allerede har søgt, men ikke søgt det fulde beløb, så har I stadig mulighed for at søge de sidste midler til et andet projekt.

Ring gerne hvis I har spørgsmål til puljen eller har brug for hjælp til ansøgningen – til Eva Raabyemagle, udviklingskonsulent tlf. 29 37 90 15 eller e-mail: er@aeldresagen.dk

Læs mere på Frivilligportalen

Specialkurserne i demens er genoptaget

Efter de mange aflysninger af kurserne i foråret, er det nu muligt at komme på specialkursus i demens. Kurset er for alle frivillige.

I Roskilde er der venteliste, men der er fortsat pladser på kurserne i Randers den 8/10 og Vejle den 19/11. Tilmeld dig via linket.

Kurset kan også rekvireres lokalt.

Yderligere information hos konsulent Jette Abildskov, ja@aeldresagen.dk

Tilmeld dig kurserne eller se forårets tilbud

Netværksmøder for demensansvarlige

Tilmeldinger til efterårets netværksmøder for demensansvarlige kan ske nu.

Der er nu 100 lokalafdelinger fordelt over hele Danmark, der har valgt en demensansvarlig, og endnu flere har aktiviteter på demensområdet.

Hvis jeres lokalafdeling ikke har en demensansvarlig, kan I sende en repræsentant til formiddagens oplæg og workshop. Der er mulighed for netværk og deltagelse i frokosten efterfølgende.

Eftermiddagen er forbeholdt de demensansvarlige.

”Netværksmøder for demensansvarlige” afholdes i efteråret geografisk i

distrikterne for at minimere afstande og holde gruppestørrelsen nede.

Programmet kan ses under tilmeldingen
konsulent Jette Abildskov, ja@aeldresagen.dk

Tilmelding til Netværksmøde i København 19.10.2020

Lokalforeningspulje ISOBRO er åben

Det er nu igen muligt at søge penge via ISOBRO-puljen til lokale aktiviteter, som har til formål at styrke det frivillige lokale foreningsliv i hele Danmark. Lokalforeningspuljen er også i år på ca. 6 millioner kroner.

Alle lokalafdelinger i Ældre Sagen er støtteberettigede, og jeres forskellige frivillige aktiviteter og medlemsaktiviteter falder indenfor puljens formål. I vil fx kunne få tilskud til aktiviteter indenfor besøgstjeneste og motionsaktiviteter – eller til den årlige julefest for jeres frivillige.

For aktiviteter målrettet medlemmerne vil I fx kunne få tilskud til suppeaften, sangaften, travetur i naturen eller et foredrag. Det er således ikke en forudsætning, at det er en nystartet aktivitet, I søger midler til.

Der kan søges fra den 1. september og frem til den 31. oktober 2020. Ansøgninger fremsendt efter den 31. oktober 2020 vil ikke komme i betragtning.

Aktiviteterne SKAL afholdes i perioden 15. december 2020 – 15. december 2021.

Gå til vejledning og ansøgningskema på Frivilligportalen

Gratis koncert på plejehjem - genopslag

Syng og lad hjertet tale! En kærlig opsang om at give plads til musikken, stemmen, sjælen og fællesskabet midt i en sørgmodig og indadvendt krisetid.

Ældre Sagens lokale afdelinger har nu mulighed for at give gratis koncerter til lokale plejehjem. Det er duoen Opsang, der kommer rundt og sørger for en god oplevelse for beboere på plejehjem, når der synges fællessang.

Kontakt det lokale plejehjem og hør om de vil have fællessang – frit og kvit. Det eneste de skal sørge for er strøm, så ordner Sara og Anna fra Opsang resten.

”Vi spiller og synger med god afstand. Arrangementet afholdes efter alle myndigheders retningslinjer. En koncert kan holdes udendørs eller deles i 2 dele, så flere får glæde af den.”

Tag kontakt til Opsang direkte ved at maile til Sara Futtrup på sarafuttrup@gmail.com eller tlf. 61 68 14 79.

Der har været afholdt enkelte pilot-koncerter. Se hvor, ved at følge linket. For afklarende spørgsmål kontakt konsulent Jette Abildskov, 3386 8738, ja@aeldresagen.dk

Læs mere på [Frivilligportalen](#)