

# FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 33

12-08-2020

Velkommen til denne uges nyhedsbrev med information og nyheder tilpasset dig og dine frivilligroller.

God fornøjelse!

## **Årsmøder i september**

Tæt på halvdelen af alle lokalafdelinger står foran at skulle afvikle årsmøde i september. Årsmødet skal være en spejling af hvad der er sket det foregående år 2019, men Corona pandemien kan også nævnes. Der er lavet materiale til inspiration, som gerne må bruges til årsmøderne.

Ved afvikling af årsmøderne er det vigtigt at vi passer på hinanden og sørger for at afstandskrav bliver overholdt, samt at hostetikette og håndhygiejne er i top

Rigtig god fornøjelse

*Lokalafdelingens årsmøde*

## **Pulje fra Kulturministeriet til ældre**

Pulje til kultur-, idræts- og foreningsaktiviteter til sårbare, udsatte og ældre under corona-krisen (ansøgninger på 10.000 - 50.000 kr.)

Puljen skal understøtte de ældres deltagelse i lokale kultur-, idræts-, og

foreningsaktiviteter i 2020. Tilbuddene til de ældre borgere kan være målrettet ældre på plejehjem såvel som hjemmeboende ældre.

Puljen er inddelt i to dele afhængigt af beløbet der søges:

Har man et projekt eller en aktivitet med et budget mellem 2000,- og 50.000 kr., er det den lille pulje. Denne har løbende ansøgning, indtil det resterende beløb på 2,5 mio. er fordelt.

Har man et projekt mellem 51.000 og 200.000 kr., er det den store pulje man søger

For afklarende spørgsmål kontakt konsulent Jette Abildskov,  
ja@aeldresagen.dk

*Læs mere om puljen til kultur, idræt og foreningsaktiviteter*

## **Nye muligheder at søge puljer til plejehjem/demens**

Puljer til aktiviteter og aflastning af pårørende til demensramte.

Sundhedsministeriet har nu varslet et opslag om, at der medio august igen kan søges midler til aktiviteter til pårørende, der passer en borger med demens i hjemmet eller til pårørende til plejehjemsbeboere med demens. Det gælder derfor også aktiviteter, som man kan deltage i sammen, eller aktiviteter der aflaster pårørende fx imens den, der har demens, deltager i en anden aktivitet – også på plejehjem.

Flere lokalafdelinger har allerede søgt i første omgang og fået bevilget penge til udflugter, koncerter, aktivitetskasser, spil til fælles brug på plejehjem, musikpuder til udlån til hjemmeboende og meget mere

Ansøgningspuljen udgør 18,5 mio. kr.

Puljen bliver slået op medio august på Sundhedsstyrelsens hjemmeside, og

kan søges af alle lokalafdelinger.

For afklarende spørgsmål kontakt konsulent Jette Abildskov,  
ja@aeldresagen.dk

*Læs mere om puljen*

## **Ideer til motion med afstand**

Hvad gør vi, når lokalerne er for små til indendørs motion?

Når afstandskravet på 2 meter til alle sider skal holdes, så bliver nogle indemotionshold udfordret på, at der ikke er plads nok til alle deltagere, der plejer at være på holdet.

Gælder afstandskravet på 2 meter også ved udendørs motion?

Afstandskravet på 2 meter gælder ved alle aktiviteter, hvor der er fysisk anstrengelse (hvor man bliver forpustet lidt eller meget), og dermed en øget risiko overførsel af spytpartikler.

Håndtering af rekvisitter.

Har du spørgsmål til kurset eller motionsområdet, er du velkommen til at kontakte sundheds- og idrætskonsulenterne:

Tina Jensen, tj@aeldresagen.dk, tlf. 33 96 88 17

Karin Schultz, kas@aeldresagen.dk, tlf. 33 96 86 46

*Læs mere*

## **Status på generationsmødeaktiviteterne ift covid19**

Frivillige i skoler og børnehaver må gerne starte i deres aktiviteter igen. Dette naturligvis under hensyntagen til de retningslinjer, der gælder for de skoler, børnehaver og skolehaver, som I samarbejder med. Derudover er det op til den enkelte frivillige at vurdere, hvorvidt de har lyst til at starte. For nogle vil der være hensyn til eget eller nærmeste pårørendes helbred, som betyder, at de gerne vil vente – og det er naturligvis helt i orden. Andre glæder sig til at komme i gang igen.

Det er en god ide at holde kontakten til både jeres frivillige og jeres samarbejdspartnere, så alle er orienterede om den aktuelle status.

I er velkomne ved spørgsmål  
Konsulent Katrine Sølyst Heinild  
ksh@aeldresagen.dk  
51335647

## **Serverne for frivilligløsninger opdateres uge 34**

Arbejdet vil altid ligge ml. kl. 21.00 – 07.00, hvor nedenstående løsninger periodevis vil være utilgængelige.

*Se datoer for servicevinduer 2020*

## **Sommerpakke opdaterede ansøgningsvilkår**

Det er fortsat muligt at søge sommerpakken, hvor der kan laves gratis aktiviteter for folk over 65 år.

Vi er dog blevet gjort opmærksom på fra Sundheds og Ældreministeriet, som står bag puljen, at puljens penge ikke kan bruges til køb af

omtale/annoncering for tilbud.

Vi ser frem til fortsat at modtage ansøgninger til puljen.

*Sommerpakke 2020*

## **Ny version af Ældre Sagens billedbank**

Ældre Sagens billedbank er blevet opgraderet med nyt design og nye funktionaliteter. Du skal oprette en ny adgangskode første gang du logger ind i Billedbanken. Hent brugermanualen, og kom godt i gang.

Billedbanken er tilgængelig for alle webmastere, bookingansvarlige, lokalredaktører, billedredaktører og PR-frivillige.

*Opret adgangskode og hent brugervejledning*

## **Indsættelse af billeder i arrangementer**

Ældre Sagens billedbank er blevet opgraderet, og det betyder, at det ser lidt anderledes ud, når du indsætter billeder i dine arrangementer.

*Hent brugervejledning til indsættelse af billeder i dine arrangementer*