

# FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 21

20-05-2020

Velkommen til denne uges nyhedsbrev med information og nyheder tilpasset dig og dine frivilligroller.

God fornøjelse!

## **Hvad har corona-krisen betydet for dig?**

Vil du være med i nyt internationalt forskningsprojekt?

Forskningsprogrammet Værdier, velfærd og sundhed ved Syddansk Universitet vil gerne samarbejde med Ældre Sagen og efterlyser danskere over 60 år.

Vil du være med i dette internationale forskningsprojekt, som skal undersøge hvad Coronakrisen har betydet for ældres velbefindende i forskellige lande?

Til dette formål skal forskerne interviewe ældre i forskellige livssituationer og på forskellige alderstrin, enten online (via Skype, Zoom eller lignende) eller over telefonen. Hvert interview forventes at tage ca. 30-45 minutter. Interviewene forventes gennemført i perioden [maj-juli 2020]. Alle over 60 år kan deltage i undersøgelsen.

Er du interesseret, så kontakt Anne-Maj Fabricius, studentermedhjælper i projektet [amfabricius26@gmail.com](mailto:amfabricius26@gmail.com)

Leder af projektet er Søren Harnow Klausen, professor, Institut for Kulturvidenskaber, Syddansk Universitet.

## **Nyhedsbreve vedr. genåbning af aktiviteter**

I takt med at der åbnes for visning af aktivitetsoversigt på de lokale hjemmesider, udsender sekretariatet et nyhedsbrev om åbning af lokale aktiviteter. Nyhedsbrevet sendes løbende til medlemmer i de lokalafdelinger, som meldes klar via FrivilligService. Nyhedsbrevet sendes til alle medlemmer i lokalafdelingen med en aktiv e-mail, uanset om de er tilmeldt det lokale nyhedsbrev eller ej. På denne måde sikrer vi, at information om genåbning når ud til så mange som muligt.

I har naturligvis også mulighed for at informere jeres medlemmer med et mere lokalt perspektiv via det lokale nyhedsbrev. Det er endnu ikke muligt at tilføje aktiviteter og arrangementer via oversigten i skabelonen, men I kan evt. bruge ”Ekstra indholdsfelt” med mulighed for at linke direkte til en side eller aktivitet på jeres lokale hjemmeside.

Følg linket for at se sekretariatets nyhedsbrev og få inspiration til, hvordan I kan bruge det lokale nyhedsbrev – det er helt op til jer, om I ønsker at gøre brug af dette.

***Se nyhedsbrevet på Frivilligportalen***

## **Hjælp Ældretelefonen godt på vej – bliv frivillig**

Under coronakrisen startede vi Ældretelefonen, fordi mange ældre savnede selskab og nogen at tale med. Op mod 900 mennesker har allerede fået en telefonven, og samtalerne er til stor glæde for begge parter. Derfor vil vi gerne gøre Ældretelefonen til et blivende tilbud.

Og derfor har vi brug for dig - som telefonpasser, matcher eller aktivitetsleder:

- Som telefonpasser har du ca. en ugentlig vagt på 3 timer, hvor du tager imod dem, der ringer til Ældretelefonen for at blive eller få en telefonven.
- Som matcher sørger du for, at sætte telefonvenne-par sammen. Det gør du ca. en gang om ugen i et par timer.
- Som aktivitetsleder er du med til at udvikle Ældretelefonen og får ansvar for vagtplaner, rekruttering, for at opbygge en god gruppe af telefonpassere og matchere, mm.

Det er en fordel, hvis du har erfaring med socialt arbejde eller sårbare mennesker. Og du skal kunne begå dig på en computer. Du bliver klædt godt på til opgaven, som foregår hjemmefra og er meget fleksibel.

*Læs mere om Ældretelfonen på Frivilligportalen*

## **Åbent brev til ministeren om besøg på plejehjem**

I et åbent brev sender Ældre Sagen 15. maj en klar opfordring til sundheds- og ældreminister Magnus Heunicke: Ældre på plejehjem skal sikres mulighed for besøg fra deres nære pårørende.

”Ældre på plejehjem har nu været afskåret fra deres pårørende i to måneder. Restriktionerne gav mening i pandemiens første fase, men de er ude af proportioner nu, og derfor skal der sikres mulighed for besøg på alle plejehjem, på en sundhedsmæssigt forsvarlig måde. Både udendørs og indendørs,” siger adm. direktør Bjarne Hastrup.

Ældre Sagen efterlyser en meget klar besked til kommunerne. For trods politisk vilje dækker de nye retningslinjer for besøg stadig ikke de behov, beboere på plejehjem og deres pårørende har.

Ældre Sagen mener ikke, det er rimeligt, at den del af befolkningen med den kortest forventede restlevetid, kan se frem til den længste ventetid.

”Derfor beder vi sundheds- og ældreministeren træde til og bringe livsglæden tilbage på plejehjemmene,” siger Bjarne Hastrup.

*Læs hele opfordringen på Ældre Sagens hjemmeside*

## **Coronakrisens klemte og glemte ældre**

Siden coronakrisens begyndelse har Ældre Sagen og de øvrige organisationer modtaget mange henvendelser fra ældre i øget risiko og fra deres pårørende.

Tilsammen ligger vi inde med en betydelig viden om de udfordringer, som fx frygten for smitte og kravet om afstand og besøgsforbuddet på plejehjem giver i dagligdagen. En viden, som vi har besluttet at samle og dele med de politikere og myndigheder, der udstikker de retningslinjer, vi alle sammen skal følge.

Sammen med de andre organisationer udsender vi derfor jævnligt en fælles erfaringsopsamling, hvor vi deler konkrete eksempler på nogle af de temaer og udfordringer, som i særlig grad påvirker livskvaliteten for de mennesker, der er afhængige af hjælp, og deres pårørende.

Vi kalder erfaringsopsamlingen ”Nyt fra de klemte og de glemte”.

Formålet er at dokumentere og videreformidle virkeligheden, så send gerne jeres bidrag/oplevelser til [rss@aeldresagen.dk](mailto:rss@aeldresagen.dk) eller [th@aeldresagen.dk](mailto:th@aeldresagen.dk)

*Læs om erfaringsopsamlingen på Ældre Sagens hjemmeside*