

# FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 20

13-05-2020

Velkommen til denne uges nyhedsbrev med information og nyheder tilpasset dig og dine frivilligroller.

I denne uge kan man især læse vejledninger og retningslinjer for den delvise åbning af aktiviteter og arrangementer - indtil videre kun udendørs.

God fornøjelse!

## **Ny vejledning vedr. ture, rejser og arrangementer**

Vejledningen til lokalafdelingernes håndtering af rejser, ture samt aflyste arrangementer er blevet opdateret på baggrund af Udenrigsministeriets udmelding omkring rejser, hvor alle unødvendige rejser frarådes til og med 31. maj 2020.

*[Gå til vejledningen på Frivilligportalen](#)*

## **Opstart af udendørs motionsaktiviteter**

Fra 1. juni er det igen muligt at arrangere stavgang, gå- og cykelture samt motion i naturen i Ældre Sagen. Dog vil antallet af personer, der må forsamles, sikkert være større, hvis I venter med opstart til 8. juni. Det vil være en god ide at holde øje med de officielle udmeldinger om størrelsen på, hvor mange personer, der må forsamles.

Der er udarbejdet en vejledning til, hvordan aktiviteter i Ældre Sagen kan tilrettelægges og udbydes, så de overholder de til enhver tid gældende anbefalinger – og sikrer, at deltagerne føler sig trygge ved at møde op igen.

Der er ligeledes udarbejdet nogle ideer til, hvordan stavgang, gå- og cykelture

kan organiseres lidt anderledes, end I sikkert plejer at gøre – men med tid til både motion og få snakket sammen.

Har du spørgsmål til motionsområdet, er du altid velkommen til at kontakte sundheds- og idrætskonsulenterne:

Tina Jensen, tj@aeldresagen.dk, tlf. 33 96 88 17

Karin Schultz, kas@aeldresagen.dk, tlf. 33 96 86 46

*Læs om gå- og cykelture med afstand på Frivilligportalen*

## **Opstart af udendørs spilaktiviteter**

Der er også udarbejdet en vejledning til, hvordan udendørs spilaktiviteter i Ældre Sagen kan udbydes, så de overholder de til enhver tid gældende anbefalinger. Også her er det vigtigt, at deltagerne føler sig trygge ved at møde op igen.

*Læs om udendørs spil med afstand på Frivilligportalen*

## **Husk at tjekke aktiviteterne i Det Sker**

Når du skal i gang med næste nummer af Det Sker som lokalredaktører, er det en god ide at gennemgå alle aktiviteter og arrangementer. Lever de alle op de principper, som landsbestyrelsen har meldt ud?

Gør de ikke det, så skal de ikke med i bladet. Husk også at kigge på de faste aktiviteter fx it-cafeer og demens-cafeer. Mange af dem giver ikke mening at have med lige nu på grund af risiko for smitte.

Ældre Sagen retter sig efter regeringens retningslinjer, så følg med på Frivilligportalen, hvor vi løbende orienterer.

*Se landsbestyrelsens retningslinjer for arrangementer og aktiviteter 1.6.-31.8*

## **Opstart af udendørs socialhumanitære aktiviteter**

Det er dejligt, at hjulene kan komme til at "snurre" igen", når vi efter 1. juni kan åbne op for frivillige aktiviteter, der kan finde sted udendørs.

Her kan du læse vejledningen for udendørs socialhumanitære aktiviteter i Ældre Sagen fra 1. juni 2020 – 31. august 2020. Vejledningen tilbyder konkrete anvisninger og eksempler på, hvorledes socialhumanitære aktiviteter kan gennemføres under hensyntagen til gældende rammer og retningslinjer. Vi ved, at kreativiteten ude hos alle jer frivillige er stor, så I finder med største sandsynlighed på endnu bedre og flere løsninger af jer selv. Alligevel håber vi at vejledningen kan være til inspiration lokalt, og kan bidrage til at skabe tryghed for alle i forbindelse med aktiviteterne.

Vejledningen vil løbende blive opdateret.

Bedste hilsner Louise Spanning og Tine Schiller, socialhumanitære konsulenter

*[Læs om aktiviteter med afstand på Frivilligportalen](#)*

## **Opstart af aktiviteter for demensramte**

1. juni kan vi starte demensaktiviteterne igen, og der er er mange spørgsmål. På demensområdet har vi lavet retningslinjer for genåbningen af de enkelte aktiviteter.

Vi ved, at mange glæder sig til at komme i gang, og allerede har fundet på kreative gode løsninger, nu hvor alle aktiviteter skal foregå udendørs. Alligevel håber vi, at vejledningen, du her får link til, kan være til inspiration og bidrage til at skabe tryghed for alle i forbindelse med aktiviteterne. Ingen må føle sig utrygge.

Vejledningen tilbyder konkrete anvisninger og eksempler på, hvordan

socialhumanitære aktiviteter kan gennemføres under hensyntagen til de gældende rammer og retningslinjer.

Vejledningen vil løbende blive opdateret.

Bedste hilsner Jette Abildskov, konsulent for demens og plejehjem

*[Læs om aktiviteter med afstand på Frivilligportalen](#)*

## **Ældre Sagen hæver retssag om plejecenter Havbakken**

Sagen om lukningen af plejecenter Havbakken har været principiel for Ældre Sagen. Det primære formål har været at sikre, at de metoder, som man har anvendt i Hjørring Kommune i forbindelse med lukning, ikke spredes til andre kommuner.

”Vi har sort på hvidt fra både Ankestyrelsen og boligministeren, at Hjørring Kommune håndterede lukningen af Havbakken forkert,” udtaler Ældre Sagens adm. direktør Bjarne Hastrup og fortsætter:

”I Ankestyrelsens afgørelse fik beboerne og deres pårørende med bistand fra Ældre Sagen fuldt ud medhold i, at man ikke kan visiteres til hjemmehjælp leveret af hjemmeplejen, når man bor i en plejebolig. Hjørring Kommune blev herefter bedt om at genetablere forholdene på Havbakken.”

*[Læs pressemeddelelsen på Ældre Sagens hjemmeside](#)*