

FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 09

26-02-2020

Velkommen til denne uges nyhedsbrev med information og nyheder tilpasset dig og dine frivilligroller.

God fornøjelse!

Dialogmøder i foråret 2020

I næste uge sender vi invitationer ud til forårets dialogmøder. Fokus for dialogmøderne er ”mere hjælp til flere svage ældre”

Møderne afholdes

For distrikt 01: 20.04.2020 i Aalborg Kongres og Kultur Center

For distrikt 02 og 03: 21.04.2020 i Scandic Silkeborg

For distrikt 04, 05 og 06: 22.04.2020 i Comwell Middelfart

For distrikt 07 og 08: 23.04.2020 i Comwell Korsør

For distrikt 09 og 10: 24.04.2020 i Snorresgade, København S

Forretningsorden – er det noget I bruger?

Landsbestyrelsen har i år nedsat et ad hoc-udvalg, som har til opgave at udarbejde nye vejledende forretningsordner til brug for lokalbestyrelser, koordinationsudvalg og distrikter.

Ad hoc-udvalget for forretningsorden mødes i slutningen af marts måned, og til brug for drøftelserne vil vi meget gerne have input fra lokalbestyrelser

og koordinationsudvalg, som arbejder med en forretningsorden. Distrikternes forretningsorden får jeg fra mine kolleger, så det er ikke nødvendigt.

Så vil I sende jeres forretningsorden til foreningskonsulent Torben Færk tf@aeldresagen.dk ledsaget af et par ord, hvad I tænker om det med at have en forretningsorden.

Hvis I bruger den vejledende forretningsorden, som er trykt i ”Håndbog for bestyrelser og frivilligledere 2019”, så send et par ord om, hvad I synes om den.

Hvis materialet skal med i arbejdet, er det godt det bliver fremsendt senest 15.03.2020 til tf@aeldresagen.dk

Madskole-postkort

Som nævnt i nyhedsbrevet i sidste uge samarbejder Ældre Sagen med 4H omkring rekruttering af frivillige til Madskoler.

Som en hjælp til rekruttering har I mulighed for at bestille

Madskolepostkort, som I fx kan have liggende til de kommende årsmøder.

Skriv til Katrine Heinild, ksh@aeldresagen.dk og bestil det antal postkort, I vil have tilsendt.

Se madskolepostkortet på Frivilligportalen

Bliv en god redaktør

Er du lokalredaktør på DET SKER, kan lide at skrive, og interesserer du dig for det danske sprog, og retskrivning, så meld dig til kurset ”Bliv en god redaktør”.

Kurset holdes i Middelfart den 11. maj.

Læs mere om kurset på [Frivilligportalen](#)

12 vigtige forhold for beboere på plejehjem

Det gode liv på plejehjem handler om meget andet end pleje, mad og opsyn. Det handler om, hvordan vi sikrer et værdigt liv for svækkede ældre. Det er ikke nok med gode intentioner og fine skåltaler, når det gælder normeringen på plejehjem. Det kræver politisk vilje at få løftet normeringerne på plejehjemsområdet op på et værdigt nationalt niveau. Mangel på tid og medarbejdere er to meget væsentlige årsager til mistrivsel hos beboerne på landets plejehjem. Mangel på hænder betyder nemlig, at det ikke altid er muligt at yde en værdig pleje og omsorg.

Det burde være indlysende, at det alene er den svækkede ældres behov, der skal være styrende for den hjælp, vedkommende får. Niveauet skal altid være tilstrækkeligt og værdigt for den ældre.

Læs om [plejehjemsnormeringer og vigtige forhold for beboere på plejehjem](#)

Hjælp os med en historie om hjemmeplejen

Igen i år er Ældre Sagen repræsenteret på folkemødet på Bornholm med forskellige temaer, vi tager op i debatter med politikerne. En debat skal handle om hjemmehjælp, eller måske snarere den manglende hjælp.

Kender du nogen, der kunne stå frem og fortælle deres historie 100 procent

anonymt. Historierne skal præsenteres for en række ansvarlige politikere. De vil blive afkrævet et svar på, hvad de vil gøre for at sikre bedre hjælp til svækkede ældre.

Helt konkret søger vi beretninger fra ældre, pårørende og bisiddere om oplevelser med

- Ansøgning om hjemmehjælp, og hvor det har været svært at få den ønskede hjælp, eller de måske slet ikke har fået den.
- Oplevelser fra forløb fra hverdagsrehabilitering, som har været problematiske.
- Oplevelser fra visitationen, hvor krav og forventninger til den ældre har været utilfredsstillende, for eksempel situationer hvor visitationen ikke har taget højde for den ældres livssituation.

Skriv til mig på gg@aeldresagen.dk

Ældre har håb og drømme for fremtiden

Uanset man er flyttet til sin sidste adresse, er der stadig håb og drømme, der kan gå i opfyldelse. Det kan bare være svært at skulle klare det selv, og derfor er der brug for frivillige.

Beboere på plejehjem har flere steder været med til at arbejde med Drømmebogen fra Ældre Sagen, for at finde frem til ønsker og drømme. Ofte er det meget ydmyge drømme: En spejderaften med bål og snobrød, besøge en bondegård, spise frikadeller lidt oftere eller at have en hund.

Drømmebogen indeholder et koncept og nødvendige instruktioner, så man i lokalafdelingen kan skabe en indsats på plejehjem. Man kan gøre det i samarbejde med en skole, der besøger plejehjemmet eller blot ved en gruppe frivillige.

For information om lokalafdelinger, der har afprøvet konceptet eller hjælp til at komme i gang kontakt projektleder Jette Abildskov: ja@aeldresagen.dk

[Gå til Drømmebogen og introduktion til at komme godt i gang](#)

Netværksdag for demensansvarlige

Sidste frist nærmer sig for tilmelding til netværksdag for demensansvarlige i marts. Det bliver en dag med det sidste nye om demens, bl.a. om ny forskning omkring lysets betydning for mennesker med demens.

Der vil være oplæg om Demensvenlig bydel den 24. i Silkeborg og om Jura og demens i Roskilde den 25.

Der er også nyt fra Folkebevægelsen for demensvenligt Danmark.

Vi skal desuden udveksle erfaringer og udvikle idéer til en demensdag samt arbejde med en ny folder, som skal gøre det nemmere at være demensansvarlig.

I næste uge får alle demensansvarlige en mail med detaljeret program inden der lukkes for tilmeldingen.

For information: Jette Abildskov, ja@aeldresagen.dk

[Gå til tilmelding](#)

Bøger til nye bestyrelsesmedlemmer

I denne uge udsender vi den nye udgave af "Håndbog for bestyrelser" sammen med et gratis eksemplar af "Værd at Vide 2020" til alle medlemmer af lokalbestyrelser, koordinationsudvalg og distrikter inkl. sekretær, kasserer, webmaster, lokal redaktør osv. Desuden til aktivitetsledere,

kontaktpersoner, koordinatore på alle niveauer – og til alle frivillige, som gør en indsats som bisiddere og vejledere.

Hvis I får nye folk ind i bestyrelsen efter årsmødet (og de nye ikke kan overtage materialet fra de afgangende medlemmer af bestyrelsen), er I velkommen til at bestille tilsvarende til dem. For at begrænse udgifterne til porto og pakning må vi dog bede om at lokalbestyrelsen afgiver en samlet bestilling.

”Håndbog for bestyrelser” og ”Værd at Vide” bestilles som vanligt hos FrivilligService

Ole Peinow, op@aeldresagen.dk eller tlf. 33 95 85 58

Per Jacobi, pj@aeldresagen.dk eller tlf. 33 96 86 90