

FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 08

19-02-2020

Velkommen til denne uges nyhedsbrev med information og nyheder tilpasset dig og dine frivilligroller.

God fornøjelse!

Generationsmøder – Madskoler

For fjerde år i træk samarbejder vi i Ældre Sagen med organisationen 4H om at finde nogle friske mennesker, som har lyst til at være frivillige madskoleinstruktører på sommerferiens madskoler for børn mellem 8-12 år. Der bliver afholdt madskoler over hele landet.

De seneste år har en del frivillige instruktører meldt sig via Ældre Sagen – det er en stor hjælp for madskolerne og de mere end 2.000 børn, som hvert år er heldige at få en plads på en madskole.

På Frivilligportalen kan du finde mere information om madskoler, samt om hvordan I lokalt kan hjælpe med at sprede budskabet, fx ved omtale i lokalt elektronisk nyhedsbrev.

[Læs mere om madskolerne på Frivilligportalen](#)

Gå ikke glip af jeres Inspirationsbesøg

2020 - nyt år, nye muligheder.

IT udvikler sig hele tiden. Det er svært at møde en, der ikke har behov for flere it-kompetencer.

Ifølge Danmarks Statistik har stadig mange ældre (af de der ikke har fravalgt eller midlertidigt fravalgt det) haft behov for hjælp, sidst de benyttede digital selvbetjening.

Foruden ikke mindst alt det dejlige, som man kan bruge it – og teknologi til – hvis man kan følge med.

- Hvad oplever I lokalt hos jer?
- Hvordan få fortalt – at der er hjælp at hente hos den lokale Ældre Sagen afdeling?
- Hvad er behovet?
- Hvad er nyt?
- Hvad er muligt?

Udnyt muligheden og få it-frivilligkonsulent Jesper Holst på inspirationsbesøg lokalt.

Kontakt Jesper på tlf. 30 45 49 54 eller e-mail: jho@aeldresagen.dk og aftal nærmere.

[Sendt til alle IT-kontaktpersoner/aktivitetsledere]

Læs mere om inspirationsbesøg på [Frivilligportalen](#)

Mulige oplægsholdere til Distriktstemadage

Flere distrikter har oplevet Ole Guldborg fra Institutet for Blinde og Svagtsende - og 'De fem benspænd' (som kan afhjælpes, ved iboende værktøjer på Mobile, Bærbare, Stationære og nye enheder).

Nikolaj Sonnes oplæg 'Et kig ind i fremtiden' – om udviklingen inden for det

digitale af interesse for Ældre Sagens frivillige, er en mulighed til at inspirere og samle på Distriktstemadage.

Hvis det har interesse, så kontakt Jesper på tlf. 30 45 49 54 eller e-mail: jho@aeldresagen.dk,

[Sendt til alle IT-distriktskoordinatorer]