

# FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 06

05-02-2020

Velkommen til denne uges nyhedsbrev med information og nyheder tilpasset dig og dine frivilligroller.

God fornøjelse!

## **Den digitale kommunikation med det offentlige**

En ny undersøgelse fra Digitaliseringsstyrelsen viser, at antal brugere af og tilfredsheden med Digital Post, NemID og borger.dk er i stigning.

NemID-nøgleappen til smartphones har netop rundet 2 mio. unikke brugere, mere end 94 mio. betalinger bliver årligt udført via NemKonto, og 92 % er nu tilmeldt Digital Post. Målet i 2015 var 80 %.

Virkeligheden i mange af Ældre Sagens lokalafdelinger er, at mange ældre – og andre aldersgrupper – stadig har behov for hjælp med installation og opdateringer.

I it-caféer rundt om i landet hjælper it-frivillige ældre med at bruge løsningerne, installere de nyeste apps og underviser på kurser i, hvordan vi kan kommunikere med det offentlige digitalt.

Flere distrikter arrangerer temadage for it-frivillige, hvor Digitaliseringsstyrelsen leverer oplæg om digitale løsninger, der udrulles i 2021 – såsom MitID og e-Boks. Vi opfordrer jer til at deltage for at høre nyt.

Vi er klar til at distribuere demoer og undervisningsmateriale, når det foreligger.

*Læs mere om '2019 i tal' fra Digitaliseringsstyrelsen*

## **Styrk din besøgstjeneste på kursus i Holstebro**

Kurset er til dig, der er aktivitetsleder/kontaktperson for en lokal besøgstjeneste. Vi har opdateret kurset med ny viden og værktøjer fra den store undersøgelse af Ældre Sagens besøgstjeneste, som blev gennemført i foråret.

Det siger tidligere deltagere om kurset:

- ”Jeg har fået nogle gode ideer, hørt hvordan andre løser problemer – absolut noget jeg kan gå hjem og bruge”.
- ”Jeg har fået nye værktøjer til rekruttering og håndtering af optræk til konflikt”.
- ”Kurset giver meget god teoretisk viden om menneskers adfærd. Om nye muligheder for rekruttering. Om vigtigheden af anerkendelse af besøgsvenner”.

Kurset er relevant for både nye og erfarne aktivitetsledere, men egner sig ikke til besøgsvenner. Hvis I er flere om ledelsesopgaven, er det en rigtig god idé at tilmelde jer begge.

Der er stadig ledige pladser

- Den 26. marts på Hotel Schaumburg, Holstebro

***[Gå til program og tilmelding](#)***

## **Kursuskatalog forår/sommer 2020**

Nu er det seneste kursuskatalog ved at være på vej ud til alle registrerede frivillige – sammen med bladet Ældre Sagen Aktiv.

Det er et spændende mix af nye og kendte kursustilbud, som vi håber, I vil få glæde af.

Som vanligt skal deltagelse i kurserne godkendes af lokalafdelingens formand.

*Læs om kurserne på Frivilligportalen*

## **Royal Run – inspiration til gå-programmer**

Royal Run foregår den 1. juni 2020 i 5 værtsbyer. Ældre Sagen har reserveret 550 billetter til hhv. 1,6 km og 5 km til gå- eller løbehold til Royal Run 2020 i de 5 værtsbyer.

### Ledige pladser

Du og din lokalafdelings gå-hold kan stadig nå at købe billetter, men vent ikke længe med at bestille dem. Der er fx allerede udsolgt af de almindelige billetter i Sønderjylland, men her er det stadig muligt at bestille Ældre Sagens reserverede billetter. Bemærk, at billetterne bliver frigivet efter først-til-mølle-princip.

### Nye materialer

Få inspiration til hvordan I kan tilrettelægge jeres gåture i ugerne op til Royal Run. Materialet består af en guide til opbygning af fælles gåture i lokalafdelinger, samt to forskellige gå-programmer, som med fordel kan anvendes de sidste 8-12 uger frem mod Royal Run. Guiden skal ses som inspiration til tovholdere for fælles gåture, og en hjælp til dem, der ønsker at opstarte gåture i deres lokalafdelinger.

*Se materialet på Frivilligportalen*

## **Brug de runde tal**

Journalister elsker tal, og især de runde. Så brug dem, når I vil i pressen.

Det kan være, når I annoncerer jeres årsmøde, et særligt arrangement, eller vil have flere frivillige.

Så når I når et rundt tal, medlemmer, frivillige eller andet, så brug det til at få omtale. Om det er stort eller lille betyder ikke så meget. Tallet er bare en indgang til at synliggøre, hvad Ældre Sagen gør.

I Ledøje-Smørum har de brugt det runde tal, 2000, og det er der kommet en fin historie ud af i Frederiksborg Amts Avis 30. januar. Her får formand Jørgen Storm også sagt, at flere af de nye medlemmer er yngre, mellem 50 og 60 år. Det overraskede måske journalisten, der har valgt at nævne det. ”VÆKST: Ældre Sagen i Ledøje-Smørum har rundet 2000 medlemmer. Frederiksborg Amts Avis 30.01.2020 (Artiklen er desværre ikke tilgængelig)