

FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 04

22-01-2020

Velkommen til denne uges nyhedsbrev med information og nyheder tilpasset dog og dine frivilligroller.
God fornøjelse!

Fire anbefalinger om demensvenlige lokalafdelinger

I forbindelse med vores arbejde med at blive et demensvenligt Danmark, arbejder Ældre Sagen med de fire anbefalinger, som kan ses i den lille film og i folderen om demensvenlige lokalafdelinger.

Sekretariatet vil derfor i den kommende tid tage kontakt til lokalafdelingernes webansvarlige og hjælpe med at få temaet demens på de lokale hjemmesider.

For information kontakt demenskonsulent Jette Abildskov,
ja@aeldresagen.dk

Se filmen med de fire anbefalinger eller læs folderen

It-søgepuljen 2020 venter kun på jeres nye tiltag

Den lokale søgepulje for it-aktiviteter giver stadig mulighed for at søge inden for rammen:

- Opstart af nye aktiviteter
- Udvidelse af eksisterende aktiviteter

- Nye, uprøvede annonceringsmuligheder, som eksempelvis indryk af en annonce i lokalavisen, lokalradio eller beachflag for it-café.

NB! I forbindelse med ansøgning ift. opstart af ny aktivitet er det muligt at få dækket transport af en it-frivillig 'ekspert' fra en anden afdeling til videndeling og materialeoverdragelse.

[Sendt til alle it-aktivitetsledere]

Læs om it-puljen på Frivilligportalen

Book et Inspirationsbesøg

2020 - nyt år nye muligheder.

IT udvikler sig hele tiden. Det er svært at møde en, der ikke har behov for flere it-kompetencer.

Ifølge Danmarks Statistik har stadig mange ældre (af de der ikke har fravalgt eller midlertidigt fravalgt det) haft behov for hjælp, sidst de benyttede digital selvbetjening.

Foruden ikke mindst alt det dejlige, som man kan bruge it – og teknologi til – hvis man kan følge med.

- Er der udfordringer lokalt?
- Hvad er behovet?
- Hvad er nyt?
- Hvad er muligt?

Hvordan får vi fortalt, at der er hjælp at hente hos den lokale Ældre Sagen afdeling?

Udnyt muligheden og få it-konsulent Jesper Holst på inspirationsbesøg

lokalt.

Kontakt Jesper på tlf. 30 45 49 54 | e-mail: jho@aeldresagen.dk og aftal nærmere.

[Sendt til alle IT-kontaktpersoner og aktivitetsledere]

Læs mere om muligheden for et inspirationsbesøg

Stadig ledige pladser på kurset for nye bisiddere

Det er stadig muligt at komme med på kursus for nye bisiddere 3. marts i Allerød.

På kurset får du viden om:

Hvad rollen som bisidder indebærer; hvor grænsen går mellem bisidning, sagsbehandling, rådgivning og vejledning; hvordan du forbereder dig sammen med personen til den samtale, han/hun skal til; hvad du gør under samtalen; og hvordan du samler op sammen med personen bagefter.

Derudover får du input til, hvordan I bedst lokalt gør opmærksom på, at I har bisiddere, så de mennesker, der har brug for jer, ved, at I findes.

Kurset starter kl. 9.00 med morgenmad og slutter kl. 16.00 og foregår på Nordsjællands ConferenceCenter, Gydevangen 39-41, 3450 Allerød.

[Gå til tilmelding](#)

Ledige pladser på kursus

Der er stadig ledige pladser på kurset "Hjertelig velkommen til nye frivillige"

i Ældre Sagens sekretariat i København 20. februar 2020.

Dagen henvender sig til alle jer, der arbejder som frivilligkoordinator med ansvar for registrering af nye frivillige og til jer, som er velkomstværter og har ansvar for at tage imod de nye frivillige og byde dem velkommen i jeres lokalafdeling.

Gå til program og tilmelding på Frivilligportalen

Træning med demensramte – kursus i København 25.02

Der er stadig ledige pladser til kurset den 25. februar. Det holdes i Ældre Sagens sekretariat.

Kurset er for frivillige, der gerne vil arbejde med motion og træning for demensramte. Det kan være stolemotion, indemotion, en demenscafe eller motion i naturen, i mindre grupper eller en til en.

På kurset får du viden om, hvorfor fysisk træning kan være godt for mennesker med demens, samt hvilke øvelser, der er gode at inddrage i aktiviteten. Indholdet på kurset er rettet mod mennesker med let til moderat demens.

Læs mere om kurset i kursuskataloget for efterår/vinter 2019/20 på side 32-33.

Har du spørgsmål til kurset eller til træning med demensramte, så skal du være velkommen til at kontakte sundheds- og idrætskonsulent Karin Schultz, mail: kas@aeldresagen.dk og tlf.: 33 96 86 46.

Gå til program og tilmelding

Bruger I det rigtige Ældre Sagen logo?

I 2016 fik Ældre Sagen en ny visuel identitet og vores logo blev tegnet om. Logoet blev mere harmonisk i sit udtryk og moderniseret til nye medier. Den røde farve blev gjort mørkere. Du kan se, at det er det nye logo, når der ikke er en ”pind” på n’et.

Samtidig lavede vi en fælles standard for, hvordan vi tilføjer lokalafdelingsnavn til logoet fx til et lokalt blad, en lokalannonce, en lokal hjemmeside osv.

På hvid baggrund skrives lokalafdelingsnavnet/-navnene i sort skrift i versaler i skrifttypen DIN centreret under logoet.

På farvet baggrund er hele logoet og lokalafdelingsnavnet negativt dvs. hvid.

Du kan bestille et logo med lokalafdelings navn ved skrive en mail til Christina Krause Schütz på design@aeldresagen.dk

Er du i tvivl om du sidder med en nyt eller gammelt logo, skal du også være velkommen.

[Læs mere om Ældre Sagens logo på Frivilligportalen](#)

Ny inspiration til flere motionsaktiviteter

Der er udarbejdet et nyt inspirationshæfte med motionsaktiviteter.

Formålet med hæftet er at inspirere jer i lokalafdelingen til nye motionstiltag. I hæftet ses en bred palette af motionstilbud, der allerede er i gang i nogle lokalafdelinger.

De praktiske ting, der er forbundet med at starte nye motionstilbud op, er

der også nogle forslag til løsning af i hæftet. Fx hvor finder I lokaler, der måske kan være alternativ til traditionelle idrætslokaler; hvordan finder I nye frivillige; og hvor i jeres lokalområde skal I placere aktiviteterne, så de er tæt på, hvor medlemmerne bor?

Det kan bestilles flere hæfter i FrivilligService.

Har du spørgsmål til motionsområdet, er du velkommen til at kontakte sundheds- og idrætskonsulenterne:

Tina Jensen, tj@aeldresagen.dk, tlf. 33 96 88 17

Karin Schultz, kas@aeldresagen.dk, tlf. 33 96 86 46

Læs hæftet på Frivilligportalen

Ældre Sagen jubler: Movia lytter til kritik

Efter massive indvendinger, rystende eksempler fra virkeligheden og håndfaste argumenter, vil DOT/Movia udskyde prisændringer for pensionister og udskyde lanceringen. Det oplyser Movia i en pressemeddelelse 21. januar 2020.

Bjarne Hastrups kommentar:

”I Ældre Sagen glæder vi os over, at det er lykkedes at råbe Movia og DOT op. Brutale prisstigninger og ignorering af svækkede pensionisters særlige behov er ikke vejen frem,” siger Ældre Sagens direktør, Bjarne Hastrup.

Han anerkender, at DOT er forpligtet til at harmonisere priserne på Sjælland, men det skal ske på en ordentlig og menneskelig måde.

”Jeg kan love, at Ældre Sagen vil følge arbejdet helt til dørs. Jeg ser frem til en dialog med Movia og DOT,” siger Bjarne Hastrup.

Læs om Movias pressemeddelelse på Ældre Sagens hjemmeside