

SPIS SAMTALEN I GANG PÅ DIT LOKALE BIBLIOTEK

Sådan lyder opfordringen, når landets biblioteker i uge 17 åbner dørene til veldækkede borde, samtalemenuer og fællesspisninger for mennesker, der måske nok kender biblioteket, men ikke hinanden. Invitationen kommer fra Folkebevægelsen mod Ensomhed, DR og Bibliotekerne, der er gået sammen om at styrke det lokale fællesskab og bekæmpe ensomhed gennem fællesspisninger på biblioteker rundt om i landet.

De fleste forbinder nok mere biblioteket med bøger end med mad, men i uge 17 vil litteraturen få følgeskab af en god omgang madkultur, når danskerne kan spise sig til nye relationer til en række fællesspisninger.

Fællesspisningerne er en del af den nationale Danmark Spiser Sammen-uge, som Folkebevægelsen mod Ensomhed står bag for fjerde år i træk, og temasamarbejdet "Maden mellem os", som DR og Bibliotekerne har kørt siden uge 11. I et samarbejde mellem de to initiativer vil gæsterne til udvalgte fællesspisninger få mulighed for at møde deltagerne fra det DR-aktuelle program Maddysten, der er en del af DR's fokus på maden som bindeled mellem mennesker.

Selv om maden er anledningen, så er målet med at samle folk ikke blot at fylde deres maver, men et ønske om at opfylde sociale behov.

"Fællesspisninger kan noget særligt. Vi har alle brug for mad, og vi har alle brug for selskab. Når vi spiser sammen, har vi mulighed for at få opfyldt begge dele. Med fællesspisningerne på bibliotekerne håber vi, at nogle af de mennesker, som ofte sidder alene ved middagsbordet, dukker op og får en god aften og måske endda taget hul på en relation, der kan blive til mere end det ene måltid," udtaler Majken Lundberg, koordinator i Folkebevægelsen mod Ensomhed.

350.000 voksne danskere er ensomme i en grad, så det skader deres livskvalitet og deres helbred. Det skal der gøres noget ved, og selv om fællesspisningerne ikke løser problemet alene, så udgør de en reel mulighed for at møde andre mennesker, samtidig med at de skaber opmærksomhed på problemet.

"Bibliotekerne er et oplagt sted at afholde spisningerne, da der her er adgang til et stort og varieret udsnit af befolkningen", siger Tina Bang Jakobsen (Aalborg Bibliotekerne), ansvarlig for Bibliotekernes Temasamarbejde. *"I de sidste mange uger har vi igennem aktiviteter, udstillinger og materiale sat spot på det skjulte, sociale og indforståede, der foregår i og omkring måltidet. Med fællesspisningerne bringer vi det hele i spil og lægger op til, at det personlige møde får grobund ude på bibliotekerne".*

Folkebevægelsen mod Ensomhed har eksisteret siden 2014 og tæller i dag godt 80 organisationer, der arbejder for den fælles vision, at ingen i Danmark skal rammes af alvorlig ensomhed. I DR's og Bibliotekernes samarbejde omkring "Maden mellem os" var det oplagt at tage fat i Folkebevægelsen for yderligere at forankre temaet ude i virkeligheden.

"Mad kan noget særligt, og da vi planlagde teamet "Maden mellem os", var det vores klare ambition også at komme ud at spise med danskerne. Mad har et stort socialt potentiale, det ser vi også i fx Maddysten, hvor familiers samvær i høj grad drejer sig om mad. Så for os går det op i en højere enhed, når deltagerne fra Maddysten får mulighed for at tale om madens betydning sammen med en masse danskere rundt om i Danmark. Derfor er vi naturligvis også meget glade for, at Folkebevægelsen og Bibliotekerne vil samarbejde med os om at løfte dette projekt," udtaler Nikolaj Vitting Hermann, tværgående redaktør i DR Medier.

Biblioteker med fællesspisningerne (opdateres løbende)

Aalborg Bibliotekerne *

Ballerup Bibliotek

Biblioteket Frederiksberg *

Brønderslev Bibliotek

Gentofte Bibliotek *

Herning Bibliotekerne

Herlev Bibliotek

Holstebro Bibliotek

Hørsholm Bibliotek

Københavns Biblioteker

Langeland Bibliotek

Roskilde Bibliotekerne *

Skive Bibliotek

Svendborg Bibliotek *

Taastrup Bibliotek *

Thisted Bibliotek *

* Her er Maddysten-deltagerne en del af fællesspisningen

Priser varierer fra gratis til godt 50 kr. pr. person.

Find dit måltid på <https://danmarkspisersammen.dk/event-list/>

Bibliotekerne og frivillige i Folkebevægelsen mod Ensomhed mange medlemsorganisationer står for at arrangere og afholde fællesspisningerne.

Om Danmark Spiser Sammen

I uge 17 arrangeres flere hundrede fællesspisninger i hele landet som en del af Danmark Spiser Sammen. Målet er at sætte fokus på de 350.000 danskere, der oplever alvorlig ensomhed, og samtidig opfordre hele Danmark til at invitere eller mødes med nye mennesker over et måltid mad. Vi mennesker har både brug for fysisk og social næring for at trives, og måske kan den første bid blive starten på den relation, man går og savner.

Bag Danmark Spiser Sammen står Folkebevægelsen mod Ensomhed, som består af flere end 80 organisationer, foreninger, skoler, kommuner og virksomheder i hele Danmark. Bevægelsen arbejder ud fra en vision om, at ingen danskere skal opleve alvorlig ensomhed.

På danmarkspisersammen.dk kan man få overblik over de mange fællesspisninger, man kan arrangere en fællesspisning samt få vejledning og inspiration til, hvordan man går til det at invitere og spise sammen med nogen, man ikke kender.

For yderligere information om Danmark Spiser Sammen, kontakt:

Koordinator Majken Lundberg på tlf. 29 74 78 47 eller læs mere på danmarkspisersammen.dk.

Om Maden mellem os

Med temaet [Maden mellem os](#) fokuserer DR på al det samvær, vi har omkring mad. Hvilken rolle spiller mad mellem os mennesker – i familier, i parforholdet, blandt forskellige kulturer og ude i de danske landskaber?

Følg temaet på DR's flader i april måned og på DRTV, hvor tv-programmerne samles.

Link til DRTV: <https://www.dr.dk/tv/temaer/maden-mellem-os-stort-madtema-hele-foraret>

DR og Bibliotekernes Temasamarbejde

DR og bibliotekerne arbejder løbende sammen om fælles kampagner, hvor DR's platforme og landets folkebiblioteker spiller hinanden stærke i formidlingen af et fælles emne. 'Maden mellem os' er et eksempel på en sådan kampagne, hvor en tværgående indsats giver liv, nuance og folkelig forankring til et fælles tema.

<https://temasamarbejde.dk/>