

10-punkts-plan - for et godt og værdigt liv på plejehjem

Ældre Sagen finder det positivt, at regeringen vil føre en ældrepolitik med afsæt i Ældrekommissionens grundlæggende værdier. Som følge deraf bør regeringen sikre, at kommunerne gennemfører kommissionens 43 anbefalinger. Derudover vil Ældre Sagen pege på følgende ti punkter:

- **Opnormering** – Bedre normeringer, så medarbejderne har tid til at udføre arbejdet på en måde, der understøtter beboernes sociale liv, sundhed og værdighed. Der bør især være flere medarbejdere i aften- og nattetimerne samt i weekender og ferier. Men også flest muligt fastansatte medarbejdere for at sikre kontinuitet og trygge relationer.
- **Kompetenceløft hos plejepersonalet** – Hovedparten af beboerne på landets plejehjem er stærkt fysisk og/eller psykisk svækkede, de fleste har en demenssygdom og et komplekst sygdomsbillede. Derfor bør kompetencer styrkes sygeplejefagligt, indenfor demens, palliation og kost/ernæring. Også de relationelle kompetencer bør styrkes.
- **Kvalitetsløft i ledelserne** – God ledelse er alfa og omega. Ledelsen skal gå forrest og vise det gode eksempel, sikre et godt arbejdsmiljø, en god organisering samt trivsel både for medarbejdere og beboere.
- **Indflydelse på eget liv** – Det skal sikres, at den enkelte beboer får sine grundlæggende behov dækket, som f.eks. at komme i bad, når man har brug for det og mulighed for at komme ud i den friske luft. Individuelt tilpasset pleje og omsorg understøtter et værdigt liv, når man er blevet afhængig af hjælp fra andre.
- **Fortsat fokus på demens** – Det skal sikres, at de gode tiltag i Demenshandlingsplanen bliver ført ud i livet i kommunerne. Alle kommuner skal blive demensvenlige, og alle plejeboliger demensindrettes og demenssikres. Udbred projektet med et demensrejsehold og brug de gode erfaringer.
- **Frisklavet mad for livskvalitet, mod underernæring** - Maden på plejehjem skal være frisklavet, velsmagende og tilpasset den enkeltes behov. Det skaber livskvalitet, sundhed og trivsel, samt forebygger og bekæmper underernæring, som er et udbredt problem på plejehjem.
- **En værdig afslutning på livet** - Den døende skal tilbydes lindrende behandlinger og støtte og rammer, som kan tilgodese et værdigt terminalforløb.
- **Udbred ordningen med plejhjemslæger** – Det skal sikres, at alle plejehjem har en fast tilknyttet plejhjemslæge, som rådgiver personalet og skaber kontinuitet og kvalitet i plejen. Processen med at udbrede ordningen er i gang, man bør gå langt hurtigere.
- **Plejeombudsmand** – der kan gribe ind over for omsorgssvigt og manglende værdighed.
- **Værdighedspolitik** - Det skal sikres, at midler fra værdighedsmilliarden reelt er en ekstra tilførsel af midler, der sikrer en værdig ældrepleje og *ikke* anvendes til at lukke huller i de kommunale budgetter. Samt at midler bruges til at virkeliggøre den værdighedspolitik, kommunen har formuleret.

10-punkts-plan - for et godt og værdigt liv på plejehjem

Det gør Ældre Sagen:

Ældre Sagen deltager sammen med andre organisationer (FOA, DSR, Ergoterapeutforeningen og PenSam) i *Demensalliancen*, som bl.a. har udarbejdet pjecen "Visioner for Danmarks demensboliger" samt en "Demensguide til pårørende". Demensalliancen står desuden for Demensrummet, det projekt hvori stadig flere kommuner bliver demensvenlige.

Ældre Sagen har i 2015 udgivet en analyse af behovet for demensboliger, "Tænk demens ind i plejeboligen", og deltager i en arbejdsgruppe under Statens Byggeforskningsinstitut og Ålborg Universitet, hvor vi har medvirket til en ny vejledning til bygherrer om byggeri af demensboliger.

Ældre Sagen har sammen med FOA og DSR udviklet 10 konkrete elementer, der er afgørende, når vi taler om *værdighed i ældreplejen*. Hensigten er at invitere til en bred debat om, hvad vi forstår ved værdig ældrepleje og hvad vi kan gøre for at sikre en værdig ældrepleje.

I oktober 2016 afholdt Ældre Sagen en stor plejehjemskonference med 350 deltagere med formålet at diskutere, hvad der skal til for at sikre de bedst mulige forhold for beboerne på landets plejehjem, formidle gode og inspirerende eksempler på det værdige og meningsfulde liv på plejehjem samt opfordre og inspirere til at finde løsninger, der virker. Her blev også Ældre Sagens vision om plejehjem, bogen "Nødbolig eller lysthus", præsenteret.

For at styrke frivilligindsatsen på landets plejehjem, etablerede Ældre Sagen i 2013 projektet *Kobling af plejehjem og lokalsamfund*. Projektet er fireårigt, med det overordnede formål at arbejde målrettet for at få flere frivillige på plejehjemmene og derigennem styrke det sociale liv og trivsel, samt bryde ensomhed. Hensigten er også at bygge bro og styrke relationen mellem lokalsamfund og plejehjem, så plejehjemmene bliver et samlingspunkt, hvor fx familier fra nabolaget kommer og spiser med beboerne. Med det nye projekt er der iværksat nye tiltag, og mere end 90 lokalafdelinger har aktiviteter på et eller flere plejehjem. Det drejer sig om 300 aktiviteter på 160 plejehjem, som involverer ca. 1275 frivillige, der er i gang med musik, dans, strik, højtlesning, gåture og meget mere. Flere steder har man i samarbejde med skoler og børnehaver skabt fælles aktiviteter som musik, læsning og motion.

Ældre Sagens *frivillige* har længe bidraget med aktiviteter, der skaber nærhed, fællesskab og samvær for beboerne, samt giver et frisk pust og afbræk i dagligdagens rutiner på plejehjem. Ældre Sagen har 215 lokalafdelinger, som fungerer næsten udelukkende ved hjælp af frivillige. Vi har i alt 18.000 frivillige, hvoraf ca. 9.000 arbejder med social-humanitære indsatser.

Som frivillig kan man deltage i Ældre Sagens *kurser*, hvor man bl.a. kan få viden og inspiration til aktiviteter og samvær med personer med demens, som besøgsven eller grundkurset om hvordan man kommer i gang med en frivillig indsats på plejehjem.

Ældre Sagen har en vågetjeneste, hvor frivillige yder støtte, når pårørende har brug for aflastning, samt når de døende ikke har nogle pårørende, der kan våge. Vågetjenestens frivillige sidder i værelset hos den døende og giver ro og tryghed gennem nærvær. Ældre Sagen ønsker at styrke og udvikle indsatsen for døende og deres pårørende. *Eksistens tæt på døden* hedder et toårigt projekt, som Ældre Sagen satte i gang i 2014. Projektet skal udbrede vågetjenesten og sorg- og livsmodsgrupperne.

Ældre Sagens *rådgivning* gennemførte i 2015 ca. 32.000 telefoniske rådgivninger, hvor ældre og pårørende får gratis råd og vejledning fra rådgivningens jurister, socialrådgivere og økonomer om ansøgning til plejehjem, fuldmagt, værgemål, samarbejde med personalet og meget mere. Rådgivningen udgiver også hvert år bogen *Værd at Vide*. Håndbogen er et af Ældre Sagens bidrag til at styrke den enkelte i forhold til de rettigheder, muligheder og pligter, man har i forskellige faser i livet. Denne findes også i en elektronisk udgave, som man gratis kan søge i.