

FORSLAG

11



Bekæmpelse af ensomhed

Ensomhed er et stort og ofte overset samfundsproblem, som hvert år koster samfundet over 8 mia. kr.¹. 350.000 voksne mennesker er svært ensomme, hvoraf 50.000 er 65+. Ensomhed medfører nedsat livskvalitet og kan bl.a. føre til søvnbesvær, depression, hjertekarsygdomme og for tidlig død. Ensomhed er kraftigt stigende i løbet af alderdommen og dermed høj blandt de ældste ældre (10 % svært ensomme 85+ mod 4 % i alderen 65-79).

Som medstifter og deltager i Folkebevægelsen mod Ensomhed deltager Ældre Sagen i en lang række aktiviteter, der bekæmper ensomhed. Her ser vi et stort potentiale for forbedringer gennem flere aktiviteter og et behov for mere forskning og udvikling, så det afdækkes, hvilke tiltag der er mest effektive inden for forebyggelse og bekæmpelse af ensomhed.

Forslag

Vi foreslår, at der oprettes en pulje på 50 mio. kr. til at finansiere flere indsatser til bekæmpelse af ensomhed samt gennemførelse af en række forsknings- og udviklingsprojekter, der kan give os nye og bedre måder at forebygge og bekæmpe ensomhed på.

Eksempler på initiativer som puljen kan støtte:

- Forsknings- og udviklingsprojekter om nye og bedre måder til forebyggelse og bekæmpelse af ensomhed – fx samarbejder mellem civilsamfund, det offentlige og erhvervslivet.
- I Folkebevægelsen mod Ensomhed har vi med stor succes arrangeret fællesspisninger. For at få alle med i fællesskabet, er det vigtigt, at prisen er meget lav/gratis, især fordi mennesker ramt af svær ensomhed ofte har dårlig økonomi. Der kan fx afsættes midler til at arrangere 1.000 fællesspisninger årligt over hele landet.
- Eventuel udrulning af Fællesskabsklippekort og Ensomhedsbekæmpelse, som p.t. afprøves af Sundhedsstyrelsen.
- ”Fællesskabskoordinatorer” i kommunerne til at sikre, at frontlinjepersonale fra visitation, hjemmepleje og almen praksis samt tandlæger, fodterapeuter, skolelærere, frivillige m.v. har ét sted at henvende sig, når de ser et menneske, som udviser tegn på ensomhed.

¹ Sygdomsbyrden i Danmark, Risikofaktorer, Sundhedsstyrelsen 2016