

# Hjælp til dem, der hjælper - bedre vilkår for pårørende

Mange mennesker lever med svækkelse, kronisk sygdom og handicap, og mere end 750.000 af os danskere hjælper en eller flere af vore nærmeste. De fleste af os hjælper gerne, men 44 % oplever, at det er nødvendigt at hjælpe fordi den offentlige hjælp ikke er nok. Hjælpen er helt uvurderlig for dem, vi hjælper, men har også en kæmpestor samfundsøkonomisk betydning. Som pårørende hjælper vi typisk i mange år, og det kan slide på helbredet og påvirke vores arbejde og livskvalitet. Men der er ikke rigtig nogen til at hjælpe os, der hjælper. Støtte til pårørende er ofte tilfældig og tager sjældent højde for den pårørendes egen situation. Som pårørende har man ingen rettigheder og føler sig ofte taget for givet.

## Kommuner og regioner skal forpligtes til at støtte pårørende

I vores nabolande Sverige og Norge er de i gang. Siden maj 2009 har svenske kommuner haft pligt til at tilbyde støtte til personer, som plejer en nærtstående, og i januar 2017 vedtog Norge en ny og forbedret retsstilling for pårørende. Det har i begge lande givet et øget fokus på og en større anerkendelse af pårørendes indsats, og fokus på de særlige vilkår for børn, der er pårørende.

Vi ønsker, at Danmark styrker pårørendes vilkår ved at skrive ind i serviceloven og sundhedsloven, at kommunerne har pligt til at tilbyde støtte til pårørende. På den måde får kommuner og hospitaler fokus på at støtte og styrke pårørende, så konflikter og nedslidning kan undgås. Støtte til pårørende skal ses som en forebyggende indsats, der kan sikre:

- At pårørende får adgang til den vejledning og støtte, der er behov for
- At medarbejderne er rustet til at samarbejde med pårørende
- At der er klare rammer for at inddrage pårørende
- At der tages hensyn til pårørende ved samtaler, visitation mv.
- At pårørende får information om relevante tilbud
- At der foranstalles forebyggende indsatser, der skal forhindre nedslidning af pårørende
- At der tilbydes støtte til pårørende i alle familier - også de, som ikke er velfungerende
- At der tages hånd om børn og unge i familier, der rammes af alvorlig sygdom
- At pårørende anerkendes for deres indsats

Vi vil opfordre politikere til at arbejde for, at det bliver lovpligtigt at støtte pårørende, fordi ønsket om en forbedring af pårørendes vilkår rækker bredt på tværs af diagnoser og alder. Når kommuner og regioner forpligtes til at støtte pårørende, vil det give et godt fundament for at inddrage, støtte og styrke pårørende.



Alzheimerforeningen  
Livet med demens

Niz Peter Nissen  
Direktør

Dansk  
Sygeplejeråd



Grete Christensen  
Formand

DH  
Danske Handicaporganisationer

Thorhild Olesen  
Formand

FOA

Karen Stærh  
Sektorformand

Hjernesagen  
LIVET MED HJERNESKADE



Lise Beha Erichsen  
Landsformand

HIERNESKADE  
FØRENINGEN  
LIV DER REDDES - SÅKAL OGSÅ LEVES



Morten Lorenzen  
Direktør

HJERTE  
FØRENINGEN

Kim Høgh  
Adm. direktør



Kræftens Bekæmpelse

Leif Vestergaard Pedersen  
Formand

Parkinsonforeningen

Jorry Højer  
Landsformand



PÅRØRENDE  
I DANMARK

Marie Lenstrup  
Formand

Sclerose  
foreningen

Klaus Høm  
Direktør

Hjælp til liv, krop og sjæl  
ULYKKEPATIENT  
FØRENINGEN

Janus Tarp  
Formand

Ældre @ Sagen

Bjarne Hastrup  
Adm. direktør