

Den 5. november 2018, kl. 13.00 – 17.00
Ældre Sagen, Snorresgade 17-19, 2300 København S

PROGRAM

Et godt og længere arbejdsliv

**– Vi vil i fællesskab skabe bedre betingelser og muligheder
for den voksende ældre arbejdsstyrke**

På dette seminar kan du hente inspiration, så din virksomhed kan skabe endnu bedre betingelser for at fastholde jeres erfarne medarbejdere og de mange kompetencer, de kan bidrage med. Seminaret udspringer af erhvervsnetværket "Det gode arbejdsliv", som er for ledere, HR-folk samt tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter m.fl. Det er det første seminar af sin art i en længere række, hvor omdrejningspunktet er fastholdelse, udvikling og rekruttering af erfarne medarbejdere på arbejdsmarkedet.

Erhvervsnetværket

"Det gode arbejdsliv"

Erhvervsnetværket er dit forum, når du ønsker at udvikle muligheden for at beholde jeres erfarne medarbejdere på arbejdsmarkedet. Her kan du hente viden fra forskere og lytte til erfaringer fra virksomheder, som allerede har skabt resultater – og på den måde få inspiration til handling.

Erhvervsnetværket ønsker at sætte et stort aftryk på samfundet omkring det gode arbejdsliv hele livet og det kræver, at vi kan samle kræfterne omkring erfaringen fra arbejdsmarkedet for at skabe nye måder at tænke på og for at ændre nuværende praksis. Seminariet i dag er et udtryk for dette samarbejde.

Erhvervsnetværket er stolt af at samle og repræsentere så mange stærke virksomheder og organisationer, hvor alle hjørner af dansk erhvervsliv er repræsenteret.

Erhvervsnetværket skaber, samler og spreder viden

Ældre Sagen har taget initiativ til at danne netværket "Det gode arbejdsliv" og har samlet virksomheder, interesseorganisationer, førende forskere og 'best practice' i dette

Organisationer, der bidrager med **VIDEN**



VIDEN
VELFÆRD

DET NATIONALE FORSKNINGS-
OG ANALYSECENTER FOR VELFÆRD



Det Nationale Forskningscenter
for Arbejdsmiljø



INSTITUT FOR FOLKESUNDHED
KØBENHAVNS UNIVERSITET

Center for Balance
mellem Arbejdsliv og Familieliv

cbaf.dk

Ældre Sagen

Erhvervsnetværket
kommer med løsninger
til beslutningstagere

Organisationer med **DISTRIBUTIONSKANALER**



norliv
Foreningen for kvinder
i Norden Liv & Pension



cabi



Offentlige og private virksomheder, der **DELER DERES RESULTATER**



Topdanmark
Forsikring • Pension



HARTMANN'S



netværk for sammen at kunne byde ind med den nyeste viden samt inspirere og bakke op om at styrke betingelserne og mulighederne for erfarne medarbejdere, så de kan arbejde så længe de kan og har lyst. Virksomheder skal tage højde for medarbejdernes behov – uanset alder.

Erhvervsnetværket arbejder bl.a. for at inspirere virksomheder og organisationer til at have fokus på at udvikle og fastholde medarbejderne dér, hvor de måtte være i livet. Uanset alder. Det kan gøres ved at indføre en livsfasepolitik. En livsfasepolitik er også med til at gøre overgangen fra arbejdsliv til pension mere fleksibel for alles bedste.

Seminarets ekspertpanel

Disse eksperter vil dele deres viden inden for hvert deres felt af "Det gode Arbejdsliv"



Den aktive seniorhjerne: Udfordringer og potentiale

v/ *Ellen Garde, læge og lektor ved Institut for Folkesundhedsvidenskab og Center for Sund Aldring, Københavns Universitet*

Hjerneforskning bekræfter, at vores hjerner langt fra ældes ens – og at vi fremfor alder i højere grad skal fokusere på individuelle udfordringer. Samtidig behøver vi også støtte til – gennem hele livet – at udnytte det hjernepotentiale, vi alle har. Ellen Garde præsenterer under sit foredrag den nyeste viden om, hvilke typiske forandringer, der forekommer i den aldrende hjerne. Men også hvordan vi kan styrke hjernens netværk og på den måde få fuldt udbytte af vores tilbageværende hjerneceller.



Tilpas arbejdsmarkedet til længere arbejdsliv

v/ *Bent Mathiasen, Seniorkonsulent, Ældre Sagen*

– Både så færre bliver nedslidt og så flere vælger at blive.
Kort indblik i tendenser for erfarne på arbejdsmarkedet
"Udfordring af tabuer og fordomme med viden"



Arbejdsmiljøets betydning for et langt og sundt arbejdsliv

v/ *Otto Melchior Poulsen, chefkonsulent & Emil Sundstrup, seniorforsker, > Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø*

Såvel det fysiske som det såkaldte psykosociale arbejdsmiljø spiller en væsentlig rolle for, om medarbejdere kan realisere et langt og sundt arbejdsliv. Det får altså betydning, når seniorerne beslutter sig for enten at fortsætte deres arbejdsliv eller trække sig tidligt tilbage fra arbejdsmarkedet. Essensen af en nyere, nordisk arbejdsmiljøforskning danner grundlaget for indlægget, som også berører fysiske arbejdskrav, jobtilfredshed og aldersdiskrimination – ud over den nyeste viden om fysisk/psykosocialt arbejdsmiljø og fysisk formåen midt i livet mhp. at fastholde de ældste medarbejdere.



PROGRAM

12.30 Registrering

13.00 Velkomst ved Ældre Sagen

13.15 Ældre Sagen – Er arbejdsmarkedet klar til ældrestyrken?

13.30 Den aktive seniorhjerne: Udfordringer og potentiale
v/ Ellen Garde, læge og lektor ved Institut for Folkesundhedsvidenskab og Center for Sund Aldring, Københavns Universitet

14.00 Tilpas arbejdsmarkedet til længere arbejdsliv
v/ Bent Mathiasen, seniorkonsulent, Ældre Sagen
– Både så færre bliver nedslidt og så flere vælger at blive.
Kort indblik i tendenser for erfarne på arbejdsmarkedet
”Udfordring af tabuer og fordomme med viden”

14.30 Arbejdsmiljøets betydning for et langt og sundt arbejdsliv
v/ Otto Melchior Poulsen, chefkonsulent, NFA, Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø

15.00 Cafemiljø – hvor du kan komme i dialog med oplægsholderne

15.45 Case I – Best Practice v/ Arriva
– du hører om de resultater, som Arriva har opnået ved helhjertet at indføre livsfasepolitik
– erfaringer fra praksis

16.05 Case 2 – Best Practice v/ Naviair
– du hører om Naviairs resultater
– erfaringer fra praksis

16.25 Dialog med oplægsholderne

16.45 Afrunding – og hvad nu?

Hvorfor dette seminar?

Den danske befolkning bliver ældre, og i takt med at pensionsalderen hæves, skal vi bidrage længere på arbejdsmarkedet. Derfor skal vi have identificeret seniorers særlige styrker og slå et slag for den gruppe af medarbejdere. Endnu vigtigere skal arbejdsmarkedet tilpasses for at mindskenedslidningen af vores ældre, og for at der tages hånd om de behov, seniorer har, for at blive på ar-

bejdsmarkedet. Det kræver, at vi kan samle erfaringen fra arbejdsmarkedet for at skabe nye måder at tænke på og for at ændre nuværende praksis. Alle skal kunne have et godt og langt arbejdsliv på arbejdsmarked, hvor man kan blive så længe, man vil og kan, og hvor man kan trække sig tilbage med værdighed.