



Ældre @ Sagen

Kirketorvet 12a, 4760 Vordingborg

Kontoret har åbent

mandag til onsdag kl. 10.00 -12.00

Tel.: 55 34 61 67

aesvola12a@gmail.com

www.aeldresagen.dk/vordingborg



Ældre @ Sagen

Lokalafdelingen for
Vordingborg og omegn



STOLEGYMNASTIK

Holdleder

Kate Frederiksen

Tel.: 28 86 83 84



KOM OG VÆR MED TIL

STOLEGYMNASTIK

Det koster kun kr. 20 pr. gang

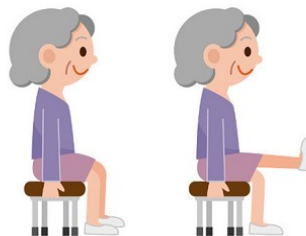
Alle kan være med - kørestolsbrugere, gående med eller uden rollator.

Hver gør øvelserne så godt de kan, og føler, de magter.

STOLEGYMNASTIK

er også hyggeligt samvær, glæde og godt humør.

Max. 10 deltagere pr. hold.



Stolegymnastik foregår i

Ældre Sagen Vordingborgs lokaler
på Kirketorvet 12a

Tirsdage kl. 09.00 - 10.30 og

Tirsdage kl. 10.30 - 12.00

Holdleder er Kate Frederiksen,
som træffes på

tel.: 28 86 83 84

(Ingen fast telefontid)

Kom og vær med.

Bestil evt. en gratis prøvetime.