



Ældre Sagen

PROGRAM 1. halvår 2021



Varde: Nørregade



Blaabjerg: Blåbjerg stenen



Blåvandshuk: Blåvand Fyr





Forord

Velkommen til vores "Forårsprogram".

Alt er anderledes. Bladet i efteråret udkom ikke!

Alligevel fik vi gennemført forskellige arrangementer med flot opbakning.

Noget måtte aflyses, andet måtte tilrettes.

Alle, også de frivillige, har savnet alle vores vanlige kontakter og dejlige sociale oplevelser.

Ældre Sagen har centralt gjort meget for, at de restriktioner, der via regeringen pålægges os, bliver så lempelige som muligt, dette for at imødegå isolation og ensomhed hos os alle.

I skrivende stund er vi optimistiske og håber, at vi kan gennemføre de tilbud, der er i bladet. Men intet er sikkert. Vi retter os efter de retningslinjer, der løbende vil komme fra centralt hold.

Tilmeldinger til alle arrangementer er nødvendige, gerne online, hvor det er muligt, så har vi jeres mailadresser og nemt kan komme i kontakt med jer.

Tilmeldinger til arrangementer og kurser starter den 20/12 2020.

Tilmeld online eller til turhjælper. Opgiv medlemsnummer ved tilmelding, det står bag på bladet.

Mange af tilbuddene er velkendte.

Vi starter med en Nytårstur til Esbjerg Musikhus og slutter med en Højskoledag den 5. juli. Derimellem har vi 5 udflugter.

Vi vil sandsynligvis også komme med spontane tilbud alt efter, hvad der kan lade sig gøre, og det vil blive annonceret på den lokale Hjemmeside og i det lokale Nyhedsbrev.

Marianne Zvinge er sygemeldt på ubestemt tid. Som næstformand varetager jeg indtil videre formandsposten.

Bestyrelsen ønsker alle en glædelig jul og et godt nytår

Mange hilsner
Lise Hvelplund



Forside billede. Fotograf, Povl Birch

Varde: Nørregade

Blaabjerg: Blåbjergstenen

Blåvandshuk: Blåvand Fyr





ÅRSMØDE

(kode 141)

Årsmødet afholdes onsdag den 10. marts 2021 kl. 15.00
på Danhostel (tidligere kommunekontor) Strandvejen 1a, Oksbøl.
Indgang fra Kirkegade

Dagsorden iflg. vedtægterne.
Se annoncen i områdets ugeaviser i uge 7.

Tilmelding online aldresagen.dk/varde

Eller til en af følgende personer:

Edith Lilleholt, tlf.20 67 72 19, mail, edith.lilleholt@gmail.com

Lise Hvelplund, tlf.21 22 91 44, mail, lisehv@bbsyd.dk

Aage Charles Hansen, tlf.51 86 06 51, mail, borrevej33@bbsyd.dk



Bestil synsprøve
på louisnielsen.dk

Varde Vestergade 10a
Tlf: 96325075

KompletTilfreds
eller pengene tilbage ✓

**Livet begynder ved 60.
Det samme gør 25% rabat hos Louis Nielsen.**

Inkluderer stel, glas og tilvalgsmuligheder

Sku' ha' gået til
Louis Nielsen

Hvis du er over 60 år får du 25% rabat ved køb af stel fra 195 kr. Rabatten gives også på glas med glidende overgang fra 700 kr. og på eventuelle tilvalgsmuligheder. Kan ikke kombineres med KompletPris, 2for1 og tilbud. KompletTilfreds gælder 3 måneder fra køb. © 2014 Specsavers





Ældre Sagen

Ældre Sagen har følgende tilbud:

Nyhedsbrev

Vores lokale Nyhedsbrev har vist sin berettigelse.

Ca. 1000 medlemmer/ husstande abonnerer på Nyhedsbrevet.

I brevet har vi mulighed for at gøre opmærksom på kommende begivenheder.

Vi har også haft held med at annoncere for ikke planlagte arrangementer/ture.

Nyhedsbrevet kommer ca. en gang om måneden, og kun hvis vi har noget at orientere om. Tilmelding til Nyhedsbrev sker via hjemmesiden.

Hjælp og Tryghed og Besøgsvenner

Vi kan komme som besøgsvenner til enlige og få en snak eller gå en tur.

Til par, hvor den ene er syg eller svækket, kan vi tilbyde besøg, mens den pårørende kan koble fra et par timer.

Tilbuddet er et supplement til diverse offentlige ordninger. Vi udfører ikke hjemmehjælp eller andre faggruppers arbejde.

Tidspunkt for besøget aftales indbyrdes mellem besøgsvært og besøgsven.

De frivillige er motiverede og modne mennesker, som gerne vil yde noget for deres medmennesker. De frivillige har tavshedspligt.

Tilbuddet er gratis, og man behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen for at modtage tilbuddet.

Kontaktperson for Varde:

Edith Lilleholt, tlf. 20 67 72 19, mail, edith.lilleholt@gmail.com

Kontaktperson for Blåbjerg:

Kirsten Larsen, tlf. 61 60 21 66 mail, kila2014@bbsyd.dk

Kontaktperson for Blåvandshuk:

Aage Charles Hansen, tlf. 51 86 06 51 mail, borrevej33@bbsyd.dk

Telefontjenesten

Tilbyder – især til enlige – et tryghedsopkald hver morgen.

Kontaktperson for Varde:

Helle Nicolaisen, tlf. 75 22 25 94 / 29 68 25 93

Ragnhild Pallesen, tlf. 51 21 34 38

Kontaktperson for Blåbjerg:

Anna Bjerg, tlf. 75 28 83 33

Lizzie Schou, tlf. 75 25 57 26 / 28 11 25 57





DCH Eftersøgningstjenesten

Har du tabt noget ude i naturen, et ur, en pung, et høreapparat, smykker, mobiltelefon eller dine briller, så er der hjælp at hente via DCH (Danmarks Civile Hundeførerforening), som har en eftersøgningstjeneste med specialuddannede hunde, nogle af dem er tilknyttet DCH Varde.

Tilbuddet er gratis, dog skal man betale kørepenge efter gældende regler. Kontakt vagttelefonen tlf. 71 10 40 69, som henviser til nærmeste hundefører.

Værktøjskassen.

Mange ældre kan ikke klare små håndværksmæssige opgaver... andre kan!

Du kan f. eks få hjælp til ophængning af billeder, udskiftning af elpærer og sikringer, små reparationer, indstilling af TV, enkle computer og printerfejl, reparation af din cykel, og meget andet. Du kan kun få hjælp til enkeltstående opgaver. Du kan ikke bestille én til at komme på et bestemt tidspunkt. Der udføres ikke havearbejde.

Evt. udgift til kørsel betales af brugeren. Som frivillig i Værktøjskassen har man tavshedspligt. Henvendelse til: Hans Jørgen Mortensen, telefon 42 33 98 60

Diagnosen demens

Opfølgning på "Demens 2019"

Opfordring:

Det er vigtigt at søge hjælp, når diagnosen demens stilles. Der er hjælp at hente til den syge og ikke mindst til de pårørende.

Egen læge og kommunens demenskonsulenter har mange tilbud.

Bestyrelsesmedlem Anne-grete Nielsen, tlf. (se bagsiden) kan bistå med yderlige oplysninger.

Rådgivning fra Ældre Sagen

Ring gratis til Ældre Sagens rådgivere på telefon 80 30 15 27

Åbningstider: mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 10.00 – 14.00

Torsdag kl. 14.00 – 18.00.

Ældre Sagens hjemmeside Gå ind på aeldresagen.dk

Der findes yderligere oplysninger og informationer på [aeldresagens hjemmeside](http://aeldresagens.hjemmeside).

På aeldresagen.dk/varde og i Ældresagens blad "Det sker" finder du oplysninger om lokale tilbud.





Ældre  Sagen

Aktivitet og socialt samvær

Varde

L'hombre

Hver mandag kl. 13.45 – 15.45 i Medborgerhuset, Storegade 57.

Første gang den 11. januar. Sæsonen følger skolernes ferieplaner.

Kom og spil L'hombre, et gammelt kortspil.

Der skal betales medlemskab af Medborgerhuset.

Instruktør: Jørgen Slivsgaard, Tistrup.

Leder: Sigrid Lorentzen, tlf. 21736604

Alle er velkomne.

Gå og Grin.

Hver onsdag kl. 13 fra Medborgerhuset Storegade 57.

Mangler du nogen at gå tur med? Oplev by og natur sammen med os. Gåturen afsluttes med en kop kaffe. Du betaler selv for kaffen.

Sidste onsdag i hver måned er der fælles transport i bil ud i omegnen, hvor vi finder spændende steder at gå. Alle er velkomne.

For yderligere oplysninger kontakt Helle Nicolaisen, tlf. 75 22 25 94/29 68 25 93

Ældre Sagen Golf

Ældresagen og Dansk Golf Union har indgået et samarbejde, der sikrer at medlemmer af Ældresagen kan prøve at spille golf i de lokale golfklubber, og i den anledning udbyder Varde Golfklub et enestående begyndertilbud, hvor medlemmer fra de lokale afd., herunder også Ældre Sagen i Helle, kan spille golf én gang om ugen i en 2 måneders periode på Varde Golfklubs dejlige anlæg til den favorable pris af **kr. 300,00**

Der er opstart tirsdag den 13. april 2021 kl. 09.00 med følgende program:

Kl. 09.00-10.00 træning under ledelse af træneren Jacob.

Kl. 10.00-11.30 spil på Par-3 banen sammen med en frivillig fra Varde Golf Klub

Kl. 11.30. hyggeligt samvær i klubben (golf med godt humør)

Alle ugens øvrige dage er der fri adgang til træningsanlægget, Par-3 banen og klubhuset.

Tilmelding til Birgit Sikjær, tlf. 2865 2796, mail birgit@sikjaer.dk eller til

Hans Simon Pallesen, tlf. 5086 1926, mail pallesen79@mail.dk

Efter afslutning af de 2 måneders begyndertilbud (13/4 - 15/6 2021) kan man fortsætte i 2. halvår for kr. 3.000,00 med fuldt DGU-kort





Oksbøl

Ældre Sagen og Medborgerhuset har følgende arrangementer i Medborgerhuset, Vestergade 27.

Aktivitets eftermiddage

Hver onsdag eftermiddag fra kl. 13.30 – 16.30 er der forskellige aktiviteter. Nogle laver kort, æsker, strikker, hækler eller andet. Der spilles whist, og der er flere hold som spiller ”Skat”. De, der spiller ”Skat”, vil gerne lære nye deltagere spillet. Der er også mulighed for brætspil, så mød op. Hvis I har forslag til andre aktiviteter, er de meget velkomne.

Gåture i Oksbøl

Turene starter fra Medborgerhuset i Oksbøl.

Hver onsdag formiddag kl. 9.00, undtagen i juli og december måned, går vi en tur i skoven. I sommermånederne kører vi tit i bil ud i nærområdet og går en tur.

Der bliver 2 ture – en lang tur på ca. 5 km og en kort tur på ca. 3 km.

Vi slutter af med en kop kaffe og synger en sang i Medborgerhuset.

pris 15 kr. Kører vi ud i området, har vi kaffen med, og så koster kaffen 20 kr. Er dog gratis for dem, der lægger bil til.

Skal der være fest

Hotel Outrup byder på lyse, venlige lokaler og et bredt menukort. Vi leverer også maden ud, hvis I selv har lokalerne.

Så går du/I med festplaner, så ring 75251800, hør om datoen er ledig og få tilsendt vores menufolder eller hent den selv på vores hjemmeside www.hoteloutrup.dk.

Med venlig hilsen Marianne Staal

Pensionistmad

Går du/i med tankerne på at få vores daglige middagsmad ind af døren hver dag, så ring til os og forhør nærmere.

Vi er bla. leverandør via fritvalgsordningen i Varde Kommune. Der udarbejdes en 14 dages madplan ad gangen, med valgmulighed på 2 forskellige hovedretter pr. dag.



Tlf. 75 25 18 00
Jernbanegade 2 · Outrup

Hotel Outrup · Jernbanegade 2 · 6855 Outrup · Tlf. 75 25 18 00 · info@hoteloutrup.dk · www.hoteloutrup.dk





Ældre @ Sagen

Krolf i Oksbøl (kode 702)

Vi spiller krolf i Oksbøl på 2 baner ved Danhostel over for Idrætscenteret.

Vi starter torsdag den 22. april og spiller fra kl. 9.30 til 11.30 til sidst i oktober. Vi har køller og kugler.

Årskontingent: 150 kr.

For flere oplysninger kontakt Christian eller Ulla Jensen, Gl. Møllevej 24, Oksbøl, tlf. 20 41 94 40 eller 42 16 54 83.



SPAREKASSEN
for Nørre Nebel og Omegn

Vi er det lokale pengeinstitut.
Vi vil også gerne være dit.



www.sparnebel.dk

Det handler om tillid...



Næslev's Stenhuggeri

Håndværkervej 2 · 6800 Varde

Åbent: man-fre: kl. 9.00-17.30 • Weekend efter aftale

Udstilling: Nørremarken 1 • 6753 Agerbæk

www.naeslevstenhuggeri.dk · Tlf. 27 63 87 17





Nørre Nebel

Foredrag (kode 606)

Kulturhuset Sdr. Alle 21

Alle foredrag er fra kl. 10.00 – 12.00 pris 50 kr.

OBS tilmelding nødvendig.

Online aeldresagen.dk/varde eller

Hanne Andersen hanneanderseen45@gmail.com, tlf. 51235166

Lise Hvelplund lisehv@bbsyd.dk, tlf. 21229144

Onsdag den 27. januar

"Livet kommer af erindringer"

Hans Vestager fra Ølgod holder foredrag om barndoms- og ungdomserindringer fra H.C. Andersen til i dag.

"Når arbejdet ophører, når man bliver alene, så kommer erindringerne stærkere frem - om alt det, som man har været med i - slægt, familie og venner, skole og uddannelse. Det er sådanne erindringer fra mit eget og fra andres liv, som jeg vil fortælle om."

Onsdag den 24. februar

Humor og Lyst- Livets Salt

Forestillingen blev aflyst i efteråret, nu prøver vi igen!

Carl Erik Lundgård spiller, synger og fortæller.

Det er historiefortælling med musik og sange, humor og alvor, underfundighed og selvironi.

Onsdag den 24. marts

Tsunamien.

Johnni Bindslev, Lunde, tidligere ansat ved Rejseholdet.

2. juledag 2004 blev blandt andet Thailand ramt af Tsunamien, som kostede ca. 250.000 mennesker livet heraf 50 danskere. Rejseholdet fik til opgave at identificere danskerne. Johnni fortæller om rejseholdets efterforskning inden man tog til Thailand og efterforskningen i Thailand, hvor de arbejdede hele 2005.

Johnni fortæller også om to andre sager, som han har været involveret i: Guldfuglen og Kundbypiggen.





Ældre  Sagen

Oplæsning på biblioteket i Nørre Nebel.

Mandag den 12.april. kl. 14-15.30.

Afstanden er måske nok lidt større end vanligt, men det skal ikke forhindre sæsonens oplæsning i at blive gennemført. Derfor inviterer Ældre Sagen og Nørre Nebel Bibliotek også dette forår til hygge og samvær, dog i en mindre men stadig samlet flok.

Som altid er det bibliotekar, Louise, der sørger for oplæsningen, mens Ældre Sagen står for en coronavenlig forplejning.

Pris 20kr.

Tilmelding til Lise Hvelplund tlf. 21 22 91 44. Bestil gerne i god tid, da der er pladsbegrænsning.





Husk du kan trække din rengøring fra i skat

Vi bobler af energi... og gør rent med omhu

- God og kærlig service
- Høj kvalitetsniveau
- Samme medarbejder hver gang
- Privat rengøring
- Hovedrengøring
- Flytterengøring

Vi har et højt kvalitetsniveau - ingen opgave er for lille - eller for stor.

Vikanservice er godkendt i Varde og Billund kommuner som leverandør af praktisk hjælp.

- Så grib telefonen og lav en aftale med Anne Metha eller send en mail til annemetha@vikanservice.dk



Vi bobler af energi og du kan trygt vælge os

VARDE: Tømrervej 7, 6800 Varde
BILLUND: Tlf. 76 60 23 20
www.vikanservice-vardebillund.dk



VARDE BILLUND





Spis sammen arrangementer. (kode 259)

Vi arrangerer "spis sammen arrangementer/suppedage" i Varde, Nørre Nebel og Oksbøl. Initiativet er taget for at skabe sociale relationer.

Pris, tidspunkt og indhold, kan variere fra by til by.

Der er ikke krav om medlemskab af Ældre Sagen.

Medborgerhuset, Vestergade 27, Oksbøl kl. 12.00

Onsdagene: 27. jan. – 24. feb. – 31. marts – 28. apr. – 26. maj – 30. juni.

Let ret eller suppe, pris 50 kr.

Tilmelding gerne 3 dage før til:

Age Charles Hansen, tlf. 51 86 06 51 eller 21 40 32 16

Medborgerhuset, Storegade 57, Varde kl. 12

Pris 60 kr.

Søndage: 31. januar, 28. februar, 28. marts, 25. april, 30. maj

Let middagsret og kaffe med kage.

Har du svært ved at komme til Medborgerhuset, så giv besked derom ved tilmeldingen.

Tilmelding senest fredag morgen kl. 10.00 til:

Edith Lilleholt, tlf. 20 67 72 19 eller Sonja Knudsen, tlf. 23 30 70 74

Kulturhuset, Sdr. Alle 21 Nørre Nebel kl. 12.00 – 14.00

"Gør en lang søndag hyggelig i samvær med andre"

Søndag den 21. marts, den 25. april og den 16. maj. 12:00 – 14:00.

Pris 60 kr. inkl. drikkevarer.

Har du svært ved at komme til Nørre Nebel, giv besked derom ved tilmeldingen.

Tilmelding senest 3 dage før til:

Kirsten Larsen, tlf. 61 60 21 66 eller Lise Hvelplund, tlf. 21229144





Ældre Sagen

IT kursus og tilbud (kode 430)

Varde Bibliotek, Rådhusstræde 2, Varde.

Facebook.

"Torreværelset".

2 tirsdage den 2/2 2021 kl. 10.00 til 12.00 og
den 9/2 22 kl. 10.00 til 12.00

Pris: 30,- kr. Tilmelding senest tirsdag den 25/1 2021

Medbring selv enheden, hvor på I har Facebook.

Anne-grete Nielsen tlf. 27280817, mail annegretenielsen52@gmail.com

Tavle undervisning - vi holder afstand- og der er sprit.

Min livshistorie.

"Dronningeværelset" (ind af den store trædør og 1 sal)

Livshistorie på computer, tablets & smartphone.

Introduktion til systemet onsdag den 13/1 2021 og 20/1 2021

Kl. 10.00 til kl. 11.30.

Opret din livshistorie med billeder, film, lydfiler og tekst til glæde
for dig selv og dine nærmeste

Pris: Gratis. Tilmelding senest tirsdag den 6/1 2021

Anne-grete Nielsen, tlf. 27280817, mail annegretenielsen52@gmail.com

IPad

"Dronningeværelset" (ind af den store trædør og 1 sal)

5 gange på torsdage med start den 14/1 2021 kl. 10.00 til 12.00

Medbring selv egen IPad. **Pris: 75,- kr.** Tilmelding senest tirsdag den 6/1 2021.

Anne-grete Nielsen, tlf. 27282017, mail annegretenielsen52@gmail.com

Tavle undervisning-vi holder afstand- og der er sprit.

Nørre Nebel - Kulturhuset Sdr. Alle 21:

ERFA-gruppe

5 gange. Første gang mandag d. 4. januar kl. 10 – 12.

Dette er en erfagruppe, hvor der udveksles erfaringer med programmer, der kører
under Windows 10.

Instruktører fra Ældre Sagen bidrager med erfaringer i tekstbehandling, regneark,
og tegning med LibreOffice, fremstilling af fotobøger med CEWE og digitalisering
(scanning ved hjælp af scanningsprogram) samt papirbilleder.

Det er gratis at deltage i ERFA gruppe. Medbring PC.

Tilmelding til Mary Beck, marybeck1952@me.com, tlf. 51238186





Windows 10

5 gange. Første gang onsdag d. 6. januar kl. 10-12. (Ingen kursus d. 27/1)

Har du brug for hjælp til Windows 10 så kom og vær med.

Holdet deles i 2:

- Windows 10 for begyndere. For de som vil snuse lidt til de muligheder Windows 10 byder på, herunder grundlæggende begreber og funktioner. Desuden vil der være introduktion og øvelser til de mest almindelige programmer såsom tekstbehandling, databaser, internet, billedbehandling, sjove spil m.m.
- Windows 10 for mere øvede brugere. For de som gerne vil lære mere om eksempelvis netbank og nem-id. Af andre funktioner kan bl.a. nævnes: sikker færden på internettet, introduktion til specielle programmer (fx, fremstilling af lysbillede-serier og fotobøger), arbejde med datasikring (backup mv.) samt e-mail og meget andet.

PS: husk at medbringe egen PC

Pris 75 kr.

Tilmelding senest mandag d. 4. januar til John Nielsen, john.nielsen12@gmail.com tlf. 21793143

Slægtsforskning for begyndere og let øvede

10 gange. Første gang torsdag d. 14. januar 10 – 12.

Kom og lær hvordan man kommer i gang med eller arbejder videre med slægtsforskning.

Medbring PC.

Pris 100 kr.

Tilmelding senest mandag d. 11. januar til John Nielsen, john.nielsen12@gmail.com tlf. 21793143

IPad kursus

5 gange. Første gang mandag d. 8. marts kl. 10-12

Lær at bruge din Ipad både i hverdagen og til mere specielle formål.

Medbring Ipad.

Pris 75 kr.

Tilmelding senest fredag d. 5. marts til John Nielsen, john.nielsen12@gmail.com tlf. 21793143





Ture og udflugter 2021

Bustur til Nytårskoncert i Esbjerg Musikhus. (kode 885)

Onsdag den 13. januar.

Nytåret er for mange en anledning til at stoppe op for at fejre det forgange år og sige velkommen til det nye. Særligt i dette år, som vi jo alle har været meget berørt af, håber vi, at alt vil blive godt igen i 2021.

Glæd dig til en forrygende nytårskoncert med smukke toner fra Vibeke Kristensen(sopran), Bo Kristian Jensen(tenor) og derudover sanger/revystjerne Trine Gadeberg og musicalstjernen Jesper Lundgaard. Musik med promenadeorkester.

Pris: 400 kr. for billet og bus tur/retur.

Tilmelding senest den. 5. januar.

Der er 30 billetter. 12x2 og 2x3, hvor der er et tomt sæde imellem.

Ingen online booking.

Ring til Karin Mortensen, tlf.23266199 og bestil billetter. Karin fordeler.

Betaling sker i bussen på vejen hjem.

Afgang fra Nørre Nebel Kulturhus kl.12.00, Brugsen Outrup 12.10, Fakta i Oksbøl 12.30, Varde Læssevejen 12.45.

Bustur til Nymindegab Kro og Nymindegab Museum. (kode 892)

Tirsdag den 23. februar.

Vi kører til Nymindegab Kro, hvor vi nyder en 2-retters middag.

Efter middagen går vi hen på museet, hvor museumsinspektør John V. Jensen vil holde foredrag om Nymindegab malerne og kunstnerkolonien, som fandtes der i begyndelsen af 1900-tallet. Efter det er der tid til at se udstillingen på egen hånd. Der er eftermiddagskaffe og kage ved bussen.

Pris 500 kr.

Prisen dækker: buskørsel, middag på Nymindegab Kro, foredrag og entre på museet og eftermiddagskaffe ved bussen.

Tilmelding senest den 10.februar.

Online Booking: aldresagen.dk/varde eller til

Edith Lilleholt, tlf.20677219, mail edith.lilleholt@gmail.com

Afgang fra Læssevejen Varde kl. 10.30, Fakta Oksbøl kl. 10.45, Brugsen Outrup kl. 11.00. Kulturhuset Nr. Nebel kl. 11.15.





Bustur til VW Retro Museum, Bovbjerg Fyr og Hornvarefabrikken. (kode 889)

Onsdag den 14. april.

Vi skal besøge VW & Retro Museum i Ulfborg. Carsten og Sussi Andersen har en meget fin samling af VW'ere i særklasse. I udstillingen er der også gamle benzinstandere og andet tilbehør fra en velassorteret servicestation. Ud over biler indeholder udstillingen ting fra »bedstemors tid«, (da vi var børn), ting fra butikker og private hjem. Vi fortsætter til Bovbjerg Fyr, hvor vi skal nyde deres frokosttallerken med lokale råvarer.

Turen fortsætter til Hornvarefabrikken. Her får vi en guidet rundtur i Hornvarefabrikkens værksted, hvor smukke og levende materialer forarbejdes til flotte brugsting. Hornvarefabrikken har en 200 år lang historie, hvilket kun gør oplevelsen endnu mere spændende.

Inden vi kører hjem, nyder vi kaffen og et stykke kage ved bussen.

Pris 600 kr.

Prisen dækker: Buskørsel, kaffe og rundstykke, frokosttallerken på Bovbjergfy, entre til Reto museet og guide på Hornvarefabrikken, eftermiddagskaffe med kage.

Tilmelding senest 31. marts

Online booking: aeldresagen.dk/varde

Edith Lilleholt, tlf.20677219, mail edith.lilleholt@gmail.dk

Hanne Andersen, tlf.20568974, mail hanne.henning@hotmail.com

Afgang fra: Læssevejen i Varde kl. 7.10, Brugsen Janderup kl. 7.15, Fakta Oksbøl kl. 7.25, Outrup Brugs kl. 7.40, Nr. Nebel kl. 8.00





Holme Å. Hvad byder fremtiden på? (kode 801)

Mandag den 10. maj kl. 9.30 – ca. 12. Kør selv!

Vi mødes ved Grødepladsen ved Holme Å Kanalen, Bredmosevej, (tætteste adresse Rolands hytten Bredmosevej 31 6800 Varde)

Naturvejleder Morten Vinding tager os med på en spændende tur.

For 100 år siden tog man det meste af vandet fra Holme Å for at bruge det til el-produktion. I løbet af de år er der løbet meget vand igennem kanalen, men nu er tiden løbet fra den form for el-produktion, og man har besluttet at give vandet tilbage til åen.

Vi starter dagen ved Holme Å kanalen og Karlsgårde sø og går en lille tur langs "kyst til kyst stien" med fokus på området, og på hvad der vil ske, når kanalen mister sit vand. Efterfølgende kører vi ned til Holme Å for at opleve, hvor langt man er nået med genopretningen, og hvad der kommer til at ske fremover. Vi slutter dagen af ved Karlsgårdeværket, hvor der efterfølgende vil blive serveret en hotdog med en øl/vand ved en rigtig pølsevogn.

Ikke for gangbesværede!

Pris 200 kr.

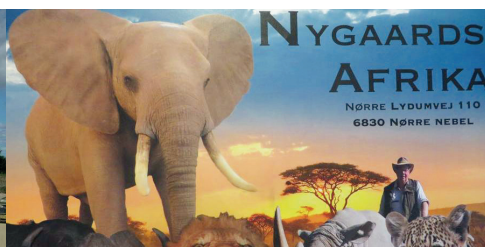
Tilmelding senest den 2. maj 2021

Online Booking: [Ældresagen.dk/varde](https://aeldresagen.dk/varde)

Edith Lilleholt, 20677219, mail edith.lilleholt@gmail.com

Lise Hvelplund, 21229144, mail lisehve@bbsyd.dk





Oplev Nygaards Afrika, Nr. Lydumvej 110, Nr. Nebel. (kode 893)

Tirsdag den 8. juni 2021 kl. 11.00 til ca. 14.00.

Vi kører i egne biler. Vi vil gerne medvirke til samkørsel.

Vi bliver kørt rundt i dyreparken i Nygaards vogn i ca. 1 time med guide

Efterfølgende spiser vi middagsmad, som består af vildsvinesteg, vildsvinefri-kadeller

med tilbehør samt kaffe med småkager.

Herefter får vi en rundvisning i jagt museum med de vilde dyr, og til sidst ser vi en film, hvor der serveres en øl eller vand.

Pris 300.- kr.

Tilmelding senest den 23. maj.

Online Booking: Ældresagen.dk/varde eller til

Aage Charles Hansen, tlf. 51 86 06 51, mail borrevej33@bbsyd.dk

Niels Jørgensen, tlf. 20 66 93 76, mail niels@hein-jorgensen.dk



JANNIK LYNGE
VVS & BLIK
VARDE OLIEFYR SERVICE

VVS, Blik & Oliefyр tlf. 28 29 12 12 Gas vagt tlf. 75 25 12 12 Industrivej 5 6840 Oksbøl





Guidet bustur til Brande og se gavlmalerier. (kode 802)

Tirsdag den 29. juni 2021.

Vi kører først til Uhre, hvor vi får buskaffe og rundstykker. Så ser vi den smukke og farverige Uhre kirke. Videre til Brande, hvor vi har en guide med i bussen. Bagefter en tur til fods i 2 hold rundt i byen og ser det meget omtalte gadekunst udført af internationale kunstnere, samt de berømte gavlmalerier. Vi skal se den renoverede remisse, Odins øje m.m. I en pause får vi en 2-retters menu på Hotel Dalgas.

På vejen hjem får vi buskaffe i et naturskønt område.

For yderlig oplysning om turen gå ind på www.ældresagen.dk/varde

Pris: 500 kr.pr. person.

Prisen dækker buskørsel, formiddagskaffe, entre, 2-retters middag på Hotel Dalgas.

Tilmelding senest den 11. juni.

Benyt helst online booking (Ønsker du hjælp, har vi en vejledning) ellers henvend jer til:

Aage Charles Hansen, tlf. 51 86 06 51, mail borrevej33@bbsyd.dk eller

Niels Jørgensen, tlf. 20 66 93 76, mail niels@hein-jorgensen.dk

Afgang fra: Kulturhuset Nørre Nebel kl. 7.30, Outrup Brugs kl. 7.40 Fakta Oksbøl kl. 08.05, Varde - Parkeringspladsen på Læssevejen kl. 08.30

Tilbage til Nørre Nebel kl. ca.18.

Odins øje





Højskoledag. (kode 610)

Mandag 5. juli 2021 kl. 10.00 – ca. 16

Danhostel A/S Strandvejen 1 A, Oksbøl (Det gamle rådhus)

Program: 10.00-12.00 Familie på farten

12.30-13.30 Middag

13.30-15.30 Trine Alvilda

Familie på farten

I næsten 30 år har de kørt rundt i Danmark for at fortælle om deres oplevelser i alverdens lande, for som Anne Grethe og Helge siger, så er den største glæde at dele sin glæde med andre.

Familiens foredrag er jordnære og livsbekræftende.

Foredraget vi skal høre hedder: "Canada og Alaska"

Trine Alvilda

Trine Jensen er en farverig multikunstner med begge ben på jorden, når hun holder sine tankevækkende foredrag og udviklingskurser. Hendes største styrke er hendes individualitet og lyse barnesind. Hendes foredrag "Livsglæde i med- og modgang" vil hun glæde os med.

Pris: kr. 400,00.

Prisen dækker 2 foredrag, middag og eftermiddagskaffe. Drikkevarer kan købes dagen igennem.

Tilmelding senest den 25. juni 2021

Online Booking: aldresagen.dk/varde eller til

Karin Mortensen, tlf. 23 26 61 99, mail mortensen.alslev@gmail.com

Lise Hvelplund, tlf. 21 22 91 44, mail lisehv@bbsyd.dk

Aage Charles Hansen, tlf. 51 86 06 51, mail borrevej33@bbsyd.dk





Ældre@Sagen

Vedrørende betaling for ture og udflugter

Alle busture køres med Ansager Turist, som teknisk arrangør, medlem af Rejsegarrantifonden.

Alle ture til mere end 1000 kr. betales direkte til Ansager Turist, som forinden udsender en opkrævning.

I tilfælde af sygdom eller aflysning skal man bruge sin egen rejse/afbudsforsikring.

Ture på under 1000 kr. betales til Ældre Sagen, og man kan få sine penge tilbage ved aflysning /afbud.

Oplys dit kontonummer til kassereren, Hanne Andersen, hanneandersen45@gmail.com eller telefon 51 23 51 66.

Ved betaling, som ikke foregår via Bookingsystemet, kan der bruges MobilePay. Nr. 63010. Det er vigtigt at tekstfeltet udfyldes med angivelse af, hvad der betales for, evt. brug af kode, se programmet.

HS Rengøring

Helle Skoven Lock · Baunhøjvej 6 · 6893 Hemmet



9737 5003
2324 4885

**Her kommer mutter
med kost og spand**

Mangler De en murer?

byg
garanti
www.byggaranti.dk

Alt udføres indenfor:

- Jord-
- kloak-
- beton og murerarbejde.
- Villa- og staldbyggeri
- Ombygning
- Tilbygning

Murerfirmaet

Wulff Byg

Entreprenør & Aut. Kloakmester ApS

Tlf. 75 21 23 21 · Bil 30 70 45 15





FÅ BESØG AF STOLEBUSSEN

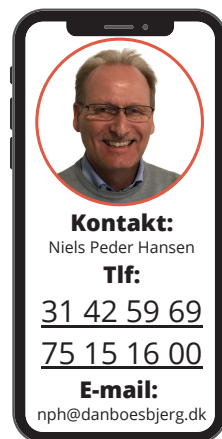
Er du forhindret i at komme til os, kommer vi gerne **hjem til dig**. Ring og aftal en tid, så kommer vi med stole samt stof-/læderprøver.

Det er gratis og forpligter ikke.

**Hvilestole fra
3.499,-
Gratis leveret og monteret**



Hamborg løftestol 7.999,-



DAN•BO MØBLER
Dit lokale bolighus i Esbjerg Vest



EJENDOMSMÆGLER OG VALUAR ☎ 40 207 307



(6 ud af 6)

"Online salg med service helt udover det sædvanlige"

Her får du en formidlingsaftale uden binding og et fast lavt salær.

Vi søger helårsboliger til salg i Esbjerg og Varde kommune.

Ring og forhør nærmere på 40 207 307 og se mere på www.onlinemægleren.dk



Bemærk at vores formidlingsaftaler er uden binding.





Den **MOBILE** brillebutik kommer hjem til dig!

Topmoderne indrettet med alt udstyr, udstyret er aftageligt og kan bringes ind i stuen hvis man ikke kan komme ud i bussen.



NYHED
Nu kan du også få målt trykket i øjet.

Stort udvalg i brillestel



Tlf. 30 66 01 93
bendixen@besked.com

Mobil Optik SPECIAL



Husk at besøge vores nye flotte hjemmeside

ældresagen.dk/varde

Ældre  Sagen

VARDE-BLÅBJERG-BLÅVANDSHUK

[MENU](#)[SID](#)[ÆLDRESAGEN.DK](#)



ÆLDRE SAGEN VARDE-BLÅBJERG-BLÅVANDSHUK

Gem som Min lokalafdeling

SUPPE-SØNDAG I NØRRE NEBEL	Les mere
FOREDRAG I NØRRE NEBEL	Les mere
VI HAR FÅET NY HJEMMESIDE	Les mere

[Se flere](#)





Danske Diakonhjem

Blaabjerg Frit Valg - *lokalforankret hjemmehjælp*

Er du visiteret til hjemmehjælp?

- Så har du mulighed for at vælge Blaabjerg Frit Valg som leverandør.

Vi kører til borgere bosiddende under postnumrene 6830, 6854 og 6855.

Vi leverer:

- Praktisk hjælp
- Omsorgsopgaver
- Uddelegerede sygeplejeopgaver
- Hjælp v/genoptræningsforløb efter hospitalsindlæggelse

Vi bygger vore værdier på:

- Omsorg til mennesker
- Respekt for den enkeltes holdninger, værdier og levevis
- Fagligt kompetente medarbejdere
- Det kristne livssyn
- Non-profit organisation under Danske Diakonhjem

HAR DU BRUG FOR HJÆLP, SOM DU
IKKE ER VISITERET TIL, KAN DU
SELV KØBE YDELSERNE HOS OS.
DET VÆRE SIG HJÆLP TIL
HOVEDRENGØRING, SOCIAL
AKTIVITET, TØJVASK, SÆRLIG
PERSONLIG PLEJE M.V.
RING OG SPØRG!

Kontakt:

**Blaabjerg Frit Valg, Byagervej 19, 6830 Nørre Nebel,
tlf. 79948381 el. 40491030, hverdage kl. 07.00-12.00.**





Tarp Bryggeri producerer rigtig dansk prisbelønnet mjød, der er ganske enestående, hvad angår smag, kvalitet og farve.

Mjøden fremstilles helt i tråd med de gamle skikke.

Alle råvarer udvælges med omhu og hver enkelt produktion overvåges og prøvesmages, for at sikre kvaliteten.

Køb den hos din vinforhandler og nyd den til kaffe, kage og hygge.

www.tarpbryggeri.dk
nye forhandlere er velkomne

I Nygaards Afrika får vi lov at gå imellem dyrene





Senior bio foråret 2021

Billetpris 50 kr.

VORES MAND I AMERIKA 25.02.21. Kl. 14

9. april 1940 angribes Danmark af det nazistiske Tyskland med krav om øjeblikkelig og betingelsesløs kapitulation. Regeringen overgiver sig efter få timer og indleder herefter samarbejde med nazisterne. Men på den anden side af Atlanten sidder Danmarks ambassadør i Amerika, vovehalsen og verdensmanden Henrik Kauffmann, der er villig til at sætte alt på ét bræt. Han nægter at føje de tyske krav og iværksætter i stedet en rebelsk plan for at besejre Hitler og give den danske befolkning friheden tilbage.

WILD ROSE. 25.03.21. Kl. 14

Rose-Lynn har en blakket fortid og en fabelagtig stemme. Selv om hun er født og opvokset i Glasgow, brænder hun for den upolerede countrymusik fra USA, der består af tre akkorder og sandheden om livet. Hendes store drøm er at flytte til Nashville og slå igennem som sanger, men drømmen om at stå på The Grand Old Opry med skinnende cowboystøvler og eget band, synes meget langt væk, når man bor Skotland, er alenemor til to og arbejder som rengøringskone.

SANDHEDEN. 29.04.21. Kl. 14

Ved en stormfuld genforening besøger forfatter Lumir efter mange år sin berømte mor, skuespillerinden Fabienne. Fabienne er en feteret stjerne i den franske filmverden og lever som en dronning blandt mænd, som elsker og beundrer hende. Hun er aktuell i en Sci-film, hvor hun spiller en mor, som aldrig bliver voksen, og samtidig udgiver hun en selvbiografi. Bogen skuffer hendes kollegaer og undrer hendes voksne datter, manuskriptforfatteren Lumir, som vender hjem fra New York sammen med sin amerikanske mand og deres fælles datter. Gensynet mellem mor og datter bringer hurtigt eskalerende konfrontationer, når sandheden kommer frem i lyset og regnskabet skal gøres op.

MADKLUBBEN 27.05.21. Kl. 14

Marie, Vanja og Berling har kendt hinanden lige siden skoletiden. De tre kvinder er i deres livs efterår og slås hver med deres. Efter en turbulent tid hjemme i Danmark beslutter de at tage på madkursus i Syditalien. Rejsen bliver dog ikke helt den tur, de havde regnet med, og de hede sydlandske aftener byder på både flirt, jalousi og sandheder, der pludselig skal på bordet. Midt i virvaret opdager de tre dog, at livet har langt mere at byde på og at det aldrig er for sent.

Efter filmene kan man over en kop kaffe i Frivillighuset få en snak om filmen. I foyeren vil der før filmen være mulighed for tilmelding.





AKTIVITETSKALENDER 1. HALVÅR 2021

Mandage	L'hombre	Varde	side	6
Onsdage	Gå og Grin	Varde	side	6
Onsdage	Aktivitets eft.middage	Oksbøl	side	7
Onsdage	Gåture	Oksbøl	side	7
Torsdage	Krolf	Oksbøl	side	8
4. jan.	ERFA-gruppe	Nr. Nebel	side	12
6. jan.	Windows 10	Nr. Nebel	side	13
13. jan.	Nytårskoncert	Esbjerg	side	14
13. jan.	"Min livshistorie" kursus	Varde	side	12
14. jan.	IPad kursus	Varde	side	12
14. jan.	Slægtsforskning kursus	Nr. Nebel	side	13
27. jan.	Spis sammen	Oksbøl	side	11
27. jan.	Foredrag	Nr. Nebel	side	9
31. jan.	Spis sammen	Varde	side	11
2. feb.	Facebook kursus	Varde	side	12
23. feb.	Nymindesgab Kro og museum	Nymindesgab	side	14
24. feb.	Foredrag	Nr. Nebel	side	9
24. feb.	Spis sammen	Oksbøl	side	11
25. feb.	Senior Bio	Varde	side	25
28. feb.	Spis sammen	Varde	side	11
8. marts	IPad kursus	Nr. Nebel	side	13
10. marts	Årsmøde	Oksbøl	side	3





21. marts	Spis sammen	Nr. Nebel	side	11
24. marts	Foredrag	Nr. Nebel	side	9
25. marts	Senior Bio	Varde	side	25
28. marts	Spis sammen	Varde	side	11
31. marts	Spis sammen	Oksbøl	side	11
12. april	Oplæsning på biblioteket	Nr. Nebel	side	10
13. april	Golf	Varde	side	6
14. april	Bustur VW Retro Museum		side	15
25. april	Spis sammen	Varde	side	11
25. april	Spis sammen	Nr. Nebel	side	11
28. april	Spis sammen	Oksbøl	side	11
29. april	Senior Bio	Varde	side	25
10. maj	Holme Å (kør selv)	Holme Å	side	16
16. maj	Spis sammen	Nr. Nebel	side	11
26. maj	Spis sammen	Oksbøl	side	11
27. maj	Senior Bio	Varde	side	25
30. maj	Spis sammen	Varde	side	11
8. juni	Nygaards Afrika (kør selv)	Nr. Nebel	side	17
29. juni	Bustur Brande gavlmalerier	Brande	side	18
30. juni	Spis sammen	Oksbøl	side	11
5. juli	Højskoledag	Oksbøl	side	19

Frivillige i Lokalfdelingen





Bestyrelsen:

Formand: Lise Hvelplund, Borkvej 27, 6830 Nørre Nebel
Tlf. 21 22 91 44 mail: lisehv@bbsyd.dk

Næstformand: Marianne Zwinge, Tranevænget 3, 6830 Nørre Nebel
Tlf. 75 28 87 54 Mail mzw@email.dk

Kasserer: Hanne Marie Andersen, Urfuglevej 23, 6854 Henne Strand, Henne
Tlf. 51 23 51 66 mail: hanneandersen45@gmail.com

Sekretær: Lizzie Schou Kløvbakken 28 6855 Outrup
Tlf. 28 11 25 57/ 75 25 57 26 mail: lskontor@bbsyd.dk

Medlemmer: Aage Charles Hansen, Stationsvænget 3 6840 Oksbøl
Tlf. 51 86 06 51 mail: borrevej33@bbsyd.dk

Niels Christian Hein Jørgensen, Nybrovej 104, Kærup,
6851 Janderup
Tlf. 20 66 93 76 mail: niels@hein-jorgensen.dk

Edith Lilleholt, Stormgade 18, 6800 Varde
Tlf. 20 67 72 19 mail: edith.lilleholt@gmail.com

Karin Mortensen, Tyttebærvej 3, Alslev, 6800 Varde
Tlf. 23 26 61 99 mail: mortensen.alslev@gmail.com

Gunnar Hansen, Nørremarksvej 223, 6800 Varde
Tlf. 61 99 68 00

Suppleanter: Anne-grete Nielsen, Østergade 1A 6823 Ansager
Tlf. 27 28 08 17 mail: annegreteniesen52@gmail.com

Hanne Andersen Gl. Gellerupvej 5 6800 Varde
Tlf. 20 56 89 74 mail: hanne.henning@hotmail.com

Grafisk Design: Claus Jørgensen 22 12 62 00

