

# Ældre @ Sagen

**Sæby**

Program efterår 2020



# Program efterår 2020

<b>Lørdag d. 5. september</b> <b>kl. 16.00</b>	<b>Årsmøde.</b> <b>Tilmelding på grund af coronasituationen</b> <b>Se Sæby Folkeblad den 19. august</b>
<b>Tirsdag d. 15. september</b> <b>kl. 14.00</b>	<b>Virksomhedsbesøg på Miljøanlægget og</b> <b>Genbrugspladsen ved Ravnshøj</b> <b>Se Sæby Folkeblad den 2.sept..</b>
<b>Torsdag d. 24. september</b> <b>kl. 8.30</b>	<b>Udflugt til Herregården Gl. Estrup og</b> <b>Miniseum i Mariager.</b> <b>Se Sæby Folkeblad den 2. sept.</b>
<b>Søndag d. 27. september og</b> <b>Søndag d. 4. oktober</b> <b>kl. 12.00</b>	<b>Fællesspisning. Fri entre. Tilmelding</b> <b>Se Sæby Folkeblad den 16. sept.</b>
<b>Mandag d. 5. oktober</b> <b>kl. 15.00—16.30</b>	<b>Vaccinationer mod Influenza og pneumokok</b> <b>lungebetændelse på Sæby Ældrecenter.</b> <b>Husk booking af tid og sundhedskort.</b>
<b>Tirsdag d. 6. oktober</b> <b>kl. 9.00—10.30</b>	<b>Vaccinationer mod Influenza og pneumokok</b> <b>lungebetændelse på Præstbro Kro</b> <b>Husk booking af tid og sundhedskort.</b>
<b>Tirsdag d. 6. oktober</b> <b>kl. 11.30—13.00</b>	<b>Vaccinationer mod Influenza og pneumokok</b> <b>lungebetændelse på Dybvad Ældrecenter.</b> <b>Husk booking af tid og sundhedskort.</b>
<b>Tirsdag d. 6. oktober</b> <b>kl. 14.00—15.30</b>	<b>Vaccinationer mod Influenza og pneumokok</b> <b>lungebetændelse på Rosengården, Søndergade</b> <b>Husk booking af tid og sundhedskort.</b>
<b>Torsdag d. 8. oktober</b> <b>kl. 8.30—10.00</b>	<b>Vaccinationer mod Influenza og pneumokok</b> <b>lungebetændelse på Østervrå Ældrecenter.</b> <b>Husk booking af tid og sundhedskort.</b>
<b>Torsdag d. 8. oktober</b> <b>kl. 14.45—16.00</b>	<b>Vaccinationer mod Influenza og pneumokok</b> <b>lungebetændelse på Sæby Ældrecenter.</b> <b>Husk booking af tid og sundhedskort.</b>
<b>Fredag d. 9. oktober</b> <b>kl. 8.30—11.00</b>	<b>Vaccinationer mod Influenza og pneumokok</b> <b>lungebetændelse i Manegen.</b> <b>Husk booking af tid og sundhedskort.</b>

# Program efterår 2020

<b>Søndag d. 11.. oktober</b> kl. 14.00—16.00	<b>Søndagstræf på Sæby Ældrecenter</b> Musik og sang
<b>Lørdag d. 24. oktober</b> kl. 12.00	<b>Danmark spiser sammen i Manegen</b> Se Sæby Folkeblad den 14. oktober
<b>Søndag d. 1. november</b> kl. 14.30—16.30	<b>Søndagstræf på Rosengården.</b> Musik og sang
<b>Tirsdag d. 17. november</b> kl. 17.30	<b>Tur til Vendsyssel Teater til forestillingen Romeo og Julie.</b> Spisning i teatret Se Sæby Folkeblad den 28. oktober
<b>Søndag d. 22. november</b> kl. 14.00—16.00	<b>Søndagstræf på Sæby Ældrecenter.</b> Musik og sang
<b>Søndag d. 6. december</b> kl. 14.30—16.30	<b>Søndagstræf på Rosengården</b> Musik og sang
<b>Lørdag d. 12. december</b> kl. 12.00	<b>Traditionel julefrokost i Manegen.</b> Underholdning ved Sailors Venner. Se Sæby Folkeblad den 25. november
<b>Mandag d. 28. december</b> kl. 14.00	<b>Juletræ på Sæby Ældrecenter.</b>

**Faste aktiviteter —> se næste side**

**Tilmeld dig til Lokalt Nyhedsbrev på vores hjemmeside**

**[www.aeldresagen.dk/sæby](http://www.aeldresagen.dk/sæby)**

# Faste aktiviteter

**Advokathjælp**

1. tirsdag i hver måned (juli og august undtaget)  
kl. 12.30-13.30 gratis advokathjælp i  
Krystalgade 1, 1. sal

## Sommerhalvåret:

**Motionscykling**

Onsdage kl. 9.30 -11.30

**Krolf**

Tirsdage kl.14.00 -16.00

**Petanque**

Tirsdage kl.14.00 -16.00

## Vinterhalvåret:

**Badminton**

Tirsdage kl. 9.00 -12.00

Torsdage kl. 9.00 -12.00

**Bridge**

Fredage kl. 13.30 -16.30

**Floorball**

Mandage kl. 10.00 -11.00

Onsdage kl. 10.00 -11.00

**Gymnastik**

Torsdage kl. 11.00 -12.00

**Indendørs krolf**

Tirsdage kl. 10.00 -12.00

**Netcafé**

Tirsdage kl. 10.00 -11.30

**Whist**

Tirsdage kl. 13.00 -17.00

**Sangkor**

Torsdage kl. 13.30 -15.30

## Hele året:

**Stavgang**

Torsdage kl. 9.30-ca. 10.30

**Krystalcafeen**

Mandag-fredag kl. 10.00-12.00 og 14.00-16.00

Lørdag kl. 10.00 - 12.00

**Tovholdere og telefonnumre:**

Se Aktivitets folderen på vores hjemmeside.



# Nordjyske Bank