

Ældre @ Sagen

Sæby

Program efterår 2019



Program efterår 2019

- Søndag d. 11. august**
kl. 14.30 **Søndagstræf på Rosengården**
Musik og sang 25 kr. inkl. kaffe og kage
- Fredag d. 23. august**
kl. 09.00 **Søby Brunkulslejer. Rundvisning ca. 2 timer, 2 retters**
aftensmad på Simested Kro.
Pris 475 kr.
Tilmelding: Se Sæby Folkeblad d. 7. august
- Onsdag og torsdag**
d. 4.-5. september
kl. 7.00 **Besøge: 1. dag Gram Slot og Ribe. 2. dag Mandø**
Overnatning på Kommandørgården på Rømø.
Pris 1650 kr.
Tilmelding: Se Sæby Folkeblad d. 7. august
- Søndag d. 15. september**
kl. 14.30 **Søndagstræf på Rosengården**
Musik og sang 25 kr. inkl. kaffe og kage
- Tirsdag d. 8. oktober**
kl. 14.00 **Foredrag i Manegen, Pens. Lærer Tage Bjerg, Løkken**
Emne: Med humoren som livsledsager
Pris 25 kr. inkl. kaffe og kage
Tilmelding: Se Sæby Folkeblad d. 25. september
- Fredag d. 11. oktober.**
kl. 19.00 **Underholdning i Manegen. Sæby Tyrolerorkester**
Inkl. let anretning.
Pris 150 kr.
Tilmelding: Se Sæby Folkeblad d. 25. september
- Søndag d. 13. oktober**
kl. 14.00 **Søndagstræf på Sæby Ældrecenter**
Musik og sang 25 kr. inkl. kaffe og kage
- Søndag d. 27. oktober**
kl. 14.30 **Søndagstræf på Rosengården**
Musik og sang 25 kr. inkl. kaffe og kage
- Tirsdag d. 29. oktober**
kl. 17.00 **Virksomhedsbesøg hos DMTonline, Kjeldgårdsvej 1**
max. 30 personer.
Tilmelding: Se Sæby Folkeblad d. 9. oktober
- Tirsdag d. 5. november**
kl. 14.30—16.30 **Influenzavaccination på Sæby Ældrecenter,**
husk gult sundhedskort
- Fredag d. 8. november**
kl. 9.00—10.00 **Influenzavaccination på Østervrå Ældrecenter,**
husk gult sundhedskort

Program efterår 2019

- Tirsdag d. 12. november** Influenzavaccination i Manegen
kl. 9.30—11.00 husk gult sundhedskort
- Onsdag d. 13. november** Influenzavaccination på Præstbro Kro
kl. 9.00—10.00 husk gult sundhedskort
- Onsdag d. 13. november** Influenzavaccination på Dybvad Ældrecenter
kl. 11.00—12.00 husk gult sundhedskort
- Onsdag d. 13. november** Influenzavaccination på Rosengården Plejecenter
kl. 13.30—14.30 husk gult sundhedskort
- Søndag d. 24. november** Søndagstræf på Sæby Ældrecenter
kl. 14.00 Musik og sang 25 kr. inkl. kaffe og kage
- Fredag d. 29. november** Besøge Vendsyssel Teater: se komedien Jeppe på Bjerget
kl. 18.30 Pris 300 kr.
Tilmelding: Se Sæby Folkeblad d. 6. november
- Tirsdag og onsdag** 2 dages juletur til Heide, Rudbøl Grænsekro og Flensburg
d. 3. - 4. december
kl. 7.00 Fuld forplejning
Pris 1300 kr.
Tilmelding: Se Sæby Folkeblad d. 6. november.
- Lørdag d. 14. december** Traditionel julefrokost i Manegen
kl. 12.00 Underholdning ved Sailors Venner
Pris: 150 kr.
Tilmelding: Se Sæby Folkeblad d. 4. december
- Lørdag d. 28. december** Juletræ på Sæby Ældrecenter
kl. 14.00 Musik og sang Pris 25 kr. inkl. kaffe og kage

Faste aktiviteter —> se næste side

Tilmeld dig til Lokalt Nyhedsbrev på vores hjemmeside

www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger og vælg Sæby

Faste aktiviteter

Advokathjælp 1. tirsdag i hver måned (juli og august undtaget)
kl. 12.30-13.30 gratis advokathjælp i Krystalgade 1.

Sommerhalvåret:

Motionscykling Onsdage kl. 9.30-11.30

Krolf Tirsdage kl. 14.00-16.00

Petanque Tirsdage kl. 14.00-16.00

Vinterhalvåret:

Badminton Tirsdage kl. 9.00-12.00

Torsdage kl. 9.00-12.00

Bridge Fredage kl. 13.30-16.30

Floorball Mandage kl. 10.00-11.00

Onsdage kl. 10.00-11.00

Gymnastik for ældre Torsdage kl. 10.00-11.15

Netcafé Tirsdage kl. 10.00-11.30

Whist Tirsdage kl. 13.00-17.00

Sangkor Torsdage kl. 13.30-15.30

Hele året:

Stavgang Torsdage kl. 9.30 ca. 10.30

Krystalcafeen Mandag – fredag kl. 10.00-12.00 og 14.00-16.00

Lørdag kl. 10.00 - 12.00



Nordjyske Bank