

## Aktiviteter fortsat

### Sangkor:

Kontakt Carsten Kirkegaard- tlf. 40 17 10 74



### Stavgang:

Kontakt Hanne Hvid Poulsen - tlf. 98 46 48 46



### Gymnastik:

Kontakt: Tenna Petersen - tlf. 98 46 10 71



### Badminton:

Jens Ole Sørensen- tlf. 21 26 12 11

Mogens Christensen -tlf. 30 26 44 83



### Skubbere:

Kontakt Hanne Staun - tlf. 30 34 13 48



### Motionscykling:

Kontakt Hanne Staun - tlf. 30 34 13 48



### Bridge:

Kontakt Jørgen Skovgaard - tlf. 20 97 44 03



### Whist:

Kontakt Henry Andresen - tlf. 26 25 16 68



### Netcafé:

Kontakt Poul Erik Johansen - tlf. 98 46 48 46

### Krolf:

Kontakt Hanne Hvid Poulsen -tlf. 98 46 48 46



### Petanque

Kontakt Per Henriksen—tlf. 22 45 41 16



### Floorball:

Kontakt: Bo Baake - tlf. 40 86 40 49



# Ældre @ Sagen

## Sæby lokalafdeling



Vi har brug for hinanden  
- Der er brug for alle

Alle har behov for kontakt med andre mennesker.  
Når man er yngre, er der et netværk, som man selv er en del af.

Når man bliver ældre, ændrer det sig ofte, især hvis familien ikke bor i nærheden. -

Ensomheden melder sig måske og hermed behovet for hjælp.

**Ældre Sagen Sæby** kan bl.a. tilbyde:

**Bisidder** til møde med offentlig myndighed, advokat eller lignende

**Besøgsven** - hvis du ønsker en at tale med, eller kunne du tænke dig at blive besøgsven.

Er du interesseret i at høre nærmere, kontakt:

**Kurt Jensen** tlf. 21 26 61 92

**Ledsager** til læge sygehus. bank, posthus, bibliotek el.lign.

**Følgeskab** til indkøb.kontakt

**Karen Jensen** tlf. 29 93 35 64

**Plejehjemsvenner**

Sammen med andre være med til at hygge om beboerne

Vil du høre nærmere så kontakt

**Inger Nielsen** tlf. 20 30 37 52

**Vågetjeneste** Vil du høre nærmere så kontakt

**Hanne Hvid Poulsen** tlf. 98 46 48 46

## **Tavshedspligt er en selvfølge**

**Hjælpende Hånd** Små praktiske problemer i hjemmet, opsætte gardinstænger, flytte lamper og lignende som ikke kræver autoriserede håndværkere.

Kontakt: **Sven Thomsen** tlf. 98 46 17 31

**Kurt Christensen** tlf. 21 26 66 89

## **Telefonkæden**



Drives i samarbejde med Selvhjælpsgrupperne.

**Alle kan være med.**

At være med i telefonkæden betyder tryghed i hverdagen.

Du vil blive ringet op hver morgen mellem kl. 8.30 og kl. 9.00.

Er du interesseret i at høre nærmere så ring til:

**Vivi Krogh**

tlf. 98 46 44 40

mobil 21 74 67 40

eller

**Karen Jensen**

tlf. 29 93 35 64

**Advokathjælp**

Der er mulighed for at få gratis advokathjælp 1. tirsdag hver måned kl. 12.30 - 13.30 minus juli-aug. i Ældre Sagens lokale Krystalgade 1. 1.sal (over Krystalcaféen)

### **Aktiviteter**

**Krystalcaféen** på Krystaltorvet

åbningstid: mandag-fredag

kl. 10 - 12 og 14-16

lørdag kl. 10 - 12



Har du lyst at blive cafévært

Kontakt **Inger Nielsen** tlf. 20 30 37 52

Lokalafdelingens øvrige aktiviteter - se bagsiden