

Lokalbestyrelsens Årsberetning
ved Årsmødet den 19. marts 2019

Ja, så er der gået et år igen.

Som sædvanligt med medlemsfremgang. For et år siden var vi **3701**, den **17. marts** i år var vi **3820** medlemmer. I det forløbne år har vi fået **258 nye** medlemmer, og nettofremgangen er således **119**. Der falder jo nogen fra af naturlige årsager.

Nuværende Bestyrelsen er:

Næstformand Kurt Jensen,

Kasserer Svend Erik Madsen,

Sekretær Kirsten Arvidson,

Bestyrelsesmedlemmer Inger Nielsen og Ole K. Petersen og jeg selv er formand. Jørgen Skovgaard måtte desværre i december stoppe i bestyrelsen af helbredsmæssige årsager.

Supleanter: Erik Sudergaard, som indtrådte i bestyrelsen i december og Sven Thomsen.

Formand, Næstformand og ældre politisk kontaktperson Ole K. Petersen er desuden vore repræsentanter i KOU, som er for de 3 Lokalbestyrelser: Skagen, Frederikshavn/Læsø og Sæby.

Beretningen er opdelt i 1. faste aktiviteter og 2. løbende arrangementer.

1. Faste aktiviteter

Som udgangspunkt lægges der meget vægt på det sociale samvær.

Besøgsvenner

Vi har 21 **besøgsvenner**, som virkelig er med til at gøre en forskel. De er et frisk pust i en ensom hverdag, hvor man har brug for at tale med et andet menneske. Derfor har vi brug for flere besøgsvenner, både kvinder og mænd.

Kontaktperson er Kurt Jensen.

Plejhjemsvener

Der er 8 **plejhjemsvener** som kommer på besøg på 2 afdelinger på Sæby Ældrecenter. Vi er der 2 gange om måneden, hvor vi bl. a. synger – læser historier – spiller banko – spiller med balloner.

Ledsagerordning:

Der er også mulighed for at få en **ledsager** med ved indkøb eller, hvis man skal til undersøgelse hos lægen - øjenlægen - tandlægen - på sygehuset, eller en bisidder ved møde med kommune eller advokat.

Vi har 4 frivillige, som gerne tager med. Det giver tryghed for den ældre.

Telefonkæden

Drives i samarbejde med selvhjælpsgruppen "Toldboden" De sørger for opringere og vi taler med dem, der ønsker opringning. Tovholder for 3 forannævnte er Karen Jensen

Vågetjeneste

Under mottoet: Ingen skal dø alene. Vi har 3 Våger, men har brug for flere. Indtil vi bliver flere, får vi hjælp fra Frederikshavn. Hanne Hvid er kontaktperson i Sæby.

Kørestol skubbere. Hver tirsdag i sommerhalvåret, alt afhængig af vejret er der "kørestolsture" fra ud Rosengården. Vi har 8 **skubbere**, og de kører forskellige ture rundt i byen. Beboerne nyder at komme ud, så vi kan godt bruge flere skubbere. Tovholder er Hanne Staun

Handyman Vi har en **handyman ordning**. Hjælp til små praktiske opgaver.

Vi har 2 af slagsen. Sven Thomsen og Kurt Christensen

Gratis Retshjælp Første tirsdag i hver måned er der fra kl. 12.30 – 13.30 en **advokat til stede** i Ældre Sagen Sæbys lokale på 1. sal over Krystalcaféen til gratis mundtlig rådgivning, og der kommer rigtig mange.

Tovholder Ole K Petersen

Cykling uden alder

Under mottoet ”Ret til vind i håret” kan alle ”ikke mobile” ældre få en køretur på ca. 1 time i vores rickshawcykel. Cyklen er placeret på Sæby Ældrecenter, men alle kan benytte tilbuddet. Vi har 7 piloter, men vi kan godt bruge flere.

Tovholder er Martin Jensen

Motionscykling foregår i og omkring Sæby i sæsonen maj til sept. hver onsdag formiddag, og ca. et par timer med indlagt kaffepause. Ca. 15 – 20 km pr gang og aldrig hurtigere end, at alle kan følge med.

Tovholder er Hanne Staun

Gymnastik for ældre arrangeres i samarbejde med Sæby Gymnastikforening. Gymnastikken foregår i Sæby Fritidscenter torsdag formiddag i vinterhalvåret.

Tovholder er Tenna Petersen

Stavgang foregår torsdag formiddag hele året rundt.

Der er start fra lysthuset i Clasens Have, anlægget bag Algade 3. Alle kan være med og stave kan lånes.

Tovholder er Hanne Hvid Poulsen

Krolf og **Petanque** spilles hver tirsdag eftermiddag i sommerhalvåret i anlægget bag Algade 3. Det kan spilles af folk i alle aldre. Udstyr kan lånes.

Tovholder for Krolf er Hanne Hvid Poulsen og

Tovholder for Petanque er Leif Pedersen

Bridge spilles fredag eftermiddag i vinterhalvåret i Manegen.

Der er 32 deltagere.

Tovholder er Jørgen Skovgaard

Whist spilles tirsdag eftermiddag i vinterhalvåret i Manegen.

Der er pt. ca. 25 deltagere. Der er ikke mødepligt.

Tovholder Henry Andresen

Badminton Der spilles i vintersæsonen både tirsdag og torsdag formiddag.

Tovholdere er Jens Ole Sørensen og Mogens Christensen

Floorball er vores nyeste aktivitet. Der spilles i vinterhalvåret hver mandag i Fritidscentret og har i år udvidet til også at spille om onsdagen.

Tovholder er Bo Baake

Sangkoret som sidste år fejrede 15-års jubilæum tæller pt. 30 medlemmer hvoraf 8 er herrer. De har ca. 10 koncerter om året. Bl. a. i kirker og ældrecentre. De var også med ved byen Frederikshavns købstadsjubilæum, Nye medlemmer er meget velkomne.

Koret øver hver torsdag i Manegen kl. 13.30 – 15.30.

Tovholder er Carsten Kirkegaard

Netcafé har vi på 1. sal over Krystalcaféen. Den har åbent hver tirsdag 10.00-11.30 i perioden september til april. Der er 6 frivillige hjælpere.

Tovholder er Poul Erik Johansen

Krystalcaféen er blevet et godt mødested for mange af kommunens borgere, men besøges om sommeren også af mange turister. Vi har 26 caféværter og 3 afløsere.

Vi kan godt bruge et par stk. mere.

Tovholder er Inger Nielsen

2. **Løbende Arrangementer:**

Søndagstræf Der har i årets løb været afviklet 10 stk.

På plejecenter Rosengården (5) og Sæby Ældrecenter (5).

Almindeligvis deltager der 50-70 personer hver gang. Der er underholdning med Musik og Fællessang. Alle er velkommen, så mød op og få et par rigtig hyggelige timer.

Suppeaftener Vi har sammen med Menighedsrådet afholdt 6 arrangementer. Tovholdere: Inger Nielsen og Erik Sudergaard

Vi har været på virksomhedsbesøg, Roblon, teaterture til Vendsyssel Teater og Aalborg Teater.

Udflugter til Skagen, Mønsted Kalkgruber, Læsø, Aalborg Lufthavn og Blokhus Skulpturpark.

2 dages tur til Sjælland og Cirkusrevyen samt 2 dages tur til Rømø / Sild.

Vi har haft møde med diætist og hørepædagog og foredrag af eventyreren Anders Bilgram.

Vi har haft ”Danmark spiser sammen”, Forårsfest i Manegen ”Sommertræf på Skovlyst”, Vinsmagning, Jazzaften og Julefrokost i Manegen og dans om juletræet på Sæby Ældrecenter.

Yderligere har vi haft influenza vaccinationer 5 steder i vores område, Præstbro, Dybvad, Østervrå, Manegen samt Sæby Ældrecenter.

Som **Tak til vores frivillige** havde vi i okt. inviteret dem til et arrangement, hvor vi efter formiddagskaffen havde ”helikopterlægen” Benedict Kjærgaard på besøg med efterfølgende frokost. Han var virkelig spændende at høre på.

Lokalt nyhedsbrev:

Vi er i det forgangne år begyndt at sende lokale nyhedsbreve ud, og vi sender nu nyhedsbreve ud til mere end en 1/4 af vores medlemmer. 685 medlemsskaber sidste gang.

Man kan tilmelde sig nyhedsbrevene, ved at gå ind på vores lokale hjemmeside og bruge linket der. I skal bare have jeres medlemsnr. og mailadresse klar ved hånden. Eller I kan give mig oplysningerne, så kan jeg gøre det for jer.

Til slut

**Tak til Nordjyske Bank for deres støtte
og ikke mindst**

Stor Tak til vores over 100 frivillige.

Dette var Bestyrelsens Årsberetning for 2018

**Tilslut vil jeg gerne takke bestyrelse inkl. suppleant
for jeres store indsats og samarbejde i det forløbne år.**

Fremtidig virke.

Siden årsskiftet har vi indtil nu haft 2 søndagstræf, foredrag ved Claus Søeby, et besøg på Business Park Syd, tidl. Volstrup Skole, samt en Matiné med Helge Wittrup i Riddersalen på Sæbygaard.

Vi havde besluttet at give beboerne på vore plejehjem og ældrecentre en oplevelse her i de mørke vintermåneder. Derfor inviterede vi beboere og deres pårørende til en glad eftermiddag. På Rosengården og Sæby Ældrecenter havde vi Bo Young, Jodle Birges søn, til at underholde.

På Dybvad Ældrecenter havde vi "Hansen Trioen + 1".

På Mariested "Hr. og Fru Hansen"

Alle steder med stor succes.

I morgen underholder "Sailors Venner" på Østervrå Ældrecenter.

Vi havde inviteret til et kursus i genoplivning. Desværre måtte det aflyses pga. afbud fra instruktør.

Af arrangementer har vi yderligere i foråret planlagt følgende:

Golfkursus: april – maj – juni 10 gange start 23.april
undervisning af Sæby Golfklubs Pro samt spil

Søndagstræf: På Rosengården 24. marts og
på Sæby Ældrecenter d. 21. april

Ølsmagning: i Manegen tirsdag d. 9. april

Pas på din identitet: 1. sal over Krystalcafeen
tirsdag d. 30. april

2 dages bustur til Fyn: 14. -15. maj

Teatertur: Aalborg Teater, Figaros Bryllup torsdag 30. maj

Udflugt til Samsø: tirsdag d 4. juni

2 dages bustur til Sjælland og Møn og Cirkusrevy
tirsdag d. 25. – onsdag d. 26. juni