

**Ældre Sagen
Ribe Lokalafdeling**



PROGRAM
Efterår 2019 - forår 2020

NYT NYT NYT: ONLINE TILMELDING OG BETALING VIA VORES HJEMMESIDE



Åbn hjemmesiden www.aeldresagen.dk/ribe

Klik på **kalender**, vælg **arrangement** og **tilmeld**

Udfyld **medlemsnummer** og **fødselsdag**

Klik på **hent oplysninger**, derefter **betal**

Klik på **accept af betalingsoplysninger**

Klik på **betalingskort/Visa/dankort**

Indtast kontooplysninger

Volder tilmeldingen problemer, ring til kontaktpersonen.

August 2019

Kirkebesøg – hver måned fra august 2019 til juni 2020.

Pas på din identitet, beskyt dine personlige oplysninger

Torsdag den 22. august kl. 14 i Ribelunds kantine. Det er gratis.

Online tilmelding. Kontaktperson Bente Kann 30 24 38 80.

September 2019

Sæsonstart - It-café i Vindrosen, Tangevej 6

Mandag den 2. september kl. 13-15. I it-caféen hjælper vi med de ting, som ikke lige vil lykkes hjemme, enten på den bærbare PC, tabletten eller smartphonen. Ingen tilmelding, bare mød op. Cafeen har åben **hver mandag**. (september-november og januar-april). Der oprettes korte it-kurser efter behov.

Sæsonstart - fællessang

seminarieHuset

Onsdag den 4. september kl. 14-16, derefter hver onsdag

Margrethegården

Tirsdag den 10. september kl. 14.30-16, derefter 2. tirsdag i måneden.

Vi mødes til hygge og fællessang. Gratis og ingen tilmelding. Tag selv kaffe med.

Foredrag - På kanten af livet

Torsdag den 5. september kl. 14 i Ribelunds kantine.

Tidligere chefpolitiinspektør **Per Larsen** fortæller om sit liv, herunder sin kamp mod en kræftsygdom. Pris 60 kr. Online tilmelding/betaling. Kontaktperson Birgit Lund 75 43 15 72.

Sæsonstart – Bedstemødestedet, seminarieHuset

Torsdag den 12. september kl. 14 –17. Derefter torsdage i ulige uger. Vi mødes i et kreativt miljø. Ingen tilmelding, det er gratis, medbring selv kaffe.



Sæsonstart - Seniorbio, seminarieHuset, indgang C
Tirsdag den 17. september kl. 15.30. Titler annonceres i Ugeavisen. Ingen tilmelding, det er gratis at deltage.

Sæsonstart - gymnastik, seminarieHuset, Boldsalen
Mandag den 23. september 9–10, derefter hver mandag. Gratis at deltage. Tilmelding holdleder Anne Mette Bruun 52 23 40 05.

Søndagscafé den 15. september, i Ribelunds kantine. 2 retter mad, vin, vand og kaffe, pris 120 kr. Online tilmelding/betaling. Kontaktperson Hanne Hansen 75 44 32 25.

Foredrag v/ konsulent Benthe Lunding: Min livshistorie
Torsdag den 19. september kl.14 i Ribelunds kantine.
Inspirerende og tankevækkende foredrag og præsentation af værktøjet ”min livshistorie”. Pris 60 kr. Online tilmelding/betaling. Kontaktperson Bente Kann 30 24 38 80.

Sæsonstart – Slægtforskningscafé, Byhistorisk arkiv, seminarieHuset.

Onsdag den 25. september kl. 13-15, derefter hver onsdag i uge 39-48 (25.9. – 27.11.). Tag den bærbare computer og slægtstræet under armen. Ingen tilmelding, bare mød op. Alle slægtsforskere er velkomne.

Oktober 2019

It-café i Vindrosen, Tangevej 6, Ribe. Mandage fra kl. 13-15.

Sæsonens første suppeaftner i Ribelunds kantine.
Torsdag den 10. og 24. oktober kl. 17. Vi får en dejlig suppe, øl/vand og kaffe/småkager. Efter suppen fortæller museums - inspektør Josephine Nielsen-Bergqvist om ”Ribe Kunstmuseum – et smykkeskrin med danske kunstskatte”. Pris 75 kr. Online tilmelding/betaling. Kontaktperson Lilian Maskov 41 19 18 40.

Virksomhedsbesøg, Danish Crown i Holsted
Torsdag den 3. oktober kl. 13. Kørsel i egne biler. Online tilmelding. Kontaktperson Poul Erik Hansen 23 60 99 23.

Seniorbio, seminarieHuset, indgang C
Tirsdag den 15. oktober kl. 15.30. Det er gratis at deltage.

Søndagscafé den 20. oktober, i Ribelunds kantine. 2 retter mad, vin, vand og kaffe, pris 120 kr. Online tilmelding/betaling. Kontaktperson Hanne Hansen 75 44 32 25.



Kom og få din færdselsteori opdateret

Et kursusforløb over 3 dage: 23., 24. og 25. oktober kl. 10-12 på Køreskolecentret, Farupvej 1 B. Kørelærer Michael Petz vil orientere om gældende færdselsregler og ændringer i færdselsloven. Tilmelding til Mogens Osborg 75 43 50 43 senest 15. oktober. Pris 200 kr., der betales til Michael Petz. Ældre Sagen sørger for kaffe og rundstykker.

November 2019

It-café i Vindrosen, Tangevej 6, Ribe. Mandage fra kl. 13-15.

Foredrag v/Bertel Haarder: Kultur, kamp og kærlighed - vestlige værdier under angreb, tag det alvorligt

Torsdag den 7. november kl. 14 i Ribelunds kantine. Bertel Haarder vil fortælle om sit liv og synge med os. Pris 60 kr. Online tilmelding/betaling. Kontaktperson Birgit Lund 75 43 15 72.

Søndagscafé den 24. november, i Ribelunds kantine. 2 retter mad, vin, vand og kaffe, pris 120 kr. Online tilmelding/betaling. Kontaktperson Hanne Hansen 75 44 32 25.

Seniorbio, seminarieHuset, indgang C

Tirsdag den 19. november kl. 15.30. Det er gratis at deltage.

Julemøde

Torsdag den 28. november kl. 14 i Ribelunds kantine. Sangerinden **Lise Nees** synger julen ind sammen med os. Pris 60 kr. Online tilmelding/betaling. Kontaktperson Birgit Lund 75 43 15 72.

December 2019

Juletur

Torsdag den 5.december. Tid og sted annonceres på hjemmesiden og i Ugeavisen. Online tilmelding/betaling. Kontaktperson Birgit Lund 75 43 15 72

Søndagscafé den 15. december. En lille julefrokost i Ribelunds kantine. Pris 120 kr. Online tilmelding/betaling. Kontaktperson Hanne Hansen 75 44 32 25.

Seniorbio, seminarieHuset, indgang C

Tirsdag den 17. december kl. 15.30. Det er gratis at deltage.

Glædelig jul og godt nytår



Januar 2020

It-café i Vindrosen, Tangevej 6, Ribe. Mandage fra kl. 13-15.

Slægtforskningscafé, Byhistorisk arkiv, seminarieHuset.
Onsdage i ugerne 2-15 kl. 13-15

Foredrag v/ Ejvind Nielsen ”Ved en lærkerede”

Torsdag den 9. januar i Ribelunds kantine. Ejvind Nielsen og Lissi vil med udgangspunkt i Højskolesangbogen synge og fortælle. Pris 60 kr. Online tilmelding/betaling. Kontaktperson Birgit Lund 75 43 15 72.

Seniorbio, seminarieHuset, indgang C

Tirsdag den 21. januar kl. 15.30. Det er gratis at deltage.

Søndagscafé den 19. januar, i Ribelunds kantine. 2 retter mad, vin, vand og kaffe, pris 120 kr. Online tilmelding/betaling.
Kontaktperson Hanne Hansen 75 44 32 25

Februar 2020

It-café i Vindrosen, Tangevej 6, Ribe. Mandage fra kl. 13-15.

Første suppeaftner i 2020 i Ribelunds kantine.

Torsdag den 6. og 20. februar kl. 17. Vi får en dejlig suppe, øl/vand og kaffe/småkager. Efter suppen fortæller Overinspektør Morten Søvsø, Sydvestjyske Museer om udgravningen af Gl. Riber Ulfsborg i Tange. Pris 75 kr. Online tilmelding/betaling.
Kontaktperson Lilian Maskov 41 19 18 40

Virksomhedsbesøg hos Lynddahl, Industrivej 41

Torsdag den 13. februar kl. 13.30. Pris 20 kr. Online tilmelding/betaling. Kontaktperson Poul Erik Hansen 23 60 99 23.

Søndagscafé 16. februar, i Ribelunds kantine. 2 retter mad, vin, vand og kaffe, pris 120 kr. Online tilmelding/betaling.
Kontaktperson Hanne Hansen 75 44 32 25

Seniorbio, seminarieHuset, indgang C

Tirsdag den 18. februar kl. 15.30. Det er gratis at deltage.



Marts 2020

It-café i Vindrosen, Tangevej 6, Ribe. Mandage fra kl. 13-15.

Årsmøde for medlemmer

Torsdag den 12. marts kl. 14 i **Fritidscentret**. Efter årsmødet er der underholdning. Det er gratis at deltage. Online tilmelding.

Kontaktperson Bente Kann 30 24 38 80

Søndagscafé den 15. marts, i Ribelunds kantine. 2 retter mad, vin, vand og kaffe, pris 120 kr. Online tilmelding/betaling.

Kontaktperson Hanne Hansen 75 44 32 25

Seniorbio, SeminarieHuset, indgang C

Tirsdag den 17. marts kl. 15.30. Det er gratis at deltage.

Kom og få din færdselsteori opdateret

Et kursusforløb over 3 dage: 25., 26. og 27. marts kl. 10-12 på

Køreskolecentret, Farupvej 1 B. Kørelærer Michael Petz vil orientere om gældende færdselsregler og ændringer i

færdselsloven. Tilmelding til Mogens Osborg 75 43 50 43 senest

17. marts. Pris 200 kr., der betales til Michael Petz. Ældre Sagen sørger for kaffe og rundstykker.

April 2020

It-café i Vindrosen, Tangevej 6, Ribe. Mandage fra kl. 13-15.

Seniorbio, seminarieHuset, indgang C

Tirsdag den 21. april kl. 15.30. Det er gratis at deltage.

Søndagscafé den 19. april, i Ribelunds kantine. 2 retter mad, vin, vand og kaffe, pris 120 kr. Online tilmelding/betaling.

Kontaktperson Hanne Hansen 75 44 32 25

Maj / Juni 2020

Søndagscafé den 17. maj, i Ribelunds kantine. 2 retter mad, vin, vand og kaffe, pris 120 kr. Online tilmelding/betaling.

Kontaktperson Hanne Hansen 75 44 32 25

Søndagscafé den 21. juni, i Ribelunds kantine. 2 retter mad, vin, vand og kaffe, pris 120 kr. Online tilmelding/betaling.

Kontaktperson Hanne Hansen 75 44 32 25



Ældre Sagen Ribe har følgende aktiviteter og tilbud:

Aktivitetscenter Ribelund: kontakt Mona Schwenker tlf. 30 11 16 69

Bedstemødestedet i seminarieHuset: kontakt Irene Pindborg, tlf. 29 60 56 16.

Bisidder: kontakt Vibeke Skibby, tlf. 40 46 37 28

Bilistkursus/teori: kontakt Mogens Osborg, tlf. 75 43 50 43

Blokfløjte: kontakt Lene Unnerup, tlf. 25 39 92 42

Bowling: kontakt Søren Lauridsen, tlf. 75 43 51 51

Demensvennerne/aflastning: kontakt Birthe Søgaard, tlf. 24 66 07 74

En hjælpende hånd: kontakt Birgit Lund, tlf. 75 43 15 72

Engelsk konversation: kontakt Steve Moore tlf 42 58 91 88

Gymnastik i seminarieHuset: kontakt Anne Mette Bruun 52 23 40 05

IT hjælp og kurser: kontakt Bente Kann, tlf. 30 24 38 80

Kortspil i Vindrosen: kontakt Else Lund tlf. 75 42 41 59

Kortspil i Aktivitetscentret i Hviding: kontakt Kaj Lund tlf. 40 95 42 74

Kroket: kontakt Ribe Kroketteklub v/Kaj Petersen tlf. 25 37 26 17

Krolf: kontakt Nørremarkens Krolfklub v/ Poul Nielsen tlf. 74 83 17 72

Kørestols-ture Dagmargården/Åhaven: kontakt Thomas Pedersen tlf. 23 64 41 17

Kørsel til indkøb og ledsagelse: kontakt Mogens Osborg, tlf. 75 43 50 43

Mad og Mænd: kontakt Lauge Nielsen tlf. 21 64 51 11

Madlavning for mænd: Bertel Maskov 20 41 76 68, John Poulsen 30 25 75 42.

PC-hjælp i hjemmet: kontakt Jørn Frøkjær tlf. 75 42 29 42

Petanque ved banen på Ribelund: kontakt Kirsten Jessen tlf. 20 86 82 35

Rådgivning: kontakt Kirsten Jessen tlf. 20 86 82 35

Sang SeminarieHuset og Margrethegården: kontakt Lilian Maskov tlf .41 19 18 40

Seniorbio: kontakt Lilian Maskov tlf. 41 19 18 40

Seniorløb: kontakt Hans Schwenker tlf. 97 85 45 96

Singleklubben: Else Jensen 24 23 35 64, Knud Skov-Petersen 24 81 62 78

Skolevenner: kontakt Mona Jørgensen tlf. 40 79 27 83

Snapse- og likørlaug: kontakt Lilian Maskov tlf. 41 19 18 40

Søndagscafe: kontakt Hanne Hansen tlf. 51 54 79 82

Tryghedsopkald: kontakt Mona Kruse Bernbom tlf. 30 11 16 69

Virksomhedsbesøg: kontakt Poul Erik Hansen 23 60 99 23

Ølbrygning: kontakt Lilian Maskov tlf. 41 19 18 40

Ældre Sagen Ribe Lokalafdeling

Bestyrelse og suppleanter

Jenny Beck, formand
Tlf. 75 42 36 96

jennybeck@stofanet.dk

Lilian Maskov, næstformand
Tlf. 41 19 18 40

Sang, madlavning, bedstemødestedet,
seniorbio, snapse- og likørslag, ølbrygning.
libemaskov@stofanet.dk

Jens Peter Juhl, kasserer
Tlf. 75 42 22 14

ks.ribe.571@aeldresagen.dk

Birgit Lund
Tlf. 75 43 15 72

Rejser/ture og foredrag
Birgitlund47@gmail.com

Mogens Osborg
Tlf. 75 43 50 43

Kørsel til indkøb, ledsageordning,
bilistkurser(teori)
carlaribe@stofanet.dk

Bente Kann
Tlf. 30 24 38 80

IT-Café og kurser
bente@kanns.dk

Thomas Pedersen
Tlf. 23 64 41 17

Motion, bevægelse
issetep@bbsyd.dk

Hanne Hansen
Tlf. 75 44 32 25

Socialhumanitær kontaktperson
bedsteroager@hotmail.com

Poul Erik Hansen
Tlf. 23 60 99 23

Virksomhedsbesøg
jpehansen@stofanet.dk

Forsidebilledet er taget af fotograf Jens Jørgensen, Ribe