

**Ældre Sagen
Ribe Lokalafdeling**



PROGRAM
Efterår 2020 - forår 2021



Volder tilmeldingen problemer så ring til kontaktpersonen.

September 2020

Sæsonstart – Sang i seminarieHuset

Onsdag den 2. september kl. 14-16, derefter hver onsdag indtil udgangen af april 2021. Vi mødes til hygge og sang. Gratis, ingen tilmelding, medbring selv kaffe.

Tid til sang og sange til tiden v/Erik Sommer

Torsdag den 3. september kl. 14 i Ribelunds kantine.

Erik Sommer er uddannet musikpædagog og har bl.a. skrevet flere sange og salmer, som er optaget i højskolesangbogen og salmebogen. Pris 60 kr.

Online tilmelding/betaling. Kontaktperson Birgit Lund 75 43 15 72.

Sæsonstart - It-café i Vindrosen, Tangevej 6

Mandag den 7. september kl. 13-15. I it-caféen hjælper vi med de ting, som ikke lige vil lykkes hjemme, enten på den bærbare PC, tabletten eller smartphonen. Ingen tilmelding, bare mød op.

Caféen har åben hver mandag. (september-november og januar-april).

Der oprettes korte it-kurser efter behov.

Sæsonstart – Bedstemødrestedet, seminarieHuset

Torsdag den 10. september kl. 14-17. Derefter torsdage i ulige uger indtil udgangen af april 2021.

Vi mødes i et kreativt miljø. Gratis, ingen tilmelding, medbring selv kaffe.

Sæsonstart - Seniorbio, seminarieHuset, indgang C

Tirsdag den 15. september kl. 15.30. Titler annonceres i Ugeavisen.

Ingen tilmelding, det er gratis at deltage.

Årsmøde for medlemmer– (udsat fra 12. marts)

Torsdag den 17. september kl. 14.00 i Fritidscentret. Efter årsmødet er der underholdning. Online tilmelding. Kontaktperson Bente Kann 30 24 38 80.

Søndagscafé den 20. september, i Ribelunds kantine. 2 retter mad, vin, vand og kaffe. Pris 120 kr. Online tilmelding/betaling.

Kontaktperson Hanne Hansen 75 44 32 25 / 51 45 79 82.

Sæsonstart - Gymnastik, seminarieHuset, Boldsalen

Mandag den 21. september kl. 9–10, derefter hver mandag (gratis).

Ingen tilmelding, bare mød op. Holdleder Anne Mette Bruun 52 23 40 05.

Sæsonstart – Slægtforskningscafé, seminarieHuset.



Onsdag den 30. september kl. 13-15 i Byhistorisk arkiv, derefter hver onsdag i ugerne 40 – 46. Tag den bærbare computer og slægtstræet under armen. Ingen tilmelding, bare mød op. Alle slægtsforskere er velkomne.

Oktober 2020

It-café i Vindrosen, Tangevej 6, Ribe. Mandage fra kl. 13-15.

Suppeaftner i Ribelunds kantine.

Torsdag den 15. og 29. oktober kl. 17. Vi får en dejlig suppe, øl/vand og kaffe/småkager. Efter suppen fortæller museumsinspektør Mette Slynghborg (15.10.) og overinspektør Lulu Anne Hansen (29.10.) om ombygning af Quedens Gård og de nye museer Jacob A Riis og Heksemuseet. Pris 75 kr. Online tilmelding/betaling. Kontaktperson Lilian Maskov 41 19 18 40.

Virksomhedsbesøg hos Ib Laursen, Øster Vedstedvej 16.

Torsdag den 8. oktober kl. 13.30. Kørsel i egne biler. Online tilmelding/betaling. Pris 30 kr. Kontaktperson Poul Erik Hansen 23 60 99 23.

Søndagscafé den 18. oktober, i Ribelunds kantine. 2 retter mad, vin, vand og kaffe. Pris 120 kr. Online tilmelding/betaling.

Kontaktperson Hanne Hansen 75 44 32 25 / 51 45 79 82.

Kirkebesøg i Vester Vedsted kirke, Sdr. Kirkevej 22

Tirsdag den 20. oktober kl. 14.00 ved kirken i Vester Vedsted.

Efterfølgende kaffe. Online tilmelding/betaling. Pris 20 kr.

Kontaktperson Lilian Maskov 41 19 18 40.

Seniorbio, seminarieHuset, indgang C

Tirsdag den 20. oktober kl. 15.30. Det er gratis at deltage.

Kom og få din færdselsteori opdateret, Drost Pedersvej 1

Et kursusforløb over 3 dage: 27., 28. og 29. oktober kl. 8–10.

Kørelærer Michael Petz vil orientere om gældende færdselsregler og ændringer i færdselsloven. Tilmelding til Mogens Osborg

75 43 50 43 senest den 13. oktober. Pris 200 kr., der betales til Michael Petz.

November 2020

It-café i Vindrosen, Tangevej 6, Ribe. Mandage fra kl. 13-15.



Virksomhedsbesøg hos Kartoffelmelsfabrikken, Toftlund

Torsdag den 5. november kl. 13.30.

Kørsel i egne biler til Tøndervej 3. Online tilmelding/betaling. Pris 30 kr.

Kontaktperson Poul Erik Hansen 23 60 99 23.

Kirkebesøg i Roager kirke, Roagervej 394

Tirsdag den 10. november kl. 14.00 ved kirken i Roager.

Efterfølgende kaffe. Online tilmelding/betaling. Pris 20 kr.

Kontaktperson Lilian Maskov 41 19 18 40.

Camino vandring v/Mona Martinussen

Torsdag den 12. november kl. 14 i Ribelunds kantine. Billeder og fortælling fra en vandretur fra St. Jean de Port i Frankrig til Santiago de Compostella i Spanien. Pris 60 kr. Online tilmelding/betaling.

Kontaktperson Birgit Lund 75 43 15 72.

Søndagscafé den 15. november, i Ribelunds kantine. 2 retter mad, vin, vand og kaffe. Pris 120 kr. Online tilmelding/betaling.

Kontaktperson Hanne Hansen 75 44 32 25 / 51 45 79 82.

Seniorbio, seminarieHuset, indgang C

Tirsdag den 17. november kl. 15.30. Det er gratis at deltage.

Foredrag v/Flemming Riishøj

Torsdag den 26. november kl. 14 i Ribelunds kantine. Flemming Riishøj, tidligere præst ved Gjesing Kirke fortæller om traditioner i december. Pris 60 kr. Online tilmelding/betaling. Kontaktperson Birgit Lund 75 43 15 72.

December 2020

Kirkebesøg i Ribe Domkirke

Tirsdag den 8. december kl. 14.00 ved kirken. Efterfølgende kaffe. Online tilmelding/betaling. Pris 20 kr. Kontaktperson Birgit Lund 75 43 15 72.

Søndagscafé den 20. december. I Ribelunds kantine kl. 12.30. Mad og drikke, kaffe og småhager. Pris 120 kr. Online tilmelding/betaling.

Kontaktperson Hanne Hansen 75 44 32 25/ 51 45 79 82.

Seniorbio, seminarieHuset, indgang C

Tirsdag den 15. december kl. 15.30. Det er gratis at deltage.

Glædelig jul og godt nytår

Januar 2021



It-café i Vindrosen, Tangevej 6, Ribe. Mandage fra kl. 13-15.

Foredrag v/sygehuspræst Karen Søe Pedersen

Torsdag den 14. januar kl. 14.00 i Ribelunds kantine.

Karen Søe Pedersen fortæller over emnet – ”Når vi rammes af noget, der ikke lige kan kureres eller fikses, hvad stiller vi så op? Pris 60 kr.

Online tilmelding/betaling. Kontaktperson Birgit Lund 75 43 15 72.

Seniorbio, seminarieHuset, indgang C

Tirsdag den 19. januar kl. 15.30. Det er gratis at deltage.

Søndagscafé den 17. januar, i Ribelunds kantine. 2 retter mad, vin, vand og kaffe. Pris 120 kr. Online tilmelding/betaling.

Kontaktperson Hanne Hansen 75 44 32 25 / 51 45 79 82.

Februar 2021

It-café i Vindrosen, Tangevej 6, Ribe. Mandage fra kl. 13-15.

Sæsonstart - Slægtforskningscafé, seminarieHuset

Onsdag den 3. februar kl. 13-15 i Byhistorisk arkiv. Tag den bærbare computer og slægtstræet under armen. Ingen tilmelding, bare mød op.

Alle slægtforskere er velkomne.

Suppeaftner i Ribelunds kantine.

Torsdag den 11. og 25. februar kl. 17. Vi får en dejlig suppe, øl/vand og kaffe/småkager. Efter suppen fortæller formanden for Ribe Handelsstandsforening Peter Lauritzen om foreningens arbejde. Pris 75 kr.

Online tilmelding/betaling. Kontaktperson Lilian Maskov 41 19 18 40.

Seniorvelvære, 5-dages tur til Kolobrzeg i Polen

15.-19. februar. Nærmere oplysning på vores hjemmeside.

Pris 2.195 kr. (inkl. de fleste måltider).

Kontaktperson Birgit Lund 75 43 15 72.

Seniorbio, seminarieHuset, indgang C

Tirsdag den 16. februar kl. 15.30. Det er gratis at deltage.

Søndagscafé 21. februar, i Ribelunds kantine. 2 retter mad, vin, vand og kaffe. Pris 120 kr. Online tilmelding/betaling.

Kontaktperson Hanne Hansen 75 44 32 25 / 51 45 79 82.

Marts 2021



It-café i Vindrosen, Tangevej 6, Ribe. Mandage fra kl. 13-15.

Virksomhedsbesøg hos Jedsted Mølle Dambrug, Gredstedbro

Torsdag den 18. marts kl. 13.30. Kørsel i egne biler.

Online tilmelding/betaling. Pris 30 kr.

Kontaktperson Poul Erik Hansen 23 60 99 23.

Søndagscafé den 21. marts, i Ribelunds kantine. 2 retter mad, vin, vand og kaffe. Pris 120 kr. Online tilmelding/betaling.

Kontaktperson Hanne Hansen 75 44 32 25 / 51 45 79 82.

Årsmøde for medlemmer

Torsdag den 25. marts kl. 14.00 i Fritidscentret. Efter årsmødet er der underholdning. Det er gratis at deltage. Online tilmelding.

Kontaktperson Bente Kann 30 24 38 80.

Seniorbio, SeminarieHuset, indgang C

Tirsdag den 16. marts kl. 15.30. Det er gratis at deltage.

April 2021

It-café i Vindrosen, Tangevej 6, Ribe. Mandage fra kl. 13-15.

Søndagscafé den 18. april, i Ribelunds kantine. 2 retter mad, vin, vand og kaffe. Pris 120 kr. Online tilmelding/betaling.

Kontaktperson Hanne Hansen 75 44 32 25 / 51 45 79 82.

Seniorbio, seminarieHuset, indgang C

Tirsdag den 20. april kl. 15.30. Det er gratis at deltage.

Maj / Juni 2021

Søndagscafé den 16. maj, i Ribelunds kantine. 2 retter mad, vin, vand og kaffe. Pris 120 kr. Online tilmelding/betaling.

Kontaktperson Hanne Hansen 75 44 32 25 / 51 45 79 82.

Søndagscafé den 20. juni, i Ribelunds kantine. 2 retter mad, vin, vand og kaffe. Pris 120 kr. Online tilmelding/betaling.

Kontaktperson Hanne Hansen 75 44 32 25 / 51 45 79 82.



Ældre Sagen Ribe har følgende aktiviteter og tilbud:

Aktivitetscenter Ribelund: kontakt Mona Schwenker, tlf. 30 11 16 69

Bedstemødestedet: seminarieHuset: kontakt Irene Pindborg, tlf. 29 60 56 16

Bisidder: kontakt Vibeke Skibby 40 46 37 28 / Uffe Skalborg Hansen 24 60 22 97

Bilistkursus/teori: kontakt Mogens Osborg, tlf. 75 43 50 43

Blokløjt: kontakt Lene Unnerup, tlf. 25 39 92 42

Bowling: kontakt Søren Lauridsen, tlf. 75 43 51 51

Canasta i Vindrosen: kontakt Lilian Maskov, tlf. 41 19 18 40

Demensvennerne/aflastning: kontakt Birthe Søgaard, tlf. 24 66 07 74

En hjælpende hånd: kontakt Birgit Lund, tlf. 75 43 15 72

Engelsk konversation: kontakt Stephen Moore, tlf. 42 58 91 88

Gymnastik i seminarieHuset: kontakt Anne Mette Bruun, tlf. 52 23 40 05

IT hjælp og kurser: kontakt Bente Kann, tlf. 30 24 38 80

Kortspil i Vindrosen: kontakt Irena Pahuus, tlf. 74 83 17 72

Kortspil i Aktivitetscentret i Hviding: kontakt Kaj Lund, tlf. 40 95 42 74

Kroket: kontakt Ribe Kroketklub v/Kaj Petersen, tlf. 25 37 26 17

Krolf: kontakt Nørremarkens Krolfklub v/ Poul Nielsen, tlf. 74 83 17 72

Kørestols-ture Dagmargården/Åhaven: kontakt Thomas Pedersen, tlf. 23 64 41 17

Kørsel til indkøb og ledsagelse: kontakt Mogens Osborg, tlf. 75 43 50 43

Mad og Mænd: kontakt Lauge Nielsen tlf. 21 64 51 11

Madlavning for mænd: Bertel Maskov 20 41 76 68, John Poulsen 30 25 75 42.

PC-hjælp i hjemmet: kontakt Jørn Frøkjær, tlf. 75 42 29 42

Petanque ved banen på Ribelund: kontakt Kirsten Jessen, tlf. 20 86 82 35

Rådgivning: kontakt Kirsten Jessen, tlf. 20 86 82 35

Sang SeminarieHuset og Margrethegården: kontakt Lilian Maskov, tlf. 41 19 18 40

Seniorbio: kontakt Lilian Maskov, tlf. 41 19 18 40

Seniorløb: kontakt Hans Schwenker, tlf. 97 85 45 96

Singleklubben: Else Jensen 24 23 35 64, Knud Skov-Petersen 24 81 62 78

Skolevenner: kontakt Mona Jørgensen, tlf. 40 79 27 83

Snapse- og likørlaug: kontakt Lilian Maskov, tlf. 41 19 18 40

Søndagscafe: kontakt Hanne Hansen, tlf. 51 54 79 82

Tryghedsopkald: kontakt Mona Kruse Bernbom, tlf. 30 11 16 69

Virksomhedsbesøg: kontakt Poul Erik Hansen, tlf. 23 60 99 23

Ølbrygning: kontakt Lilian Maskov, tlf. 41 19 18 40

Ældre Sagen Ribe Lokalafdeling

Bestyrelse og suppleanter

Jenny Beck, formand
Tlf. 75 42 36 96

jennybeck@stofanet.dk

Lilian Maskov, næstformand
Tlf. 41 19 18 40

Sang, madlavning, bedstemødestedet,
seniorbio, snapse- og likørtaug, ølbrygning
og canasta
libemaskov@stofanet.dk

Jens Peter Juhl, kasserer
Tlf. 75 42 22 14

ks.ribe.571@aeldresagen.dk

Birgit Lund
Tlf. 75 43 15 72

Rejser/ture og foredrag
Birgitlund47@gmail.com

Mogens Osborg
Tlf. 75 43 50 43

Kørsel til indkøb, ledsageordning,
bilistkurser (teori)
carlaribe@stofanet.dk

Bente Kann
Tlf. 30 24 38 80

IT-Café og kurser
bente@kanns.dk

Thomas Pedersen
Tlf. 23 64 41 17

Motion, bevægelse
issetep@bbsyd.dk

Hanne Hansen
Tlf. 75 44 32 25

Socialhumanitær kontaktperson
bedsteroager@hotmail.com

Poul Erik Hansen
Tlf. 23 60 99 23

Virksomhedsbesøg
jpehansen@stofanet.dk

Forsidebilledet er taget af Torben Hestehave