

Velkommen til
Årsmødet 2019

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Beretning om lokalbestyrelsens/koordinationsudvalgets virksomhed, til godkendelse
3. Forelæggelse af lokalbestyrelsens regnskab, til udtalelse
4. Orientering om lokalbestyrelsens fremtidige virke
5. Indkomne forslag, som skal være lokalbestyrelsens formand i hænde senest 14 dage før mødet
6. Valg af lokalbestyrelsesmedlemmer for to år
7. Valg af suppleanter for et år
8. Eventuelt

Landsforeningen Ældre Sagen

- Vi har sekretariat i København, Snorresgade, Islands Brygge.
- Kun der har vi lønnede folk
- Kontingentforhold, flytning, mistet medlemskort og meget andet
- Har en analysegruppe som matcher ministeriernes.

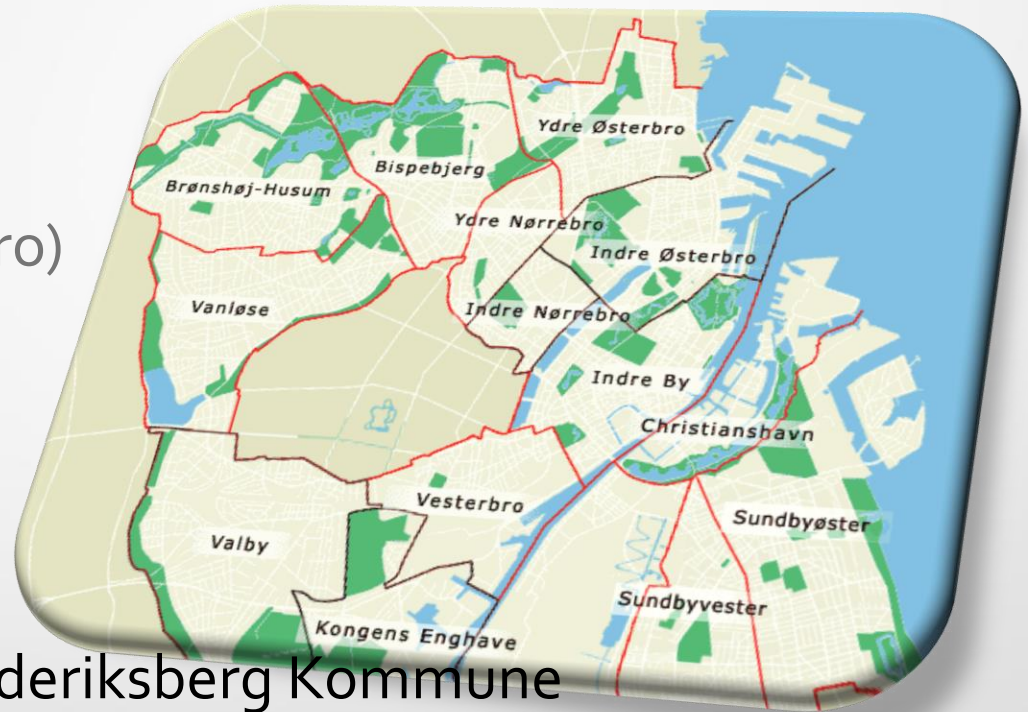


Ældresagen i dag:

- Over 852.928 medlemmer
Heraf over 41.000 i København
og 7.652 på Østerbro
55% af alle over 65
35% af alle over 50
- 19.780 frivillige med pæn stigning de senere år
Ca. 700 i København
145 på Østerbro
- Af de 19.780 frivillige arbejder 11.610 med socialt arbejde,
2.546 med motion og sundhed, 2673 med
organisationsarbejde, 1.107 med It og Teknologi og 3.580
med arrangementer og aktiviteter.

København: Fem afdelinger

- City
- Østerbro(+ Nørrebro)
- Valby
- Brønshøj-Vanløse
- 2300Amager
- Frederiksberg i Frederiksberg Kommune





Medlemsskab

- Som medlem af Landsforeningen Ældre Sagen, kan du deltage i alle de aktiviteter Ældre Sagen arrangerer over hele landet, bl.a. i nærområderne København og Frederiksberg.

Rådgivning

- Mere end 35.000 medlemmer får gratis telefonisk rådgivning pr. år af bl.a. fastansatte og erfarne økonomer, socialrådgivere og jurister



Tilbud/Rabataftaler

Landsforeningen Ældre Sagen har lavet en lang række aftaler og tilbud med mange firmaer, så der er mange penge at spare.

I kan se tilbuddene på vores hjemmeside, og i det blad i modtager halvårligt.

Ældre Sagen har også en app (Android, IOS) hvor du kan gemme dit medlemskort, og søge efter firmaer som giver tilbud/rabat til Ældre Sagens medlemmer.

Landsforeningen Ældre Sagens medlemsblade.



Besøg i København fra Den Centralafrikanske Republik

ro arrangerer

25. april kl. 11.

Skovmark fortæller om sine oplevelser fra arbejdet som sygeplejerske i Den Centralafrikanske Republik i 1999. Denne Centralafrika er et af verdens fattigste lande, men rige på ressourcer, både i natur og blandt mennesker.

Etter hugget sidste år er der opstået en vildt af total kaos, og landet er ved at bryde sammen. Lene kommer med alt bud på hvordan det kan gå galt, og et perspektiv på vejen frem.

Om foreningsledelsen
Lene Skovmark, sygeplejerske og præst. Hun har været otte år som sygeplejerske i Den Centralafrikanske Republik og

varer præst i Vester Langel. Desuden har hun har været på studierejser til under- visen i kristen spiritualitet i Sydafrika og Myanmar. Har taget coach-uddannelse og er instruktør i mindfulness i en form, der er tilpasset vores kultur. Underviser i meditation og kristen spiritualitet, for- stillet som færdig kristendom. Tilbyder samtaler som en støtte på livet vej og holder foredrag og workshops i kirke og samfund.

Mølle, 20 deltagere.
Tilmelding til Ældre Sagen Øster- broens kontor, Bryggervangen 66, 4. etg., tlf. 39 30 17 84, mandag og tirsdag kl. 10-12, e-mail: aeldresagen@postboks100.dk



Lene Skovmark er både sygeplejerske og præst.

Fernisering i City

Tirsdag 8. april kl. 11-14.
Sted: Valdemarsgade 8.

Kom og se, hvad Citys tegner- og malehold har skabt i denne aften, og få et let trækurs, som du nyder udvekslingen. Udstillingen er meget



SENIORVEJLEDNING I KØBENHAVN

Vejledningen er åben for personlig henvendelse tirsdag kl. 10-12 i Ældre Sagens aktivitetssal, Valdemarsgade 8 - 1. etage i jule- og august, men kan også træffes på tlf. 33 22 80 04.

4 vejledere, der hver har et af følgende områder, har fået en række emner med sig.

Socialt forhold, grise og smør.
Annette Hedemose, tlf. 38 91 22 86.
Økonomi, matematik, gård.
Lillemor Kato, tlf. 33 22 80 04.
Hospitals, sundhed, genoptræning.
Ole Helmer Sørensen, tlf. 39 29 60 25.
Forskning - private og firmasponsorer.
Ole Stokkenberg, tlf. 31 13 22 28.
Hvis du er i tvivn, hvem du skal kontakte, kan du ringe til Henning Kryger, tlf. 35 46 16 79.



Endvidere reklametryksager

Et halvårs medlemsblad dækker alle københavnske lokalafdelinger.

Programmet findes også
på vores hjemmeside



Besøgsvenner

FRIVILLIGE I LANDSORGANISATIONEN

2019

Frivillige	19.846
------------	--------

Medlemmer	854.848
-----------	---------

Frivillige %	2,3
--------------	-----

Aktivitetsområde	Frivillige
Arrangementer og aktiviteter	3.606
It og teknologi	1.899
Lokal indflydelse	434
Motion og sundhed	2.549
Not found	19
Organisationsarbejde	2.676
PR og kommunikation	2.283
Sekretariatet	840
Socialt arbejde	11.660
Øvrige	1.920

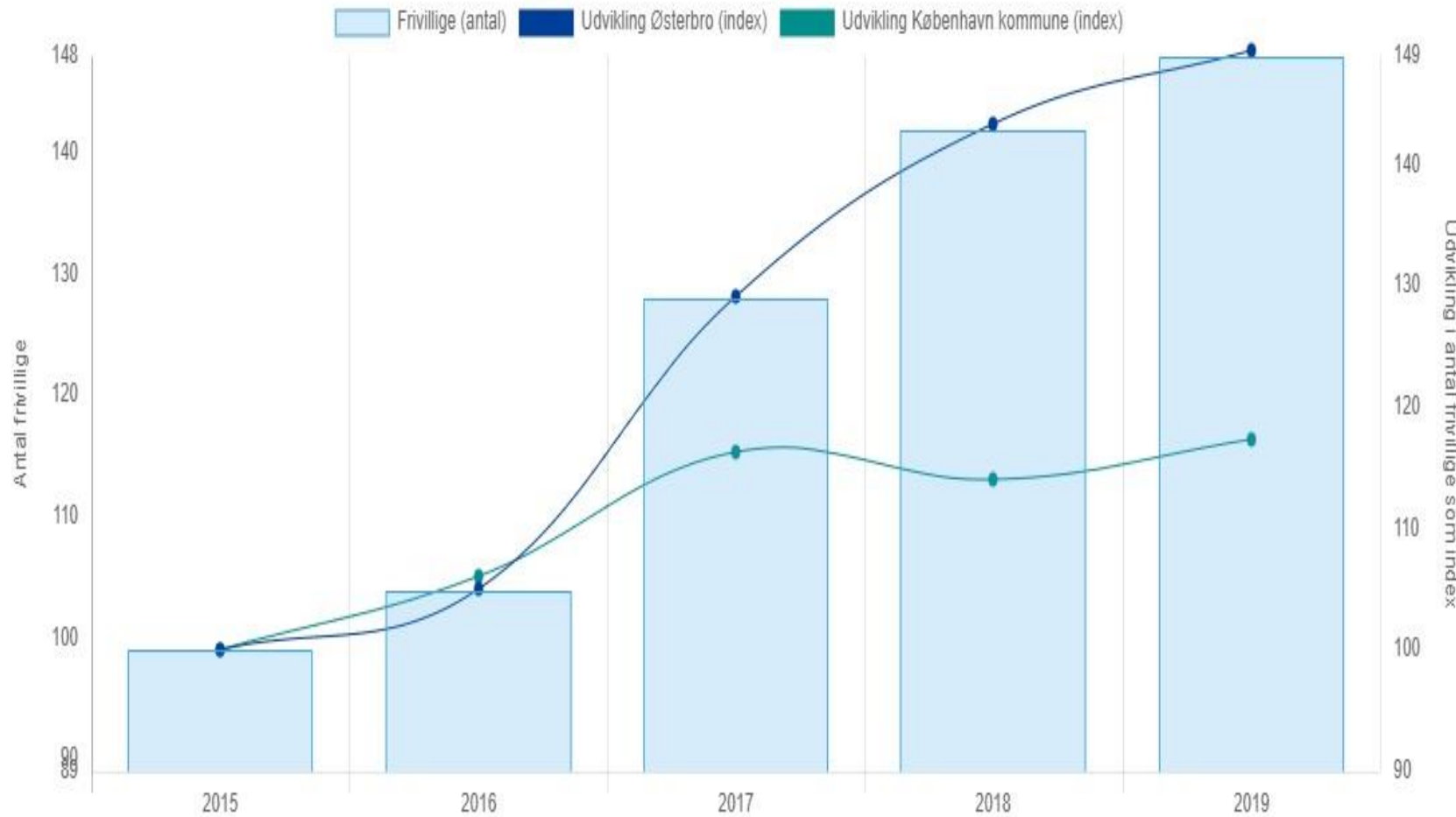
Sammenligning af antal frivillige - Østerbro vs Kommune

Sammenlign med:

Kommune ▼

Faggruppe:

Alle ▼

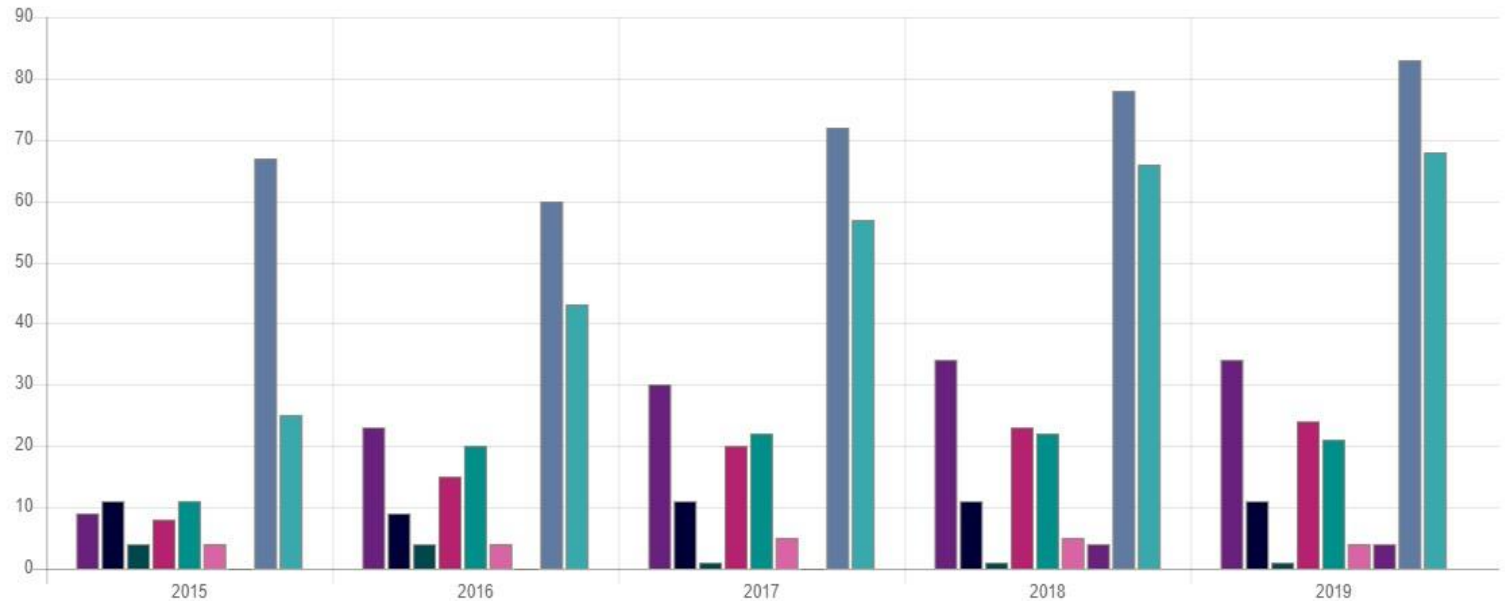


D10 HOVEDSTADEN

Østerbro lokalafdeling 2019

Frivillige	148
Medlemmer	7673
Frivillige %	1,9

Aktivitetsområde	Frivillige
Arrangementer og aktiviteter	34
It og teknologi	11
Lokal indflydelse	1
Motion og sundhed	24
Organisationsarbejde	21
PR og kommunikation	4
Sekretariatet	4
Socialt arbejde	83
Øvrige	68

Udvikling i fordeling af frivillige på aktivitetsområder - Østerbro [i](#)

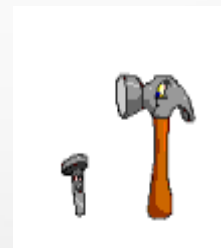
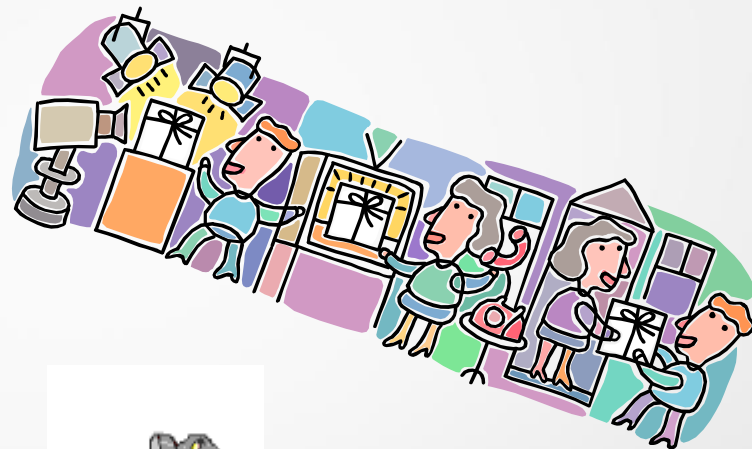
	2015	2016	2017	2018	2019
Arrangementer og aktiviteter	9 (6%)	23 (13%)	30 (14%)	34 (14%)	34 (14%)
It og teknologi	11 (8%)	9 (5%)	11 (5%)	11 (5%)	11 (4%)
Lokal indflydelse	4 (3%)	4 (2%)	1 (0%)	1 (0%)	1 (0%)
Motion og sundhed	8 (6%)	15 (8%)	20 (9%)	23 (9%)	24 (10%)
Organisationsarbejde	11 (8%)	20 (11%)	22 (10%)	22 (9%)	21 (8%)
PR og kommunikation	4 (3%)	4 (2%)	5 (2%)	5 (2%)	4 (2%)
Sekretariatet	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (2%)	4 (2%)
Socialt arbejde	67 (48%)	60 (34%)	72 (33%)	78 (32%)	83 (33%)
Øvrige	25 (18%)	43 (24%)	57 (26%)	66 (27%)	68 (27%)

Ældresagen dækker mange forskellige områder:

- Landspolitik rettet mod de ældre generationer, ikke kun pensionister
- Lokalpolitik i kommuner/regioner, rettet mod de ældres forhold lokalt – ydelser, hjemmepleje, mm.
- Social humanitære aktiviteter.
- Aktiviteter rettet primært mod medlemmer.

Sociale aktiviteter

- Besøgsvenner
- Demensaflaster
- Den hjælpende hånd
- Bisidder
- Vejleder
- Skolevenner
- Social assistance i Cafe Nora Mjølnerparken



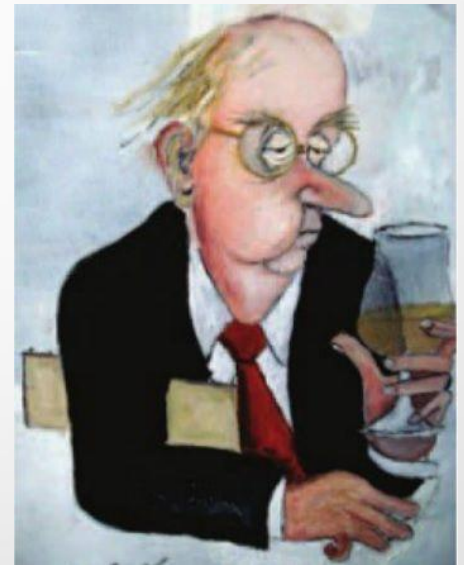
Faste aktiviteter

- Samtalekurser i Engelsk
- Samtalekursus i Tysk
- Litteraturhold
- Litteraturhold
- Bowling
- Tre patchwork hold
- Strikkehold



Faste aktiviteter fortsat..

- Bridge
- Vinsmagning
- Møde for nye medlemmer
- "Lappekone"



Motion

- Motion på Plejecenter Sølund – 4 ugentlige hold
- Styrketræning på Norgesminde
- KROLF i Fælledparken
- Cykelture
- Stavgang
- Stolegymnastik
- Keglespil
- Vandreture
- Petanque
- Rollatorbanden
- Og snart fodbold i fodboldklubben Skjold

Gamle arrangementer

Politimuseet, Moskéen, arv og testamente, Sommerbusturen, Den sorte diamant, Holmens kirkegård, Senior surf dag, Tøjhusmuseet, Oplevelser fra Afrika, Hofteatret, Designmuseet, Vikingeutstillingen, Fortiden under os, Foredrag om Carl Nielsens hustru, En gammel Østerbrodreng fortæller, Julefrokost, Rejsekortet, nedsat hørelse-problemstillinger, dameunder-tøj gennem 50 år, Ingolf Gabold fortæller, guidede rundture – historiske, natur-ture,

Fortsat, gamle...

Foredrag om Scandinavian Star, foredrag om Hans Hedtoft, besøg i FN byen, guidede historiske rundture på Østerbro, valgmøde, introduktion til Haiku digte, foredrag om grevinde Danners Børnehjem, besøg hos Lauritz.com, besøg i metro byggeriet, besøg i Davids samling, foredrag om gamle håndarbejdsredskaber, rundvisning på kastelet, en-dages busture , 5-dages busture, tricktyve, koncerter, spis sammen, mm

Vi har ca. 15-20 arrangementer pr. halvår.

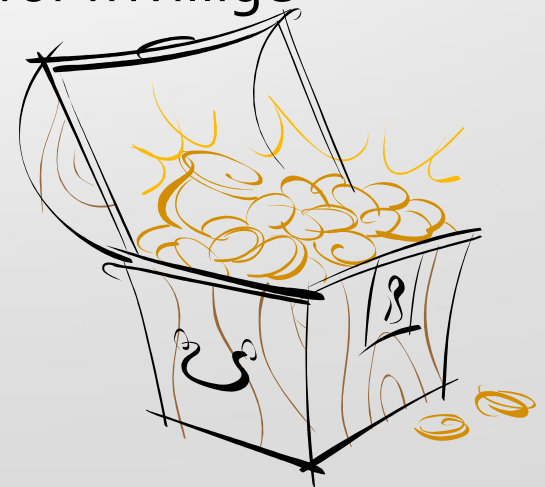
Arrangementer efterår 2018

Fra efterårsprogrammet for 2018 kan nævnes:

- 4 guidede historiske rundture, den ene afsluttes med frokost.
- 4 vinsmagningsarrangementer
- En vietnameserdrengs oplevelser
- Spis sammen arrangementer mdl.
- Koncerter med Østerbro Koncertforening
- Besøg i FN byen
- Julefrokost
- Dans – Latinsk tango.
- Besøg Glyptoteket med guide
- Besøg Mærsk tårnet
- og selvfølgelig vore møder for nye medlemmer og andre interesserede.

Øvrige ting

- Økonomi:
 - Vi bruger omkring $\frac{1}{2}$ af vores midler til vore lokaler, leje - drift.
 - godt $\frac{1}{3}$ til arrangementer.
 - resten til diverse, bl.a. en årlig frokost for frivillige
 - alle "medarbejdere" er frivillige.



Samarbejde med andre

- Vi har medlemmer i Ældrerådet
- Samarbejdsforum Østerbro Indre By, Lokalområdekontoret.
- Plejecenter Sølund.
- Plejehjemmet Fælledgaarden.
- Samarbejder med Nabo Østerbro
- DBU / DGI

Fælledstiltag i København

- Bisidder ordning
- Vejleder-ordning
- Livsmods- og sorggruppe
- Seniorvejledning
- Ældrepolitiske grupper – Sundhed/Demens



Aktivitetshuset



- **Fælles A-hus:** Valdemarsgade 8, Vesterbro
- Over halvtreds forskellige aktiviteter.
- Der er er særligt kontingent for deltagelse i A-husets aktiviteter (100,- mdl./500,- halvår).



Vi har også brug for dig !

Kunne du tænke dig at blive frivillig?

Besøgsven, IT instruktør, skoleven, praktisk hjælp, kontorhjelper, tovholder på arrange-menter, motionsinstruktør, krolfmedhjælper, underviser sprog mm, bestyrelsesmedlem, eller vil du starte en ny aktivitet.

Du vil få 145 engagerede kolleger

Især har vi lige nu brug for:

- En PR-frivillig som kan skrive artikler til ugeaviser mm.
- En hjælpende hånd
- Motionstovholdere til Norgesminde og Sølund.
- To frivillige til få times café hjælp på Sølund første søndag om måneden
- Frivillige til vores arrangementsgruppe.

Mange tak for opmærksomheden!



- Så nu er der mulighed for at komme med Jeres kommentarer og spørgsmål!

		mar-18	nov-18	jan-19	feb-19	mar-19			
			Vagn stopper	Bent stopper	Peter S. stopper	Nyt År			
Formand	Peter Saxov	Peter Saxov	Peter Saxov			Jan Ingvorsen	Formand		
Næstformand	Jan I.	Jan I.	Jan I.	Jan I.	Hugo Østergaard-Andersen	Næstformand			
Kasserer	Janni	Janni	Janni	Janni	Janni Sørensen	Kasserer			
Sekretær	Poul Åb.	Poul Åb.	Poul Åb.	Poul Åb.	Marianne Geertsen	Sekretær			
Best.medlem	Peter K.	Peter K.	Peter K.	Peter K.	Peter Kullberg	Hjemmeside, IT-Cafe, Apple			
Best.medlem	Grethe	Grethe	Grethe	Grethe	Grethe Skovgaard	Skolevenner			
Best.medlem	Vagn	Marianne	Marianne	Marianne	Niels Nielsen	IT-Cafe, IT Fælledgården			
Suppleant	Marianne				Hanne Herborg	Ældrepolitik			
Suppleant	Niels	Niels	Niels		Britt Eilers Haundrup	Arrangementer			
Suppleant	Bent	Bent			Jan Falkenstein	Sundhedspolitik			
Suppleant	Jan F.	Jan F.	Jan F.		Peter Saxov				

Følgende indstilles til bestyrelsen for det kommende år:

- 1) Hugo Østergaard-Andersen
- 2) Marianne Geertsen

Følgende indstilles til bestyrelsen for de kommende to år:

- 1) Janni Sørensen
- 2) Peter Kullberg
- 3) Niels Nielsen
- 4) Grethe Skovgaard

Følgende indstilles som suppleanter for det kommende år i den beskrevne rækkefølge:

- 1) Hanne Herborg
- 2) Britt Eilers Haundrup
- 3) Jan Falkenstein
- 4) Peter Saxov.