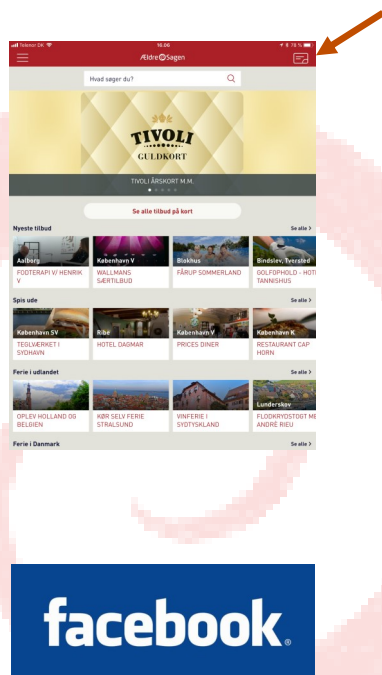


Du kan tilgå Ældre Sagens tilbud i hele landet fra både smartphone og tablet. Hent appen i Play Butik eller App Store.

Herfra kan du åbne dit medlemskort ved at klikke på kortet i øverste højre hjørne.



[www.facebook.com/aesmiddelfart](http://www.facebook.com/aesmiddelfart)

**Cykelhold** torsdag kl. 10-12 - **Vandreture** tirsdag kl. 10-11.30.  
Leder Tove Rousing, 40 40 02 96.

#### Formand

Helge Petersen, 61 29 05 13/ 40 81 70 31, [helge@bhpetersen.dk](mailto:helge@bhpetersen.dk)

#### Socialhumanitær kontaktperson

Jette S. Kristensen, 24 81 73 61, [jettekr8@gmail.com](mailto:jettekr8@gmail.com)

For andre informationer om Ældre Sagen og lokalbestyrelsen, se [www.aeldresagen.dk](http://www.aeldresagen.dk), [www.aeldresagen.dk/middelfart](http://www.aeldresagen.dk/middelfart) eller på Facebook. Se også MelfarPosten for informationer, der ikke findes her, eller i Ældre Sagens bladtillæg "det sker".

# Ældre @ Sagen

## Middelfart

... også for dig under 60 år!

## Program for 2018 2. halvår



Foto Lars Kamp Hansen

[www.aeldresagen.dk/middelfart](http://www.aeldresagen.dk/middelfart)  
e-mail: [fm.middelfart.445@aeldresagen.dk](mailto:fm.middelfart.445@aeldresagen.dk)

## KONTOR

Fra 5. september er vi to fra Ældre Sagens bestyrelse, der er på vores kontor hver onsdag formiddag kl. 10-12. Har du lyst til at høre mere om Ældre Sagen, eller vil du gerne have hjælp til at melde dig til et af vores arrangementer eller noget helt andet, så kom og få en snak med os. Hvis du er medlem, så husk dit medlemskort, hvis du skal med til et arrangement. Vi har kaffe på kanden. Kontoret finder du på **Frivilligcentret, Teglgårdsparken 17, Middelfart.**



## AKTIVITETER

Aug  
30. Besøg på Julemærkehjemmet Fjordmark  
Fredericia Banegård kl. 9 og Lillebælthallen kl. 9.20. Hjemkomst kl. 18. Julemærkehjemmet Fjordmark har plads til 30 børn i alderen 7 til 14 år ad gangen. Vi får rundvisning i huset af hjemmets elever inden frokost. Skolens forstander Vibeke Sørensen vil efterfølgende holde foredrag. På hjemturen skal vi se Gråsten Slotshave, hvorefter der serveres kaffe ved bussen. Tilmelding senest 15. august til Nina Honoré, 24 98 85 56, [honore.nina@gmail.com](mailto:honore.nina@gmail.com). Betaling til Spar Nord 9196- 4574931164 senest 15. august. Pris 375 kr. ikke-medlemmer 425 kr.

Sep  
3. Bridge  
Østergades Forsamlingshus, Store Glassal, Østergade 33, Middelfart.  
Hver mandag kl. 9.30-12. Slutter 25. marts 2019.  
Det forventes at spillerne har spillet bridge nogle år.  
Pris 100 kr. – ikke-medlemmer 200 kr.  
Kontakt Karen Høiriis, 51 91 96 40, [karenhoiriis@gmail.com](mailto:karenhoiriis@gmail.com) for yderligere oplysninger og tilmelding.

Dec

1.  
# 618

Julefest for medlemmer

Ældrecenter Fænøsund, Vestre Hougvej 70, Middelfart kl. 13-15.30.

Til vores julefest for medlemmer skal vi i år have smørrebrød og 1 øl/vand. Derefter kommer Syngepigerne fra Nordfyn og underholder. Kaffe og småkager samt udtrækning af gevinster på indgangsnummeret. Max 95 deltagere. Gratis transport fra Ejby St. kl. 12, Brenderup Dagcenter kl. 12.15 og Brugsen Nr. Åby kl. 12.30. Pris 100 kr. Tilmelding online eller til Jette Kristensen, 23 27 48 26 senest 24. november.

Dec.

5.  
# 802

Juletur til Neumünster

Ejby St. kl. 8, Brugsen Nr. Åby kl. 8.15, Lillebælthallen kl. 8.30 og Fredericia Banegård kl. 8.55.

HUSK PAS! Der er kaffe og rundstykke ved bussen ved Fleggård, hvor der også er mulighed for at handle. Kl. ca. 13 ankommer vi til Neumünster og får frokost på en lokal restaurant. Drikkevarer for egen regning. Derefter ophold på egen hånd i den smukke julepyntede by, hvor der er tid til at hygge sig mellem de mange juleboder.

Kl. 16 afgang fra Neumünster. Vi får 2 stk. sandwich i bussen på hjemturen. Øl og vand kan købes i bussen. Forventet retur til Ejby ca. kl. 20. Max 54 deltagere. Tekn. rejsearrangør Willemoes Bus. Inkl. frivillig turløder. Tilmelding online eller til Inge Britt Nilausen, 23 27 48 26 senest 29. november.

Pris kr. 499, ikke-medlemmer kr. 549.

Betaling til Middelfart Sparekasse 0755-3225755077.

Fit & Sund - kun for medlemmer af Ældre Sagen

Alle ugens dage kl. 5-23. Sjællandsvej 2, Middelfart.

Fri adgang til alle hold. Gratis kaffe og te på kanden.

Tilmelding til Rebekka, 20 30 00 58.

Pris: 849 kr. for 20 klip. Månedskort: 199 kr. Årskort: 1.995 kr.

Kontaktperson Jette Kristensen, 23 27 48 26.

Forventet hjemkomst ca. kl. 17. Max 50 deltagere.  
Tilmelding til Ruth Hansen, 61 20 81 30 senest 29.  
oktober. Betaling: Spar Nord 9196-4574931164.  
Pris 150 kr.- ikke-medlemmer 175 kr.

Nov  
14.

#### Ubehandlet høretab

Østergades Forsamlingshus, Salen, Middelfart kl. 14-16.  
Oticon og Audika vil komme og holde et ca. 1½ times  
foredrag om hørelse, høretab, konsekvenser ved  
ubehandlet høretab, samt mulighed for spørgsmål.  
Kaffepause med mulighed for besøg ved udstillinger/  
stande fra høreklivikker, som Ældre Sagen og Oticon har  
et tæt samarbejde med. Ældre Sagens lokalafdeling vil  
også have en stand. Maks. 100 deltagere. Gratis.  
Tilmelding online eller til Jette Kristensen, 23 27 48 26,  
jettekr8@gmail.com senest 5. november.

Nov.  
28.

#### Carmen på Den Jyske Opera i Aarhus

Lillebælthallen kl. 16.15 og Fredericia Banegård kl. 16.45.  
Carmen, en underskøn kvinde, arbejder på en  
cigaretfabrik. Da hun ser soldaten, Don José, som synes  
at være den eneste mand, der ikke er interesseret i  
hende, forsøger hun at forføre ham. Det lykkes hende let,  
og Don José bliver vildt forelsket i hende. Han opgiver sin  
forlovede, Micaëla, og følger med Carmen til  
smuglerlejren, hvor hun bor.  
Den frie fugl Carmen begynder at kede sig og falder for  
Escamillo. Don José bliver drevet til vanvid af sin jalousi  
og dræber til sidst Carmen uden for tyrefægtningsarenaen  
i Sevilla. Carmen synges på fransk med danske  
overtekster ledsaget af Århus Symfoniorkester. Forventet  
hjemkomst ca. kl. 24.00.  
Tilmelding senest 14. august til Anton og August Rejser  
v/Ole Hansen, 60 89 11 55, antonogaugustrejser@mail.dk  
hvor udførligt program kan rekvireres.  
Danske Bank 3193-3205403159.  
Pris 995 kr. Prisen er inkl. bus, billet til Carmen i bedste  
kategori, sandwich på turen, introduktion før  
forestillingen, turhjælper og rejselederassistance  
under hele turen.

Sep  
3.

#### Engelsk

Østergades Forsamlingshus, Dagligstuen.  
Østergade 33, Middelfart. Hver mandag kl. 13.15-14.45.  
Underviser Birgit Feveile, 28 23 37 22,  
birgit.feveile@stofanet.dk.  
Pris 100 kr. – ikke-medlemmer 200 kr.

Sep.  
3.

#### Engelsk

Østergades Forsamlingshus, Lille Glassal,  
Østergade 33, Middelfart,  
Hver mandag kl. 13.15-14.45. Underviser Lene Boldt,  
23 23 04 58, leneboldt@gmail.com.  
Pris 100 kr. – ikke-medlemmer 200 kr.

Sep  
4.

#### Bridgeundervisning for begyndere

Østergades Forsamlingshus, Store Glassal,  
Østergade 33, Middelfart. Hver tirsdag kl. 9.30-12. Slutter  
26. marts 2019. I undervisningen arbejdes der med  
bridgespillets grundlæggende principper og spil med lagte  
kort. Der skal påregnes en udgift på 100 kr. til  
undervisningsmateriale.  
Kontakt Karen Høiriis, 51 91 96 40,  
karenhoiriis@gmail.com for yderligere oplysninger og  
tilmelding.  
Pris 100 kr. – ikke-medlemmer 200 kr.

Sep  
6.

#### Bridge

Østergades Forsamlingshus, Store Glassal,  
Østergade 33, Middelfart.  
Hver torsdag kl. 9.30-12. Slutter 28. marts 2019.  
Det forventes at spillerne har spillet bridge nogle år.  
Pris 100 kr. – ikke-medlemmer 200 kr. Kontakt Karen  
Høiriis, 51 91 96 40, karenhoiriis@gmail.com for  
yderligere oplysninger og tilmelding.

Sep.  
6.

#### Engelsk

Frivilligcentret, Teglgårdsparken 17, Middelfart,  
Hver torsdag kl. 13-14.30. Underviser Lene Boldt,  
23 23 04 58, leneboldt@gmail.com.  
Pris 100 kr. – ikke-medlemmer 200 kr.

- Sep  
12.  
**# 614**  
Modeshow  
Østergades Forsamlingshus, Salen, Middelfart 14-16.  
Damernes Butik og W.M.P. Sko har lovet at komme og vise os de sidste nyheder inden for tøj- og skomode. Efter modeshowet er der mulighed for at handle. Vi får et glas vin og en sandwich. Maks. 90 deltagere. Tilmelding online eller til Jette Kristensen, 23 27 48 26, jettekr8@gmail.com senest 7. september. Pris 60 kr. – ikke-medlemmer 90 kr.
- Okt.  
3.  
**# 615**  
Sang og musik med Bjergbankens Cabaret  
Ældrecenter Fænøsund, Vestre Hougvej 70, Middelfart kl. 14-16. Kom til en hyggelig eftermiddag hvor Bjergbankens Cabaret kommer og underholder med deres helt nye program "Livets gang i musik og sang". Vi får kaffe og kage. Max 90 deltagere. Tilmelding online eller til Jette Kristensen, 23 27 48 26, senest 30. september. Pris 65 kr. – ikke medlemmer 95 kr.
- Okt  
4.  
Dit digitale liv og din digitale arv  
Østergades Forsamlingshus, Store Glassal, Middelfart kl. 14.30-16.30. Willi Nielsen, Bov: I dag har vi ikke bare ét, men to liv. Det er dog kun det ene, der slutter af sig selv, hvad med det andet? Hvad sker der med dit NemID og fx din Facebook konto? Hvad er "Din digitale arv"? Hvorfor er det vigtigt? Hvad kan du selv gøre? Efter dette foredrag vil it-hjælper Lars Kamp gennemgå den nye mobiltelefon-app, som kan erstatte NemID. Kaffe. Tilmelding ikke nødvendig. Gratis.
- Okt.  
9.  
Hjortetur i Dyrehaven  
Naturcentret kl. 10-12  
Har du lyst til en flot tur i Dyrehaven? Turen er ca. 2 km lang i plant terræn, så der kan godt anvendes kørestol. Kronhjortene er i brunst og måske er dåhjortene også begyndt. Turlleder er Ivan Dørr. Tilmelding online eller til Jette Kristensen, 23 27 48 26 senest 8. oktober. Gratis.
- Okt.  
9.+10.  
Glatføre- og genopfriskningskursus  
Køreteknisk anlæg, Parallelvej 5, Fredericia kl. 8-11.30. Først en times teori med gennemgang af nye regler og tavler – som mange af os har glemt eller aldrig hørt om. Derefter kørsel på de to baner glat og tør vej. Det kan ske i egen bil eller i en af anlæggets biler – mod betaling. GF-forsikring holder et lille indlæg om samarbejdet med Ældre Sagen. Tilmelding senest 21. september til Ruth Hansen, 61 20 81 30, andershpd@mail.tele.dk. Maks. 20 deltagere. Betaling senest 21. september til Spar Nord 9196-4574931164. Pris 100 kr. - ikke medlemmer 350 kr.
- Nov.  
Uge 45  
Spis sammen – "Når to bliver til en"  
Vi ved jo, at når man mister sin partner, bliver skilt eller bliver alvorligt syg, så er man ekstra udsat for ensomhed. Samtidig er november måned også begyndelsen på den mørke tid, hvor vi har brug for at mødes og hygge og mærke fællesskabet. Der vil komme nærmere info om arrangementet i Melfar Posten.
- Nov.  
10.  
**# 261**  
Mortensaften på Park Hotel  
Viaduktvej 28, Middelfart kl. 18.  
Spisningen foregår på det hyggelige Park Hotel. Deres lækre Mortens Aften-buffet består af flere forretter. Hovedretterne er andesteg og kalveculotte med div. tilbehør, dessert samt kaffe. Drikkevarer for egen regning. Underholdning efter middagen. Maks. 60 deltagere. Betaling til Middelfart Sparekasse, konto 0755-3225755077. Tilmelding online eller til Inge Britt Nilausen, 23 27 48 26 senest 5. november. Pris 248 kr. - ikke medlemmer 299 kr.
- Nov.  
10.  
Rundvisning på TV2 i Odense  
Fredericia Banegård kl. 12 og Lillebælthallen kl. 12.20. Besøget starter i "Alarm 112" hvor rundviseren fortæller om husets historie mv. Herefter rundvisning i huset med besøg i nyhedsstudiet.