

Årsberetning 2020

Jeg vil gerne byde jer alle sammen velkommen til Årsmødet 2020.

Jeg synes vi skal indlede med et minuts stilhed for at mindes dem, vi har mistet i det forgangne år.

Coronaen satte en stopper for vores planlagte Årsmøde i marts, så det blev aflyst.

Ligesom alle vores aktiviteter blev sat på pause. De er nu så småt startet op igen med henstilling om, at alle corona retningslinjer bliver overholdt.

Vi valgte ikke at udgive vores lille lokalblad i år, da vi ikke måtte/havde planlagt nogle arrangementer.

Hvad vi planlægger af arrangementer i årets løb vil blive sendt ud på Nyhedsbrev og vil kunne læses på vores hjemmeside.

Jeg vil fortælle lidt om Ældre Sagen, så her kommer lidt tal.

Der er på landsplan 890.000 medlemmer, og 61 procent af alle danskere over 65 år er medlem. Der er over 20.200 frivillige. I Hundested er vi 2.344 medlemmer og 72 frivillige.

I sekretariatet er der ansat 138 personer, der arbejder for ældre og bakker det frivillige lokale arbejde op.

De udgiver et medlemsblad med et oplag på 635.000. Det er Danmarks største postomdelte blad.

Indenfor Ældre Sagen er delegeret forsamlingen den øverste myndighed.

Den består bl.a. af alle de lokale formænd. Der afholdes møde hvert år i november måned. Ved dette møde vælges en Landsbestyrelse.

Preben Staun er landsformand.

Bjarne Hastrup er administrerende direktør i Ældre Sagen.

Siden vi startede ”Den Hjælpende Hånd” op i 2018, er det gået rigtig godt. Det er Jørgen Hansen, der er tovholder på det. Der er 8 frivillige, som hjælper med at påtage sig opgaver med diverse småting. De må ikke påtage sig konkurrenceforvridende arbejde.

Der har været 45 henvendelser/opgaver i 2019.

Man kan ringe på tlf. nr. 61 26 51 23 og indtale på telefonsvareren, hvad man ønsker at få hjælp til.

Vi foretager 6 Tryghedsopkald til borgere hver morgen.

Vi har 15 besøgsvenner, der aflægger besøg en gang om ugen hos ældre, der ønsker at få besøg

Vi har 6 IT hjælpere, hvoraf nogle tager ud og hjælper ældre borgere med at løse problemer med deres computere. De har været på 115 hjemmebesøg.

Man kan også møde op i IT Cafeen i Medborgerhuset, som Ældre Sagen har i samarbejde med Biblioteket. Der er IT hjælpere til stede på faste dage for at yde hjælp. Der har de haft besøg af 42 personer.

Den 4. november havde vi vaccinationsdag i Hundested Hallen, hvor ca. 460 blev vaccineret mod influenza.

Koordinationsudvalget

Dette udvalg består af medlemmer fra Ældre Sagen i Frederiksværk og Hundested. Udvalget skal bl.a. varetage den ældre- og sundhedspolitiske indsats og kontakten til Byrådet. Fra Hundested er Hans Sørensen, Jørgen Hansen, Hanna Gram og Nancy Viborg med i udvalget.

Udvalget har aftalt at holde møde med Ældrerådet 1 til 2 gange årligt, da vi jo har mange fælles interesser. Vi havde møde med dem den 24. januar.

Vi har også lavet aftale om at mødes med kommunen ca. hver 3. måned, så vi kan følge med i, hvad der sker på områderne plejehjem og hjemmepleje. Fra kommunen deltager borgmester Steffen Jensen, direktør Niels Milo Poulsen og byrådsmedlem Thue Lundgaard. Fra Frederiksværk Helge Andersen og Sonja Ullum Hansen – fra Hundested Hans Sørensen og Nancy Viborg. Vi havde møde med dem den 6. februar.

Vi har også forsøgt at etablere et kontor med kontortid i et lokale i Medborgerhuset. Det har vi skruet ned på lavt blus, da det ikke blev besøgt så meget, som vi havde håbet på. Vi satser på, at det måske kan blive bedre, når der er blevet lavet en del om i forbindelse med Paraplyen. Så må vi se, om vi kan få et lokale, der ligger tættere på de andre aktiviteter, der skal sættes i gang.

Hvis der er nogen, der har lyst til at være med som frivillig, kan vi sagtens bruge flere. Så hvis du/I går og brænder for at være med til at sætte noget i gang eller mener, der mangler noget som f.eks. stolegymnastik, så kom og få en snak med

bestyrelsen. Man har så mulighed for at komme på kursus, så man bliver bedre rustet til at overtage det, man brænder for.

Vi har gang i mange aktiviteter, som kører rigtig godt. Men jeg vil gerne komme med et hjertesuk fra kortspillerne. De mangler deltagere. Så kom nu ud af hullerne og meld jer til. Det er både hyggeligt og socialt at være med.

Under normale omstændigheder har vi følgende aktiviteter:

Aktivitetsklubberne

Til brug ved årsmødet 2020

Badminton:	Spiller tirsdag og torsdag i Storebjeghallen	41 tilmeldte
Bowling:	Spiller en gang om måneden fra oktober til maj	40 pr. gang
Kortspil:	Spiller hver anden tirsdag eftermiddag	30 pr. gang
Præmiewhist:	Der spilles hver mandag hele året	13 pr. gang
Søndagscafé:	Én gang om måneden fra september til april	ca. 20 pr. gang
Spis sammen:	Hver anden fredag i Gubben	30 pr. gang
Slægtsforskning:	Fra september til april 2 gange om måneden	24 tilmeldte

Petanque:	Spiller mandag og torsdag hele året, hvis vejret tillader	24 tilmeldte
Stavgang:	Går 4 dage om ugen hele året, hvis vejret tillader	80 tilmeldte
Læseklub:	1 gang om måneden fra september til maj	11 deltagere
Fisketure:	4 ture om året	10-23 pr. gang
Cykelture:	Cykler hver torsdag fra maj til november	15 deltagere
Krolf:	Mandage og onsdage kl. 10.15 hvis vejret tillader	52 tilmeldte

Vi har også haft en del arrangementer i det forgangne år, og de kommer her:

Arrangementer i Ældre Sagen fra april 2019 til marts 2020

Dato	Arrangement	Deltagerantal
4. marts	Årsmøde	ca. 165

Teaterture

15. til 16. november	Revy/show Pejsegården i Brædstrup	43
29. januar 2020	Folketeatret – Så Længe Mit Hjerter Slår	54

Rejser

9. til 11. april	Tranetur til Sverige	40
8. til 12. september	Bustur til Dresden	36
<u>Andre arrangementer</u>		
24.. april	Spis Sammen	80
22. maj	Foredrag med Margrethe Kähler	60
16. juni	Musik i samarbejde med Kino med Michael Winkler	59
21. oktober	Glarvesterens Svende - musikarrangement	71
24. oktober	Spis Sammen	89
4. november	Vaccinationsdag	ca. 460
<u>Dagture</u>		
27. maj	Udflugt med besøgsvenner og værter	20
12. juni	Tur til Søfartsmuseet og Naverhulen Helsingør	21
27. august	Tur til Zoologisk Have	53