

Årsberetning for 2018 for Hinnerup lokalbestyrelse.

Velkommen til Ældre Sagens årsmøde 2019. Dejligt at se så mange medlemmer igen i år

Præsentation af lokalbestyrelsens medlemmer med navn og vigtigste arbejdsområde:

Niels Peder Mols Jensen:

Næstformand for lokalbestyrelsen i Hinnerup.

Niels Peder er desuden medlem af Sygehusudvalget i Distrikt Midtjylland i en årrække men stopper der nu. Hvis der er en af jer, der har lyst til at indtræde, så kontakt et bestyrelsesmedlem.

Gitte Eibye:

Er socialhumanitær kontaktperson. Gitte koordinerer besøgsvenner, vågetjeneste og bisidderfunktionen, og medvirker i

demenscafeen for demente og deres pårørende samt cafeen for pårørende til demente; i øvrigt sammen med Ida Sonne Laursen og Anna Lis Christensen. Gitte er ligeledes lokalbestyrelsens demensansvarlige. Gitte er ansvarlig for læsegrupperne, hvor Iris Holmberg er tovholder på den ene.

Gitte er udpeget af Ældre Sagens landsbestyrelse til inden for det sidste år at deltage i et landspolitisk

udvalg om en værdig død. Gitte har også ydet et meget stort arbejde i et fælles projekt om bekæmpelse af ensomhed som vores repræsentant. Hammel og Hadsten lokalafdelinger samt Røde Kors har deltaget i projektet sammen med Favrskov Kommune. Projektet er nu sat i drift.

Jens Larsen:

Står for udarbejdelsen af vores lille folder om aktiviteterne i det kommende år. Folderen betales af annoncer, tak til annoncørerne for deres støtte. Jens tager sig endvidere af traveture og MC-ture. I det nye år er han tovholder på nogle nye aktiviteter, biografture til Hadsten Bio og aftener med skydning for mænd i Hinnerup Skyttelaugs lokaler, samt et foredrag om Genforeningen, der blev afholdt d. 24. februar, og en aften med færdselsteori for erfarne bilister, d. 1. april i Uhresalen.

Henrik Wiehe:

Planlægger rejser, ture og udflugter. Herudover er Henrik koordinator for Krolf og bowls, og så arrangerer han aftener med stegt flæsk, pizza, gule ærter eller fisk. Henrik vil meget gerne kunne arrangere ture med meget kort varsel, f.eks. fisketur eller sort sol. Det kan

kun gøres ved at han udsender en mail til jer.

Der ligger små sedler på bordene med Henriks mailadresse, hvor I kan tilmelde jer. Henrik er desuden administrator af vores nye facebook gruppe

Anne Grethe Ovesen:

Kasserer for lokalbestyrelsen, samt koordinator og instruktør på "Let motion i naturen".

Lise Bregnballe:

Sekretær for lokalbestyrelsen, samt koordinator og instruktør på ”Let motion i naturen”.

Troels Christensen Lund:

Suppleant for lokalbestyrelsen, ældrepolitisk ansvarlig og medlem af Koordinationsudvalget.

Koordinator for PC hjælp i hjemmet. Troels er desuden involveret i Landsforeningen Talentspejderne, og han og jeg har sidste år taget initiativet til at der nu er indgået en partnerskabsaftale mellem Ældre Sagen og Landsforeningen Talentspejderne.

Lisbeth Christensen:

Valgt som 2. suppleant ved sidste årsmøde. Lisbeth er i februar udtrådt af helbredsmæssige årsager.

John Pedersen:

Ansvarlig for lokalafdelingens hjemmeside og Det Sker. Herudover underviser John i

slægtsforskning. John er ikke medlem af bestyrelsen, men deltager i møderne for at kunne varetage opgaverne bedst muligt.

Hugo Strunge Frank:

Formand for lokalbestyrelsen i Hinnerup og næstformand for koordinationsudvalget i Favrskov. PR ansvarlig. Jeg er desuden medlem af en landsdækkende gruppe for presseambassadører, der hjælper andre lokalafdelinger med PR, og skal i første halvår deltage i udvalgsarbejde på landsplan om vejledning til forretningsordenen for lokalbestyrelser, koordinationsudvalg og distriktsbestyrelser.

Bestyrelsen har i det forløbne år afholdt 8 bestyrelsesmøder, men herudover har de enkelte medlemmer deltaget i møder og temadage i såvel Favrskov som i distriktet og på landsplan.

Jeg vil godt takke alle bestyrelsesmedlemmerne for et godt arbejdsår. En stor tak til alle, fordi I har været så positive og parate til at påtage jer alle de forskellige arbejdsopgaver en lokalbestyrelse nu engang har. Der skal også lyde en tak til jeres bedre halvdele, som i høj grad bidrager til stemningen ved vore arrangementer og de praktiske foranstaltninger i den forbindelse. Rigtig mange tak.

Medlemstallet i Ældre Sagen her i Hinnerup Lokalafdeling, som omfatter Gl. Hinnerup Kommune har været støt stigende gennem de sidste år. Medlemstallet i Hinnerup lokalafdeling var ved sidste årsmøde 1.971. 31. juli 2019 nåede vi 2.000, og i dag er vi 2065 medlemmer. Det er en fremgang i medlemstallet på 94 medlemmer i det forløbne år. Hjerteligt velkommen til alle nye medlemmer. Jeg håber, at I vil føle jer godt tilpas og benytte nogle af Ældre Sagens mange tilbud. Jeg synes faktisk, at det er ret flot. I de sidste 11 år er medlemstallet steget med næsten 600 medlemmer fra 1500 til i dag 2065. I Lokalafdelingen er registreret 66 frivillige, - 12 mere end sidste år.

Landsforeningen.

Ældre Sagens omdømme er i top, og kun Kræftens bekæmpelse er mere kendt.

På årsmødet sidste år fortalte Hans, at medlemstallet i Ældre Sagen på landsbasis nu havde rundet de 852.000 medlemmer. I dag kan jeg fortælle, at der er 899.000 medlemmer af Ældre Sagen. 61 % af alle danskere over 65 år er medlemmer. Det er rigtig mange, og det ved politikerne også godt. Det er 899.000 vælgere. Derfor lytter politikere rigtig meget til Ældre Sagen. Der er mere end 20.200 frivillige

Ældre Sagen arbejder løbende på at påvirke politikere og beslutningstagere for at sikre at så mange som muligt kan leve et godt liv hele livet. Blandt mærkesagerne i 2019 har været en udvidet indsats for mennesker med demens, at pårørende skal støttes og styrkes og forbedring af pensionisters økonomi.

Danmark skal være et godt land at blive ældre i.

Ældre Sagen havde 3 temaer i valgkampen:

- Styrket pleje og omsorg til svækkede ældre
- Den ældre medicinske patient, bl.a. nultolerance overfor overbelægnings og mere sammenhæng i sundhedsvæsenet.
- Værdig tilbagetrækning fra arbejdsmarkedet for nedslidte – gennemført i finansloven 2020

Også i den forbindelse var der møder med alle opstillede partier og partilederdebat i ÆS' hovedsæde, transmitteret direkte på DR2. Politikerne holdes løbende op på valgløfterne.

Brandsikring på plejehjem bør betales af kommunerne – ikke via huslejestigninger.

Danmark skal blive et demensvenligt samfund, og pårørende skal støttes og styrkes.

I det hele taget mener Ældre Sagen, at ældreplejen i Danmark trænger til et 360 graders eftersyn, - en "New Deal", og det er et fokusområde i 2020. 73.000 svage ældre får ikke den hjælp, de har behov for

I 2019 har Ældre Sagen sammen med DGI og DIF lavet samarbejdet "Bevæg dig for livet".

I forbindelse med finansloven for 2020 udarbejdede Ældre Sagen en række forslag, der alle har central betydning for ældres livskvalitet både nu og i fremtiden.

Ældre Sagen arbejder på, at man kan blive på arbejdsmarkedet, så længe man vil og kan. Samtidig skal man kunne trække sig tilbage med værdigheden i behold, hvis man på grund af fx sygdom eller nedslidning ikke kan arbejde længere.

Ældre Sagens mission er: **Et godt liv hele livet**. Vi ønsker bl.a. nultolerance overfor overbelægning på medicinske afdelinger.

Der er arrangeret ekspertdag sammen med lægemiddelindustrien.

Vi har været aktive med hørings svar på de nye regionale sundhedsaftaler mellem regioner, kommuner og PLO.

Efter 6 år med uændrede kontingenter stiger personlige medlemsskaber med 10 kr. og familiemedlemsskaber med 15 kr. halvårligt fra 1.7.2020.

Ældre Sagen er medlem af HelpAgeInternational, som arbejder for at forbedre forholdene for ældre i verden, særligt i udviklingslandene, og for at sikre ældres rettigheder i forbindelse med udviklings- og nødhjælpsarbejde. Også medlem af AGE, der øver indflydelse på EU niveau. Landsbestyrelsesmedlem Ebbe Johansen er præsident for AGE siden 2017. Desuden medlem af IFA, der har rådgivende funktion i FN, ILO og WHO.

Jeg vil opfordre Jer til at ringe direkte til Ældre Sagens rådgivning, hvis I har brug for vejledning af økonomisk eller social karakter. Det kan f.eks. være omkring testamente, arv, problemer med kommune, skat, folkepension osv. I Ældre Sagen sidder dygtige og kompetente økonomer, jurister og socialrådgivere klar til at hjælpe jer. Og det er helt gratis for alle – ikke kun medlemmer. I får rigtig meget for de penge, I betaler i medlemskontingent.

Koordinationsudvalget.

Koordinationsudvalget består af formændene samt yderligere et medlem fra Hinnerup, Hadsten og Hammel. Her fra Hinnerup er det Troels og mig, som deltager. Koordinationsudvalget har hele kontakten til Byrådet. Vi afholder møder ca. 3-4 gange årligt. Vi afholder hvert år et fælles møde for vore 3 bestyrelser bl.a. for at give hinanden gode ideer, men også for at optimere og kvalificere samarbejdet. En gang årligt inviterer vi ligeledes alle frivillige i kommunen til et samlet arrangement for at opkvalificere de frivilliges viden, og for at få nye impulser fra dem. Af forskellige årsager blev der desværre ikke afholdt et møde i 2019, men der er planlagt et møde til 28. April i år. Her er der planlagt indlæg ved ældrechefen samt indlæg om samarbejdet med talentspejderne og om generationsmøder.

Koordinationsudvalget er i 2019 blevet medlem af Frivillig Center Favrskov, ledet af Marie Cecilie Friis Broundal.

Koordinationsudvalget holdt i juni møde med kommunens socialudvalgsformand, social- og sundhedsdirektøren og daværende ældrechef for at drøfte udviklingen i hjemmehjælpstimer fra 2008 – 2017. I Favrskov skete der et fald i antal hjemmehjælpstimer på 45 % for 67-79 årige og på 33 % for gruppen over 80. En statslig rapport viser, at der de seneste 10 år er sket en vækst på 50% i antal svækkede ældre, der ikke modtager hjemmehjælp, og der er nu 73.000 svækkede ældre på landsplan, der ikke modtager hjemmehjælp. Det er 38% af alle med behov for hjemmehjælp, der ikke får hjælp. Ældre Sagen har desuden beregnet, at der inden for de sidste ti år er skåret 7,5 millioner hjemmehjælpstimer væk i kommunerne – vel at mærke i en periode, hvor vi blev flere ældre.

Vi har desværre ikke lokale tal. Det har vi heller ikke for en anden officiel undersøgelse, der viser, at der **ikke** fra 2008 til 2017 er sket en forbedring af de ældres sundhedstilstand. Ældre Sagen finder det uanstændigt og ikke et velfærdssamfund værdigt. Derfor har Ældre Sagen på landsplan overfor politikerne peget på, at der er behov for en såkaldt "New Deal" på ældreområdet.

Det var beskæmmende at opleve statsministerens nytårstale, hvor børn fik op mod 80% af taletiden, mens en bedre ældrepleje fik én sætning. Ældre Sagen skal dog nok gøre statsministeren opmærksom på, at hun er hele Danmarks statsminister, ikke kun børnenes.

I budget 2020 er der heldigvis ikke i Favrskov sket en forringelse af budgettet til ældreområdet, og Favrskov kommune holder fortsat værdighedsmilliardandelen på 8 mio. kr. for sig selv, selvom det nu indgår i bloktilskuddet. Vi har dog i høringsvar til kommunens budget udtrykt bekymring for fremtiden, da den nye ældrechef har fortalt os på et møde i september, at det nuværende antal +80 årige i kommunen over en årrække bliver fordoblet til godt 4.000. Kommunens planer for de næste 7 år viser byggeri plejeboliger i 2023 og 2026 på tilsammen 70-80 ny plejeboliger sat over for 287 plejeboliger nu. På sigt vil det ikke være nok.

Regeringens forslag til ændring af udligningen mellem kommunerne vil koste Favrskov Kommune ca. 40 mio. kr. Vi frygter, at dette vil komme til at koste på ældreområdet fra og med 2021, så vi holder selvfølgelig øje med udviklingen her.

Aktiviteter i det forløbne år.

Vores bowlinghold i Hammel er igen i år en stor succes. Holdet kl. 11-12 er fuldt tegnet, og der er venteliste. Holdet kl. 12-13 blev i januar i år ændret til kl. 10-11, og her er der ledige pladser.

5. april deltog en lille flok i en kold men hyggelig havfisketur på Lillebælt

9. april om aftenen stod der ”Pizza og pasta” på menuen på Restaurant La Luna. Udsolgt med 60 deltagere, der fik det, de kunne spise af lækre pizzaer og pastaer.

Vi har afholdt koncert den april på Hinneruplund 23. april – som sædvanligt arrangeret sammen med Aktivitetsafdelingen på Hinneruplund, hvor Hans Dueholm og Birgitte Holm Nielsen underholdt i 2 x 40 minutter over temaet ”Danmarkskortet” med små historier og kendte sange. 82 billetter solgt.

Den 6. maj afholdt vi et spis-sammen arrangement i Sognegården med musik og sang. Igen nogle hyggelige timer med dejlig mad. Grundet tilskud kunne vi skænke gratis øl, vin og vand. Efterfølgende blev overskud af mad hentet af ”Del Maden” og givet til trængende familier i Favrskov Kommune.

Den 20.-24. maj var 44 deltagere på en tur til De grønne Bjerge i Harzen. En dejlig tur med god stemning.

11. april startede et begynderkursus i samarbejde med Markusminde Golf Club for tredje år i træk. Det var igen helt gratis inkl. lån af udstyr. Kurset forløb over 9 torsdage. Da der kun var 3 interesserede, gentages tilbuddet ikke i 2020.

Den 19. juni var der arrangeret grill- og krolfaften på krolfbanerne ved Rønbæksskolen med 20 deltagere.

25. juni prøvetur med havørredfiskeri ved Lilleåen

Vi var den 7. – 8. august en tur i København til Cirkusrevyen. Igen en pragtfuld oplevelse, ikke blot selve aftenen men også turen til København, hvor vi fik en rundvisning på Koldinghus Slot og dagen efter var Vikingskibsmuseet i Roskilde en spændende oplevelse.

10. september var der heldags bustur til Tirpitz museet i Blåvand. Igen en dejlig oplevelse Turen var udsolgt længe før.

19. september arrangerede vi en eftermiddag i InSide i Hammel sammen med lokalafdelingerne i Hadsten og Hammel med 2 temaer: arv, testamenter og fremtidsfuldmagter ved jurist Gitte Clausen fra Ældre Sagens rådgivning og digital sikkerhed ved 2 repræsentanter fra Østjyllands Politi. 125 deltog i arrangementet, og vi har kun hørt positive tilbagemeldinger.

9. oktober deltog 100 – igen udsolgt længe før – i spisningen ”stegt flæsk med persillesovs” på Nilles Kro. Der var også underholdning ved Lis Sørensen, der spillede harmonika og stod for fællessang. Hun gav den også som bakkesangerinde. God stemning – og ingen gik sultne hjem.

Den 6. november blev vildtaften på Tennesgården desværre aflyst grundet manglende tilslutning.

Den 7. november havde vi arrangeret et spis-sammen arrangement på Hinneruplund for beboerne på Hinneruplund samt hjemmehjælpsmodtagere. De sidstnævnte hentede vi i hjemmet og kørte dem til Hinneruplund. Et supergodt arrangement 52 deltagere. Vi fik suppe og tarteletter samt kaffe med småkager. Under spisningen sang vi fra seniorsangbogen.

19. november nostalgisk aften med musik og sang af Judy Gløsted. Hinneruplunds køkken leverede en dejlig menu. Udsolgt. En dejlig aften.

I december afleverede vi en flot julekurv med lækkerier til beboere og personale i hver af de 8 klynger på Hinneruplund.

7. januar i år var der en aften med Sushi og andet godt japansk med i den gamle biograf på Ådalsvej med 47 deltagere. Vi har fået mange positive tilbagemeldinger.

Skydning for mænd er en ny aktivitet, hvor vi har afviklet en skydeaften med 19 deltagere. Vi har en ny skydeaften onsdag 11. marts kl. 18.00.

4. februar har vi haft travetur med efterfølgende gule ærter på Nilles Kro med 49 deltagere.

Biografture

Ny aktivitet. 19. februar så vi "De Urørlige" i Hadsten Bio.

20. februar tur til væksthuse i Botanisk Have, Aarhus

24. februar mindedes vi 100 året for genforeningen med et spændende foredrag i Uhresalen arrangeret sammen med Favrskov Aftenskole og Hinnerup Bibliotek og Kulturhus.

Efter en henvendelse fra en El-scooterbruger forsøgte vi at starte en aktivitet, hvor el-scooter brugere kunne mødes jævnligt for sammen at køre ud at se et eller andet lokalt og bagefter drikke kaffe sammen. Det lykkedes desværre ikke at samle et hold.

Faste aktiviteter:

Mad for mænd 60+.

Vi startede i 2014 et madlavningshold for mænd over 60 år. Også det er en stor succes. Vi har nu 2 hold med 16 deltagere på hvert hold, og de hygger sig og får lavet noget dejlig mad. Hvert hold mødes en gang om måneden på Præstemarkskolen.

Demenscafé.

Vi startede i 2013 en demenscafé. Det er et projekt, som vi er meget glade for, at vi har fået sat i gang. Cafeen gør en stor forskel for demente og deres pårørende. Vi har i samarbejde med menighedsplejen etableret demenscafeen, som et **mødested** for mennesker med hukommelsesproblemer og demens, sammen med deres pårørende, familie og/eller venner. Man mødes i Sognegården den sidste torsdag i måneden kl. 14:30 – 16:30. Man synger nogle sange, man

taler sammen om stort og småt og om gamle dage. Man får en kop kaffe og kage. Det kan f.eks. være boller samt æblekage med flødeskum. Samtidig har vi en god kontakt med kommunens demenskoordinator, således at vi kan henvise hertil, hvis nogen har spørgsmål af mere faglig karakter. Caféen drives af 3 af vore frivillige, samt en organist som spiller til sangene. Desværre ebbede deltagelsen ud i det forløbne år, og det forstår vi ikke helt, da der bliver stadig flere demente. Så kender I nogen i målgruppen, må I meget gerne give dem et tip.

Pårørende til demente.

En café, som vi har oprettet med mottoet: ”Pas på pårørende – fordi vi skal passe på dem, der tager sig af andre”. Ved møderne deltog hver gang omkring 6 pårørende indtil sidste forår. Også den ligger stille, da vi mangler deltagere, men så snart vi får henvendelser kører caféen igen.

Slægtsforskning.

Vi har fortsat projektet vedr. ”slægtsforskning”. Vi har 1 begynderhold med 12 deltagere og et fortsætterhold med 10. Der betales 100 kr. pr. år. John Pedersen overtog i efteråret 2019 undervisningen

Tingstedets Krolf og Bowls.

I sommersæsonen spilles der krolf på græsarealet ved Rønbækskolen mellem P-pladsen og Ådalsvej. I er meget velkomne til at møde op. Der spilles tirsdage kl. 10 og torsdage kl. 14. i sommerhalvåret. Krolf er et hyggeligt og nemt spil, hvor alle kan være med, uanset alder og niveau. Spillet er en blanding af golf og krocket, og går ud på at komme gennem banens 12 huller med færrest mulige slag. Vi har i Ældre Sagen både kugler og krolfkøller, I kan låne, så mød bare op. Det samme gælder vedr. bowls, som foregår i vintersæsonen. Spillet foregår i Haldum-Hinnerup skolens gamle gymnastiksal tirsdage kl. 19 – 21:30 i vinterhalvåret. Prisen er i alt 150 kr. pr år, og så må man spille alt det man vil; både krolf og bowls.

31. august Krolftræf ca. 120 deltagere. Klubbens medlemmer grillede bagefter. 21. februar havde Krolf- og Bowls klubben generalforsamling i Brogården.

Læsegruppe.

Ideen med læsegruppen er at mødes en gang om måneden, hvor man i fællesskab vælger den bog, der skal læses til næste gang. Bøgerne debatteres med respekt for den enkeltes mening. Alle kan deltage og man mødes henholdsvis den 2. og 3. tirsdag i hver måned kl. 10 – 12 i Melhøjstuen. Vi har 2 hold i gang, og 4 personer er på venteliste. Det er gratis at deltage.

Traveture.

Hver torsdag kl. 10:15 mødes man ved P-pladsen ved Rønbækskolen og går en tur på ca. 1½ time. Der deltager hver gang 40-45 personer. Alle er velkommen til at møde op. Helt gratis motionstur.

Let motion.

Turene er her på maks. 3½ km, og der laves flere gange stop med enkle øvelser undervejs. Ingen presses, vi går efter laveste fællesnævner, og der er plads til snak og grin. Der er en god stemning på holdet. Også gratis motion. Der er p.t. 14 deltagere foruden Lise og Anne Grethe. Mødested: Naturværket, Teglværksvej 3, Hinnerup. Hvis du har lyst til at prøve, så mød op en tirsdag kl. 10.

MC-ture.

Der er også ture, for de der ejer en motorcykel. Den kan være gammel eller ny og det er en stille og rolig tur ud i det blå. Holdet består af 9 tilmeldte, og de er på nuværende tidspunkt godt i gang med at gøre motorcyklerne klar til sæsonens ture. Det er gratis at deltage, blot skal man selv betale sin is på turen.

Værktøjskassen.

Hvis man skal have lavet småting i sit hjem, som f.eks. at have skiftet en pære, slået et søm i væggen eller andet småt, kan man kontakte os og gratis få udført arbejdet. Men det skal være småting. Vi klipper f.eks. ikke hæk eller flytter for folk. Vi har i det forløbne år hjulpet medlemmer 11 gange. Vi har også sagt nej tak til 3 opgaver, for det er kun små ting, ikke en flytning eller hækklipping.

IT-hjælp.

Vi har frivillige som gratis hjælper enten via telefonen eller i eget hjem, hvis man har problemer med computer eller andet it-udstyr, såsom f.eks. server, printer eller smartphone. Vi har vores 4 frivillige ude på 37 besøg i det forløbne år til 27. januar.

Besøgsvenner.

Vore besøgsvenner tager på besøg hos personer, der har lidt brug for engang imellem at tale med en person. Man hygger sig over en kop kaffe, tager måske et spil kort, taler om løst og fast eller går en tur. Det er ikke hjemmehjælp eller indkøbsture vore besøgsvenner udfører. Vi har p.t. 18 besøgsvenner.

Bisidder.

Vore bisiddere er, som navnet siger, personer som sidder ved siden af. Er man enlig, kan man have en ekstra person med til læge, sygehus eller kommunen. Vore bisiddere er ekstra ører og har naturligvis tavshedspligt, hvilket i øvrigt alle vores frivillige har.

Vågetjenesten.

Vi har vågere, som sidder den sidste tid sammen med en døende, som måske ingen pårørende har eller hvis pårørende bor langt væk. Vore vågere skal ikke udføre plejepersonalets arbejde. Vågerne har været på Ældre Sagens obligatoriske kursus samt et ekstra kursus, Gitte har oprettet i samarbejde med Røde Kors.

Vågetjenesten har kunnet tilbyde sin assistance siden 1. september 2019 og har haft en del henvendelser siden.

Tryghedsopkald

Har der ikke været efterspørgsel efter de seneste år, men vi er hurtigt klar, hvis der bliver behov.

Vore frivillige.

Der er mange gode grunde til at engagere sig i sit lokalsamfund. Udover at man gør en forskel for andre, peger forskning f.eks. på, at mennesker, der er frivillige er lykkeligere end gennemsnittet. Samtidig er det vigtigt, at man passer på sig selv og de mennesker, der har brug for en hjælpende hånd. Det gør man ved at vælge et frivilligt arbejde, der passer til ens hverdag og person. Som frivillig gør du ikke kun en positiv forskel for andre og for samfundet – du kan også lære noget nyt, udvikle dine kompetencer og udvide dit netværk.

Vore frivillige gør løbende en fantastisk stor indsats for de, som har behov for lidt ekstra omsorg, og ved at stå for kurser, læsegrupper, som mentorer i Talentspejderne Favrskov og som tovholdere på motionsaktiviteter o.s.v.

Landsforeningen Talentspejdernes mission er at hjælpe 12-15 årige skoleelever, der er skoletrætte og mangler selvtillid, med via samtale med mentorer at finde deres ståsted i livet. Der er på landsplan indgået aftale mellem Ældre Sagen og Talentspejderne om at finde frivillige til at være mentorer. Har I lyst til at høre nærmere om at være mentorer, så kontakt Troels.

Jeg vil godt give alle vore frivillige en meget stor tak for det store arbejde, I udfører. Jeg vil også gøre opmærksom på vigtigheden af at være registreret som frivillig i Ældre Sagen. Hvis man er registreret som frivillig i Ældre Sagen, er man forsikret i tilfælde af, at man kommer til at lade skade eller ulykke på andre eller sig selv. Man er ikke garanteret at være forsikret, hvis man er frivillig ved kommunen. Ældre Sagens holdning er: **Frivillige skal ledes af frivillige**. Man skal ikke ledes af en plejehjemsleder. **Vores frivillige skal ikke udføre det kommunale arbejde**. Vores frivillige skal være dem, der sætter ekstra kolorit på tilværelsen for den enkelte. Man skal selv bestemme, hvor meget eller hvor lidt frivilligt arbejde, man vil udføre. Man får ingen løn, men man skal heller ikke have udgifter. I øvrigt kan jeg oplyse, at vi i Hinnerup Lokalforening i øjeblikket har 62 registrerede frivillige. Men vi kan godt bruge flere. Vi vil også godt sætte flere aktiviteter i gang, men vi skal have nogle, som er tovholdere. Har I en ide til en aktivitet, så kontakt bestyrelsen.

Sammen med Røde Kors har vi igen i år afholdt en fælles kursusdag for alle vore frivillige, så deres viden til stadighed er optimal. Der kan også udveksles erfaringer.

Årsskrift.

Det er et meget stort arbejde at udarbejde et årsskrift, som vi traditionelt har uddelt hvert år i april måned. Det skal skrives, redigeres, trykkes og tegnes annoncer, for at det kan hænge sammen økonomisk. Og så skal det omdeles.

I 2018 valgte vi at gøre det på en ny måde. Vi tegnede kontrakt med et mediebyrå, som udarbejdede bladet og tegnede annoncer. Vi bestemte naturligvis, hvad der skulle stå i bladet, og er derfor ansvarlige for bladet, som I fik leveret i april måned 2018, og nye medlemmer har siden fået det kort efter indmeldelsen. Økonomisk set kostede det os intet. Igen i år vil I blot få udleveret en folder med vores allerede planlagte aktiviteter samt bestyrelsens navne, telefonnumre og mailadresser.

Nyhedsmails.

Lokalafdelingen udgiver et lokalt nyhedsbrev på mail, når vi har noget at fortælle, som eksempelvis et nyt arrangement. Hvis I ønsker at abonnere på nyhedsbrevet, så skal I selv gå ind på vores lokale hjemmeside og skrive jeres medlemsnummer og mailadresse. Jeg vil meget varmt anbefale, at I gør det så hurtigt som muligt. Vi har allerede mere end 542 mailadresser svarende til 39% af vores medlemmer, som får nyhederne, men det kræver, at I selv aktivt tilmelder jer samt afleverer jeres mailadresse ved Ældre Sagen. Vi håber at så mange som muligt vil gøre det, også fordi det er rasende dyrt at have en annonce i Favrskov Avisen.

§ 18 midler.

Fra Favrskov kommune har vi i Hinnerup lokalafdeling modtaget 36.000 kr. i tilskud til vort arbejde i 2019. Pengene er brugt til ture og lignende, forårs- og efterårsarrangement, forårstur for ældre i liftbus samt frivillige. Det er penge vi hvert år skal søge om fra de såkaldte § 18 midler og seniorpuljen. Også her i 2020 har vi søgt midler, og vi har fået bevilget 45.000 kr. fra Favrskov Kommune samt 7.609 kr. fra Isobro-fonden.

Samarbejdspartnere.

En stor tak til alle vore samarbejdspartnere for et godt samarbejde.

Det drejer sig om Røde Kors, som vi arrangerer kurser og videreuddannelse med. Dette til stor glæde for såvel vores som Røde Kors' frivillige. Også vågerne er en fælles aktivitet.

Det drejer sig om Hinneruplund, som vi arrangerer forårskoncert, efterårsarrangement og "Spis Sammen" sammen med. Dette er til stor glæde for borgerne i kommunen og ikke mindst Hinneruplunds beboere.

Det drejer sig om Menighedsplejen, som særdeles velvilligt stiller Sognegården samt kaffe gratis til rådighed for demenscaféen og pårørendecaféen.

Det drejer sig om Ældrerådet, som har den meget tætte kontakt til Favrskov Kommune, idet Byrådet skal spørge Ældrerådet om alt, hvad der involverer ældre. Vi udveksler derfor ofte synspunkter samt koordinerer vore høringsvar til glæde for borgerne i kommunen.

Vores nye samarbejde med Landsforeningen talentspejderne, som begge parter venter sig meget af.

Også en stor tak til vores annoncører.

Endnu engang tak alle, der gør en indsats for andre – og dermed gør en stor forskel. Tak.

Regnskab

Vi har i 2019 realiseret et stort underskud. Heraf skyldes indkøb af en pc til brug i bestyrelsen ca. 4.000 kr., mens 16.000 kr. skyldes det store fremmøde til vores årsmøde – 42 mere end året før, hvor vi jo sidste år måtte flytte her til SKIC, og der skal hallens café naturligvis levere traktementet. Vi har lavet budget for 2020, hvor vi dels via nogle besparelser, dels via et tilskud til aftenens traktement og underholdning har sikret os, at der ikke igen kommer et stort underskud. Det er ikke lokalafdelingens opgave at tjene penge, men regnskabet skulle gerne balancere.

Vi bliver nok nødt til at sætte en pris på 30-40 kr. for deltagelse i spisningen de kommende år.

Igangværende, fortsatte og fremtidige aktiviteter:

Kurser:

1. Kurser i slægtsforskning tirsdage i måneden kl. 14 - 16 i Melhøjstuen.
2. Mad for mænd 60+ den 1. eller 2. tirsdag i måneden kl. 16 – 19 Præstemarkskolen.
3. Læsegruppe henholdsvis den 2. og 3. tirsdag i måneden kl. 10 – 12 på Biblioteket Hinnerup.

Motion og andre aktiviteter:

1. Krolf der rigtig kommer i gang efter påske. Tirsdage kl. 10 og torsdag kl. 14. P-plads ved Rønbækskolen i sommerhalvåret.
2. i vintersæsonen har vi i stedet Bowls på H-H-skolen tirsdag kl. 19 – 21:30.
3. Ugentlig travetur i Hinnerup og omegn. Torsdage 10:15 – 11.45 P plads Rønbækskolen.
4. Let motion i naturen tirsdage kl. 10 – 11:30
5. Demenscafé den sidste torsdag i måneden i Sognegården kl. 14.30 – 16.30. Undtagen i juli.
6. Bowling i InSide i Hammel mandage kl. 10-11 og 11 – 12 september til medio maj.
7. Riffelskydning, næste gang 11. marts.

Rejser, udflugter, ture:

1. Fisketure.
2. MC-ture når vejret tillader det.
3. Tur til Rüdeseheim ved -Rhinen i maj – få ledige pladser
4. Cirkusrevyen den 4. – 5. august med rundvisning i Kongernes Jelling samt Krengerup Gods og Skoda- og hørvævmuseet på hjemturen. Denne gang i dobbeltdækkerbus med plads til 79 – og der er venteliste
5. 2 busture til Sprogø – begge udsolgt og med venteliste.
6. 2 dages bustur til grænselandet i anledning af 100 året for genforeningen.

Underholdning, møder, foredrag:

1. Forårskoncert torsdag den 26. marts kl. 14 – 16 på Hinneruplund.
2. En ny aktivitet, hvor vi i samarbejde med Hadsten Bio har arrangeret 2 forestillinger onsdag formiddage. Billet pris 75 kr. inkl. kaffe og kage. Næste forestilling er Fishermans Friends onsdag d.18. Marts, hvor biografen åbner kl. 9.30 for billetsalg og kaffe for de tilmeldte. Tilmelding senest 13.3.
3. teoraften med kørerlærer Lene Christensen ”Jeg Ruller” 1. april i Uhresalen kl. 19
4. Spis sammen arrangement i april – uge 17. Datoen er ikke fastlagt på nuværende tidspunkt.
5. Grillaften i juni.
6. Efterårsarrangement på Hinneruplund, hvor datoen også er usikker på nuværende tidspunkt.
7. Spis sammen arrangement i uge 45. Datoen er ikke fastlagt på nuværende tidspunkt.
8. Næste årsmøde er planlagt til onsdag den 3. marts 2021.
9. Pizaaften, sushiaften og/eller gule ærter kommer sikkert igen. Arrangeres med kort varsel og kan ikke nå at komme i ”Det Sker”

Andre aktiviteter:

1. Vågetjeneste.
2. Besøgsvenner.
3. **Værktøjskassen.**
4. It-hjælp, også i eget hjem.
5. Bisidderordning

Tilmelding til at få nyheder fra lokalafdelingen via mail.

Gå ind på vores hjemmeside, og følg vejledningen. For at læse mere om den enkelte aktivitet, kan I gå ind på vores hjemmeside og læse mere konkret om tid og sted.

Lokalafdelingen har oprettet en **LUKKET GRUPPE** på Facebook. "Lukket" betyder blot, at man skal være medlem for at kunne bruge den. Hvis du/I vil være med i denne, skal I sende en mail til Henrik@wiehe.dk, hvor I beder om at blive deltager i gruppen. Så får du/I tilsendt en invitation til gruppen. Denne skal blot accepteres for at være med. I gruppen vil I kunne følge med i arrangementer og andre tiltag i vores afdeling af Ældre Sagen. I vil kunne komme med ønsker om arrangementer, kommentere afviklede arrangementer, foreslå mindre gruppe til teater, film, kortspil eller lignende. Billeder fra vores arrangementer vil blive vist her, så I evt. kan downloade dem.

Eventuelt

Æresbeviser (vis først dias med Winni og Hans)

Højlundens Trio

Tina Christensen (Harmonika og sang)

Niels Erik Christensen (Guitar og sang)

Benny Nielsen (Bas og sang)

Højlundens trio startede med at spille sammen i 2017 efter en gadefest på Højlundsvej i Visborg. Derfor navnet Højlundens Trio. Trioen beskriver sig selv sådan: "Vi er en sammensætning af erfarne musikere der spiller i andre konstellationer og på forskellige instrumenter.

Højlundens Trio tolker både nyere og ældre pop og folk numre. Sange man kan lytte til og sange man kan synge med på".

Og det skal vi.