



Vil du være motionsfrivillig i Ældre Sagen?

Vi søger en motions- kontaktperson

Som motionsfrivillig i Ældre Sagen hjælper du ældre i alle aldre med at have et aktivt og godt liv. Derudover bliver du en del af et stærkt netværk af frivillige i Ældre Sagen.
Sammen gør vi en stor forskel.

Ældre@Sagen

Din opgave

Som kontaktperson for motionsområdet får du både praktiske og koordinerende opgaver, men vigtigst af alt får du det overordnede ansvar for motionen i lokalafdelingen. Du kommer med andre ord til at spille en stor rolle i afviklingen af Ældre Sagens motionsaktiviteter, og du er med til at sikre gode forhold for alle vores instruktører og motionsvenner.

Nogle af de praktiske opgaver er at være med til at rekruttere motionsfrivillige, sørge for at de frivillige kommer på kurser og være kontaktperson for dem, hvis de har spørgsmål i hverdagen.

Det er også kontaktpersonen, der arrangerer møder og sociale arrangementer for de motionsfrivillige. En opgave kan også være at starte nye motionsaktiviteter op – finde lokaler, indrykke annoncer og finde frivillige til aktiviteten.

Et vigtigt bindeled

Kontaktpersonen er bindeled mellem lokalafdelingens bestyrelse og de frivillige. Som kontaktperson kan man også

sidde i bestyrelsen, men det er ikke et krav. Man er også kontaktperson i forhold til kommunen, hvor der kan samarbejdes om lokaler og om formidling af Ældre Sagens motionstilbud. Endelig vil du være bindeled mellem lokalafdelingen og Ældre Sagens sekretariat på motionsområdet.

En del af et team

Er der mange motionsaktiviteter i lokalafdelingen, så kan der godt være flere kontaktpersoner til at løse opgaverne. Ligesom en del af opgaverne løses i tæt samarbejde med bestyrelsen og de motionsfrivillige. Du er altså ikke alene om at løse opgaverne.

Du får kurser og støtte

Du får mulighed for at deltage på et kursus, inden du skal i gang som motionskontaktperson, så du får en god introduktion til, hvordan du griber arbejdet an. I det hele taget vil Ældre Sagens lokalafdeling hjælpe dig med at få en god og tryk start som motionskontaktperson.

Kontakt Ældre Sagens lokalafdeling

hvis du er interesseret i at blive motionskontaktperson eller frivillig i en anden motionsaktivitet. Du kan også læse mere på www.aeldresagen.dk/blivfrivillig

