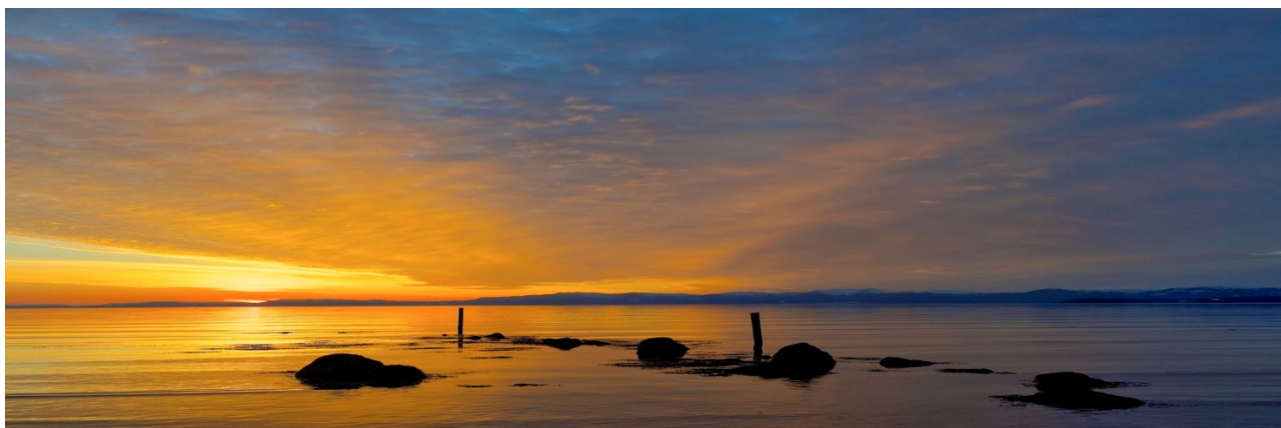


## Tre foredrag om nærvær omkring døende



### HÅBET OG LIVSTRUENDE SYGDOM

Ann Ostenfeld-Rosenthal, phd, antropologi, Certificeret mindfulness (MBSR) underviser (Djursland).

Ann mistede sit først fødte barnebarn, Samuel, i 2014. Han døde som 7-årig efter 6 måneders sygdom: en tumor på hjernestammen. Med udgangspunkt i, hvad håb betød for hende og familien, vil Ann reflektere over begreberne: 'falsk håb' - et begreb man ofte møder i sundhedsvæsenet og 'modent håb', at være i stand til at se lys midt i alt mørket.

### AT VÆRE NÆR MED DØDEN

Jane Koller, pædagog, vågekone og mindfulness (MBSR) underviser (Aalborg).

Jane fortæller om sin erfaring som vågekone. Om at være sammen uden andet formål end at være tilstede med et menneske, som er ved at tage afsked med livet. Om hvad det vil sige at lade sig blive rørt af situationen. Og hvilken frihed, der ligger i at turde at være nærværende.

### AT LEVE OG DØ BEVIDST

Birgit Westphal Christensen, sygeplejerske, master og ph.d. i Public Health, rådgiver for bl.a. Røde Kors, Folkekirkens Nødhjælp, WHO (Langeland).

Med udgangspunkt sin bog "Samtale om at leve og dø bevidst" vil Birgit fortælle om det at lave en livsgennemgang. Om hvordan den kan gøre én mere bevidst om, hvad man har oplevet og lært i livet - og dermed i stand til at kunne reflektere bevidst over den sidste livsfase og forberede sig på døden og tale med yngre generationer om sine overvejelser.

### Pris og kontakt

500 kr. til Foreningen for Nærvær omkring Døende, samt transport.

Foredragene varer omkring 60 minutter.

Kontakt: [mail@naervaeromkringdoende.dk](mailto:mail@naervaeromkringdoende.dk) eller mobil: 61 30 31 55