

Det har vi opnået

Medlemspanel

Mærkesager

Sådan kan du hjælpe

Sådan taler vi din sag

Om os

Arrangementer

Billedgalleri

Videoer

Frivilligt socialt arbejde

Besøgsven

Bisidder

Demens

Den hjælpende hånd

En at følges med

Gå-med-ven

Indkøbsven

Kørestolsskubber

Flygtninge og indvandrere

Plejehjem

Seniorvejledning

Sygehusven

Søndagscafe

Tryghedsopkald

Vågetjeneste

Guide til hjemmesiden

PC support

Lokalpolitik

Mellem generationer

Sundhed, mad, motion

Ældreråd

Lyd og TV

## Indkøbsven

Har du brug for en støttende arm for at komme ud at handle?

Så tilbyder vores indkøbsvenner dig en frivillig arm, du kan støtte dig til.



Indkøbsvennerne er frivillige, der har lyst til at gå med, når du har brug for en at følges med til bageren, i supermarkedet eller ud at se på tøj. Indkøbsvennen kan hjælpe dig med at finde rundt men er vigtigst af alt et menneske, du kan sludre med under indkøbet.

Hvem kan få en indkøbsven?

Alle kan få en indkøbsven. Det er gratis, og du behøver ikke være medlem af Ældre Sagen.

Du vil som oftest tage på indkøbstur med din indkøbsven efter aftale, som regel en gang om ugen, eller deltage i en fælles indkøbstur sammen med andre i samme situation som dig, hvor du bliver hentet og indkøbsvennen hjælper dig rundt.

Hvad kan en frivillig ikke?

En frivillig:

- har tavshedspligt
- har et ID-kort udstedt af Ældre Sagen
- må ikke modtage penge, gaver eller arv
- skal ikke påtage sig offentlige myndigheds opgaver

Læs mere om [hvor langt vi vil gå](#).

Kontakt til indkøbsvenner

Det er Ældre Sagens lokalkomiteer, der driver de forskellige frivillige sociale tiltag. Der er forskel på tilbudene fra lokalområde til lokalområde. Du kan kontakte [lokalkomiteen](#) i dit område og høre mere om dine muligheder.

Vi har brug for dig!

Vil du vide mere om at være frivillig indkøbsven? [Læs mere](#).

Bemærk!

Hvis man er mellem 16 og 67 år og ikke kan komme ud på grund af et fysisk eller psykisk handicap, så har man [ret til en ledsager gennem sin kommune](#).

Kend dine rettigheder

Hvad har man krav på af hjælp fra kommunen til indkøb? [Kend dine rettigheder](#).