

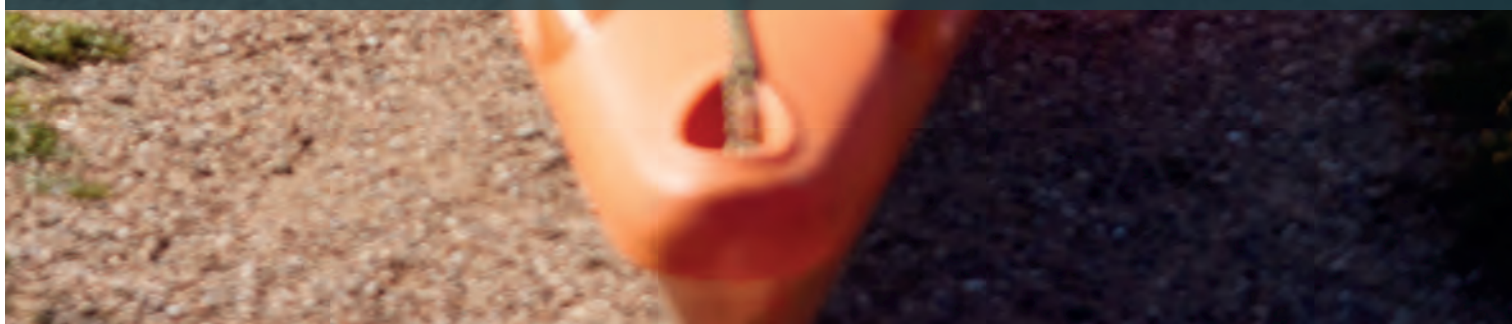


# Planer og ambitioner 2023

DELEGERETFORSAMLINGEN 2022

---

Ældre © Sagen



## Indholdsfortegnelse

1. Forord	3
2. Økonomiske prognoser om 2023	4
3. Det politiske landskab i 2023	5
4. Ældre Sagens strategimodel for 2023-2027	6
5. Tre skub, der forbedrer hverdagen for ældre og seniorer	6
6. Fire styrkelser af Ældre Sagen	8
7. Aktiviteter i 2023	11
8. Mål og indikatorer 2023	19



**Ældre Sagens strategi 2023-2027,  
godkendt på delegeretforsamlingen,  
november 2022.**

# 1. Forord

I 2023 indleder Ældre Sagen en ny 5-års-strategiperiode frem til og med 2027. Der tegner sig en mere turbulent periode, end vi er vant til og derfor vælger vi en såkaldt mega-flex-strategi, hvor vi har nogle faste holde-punkter og samtidig udviser fleksibilitet for at gennemføre de indsatsmæssige skub, der kan sikre forbedringer for ældre og seniorer i hverdagen. Den overordnede strategi for perioden 2023-2027 er uddybende beskrevet i et særligt hæfte, hvortil der henvises.

Dette hæfte beskriver, hvilke aktiviteter vi i Ældre Sagen konkret sætter i gang i 2023 i lyset af den vedtagne overordnede 5-års-strategi samt de tilpasninger af det oprindeligt foreslåede budget, som landsbestyrelsen har foretaget efter delegeretmødet i november 2022. Det har betydet, at nogle af de oprindelig tænkte aktiviteter er faldet bort eller udskydes til 2024.

De nye globale dagsordener påvirker vores forsyningssikkerhed og de priser, vi betaler. Dette påvirker samfundsøkonomien og dermed de nationale rammer for ældrepolitikken og velfærden. Der er en ny ældrelov på trapperne og gennemførelse af en vedtagen sundhedsreform, hvor vi har en stor opgave med at sætte den enkeltes behov i centrum og skabe tryghed og sikkerhed for svækkede ældre og deres pårørende, uanset hvor i landet man bor.

Vi fortsætter med at styrke vores lokalafdelingers ældrepolitiske arbejde, da mange velfærdsopgaver flyttes ud til kommunerne. Sekretariatet står bag og hjælper med at udarbejde materialer, afholde kurser og tilrettelægge arbejdet.

Vi har brug for flere frivillige til de mange opgaver, som vi gerne vil påtage os i Ældre Sagen. Her er en opgave, der kræver fuld fokus, og hvor vi kan bygge videre på de erfaringer, vi indhøster i 2022. Vi skal finde nye måder at organisere vores arbejde på og gøre opmærksom på, hvor givende det er at være frivillig og opleve det fællesskab og tilfredsstillelse, det er at kunne hjælpe andre.

Ensomhedsfølelsen er et af de største problemer i dagens Danmark og i Ældre Sagen har vi mange tilbud, hvor man kan blive del af et fællesskab. Ældre Sagen er sammen med Røde Kors udpeget til at udarbejde en national ensomhedsindsats, fordi vi har stor viden og erfaring med bekæmpelse af ensomhed.

Mangel på arbejdskraft er blevet en central problemstilling for alle. I Ældre Sagen vil vi fortsat gøre opmærksom på, at seniorer er en fantastisk arbejdskraft, og at mange seniorer har problemer med at komme til jobsamtaler.

Vi har store ambitioner, og dele af strategien vil utvivlsomt tage flere år at realisere. Det kræver, at vi er målrettede og vedholdende, men samtidig klar til at håndtere en omskiftelig verden. Og det er vi Ældre Sagen i høj grad klar til, både lokalt og nationalt.

  
Birgers Rasmussen  
Fungerende Landsformand

  
Bjarne Hastrup  
Adm. direktør

## 2. Økonomiske prognoser om 2023

Krigen i Ukraine og følgevirkningerne har haft stor indvirkning på dansk økonomi i 2022, blandt andet i form af voldsomt stigende energipriser. Inflationen i 2022 er på det højeste niveau i ca. 40 år.

Der er udsigt til stilstand i dansk økonomi frem til 2025, dvs. at BNP ved udgangen af 2024 vil være på nogenlunde samme niveau som ved udgangen af 2021. Det forudsiger de økonomiske vismænd i deres prognose for dansk økonomi i efteråret 2022. De forventer, at inflationen vil forblive relativt høj i 2023, og at beskæftigelsen vil falde med mere end 100.000 personer frem mod udgangen af 2023. Beskæftigelsen vil dog fortsat være historisk høj.

Finanspolitik: Den faktiske offentlige saldo skønnes at udvise et underskud på 0,1 % af BNP i 2023 efter en årrække med overskud. Den faktiske offentlige saldo svinger meget som følge af konjunkturerne. Den strukturelle saldo er mere anvendelig til at vurdere de offentlige financers underliggende tilstand, og her forventer vismændene et overskud på ca. 1 % af BNP i 2023.

Der er betydelig usikkerhed knyttet til prognosen. Der er risiko for, at den geopolitiske og energiforsyningsmæssige situation kan blive yderligere forværret med endnu større usikkerhed og svagere vækst til følge.





### 3. Det politiske landskab i 2023

Der er i forbindelse med både Corona og arbejdsmarkedskonflikter i sundhedsvæsenet de senest år opstået en pukkel af behandlingsbehov. Dette har presset sundhedsvæsenet, og dette problem må forventes at fortsætte i 2023.

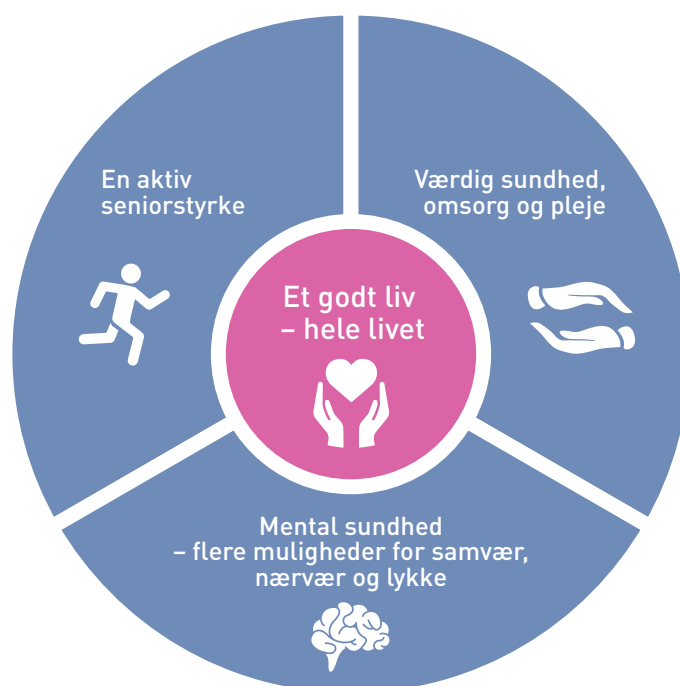
Problemet med at fremskaffe personale er stort i sundhedsvæsenet, men er faktisk endnu større og mere akut i den kommunale ældrepleje. Generelt vil behandling, pleje, hjælp og omsorg være presset på grund af alvorlig mangel på personale: SOSU-assistenten og -hjælpere, sygeplejersker, læger mv.

Siden delegeretmødet i november har Danmark fået en flertalsregering bestående af Socialdemokratiet, Venstre og Moderaterne. I dens regeringsgrundlag fra december 2022 er der mange elementer, hvor det er vigtigt for Ældre Sagen at være en aktiv med- og modspiller og kæmpe for ældres vilkår: Videre gennemførelse af sundhedsreform, de næste skridt mod en ny ældrelov, forringelser af seniorpensionsordningen, inflationshjælp til udsatte grupper med videre.

## 4. Ældre Sagens strategimodel for 2023-2027

Vi vil med vores nye strategi fokusere på tre indsatser, hvor ældre og seniorer fremover reelt vil kunne mærke forbedringer i deres hverdag.

Der er mange tendenser, der peger i retning af svækkelse af velfærdssamfundet, ukritisk digitalisering, svækket retssikkerhed, øget ulighed og mental mistrivsel. Derfor er det ambitiøst at have som mål at sikre en markant bedre hverdag frem mod 2027.



## 5. Tre skub, der forbedrer hverdagen for ældre og seniorer

Ældre Sagen ønsker at skubbe på for at skabe konkrete forbedringer i hverdagen for ældre og seniorer. De tre områder er:

1. Værdig sundhed, omsorg og pleje.
2. En aktiv seniorstyrke.
3. Mental sundhed.

## 5.1. Skub 1: Værdig sundhed, omsorg og pleje

Sundhedsreform og ny ældrelov skal give sikkerhed for, at alle modtager den behandling, pleje og hjælp, de har behov for.



Desværre tegner der sig et dystert billede med katastrofal mangel på arbejdskraft og kommunale ønsker om at slippe for at tage ansvar for den danske velfærdsmodel, der risikerer at ødelægges, samtidig med at uligheden stiger.

Ældre Sagen vil arbejde for, at sundhedsreformen og den kommende ældrelov hviler på værdighed og selvbestemmelse for ældre, der har behov for hjælp.

### Aktiviteter

- Lokal indflydelse på ældrepolitikken i kommuner og regioner.
- Ny ældrelov skal give værdig ældrepleje.
- En sundhedsreform skal betyde et bedre sundhedsvæsen for ældre patienter.

## 5.2. Skub 2: En aktiv seniorstyrke

Seniorstyrken er et overset og et uudnyttet aktiv for samfundet. Arbejdsmarkedet mangler i alvorlig grad arbejdskraft, men hænger desværre fast i aldersfordomme. Arbejdspladserne bør værdsætte og ansætte aktive seniorer, hvoraf stadig flere ønsker at fortsætte på arbejdsmarkedet efter at have nået folkepensionsalderen.



### Aktiviteter

- Nye aktiviteter udskydes til 2024.

## 5.3. Skub 3: Mental sundhed: Flere muligheder for, samvær, nærvær og lykke

Sociale relationer er for de fleste mennesker grundlæggende for at få et godt liv og undgå ensomhed. I Ældre Sagen er vi gode til at skabe fællesskaber, der giver glæde i hverdagen og bekæmper følelsen af ensomhed og fremmer den mentale sundhed.

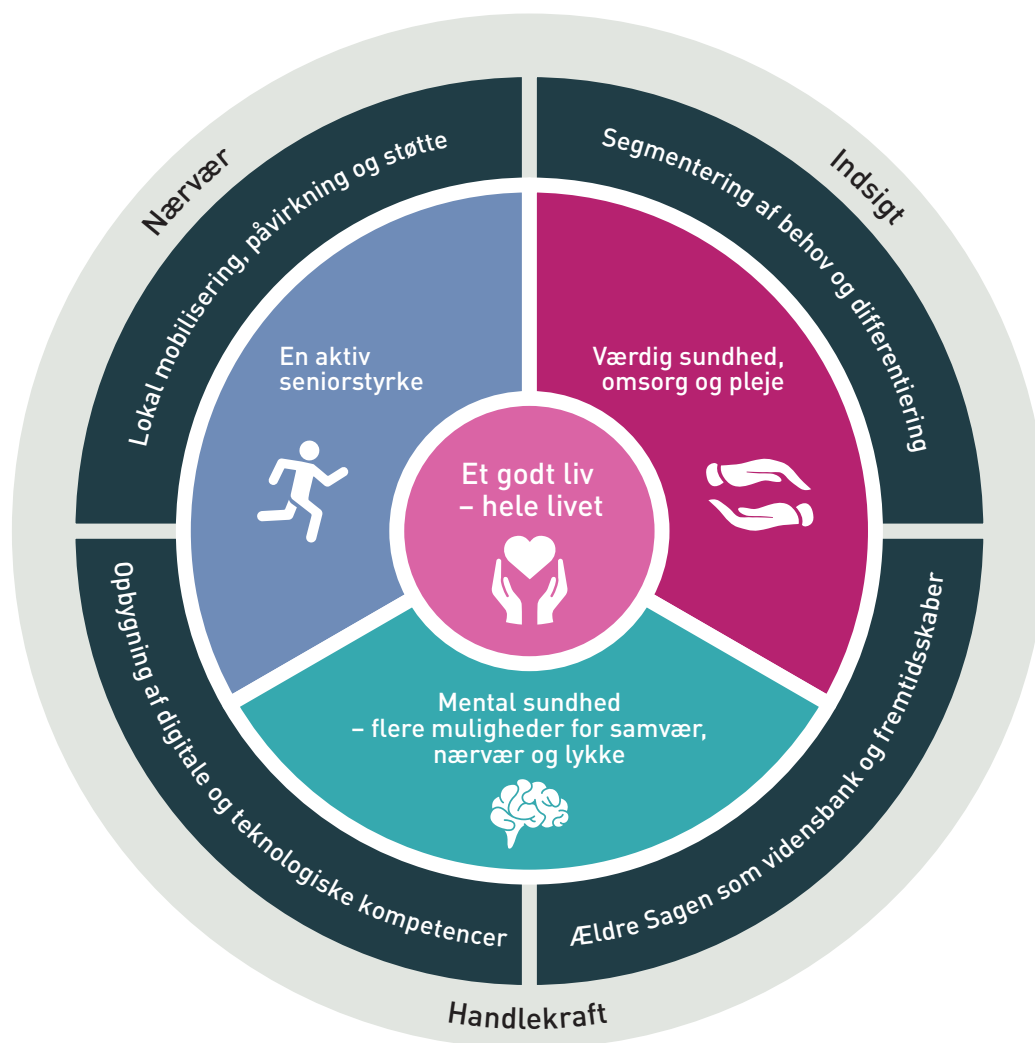


### Aktiviteter

- Ny National ensomhedsstrategi

## 6. Fire styrkelser af Ældre Sagen

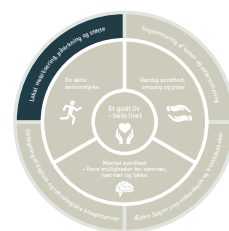
Der er mange ting, vi gør godt – og ting, vi skal gøre endnu mere ved.  
Fire områder, hvor vi vil styrke os yderligere, er:





## 6.1. Styrke 1: Lokal mobilisering, påvirkning og støtte

Lokal påvirkning kræver stærke lokalafdelinger, medlemmer og frivillige. Vi vil mobilisere og engagere flere af vores medlemmer som frivillige. Det skal samtidig gøres lettere at være frivillig og at arbejde som lokalafdeling.



### Aktiviteter

- Lokal indflydelse på ældrepolitikken i kommuner og regioner
- Styrket rekruttering af frivillige

## 6.2. Styrke 2: Segmentering af behov og differentiering af tilgange

930.000 medlemmer og 20.000 frivillige har forskellige behov og tilgange. Derfor vil vi blive bedre til at tænke i segmenter og have tilbud til de forskellige grupper.



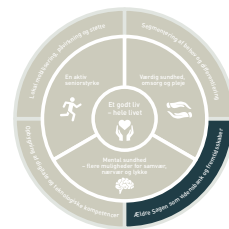
## 6.3. Styrke 3: Opbygning af digitale og teknologiske kompetencer

I fremtiden vil algoritmer, virtual reality og velfærdsteknologi bliver endnu mere udbredt – både i den offentlige service og i vores hverdag. Derfor skal vi udbygge og udbrede vores forståelse for de muligheder, der ligger i ny teknologi (digitalisering, klog brug af data mv.). Samtidig ruster det os til at gå ind i debatten om digital etik, retssikkerhed, databeskyttelse, lighed og brugervenlighed.



## 6.4. Styrke 4: Ældre Sagen som vidensbank og fremtidsskaber

Ældre Sagen har unik viden om ældre livet set i det brede perspektiv. Denne viden skal endnu mere i spil, kombineres og perspektiveres med viden fra forskere. Derved cementeres Ældre Sagens position i samfundet som en centralt vigtig og visionær vidensbank.



### Aktiviteter

- Ældre Sagen som vidensbank med nyt senat



## 7. Aktiviteter i 2023

I 2023 går vi i gang med vores nye 2023-2027-strategi og lægger ud med en række indsatser, der beskrives nærmere i det følgende. Det er forsøgt angivet, hvilke dele af organisationen der er involveret i aktiviteterne, med følgende forkortelser:

**D:** Distrikter    **LA:** Lokalafdelinger    **KoU:** Koordinationsudvalg    **S:** Sekretariat

### 7.1. Lokal indflydelse på ældrepolitikken i kommuner og regioner

*(Skub 1: Værdig sundhed, omsorg og pleje samt  
Styrke 1: Lokal mobilisering, påvirkning og støtte)*

Sekretariatet skal med afsæt i de ændrede rammebetingelser for ældreområdet understøtte de lokale ældre og sundhedspolitiske frivilliges indflydelsesarbejde både i kommuner og i regioner.

Sekretariatet skal støtte de solitære lokalforeninger, koordinationsudvalg og sundhedsudvalg i at:

- Styrke deres tværgående samarbejde på ældre- og sundhedsområdet.
- Fremme deres samarbejde på tværs af organisationen med henblik på at fremme det nære og sammenhængende sundhedssystem.
- Styrke deres kompetencer og øge deres viden om ældre- og sundhedspolitiske forhold, så de er bedre rustet til at indgå i dialogen med lokale politikere og ledende embedsmænd.
- Udvikle samarbejdet med de socialhumanitære frivillige om at indsamle viden om de faktiske forhold for de svækkede ældre og deres pårørende i deres kommune eller region.
- Sikre en strategisk baseret rekruttering af nye ældre- og sundhedspolitiske frivillige, som har viden, erfaring med og lyst til at arbejde på et strategisk politisk niveau.
- Etablere et samarbejde med de kommunale Ældreråd/Seniorråd og andre relevante samarbejdspartnere med henblik på at koordinere og samordne den lokale ældrepolitiske indsatsen, der hvor det er muligt og hensigtsmæssigt.

Disse opgaver vil Sekretariatet løse ved, at vi blandt andet:

- Sammen med de respektive solitære lokalafdelinger, koordinationsudvalg og sundhedsudvalg styrke deres lokale indflydelsesarbejde.
- Afholde ældre- og sundhedspolitiske temadage, hvor der er fokus på lokal indflydelse og på faglige ældre- og sundhedspolitiske temaer.
- Tilbyde at medvirke til at planlægge og afholde borgermøder - eksempelvis med bidrag fra lokale politikere, embedsmænd, forskere, fagpersoner samt ældre og pårørende, hvor det er relevant. Disse borgermøder kan eventuelt afholdes i samarbejde med andre organisationer og relevante samarbejdspartnere.
- Afholde kompetenceudviklingsforløb for de ældre- og sundhedspolitiske frivillige – både via fysiske kurser, online kurser og webinarer.
- Bidrage med viden om de nyeste data på ældreområdet og indsigt i nationalpolitiske strømninger på ældreområdet – i samarbejde med Samfundsanalyse.
- Tilbyde hjælp til at læse og afkode de kommunale nøgletal og budgetter – i samarbejde med økonomerne i Samfundsanalyse.

**S, LA, KoU, D**

## 7.2. Ny ældrelov skal give værdig ældrepleje

*(Skub 1: Værdig sundhed, omsorg og pleje)*

Det er Ældre Sagens opfattelse, at den kommende ældrelov skal tage udgangspunkt i de svækkede ældres behov. Det er dokumenteret alt for ofte, at mange svækkede ældre ikke modtager en værdig ældrepleje.

Problemerne kan ikke bare løses med flere penge eller ved at fjerne nogle få regler. Det er måden, plejen styres på, der skal laves om. Det menneskelige perspektiv er forsvundet, og det går ud over svækkede ældre, der får en uværdig hjælp eller slet ikke får den hjælp, de har behov for.

For Ældre Sagen er budskabet klart: Ældreplejen skal skabes på en måde, så den ældres behov er i centrum. Det er den svækkede ældre, der skal sættes fri. Ikke kommunerne. I 2023 vil Ældre Sagen arbejde for at ældreloven vil indeholde ensartet behandlingsrammer overalt i landet og at der er taget højde for disse fire vigtige temaer:

- Selvbestemmelse for den enkelte ældre på plejehjem og i hjemmeplejen
- Kendte ansigter i hjælp, pleje og behandling
- Samarbejde med pårørende
- Forbedret retssikkerhed

**S, LA, KoU, D**

### 7.3. En sundhedsreform skal betyde et bedre sundhedsvæsen for ældre patienter

*(Skub 1: Værdig sundhed, omsorg og pleje)*

Ældre Sagen vil arbejde for, at der med den nye sundhedsreform sættes særligt fokus på en værdig behandling af patienter og deres pårørende. Det drejer sig bl.a. om en fornyet indsats for at opnå et sammenhængende forløb for ældre patienter med flere sygdomme. At få sat fokus på at undgå ulighed i sundhed, herunder på brugerbetaling som patient (fx tandbehandling, medicin og for midlertidige ophold i kommunen) samt få sat fokus på, hvad den øgede brug af digitalisering i sundhedsvæsenet betyder for ældre og deres pårørende.

Indsatsen vil i høj grad handle om politikudvikling på aktuelle og relevante sundhedspolitiske emner samt udarbejdelse af sundhedspolitiske forslag. Det er planen at afholde en sundhedspolitisk workshop i 3. kvartal 2023 sammen med udvalgte aktører fra stat, kommuner og regioners sundhedssektor, organisationer, almen praksis, forskere, patientrepræsentanter herunder frivillige (SUU, PIU og ældrepolitiske distriktskoordinatorer) i Ældre Sagen med det formål at skabe debat til at fremme et værdigt møde med sundhedsvæsenet og om indholdet i en kvalitetspakke for ældre patienter med flere sygdomme.

**S, LA, KoU, D**

### 7.4. Seniorer på arbejdsmarkedet

*(Skub 2: En aktiv seniorstyrke)*

Vi forsætter arbejdet med at placere Ældre Sagen som en central aktør, når det gælder arbejdsmarkedet og seniorer. Vi vil i 2023 arbejde med at udvikle konkrete politikforslag, som skal samles i et politikatalog med henblik på offentliggørelse fx i forbindelse med en konference på Christiansborg med fokus på aktive seniorer på arbejdsmarkedet. Herudover ønsker vi at etablere en vidensgruppe af seniorer, som selv har udfordringerne inde på livet og derved kan kvalificere det politiske arbejde på området og tilføje det autenticitet.



## 7.5. Styrket rekruttering af frivillige

*(Styrke 1: Lokal mobilisering, påvirkning og støtte)*

Ældre Sagen har brug for flere frivillige for at kunne gennemføre alle de mange aktiviteter, vi ønsker for at flytte hverdagen for ældre og seniorer. Det drejer sig både om det socialhumanitære område, såvel som på de bredt appellerende aktiviteter, der skaber fællesskaber, styrker sundheden og hjernen, som på det ældrepolitiske område.

I 2022 gik vi i gang med at afprøve nye måder at rekruttere frivillige og disse erfaringer, vil vi bygge videre på og udvide i 2023. Herudover skal vi også se på nye måder at organisere vores frivillige arbejde, da flere pensionister ønsker en mere ad hoc præget tilknytning som frivillig. Derfor skal vi se på mulighederne for en mere fleksibel organisering eventuelt med selvkørende teams, der tilrettelægger deres vagtplaner, sådan som vi ser det inden for vågetjenesten og andre steder.

**S, LA, D**

## 7.6. Ny national ensomhedsstrategi

*(Skub 3: Mental sundhed – flere muligheder for samvær, nærvær og lykke)*

Social- og Ældreministeriet har indgået en aftale med Ældre Sagen og Røde Kors om at vores organisationer står bag faciliteringen af det nye Nationale Partnerskab mod Ensomhed, der blev startet i maj 2022 og fortsætter i 2023. Partnerskabet består, ud over Ældre Sagen og Røde Kors, af op mod 70 civilsamfundsorganisationer, myndigheder og private virksomheder. Partnerskabet skal bl.a. bidrage til at formulere Danmarks første strategi mod ensomhed, styrke den nationale indsats mod ensomhed og skabe større fokus på udfordringen i samfundet. Partnerskabet får desuden til opgave at starte en national samtale om ensomhed. Her får de hjælp af en række ensomhedsambassadører, som skal være med til at sætte ensomhed på dagsordenen.

I Ældre Sagen har vi fortsat vores eget projekt mod ensomhed, hvor vi har fået startet Folkebevægelsen mod Ensomhed, der fortsætter med at afholde Danmark Spise Sammen-arrangementer i 2023. Drømmekommuneprojektet Flere i Fællesskaber vil i 2023 afprøve nye aktiviteter i samspil med fire lokalafdelinger og flere af projektets 24 partnere, som herefter kan udbredes til andre lokalafdelinger.

**S, LA, D**

## 7.7. Hold hjernen skarp – staying sharp

*(Skub 3: Mental sundhed – flere muligheder for samvær, nærvær og lykke)*

Aktiviteter udskydes til 2024.



## 7.8. Generationsmøder

*(Skub 3: Mental sundhed – flere muligheder for samvær, nærvær og lykke)*

Vi vil samle generationer til en snak om, hvad vi har til fælles og de forskelle, der gør, at vi kan lære af hinanden, og de fordomme, der hersker på tværs af generationerne. Vi skal også turde tale om det, der skiller os, for at kunne nå frem til at få en dialog om det, der samler os.

Derfor prøver vi et koncept for Generationsmøde, hvor snakke og udveksling af synspunkter og viden kan bidrage til at nedbryde generationskløften ved i fællesskab at finde løsninger på store udfordringer. Generationsmøder skal være for ”almindelige” mennesker på tværs af generationer.



Der kan fx være tale om at:

- Starte en serie om generationsmøder i Medlemsbladet .
- Holde et Generationsmøde på Folkemødet på Bornholm.
- Holde et Generationsmøde på Ungdommens Folkemøde i København.
- Løbende udvikle et generationsmødeunivers på aeldresagen.dk:
  - Herunder eventbeskrivelser, tilmelding og andet praktik.
  - Men også demonstrere, hvad vi har på hylderne i lokalafdelinger og evt. koble os op på større arrangementer som fx Danmark Spiser Sammen.

**S, LA, D**

## 7.9. Ældre Sagen som vidensbank med nyt senat

*(Styrke 4: Ældre Sagen som vidensbank og fremtidsskaber)*

Ældre Sagen skal profileres, som den vidensbank vi er. Ældre Sagen har gennem tiden indhentet og bearbejdet massevis af statistikker og tal, og stået for en lang række undersøgelser lige siden Ældre Sagen blev startet i 1986. Tanken er at samle vores viden i et rum på Ældre Sagens hjemmeside, sådan at man let kan finde viden om fx pensionisters økonomi, seniorer på arbejdsmarkedet, ældrepleje, sundhedsvæsen og bolig osv. Her kan vi præsentere de mest brugte tal fra vores 'Ældre i tal' ved hjælp af infografik med link til bagvedliggende notat som dokumentation, resultater fra Fremtidsstudiet og eksterne undersøgelser mv.

Når det kommer til at skabe indblik i livet for +50-årige danskere, rummer Ældre Sagens Fremtidsstudie en helt unik og detaljeret viden – særligt i sin form som forløbsstudie. I 2023 vil vi etablere en overbygning på Fremtidsstudiet, hvor 10-15 udvalgte forskere inviteres ind i et samarbejde, hvor de får mulighed for at kombinere deres viden inden for et specifikt emne med den viden om fremtidens ældre, som Fremtidsstudiet rummer.

Som inspiration og sparring til forskningssamarbejdet nedsætter Ældre Sagen et såkaldt 'senat', hvis overordnede opgave er løbende at understøtte forskningssamarbejdet.



## 8. Mål og indikatorer 2023

Mål og indikatorer	Ambition 2023	Ambition 2022	Årsresultat 2022
<b>Medlemmer</b> ultimo året	≥ 958.000	≥ 936.000	933.538
<b>Nye medlemmer</b> (brutto)	≥ 80.600	≥ 65.000	73.539
<b>Yngre medlemmer:</b> Medlemsandel blandt 50-64-årige, ultimo året	≥ 16,1 %	≥ 16,0 %	16,0 %
<b>Gentegningsprocent</b>	≥ 97,2 %	≥ 97,2 %	97,2 %
<b>Image:</b> Ældre Sagens relative placering i 50+åriges vurdering af almennyttige for AIM Create Imageundersøgelse	Top 5	Top 5	Top 4
<b>Hjemmeside</b> Antal brugere gns. pr måned*	≥ 400.000		
<b>Facebook</b> Antal Reach gns. pr. måned Post stories gns. pr. måned	≥ 1.900.000 ≥ 30.000	≥ 1.600.000 ≥ 30.000	3.364.126 64.595
<b>Frivillige:</b> Antal registrerede frivillige, ultimo året Antal frivillige i procent af medlemmer	≥ 21.500 ≥ 2,24%	≥ 21.500 ≥ 2,30%	19.968 2,14 %
<b>Antal gennemførte rådgivninger</b>	≥ 42.000	≥ 40.000	46.678

*\* I løbet af efteråret 2022 skifter vi til den nyeste version af Google Analytics. Det betyder en ændring i den måde statistik for besøgende på vores hjemmesider registreres og derfor vil tallet ikke kunne sammenlignes direkte med tidligere års tal.*



Ældre © Sagen

---

Snorresgade 17-19 · 2300 København S · Tlf. 33 96 86 86 · [www.aeldresagen.dk](http://www.aeldresagen.dk)