

FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 18

01-05-2024

Information om landsdækkende pensionskampagne

I denne uge møder Ældre Sagens medlemmer for første gang vores pensionskampagne, når knap 588.000 medlemmer åbner deres mail med Ældre Sagens nyhedsbrev.

I nyhedsbrevet kan medlemmer gå direkte til kampagnesiden, hvor de kan:

- se en tidslinje over Ældre Sagens kamp for regulering af pension
- høre Ældre Sagens nye podcastafsnit om pension
- læse om pensionsproblemet
- se video om, hvordan Ældre Sagen arbejder politisk

Fra mandag d. 6. maj og tre uger frem kan man se Ældre Sagens kampagnefilm med skuespiller Mia Lyhne. Med et glimt i øjet, forsøger hun at komme i kontakt med regeringen for at give dem et "lille vink med en vognstang" om, at pensionen halter bagefter.

Kampagnefilmen bliver vist som en reklame i fjernsynet på Viaplays kanaler.

Derudover vil den blive vist på Ældre Sagens sociale medier.

Man vil også kunne møde kampagnen i bybilledet, i ugeblade og i landsdækkende aviser, hvor tre reklamebilleder understreger budskabet: "Pensionen skal være rimelig. Det er vel okay at bede om?"

[Læs mere om kampagnen her](#)

Bliv klædt på til spørgsmål om pensionskampagnen

Pensionskampagnen er sat i gang. Derfor har Ældre Sagens politiske afdeling lavet en folder til frivillige, der klæder jer på til debatten om pension.

Folderen forklarer pensionssystemet, og hvorfor reguleringen er to år forsinket. Derudover er der en illustration, der viser en beregning af, hvordan pensionen halter efter lønnen.

Der er også en side med Ældre Sagens forslag.

Sådan kan du bruge folderen:

- Orienter dig i folderen. Er der noget nyt, du skal være opmærksom på?
- Print folderen ud og del den med andre i lokalafdelingen, den kunne være relevant for.
- Tag den med, når du taler med dit lokale folketingsmedlem.

Du kan også lytte dig til mere viden om regulering af pension ved at høre Ældre Sagens nye podcastafsnit om pension. Du finder det ved at søge på ”Ældre Sagens hjertesager”, der hvor du lytter til podcast eller på www.aeldresagen.dk/rimeligpension

Læs mere og hent folderen her

Ældre Sagen: Nu skruer vi bissen på!

Regeringen har ikke undersøgt, hvad det gør ved mennesker med demens at blive låst inde. Der er tale om mennesker, der ikke kan forstå, hvorfor de bliver låst inde. Det er helt umenneskeligt, og det hører fortiden til, mener Ældre Sagen.

Lovforslaget om øget brug af magtanvendelse mod mennesker med handicap og mennesker med demens er en skandale.

Ældre Sagen kritiserer lovforslaget i skarpe vendinger, som indebærer, at man kan spærre demensramte ældre inde i op til ti timer og tvangsflytte dem til plejehjem. Og vi har skrevet tre debatindlæg om lovforslaget sammen med en række andre organisationer: Danske Handicaporganisationer, Institut for Menneskerettigheder, Danske Ældregeråd og Alzheimerforeningen.

Ældre Sagen bakker op om 'Undskyld, vi er her – demonstrationen' 22. maj kl. 17-19 på Christiansborg Slotsplads. Demonstrationen er en folkelig modstand mod regeringens forslag om øget brug af magtanvendelse mod mennesker med demens og mennesker med handicap.

Magt må aldrig erstatte omsorg, pleje og socialpædagogisk bistand. Ældre Sagen fortsætter presset på at få lovforslaget trukket tilbage.

[Læs hele nyheden her](#)

Husk at give besked om konstituering

Alle årsmøder er veloverståede, og de fleste har indsendt konstitueringsprotokoller eller givet besked om, at eventuelle ændringer er rettet i listeværktøjet. Tak for det.

Der mangler dog stadig en del, så vil I være søde at give besked om følgende:

1. Giv besked, hvis der ikke er ændringer i jeres konstituering i lokalafdelingen
2. Giv besked, hvis I selv har foretaget rettelserne i konstitueringen i listeværktøjet (det er en kæmpe hjælp)
3. Send konstitueringsprotokollen på mail til lho@aeldresagen.dk, hvis I ikke selv kan foretage eventuelle rettelser

Husk også at indsende attestationsbilaget med underskrifter fra dem, der må underskrive/godkende bilag på lokalafdelingens vegne.

Hvis der ikke er ændringer fra sidste år, så giv besked om det.

Du finder attestationsbilaget ved at scrolle helt ned på denne side:

<https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/organisationsarbejde/moeder/lokal-afdelingens-aarsmoede>

Så selv om I har konstitueret jer og rettet i listeværktøjet – eller der ingen ændringer er, så har jeg brug for informationen.

Send det hele til Lotte Holm, lho@aeldresagen.dk – og husk at skrive din lokalafdelings navn på alle dokumenter.

Tak for hjælpen!

[Find alle protokoller her](#)

Webmasterkurser foråret 2024

Kursusdatoer for webmasterkurser.

Kurset henvender sig fortrinsvis til nye webmastere, men alle kan tilmelde sig.

Emner der behandles på kurset:

Opbygning af hjemmesiden

Grundlæggende redigeringsprincipper

Artikelskabelon

og

Arrangementsskabelon.

Tilmelding til Per Jacobi: pj@aeldresagen.dk

[Se kursusdatoer og tilmeld dig her](#)

Gruppetilbud. JazzMedTo - Sange til livet.

JAZZ MED TO spiller, og I synger med.

Med udgangspunkt i Ældre Sagens egen sangbog ”Sange til livet” spiller JAZZ MED TO en koncert med favoritter fra sangbogen.

Publikum får rig mulighed for at synge med på sangene. Som arrangør er I naturligvis velkommen til at komme med forslag til et par sange til koncerten.

Musikerne Søren Peter Frøsig er trompetist og sanger, og med sig har han Brian Svendsen på klaver og klarinet. Sammen udgør de JAZZ MED TO, og de leverer historierne og musikken med spilleglæde, engagement og et smil på læben.

JAZZ MED TO bringer jazzen fra dengang indenfor, og spiller de gamle kendte melodier med energi, spilleglæde og en anekdote eller to, som binder numrene sammen. Siden duoen opstod i starten af 2021, er der spillet godt 120 koncerter rundt i hele Danmark.

Vælg mellem JAZZ MED TOs 2 koncerter:

- JAZZ MED TO spiller ”Sange til livet” – Et syng med-arrangement

- JAZZ MED TO spiller jazzen fra dengang

Find inspiration i alle gruppetilbuddene her

Træn muskelstyrke på gå-/ cykelhold– online kursus

Online kursus fredag, d. 31. maj kl. 9.30 – 12

Ønsker du at få inspiration til, hvordan muskelstyrken kan trænes på gå- og cykelturen, så er her et online kursustilbud til dig.

På kurset vil du få viden om, hvad muskelstyrke er, hvordan den trænes, og hvorfor det er vigtigt at træne muskelstyrken, når man bliver ældre. Du får ligeledes ideer til, hvordan der kan lægges øvelser ind på gå- og cykelholdet, så muskelstyrken bliver trænet.

Kurset er for dig, der har et gå- eller cykelhold, motion i naturen eller er ny frivillig på en af disse aktiviteter.

Hurtig tilmelding er nødvendig.

Har du spørgsmål til kurset eller til motionsområdet, så er du velkomne til at kontakte

Sundheds- og idrætskonsulenterne Karin Schultz mail: kas@aeldresagen.dk og tlf.: 3396 8646 og Tina Jensen, tj@aeldresagen.dk tlf.: 3396 8817

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Inspiration, værktøjer og netværk om demens

Der er enkelte ledige pladser på kurset i Roskilde, d. 15. maj, og det er sidste kursus her i foråret om lokal indsats og demens. Kurset giver inspiration og praktiske fif til, hvordan I skaber en hensigtsmæssig indsats for både mennesker med demens og deres pårørende. Vi arbejder også med gode, velegnede aktiviteter, livskvalitet og rekruttering. Kom gerne flere fra samme lokalafdeling. Tilmeld dig via linket.

For info: Jette Abildskov, JA@aeldresagen.dk
Konsulent for demens og plejehjem.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)